

MODUŁ 3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI ZADAŃ

A.19. Wykonywanie zabiegów fryzjerskich

1. Przykłady zadań do części pisemnej egzaminu dla wybranych umiejętności z kwalifikacji A.19. Wykonywanie zabiegów fryzjerskich

1.1. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych włosów

Umiejętność 1) *ocenia stan włosów i skóry głowy, na przykład:*

- określa stan włosów i stan skóry głowy,
- określa zmiany chorobowe skóry głowy,
- określa uszkodzenia włosów i skóry głowy.

Przykładowe zadanie 1.

Na skórze głowy klientki widoczne są białe płatki złuszczającej się skóry. Powierzchnia zmian skórnych jest chropowata, a ich linia brzegowa nierównomierna, w kolorze lekko różowym. Zmiany tworzą nie bolesną w dotyku plamę wielkości około 5 cm. Opisane zmiany skóry głowy klientki są typowym objawem występowania

- A. kaszaków.
- B. łuszczycy.
- C. trądziku.
- D. łupieżu.

Odpowiedź prawidłowa: **B.**

Umiejętność 2) *dobiera metody i techniki pielęgnacji włosów i skóry głowy, na przykład:*

- dobiera metody pielęgnacji włosów i skóry głowy do wyniku diagnozy,
- dobiera techniki pielęgnacji włosów i skóry głowy na podstawie diagnozy,
- rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania metod i technik pielęgnacji włosów i skóry głowy.

Przykładowe zadanie 2.

Mycie włosów ziemią lawową jest wskazaną formą oczyszczania włosów, jeżeli klientka ma

- A. bardzo długie włosy.
- B. problemy alergiczne skóry.
- C. włosy przesuszone na całej długości.
- D. skórę głowy zanieczyszczoną preparatem kolorującym.

Odpowiedź prawidłowa: **B.**

Umiejętność 4) określa wpływ preparatów pielęgnacyjnych na włosy i skórę głowy, na przykład:

- rozróżnia działanie preparatów pielęgnacyjnych,
- określa sposób działania składników preparatów pielęgnacyjnych na włosy i skórę głowy.

Przykładowe zadanie 3.

Preparaty pielęgnacyjne zawierające łagodne mieszanki surfaktantów oraz, wyciąg z rumianku działają na włosy

- A. nawilżająco.
- B. pojaśniająco.
- C. regenerująco.
- D. przyciemniająco.

Odpowiedź prawidłowa: B.

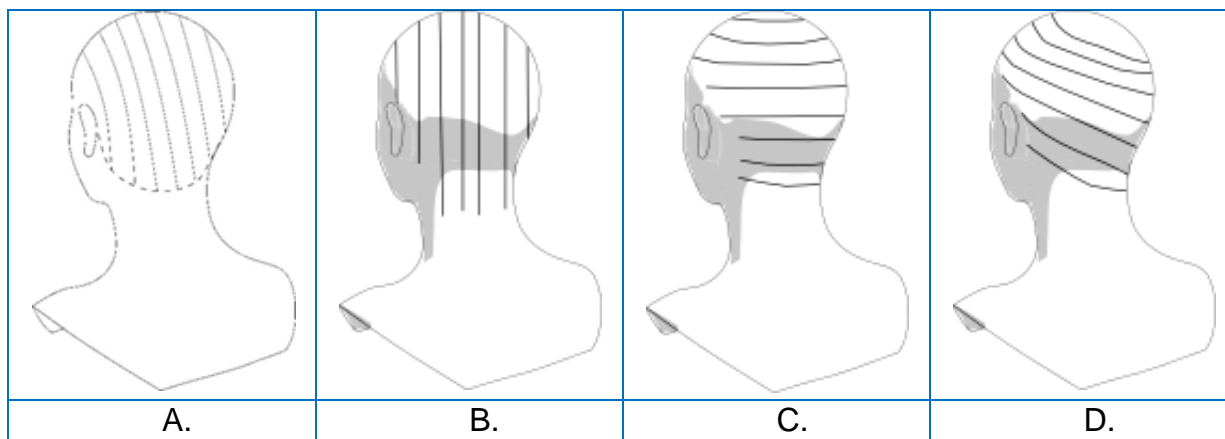
1.2. Strzyżenie włosów, formowanie fryzur i ondulowanie

Umiejętność 5) przestrzega zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii fryzury, na przykład:

- określa rodzaje sekcji i separacji włosów,
- dobiera podział włosów na sekcje i separacje do określonej linii fryzury.

