

## MODUŁ 3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI ZADAŃ

### Z.5. Świadczenie usług opiekuńczych

#### 1. Przykłady zadań do części pisemnej egzaminu dla wybranych umiejętności z kwalifikacji Z.5. Świadczenie usług opiekuńczych

##### 1.1. Organizowanie prac opiekuńczych

Umiejętność 2) *rozpoznaje na podstawie analizy dokumentacji i obserwacji sytuację zdrowotną, społeczną życia osoby podopiecznej oraz warunki jej życia, na przykład:*

- rozpoznaje, porządkuje oraz klasyfikuje informacje o osobie podopiecznej i jej środowisku życia w zakresie stanu zdrowia, sytuacji rodzinnej, zawodowej, osobistej, ekonomicznej i mieszkaniowej.

##### Przykładowe zadanie 1.

W sprawozdaniu pracownika socjalnego z wizyty środowiskowej jest zawarta informacja, że osoba podopieczna z porażeniem połowicznym prawostronnym po powrocie ze szpitala przebywa z domu rodzinnym. Mieszka w jednopokojowym mieszkaniu, na drugim piętrze w budynku wielorodzinnym bez windy, z mężem i dwojgiem dzieci w wieku szkolnym. Dane te pozwolą opiekunce rozpoznać u osoby podopiecznej sytuację

- A. zdrowotną.
- B. materialną.
- C. emocjonalną.
- D. mieszkaniową.

Prawidłowa odpowiedź: **D**.

Umiejętność 5) *rozpoznaje potrzeby i problemy osoby podopiecznej, na przykład:*

- rozpoznaje potrzeby i problemy osoby podopiecznej na podstawie analizy dokumentacji, obserwacji osoby podopiecznej i jej środowiska, analizy stwierdzonego stanu psychofizycznego osoby podopiecznej i warunków społecznych;

**Przykładowe zadanie 2.**

Podopieczna cierpiąca na zaburzenie funkcji błędnika domaga się od opiekuna stałej obecności podczas wykonywania przez nią czynności higienicznych w łazience. Zachowanie to świadczy o wzmożonej potrzebie

- A. czystości.
- B. akceptacji.
- C. kontaktów.
- D. bezpieczeństwa.

Prawidłowa odpowiedź: **D.**

*Umiejętność 12) dobiera metody i techniki i narzędzia pracy do realizacji zaplanowanych działań opiekuńczych, na przykład:*

- planuje techniki i metody pracy opiekuńczej;
- dobiera narzędzia do realizacji zaplanowanych działań.

**Przykładowe zadanie 3.**

Najlepszą metodą poprawienia relacji społecznych dla 20 letniego podopiecznego z porażeniem kończyn dolnych i narządów jamy brzusznej po wypadku komunikacyjnym, stale przebywającego w łóżku będzie

- A. pisanie listów.
- B. oglądanie telewizji.
- C. surfowanie po Internecie.
- D. prowadzenie rozmów przez Skype'a.

Prawidłowa odpowiedź: **D.**

**1.2. Wykonywanie czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych**

*Umiejętność 1) świadczy usługi opiekuńcze zgodnie z standardami opieki, na przykład:*

- wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i opiekuńcze u osoby podopiecznej zgodnie z procedurami i standardami opieki;
- wykonuje toaletę osoby podopiecznej w łóżku;
- prowadzi pielęgnację przeciwoleżynową osoby podopiecznej;
- otacza osobę podopieczną opieką terminalną.

**Przykładowe zadanie 4.**

Opiekunka wykonująca zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne u osoby chorującej na cukrzycę powinna zwracać szczególną uwagę na

- A. dokładną higienę jamy ustnej.
- B. częste obcinanie paznokci.
- C. dokładną pielęgnację stóp.
- D. częste mycie włosów.

Prawidłowa odpowiedź: **C.**

*Umiejętność 2) rozpoznaje objawy zaburzeń psychosomatycznych zagrażających zdrowiu i życiu osoby podopiecznej, na przykład:*

- rozpoznaje objawy w zakresie zaburzeń psychosomatycznych zagrażających zdrowiu i życiu osoby podopiecznej.

**Przykładowe zadanie 5.**

Opiekunka zajmuje się 78-letnim podopiecznym, któremu pół roku temu zmarła żona. Mężczyzna cały czas przesiaduje w pokoju przed oknem, odmawia proponowanej pomocy. Nie chce jeść, a ostatnio wyraźnie stracił na wadze. Opisane objawy mogą świadczyć o zaburzeniach w sferze

- A. uwagi.
- B. emocji.
- C. pamięci.
- D. myślenia.

Prawidłowa odpowiedź: **B.**

*Umiejętność 4) przestrzega zasad i określa metody i techniki wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych osoby podopiecznej, na przykład:*

- określa i dobiera metody, techniki wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych oraz stosuje zasady podczas wykonywania tych czynności u osoby podopiecznej.

**Przykładowe zadanie 6.**

Do umycia skóry wokół stomii należy użyć

- A. wody utlenionej.
- B. roztworu szalwii.
- C. roztworu altacetu.
- D. ciepłej wody z mydłem.

Prawidłowa odpowiedź: **D.**

### 1.3. Aktywizowanie osoby podopiecznej do samodzielności życiowej.

Umiejętność 2) *pomaga osobie podopiecznej w rozwiązywaniu problemów społecznych i osobistych, na przykład:*

- rozwiązywanie problemów społecznych i osobistych osoby podopiecznej lub wspomaganie jej w tym działaniu.

#### Przykładowe zadanie 7.

Gdzie powinna złożyć wniosek osoba chora i niezdolna do pracy, aby uzyskać świadczenie rehabilitacyjne?

- A. Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- B. Do ośrodka pomocy społecznej.
- C. Do swojego zakładu pracy.
- D. Do lekarza internisty.

Prawidłowa odpowiedź: **A.**

Umiejętność 5) *określa formy i metody organizowania czasu wolnego, na przykład:*

- wskazuje sposób spędzania czasu wolnego osoby podopiecznej w danych warunkach, z wykorzystaniem zasobów środowiska lokalnego;
- organizuje zajęcia samopomocowe w miejscu zamieszkania osoby podopiecznej;
- diagnozuje potrzeby i możliwości osoby podopiecznej, organizuje czas wolny w instytucjach środowiskowych.

#### Przykładowe zadanie 8.

Pani Ania 85-letnia emerytka, bibliotekarka, sprawna intelektualnie. Ma trudności w poruszaniu się poza mieszkaniem z powodu wszczepionej endoprotezy stawu biodrowego i sporej nadwagi. Najlepszą formą spędzania wolnego czasu proponowaną osobie podopiecznej przez opiekunkę będzie

- A. wizyta w teatrze.
- B. spacer po parku.
- C. czytanie książki.
- D. uprawianie ogródka.

Prawidłowa odpowiedź: **C.**

Umiejętność 7) *analizuje metody usprawniania i aktywizowania osoby podopiecznej w zależności od jej wieku, stanu jej zdrowia i niepełnosprawności, na przykład:*

- analizuje metody usprawniania i aktywizowania osoby podopiecznej właściwych dla niej, po uwzględnieniu wieku, stanu zdrowia i zakresu niepełnosprawności;
- wskazuje sposób aktywizacji podopiecznej;
- rozpoznaje zainteresowania osoby podopiecznej;
- dobiera rodzaje aktywności do zainteresowań i możliwości osoby podopiecznej.

**Przykładowe zadanie 9.**

Dziesięcioletni Darek ma Zespół Downa, bardzo dobrze gra na akordeonie, lubi tańczyć. Obecnie chłopiec jest po zabiegu torakochirurgicznym usunięcia wady serca. Planując metody aktywizacji dziecka, opiekunka powinna przygotować zajęcia z

- A. muzykoterapii.
- B. biblioterapii.
- C. dogoterapii.
- D. hipoterapii.

Prawidłowa odpowiedź: **A.**

## 2. Przykład zadania do części praktycznej egzaminu dla wybranych umiejętności z kwalifikacji Z.5. Świadczenie usług opiekuńczych

Pani Barbara K., lat 85, ma wyłonioną stonię jelitową umiejscowioną na dolnym odcinku jelita grubego. Podopieczna wymaga pełnej pomocy w zakresie wszystkich czynności dnia codziennego. Od tygodnia uskarża się na odbijania, bóle brzucha i wzdęcia. W worku stomijnym widoczne są duże ilości gazów. Podopieczna ma zaleconą dietę lekkostrawną, wysokobłonnikową z ograniczeniem produktów i potraw wzdymających. Zaplanuj dla podopiecznej jadłospis na 7 dni tygodnia na 5 posiłków dziennie. Uwzględnij zalecenia żywieniowe. Sporządź dla podopiecznej wykaz produktów i potraw nie zalecanych w diecie. Wykonaj wymianę worka stomijnego u podopiecznej leżącej w łóżku.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu zgłoś gotowość przez podniesienie ręki. Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami na fantomie do nauki umiejętności higienicznych. Przestrzegaj przepisów bhp oraz ergonomii pracy opiekunki środowiskowej.

**Tabela M3.1.** Jadłospis na 7 dni tygodnia

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Śniadanie							
Drugie śniadanie							
Obiad							
Podwieczorek							
Kolacja							

**Tabela M3.2.** Wykaz produktów i potraw nie zalecanych w diecie

<p>.....</p> <p>.....</p>
---------------------------

**Czas na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić będą 2 rezultaty:**

- jadłospis na 7 dni tygodnia,
  - wykaz produktów i potraw nie zalecanych w diecie
- oraz
- przebieg wymiany worka stomijnego.

**Kryteria oceniania wykonania zadania praktycznego będą uwzględniać**

- poprawność opracowania jadłospisu;
- zgodność potraw w jadłospisie z zaleceniami diety;
- zgodność doboru potraw dla każdego posiłku z zaleceniami diety;
- poprawność doboru produktów i potraw nie zalecanych w diecie;
- zgodność wymiany worka stomijnego z algorytmem postępowania i procedurami;
- przestrzeganie zasad organizacji pracy i przepisów bhp.

**Umiejętności sprawdzane zadaniem praktycznym****1. Organizowanie prac opiekuńczych**

- 8) *przestrzega zasad opracowania indywidualnego planu opieki nad osobą podopieczną i pomocy tej osobie;*
- 10) *planuje techniki, metody i narzędzia pracy z osobą podopieczną w warunkach domowych;*
- 11) *dobiera techniki, metody i narzędzia do realizacji zaplanowanych działań opiekuńczych.*

**2. Wykonywanie czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych**

- 1) *świadczy usługi opiekuńcze zgodnie z procedurami i standardami opieki;*
- 13) *pomaga osobie podopiecznej w korzystaniu ze świadczeń opieki zdrowotnej;*
- 23) *stosuje przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania czynności opiekuńczych.*

**3. Aktywizowanie osoby podopiecznej do samodzielności życiowej**

- 7) *analizuje metody usprawniania i aktywizowania osoby podopiecznej w zależności od jej wieku, stanu jej zdrowia i niepełnosprawności;*
- 9) *dobiera metody przygotowania osoby podopiecznej do korzystania pomocy technicznych.*

**Inne zadania praktyczne z zakresu kwalifikacji Z.5. Świadczenie usług opiekuńczych mogą dotyczyć**

- wykonania toalety;
- podawania posiłku;
- mycia głowy osobie podopiecznej leżącej w łóżku;
- zmiany pozycji, stosowania udogodnień u osoby podopiecznej leżącej w łóżku;
- zaplanowania działań aktywizujących;
- zaplanowania działań zapobiegających skutkom długotrwałego leżenia;
- opracowania harmonogramu organizowania czasu wolnego;
- wykonania okładu;
- wymiany pieluchomajtek u osoby podopiecznej.

Tematy zadań praktycznych mogą dotyczyć osoby podopiecznej w różnych stanach chorobowych, o różnych poziomach niesamodzielności, w różnym wieku.