Przykładowe zadanie 4.

Wskaż podział separacyjny włosów, który należy wykorzystać do wykonania strzyżenia fryzury damskiej w kwadrat.



Odpowiedź prawidłowa: C.

Umiejętność 12) *dobiera preparaty fryzjerskie do wykonywania zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego, na przykład*

- rozpoznaje działanie preparatów do ondulowania i prostowania włosów,
- dobiera preparaty do wykonania prostowania i ondulowania trwałego,
- dobiera preparaty do wykonania prostowania i ondulowania nietrwałego,
- określa wpływ preparatów do ondulowania i prostowania na strukturę włosów.

Przykładowe zadanie 5.

Włosy klientki mają zróżnicowaną strukturę - przy nasadzie są naturalne i zdrowe, ale środkowa część włosów i końcówki są mocno rozjaśnione. Aby wykonać trwałą ondulację uzyskując jednolity skręt włosów bez ich dodatkowego uszkodzenia należy zastosować preparat

- A. jednofazowy w postaci płynu.
- B. jednofazowy w postaci kremu.
- C. dwufazowy w postaci pianki i płynu.
- D. dwufazowy w postaci płynu i kremu.

Odpowiedź prawidłowa: **D**.

Umiejętność 17) *określa przeciwwskazania do zabiegu zagęszczania i przedłużania włosów, na przykład:*

- rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu zagęszczania i przedłużania włosów, takie jak: choroby skóry głowy, włosy osłabione (np. przez ciążę, chemioterapię lub ciężkie choroby).

Przykładowe zadanie 6.

W celu wykluczenia przeciwwskazań do wykonania zabiegu zagęszczania włosów metodą na zimno, należy przeprowadzić próbę

- A. chemiczną.
- B. węzełkową.
- C. uczuleniową.
- D. obciążeniową.

Odpowiedź prawidłowa: **D**.

1.3. Zmiana koloru włosów

Umiejętność 4) *dobiera kolor włosów do cech indywidualnych urody oraz fryzury klienta, na przykład:*

- określa indywidualne cechy kluczowe urody klienta
- dobiera kolor włosów do cech indywidualnych urody klienta,
- dobiera kolor włosów do rodzaju i kształtu fryzury klienta.

Przykładowe zadanie 7.

Klientka ma małą głowę, włosy proste w kolorze naturalnym na poziomie jasny brąz. W celu optycznego powiększenia fryzury i dopasowania do cech indywidualnych klientki należy zaproponować zmianę koloru włosów na kolor

- A. średni brąz.
- B. jasny blond.
- C. ciemny brąz.
- D. ciemny blond.

Odpowiedź prawidłowa: **B.**

Umiejętność 6) sporządza mieszaniny preparatów do rozjaśniania i koloryzacji włosów, na przykład:

- dobiera proporcje składników preparatów koloryzujących włosy,
- dobiera stężenie oksydantu preparatów do rozjaśniania włosów.

Przykładowe zadanie 8.

Koloryzacja włosów w 100% siwych na kolor średni złoty blond wymaga przygotowania preparatu do koloryzacji w proporcjach

- A. 1 część koloru bazowego + 1 część koloru pożądanego + 2 części oksydantu.
- B. 2 część koloru bazowego + 1 część koloru pożądanego + 2 części oksydantu.
- C. 1 część koloru bazowego + 2 część koloru pożądanego + 3 części oksydantu.
- D. 2 część koloru bazowego + 1 część koloru pożądanego + 3 części oksydantu.

Odpowiedź prawidłowa: **D.**

Umiejętność 7) wykonuje korektę koloru, na przykład:

- określa nieprawidłowości koloryzacji włosów,
- dobiera preparat do korekty koloru włosów,
- dobiera kolor komplementarny preparatu do korekty niepożądanego odcienia włosów.

Przykładowe zadanie 9.

W wyniku koloryzacji włosów uzyskano kolor zbyt intensywnej czerwieni. Aby zneutralizować niepożądany odcień, należy wykonać zabieg tonowania preparatem w kolorze

- A. fioletowym.
- B. niebieskim.
- C. zielonym.
- D. żółtym.

Odpowiedź prawidłowa: **C.**

2. Przykład zadania do części praktycznej egzaminu dla wybranych umiejętności z kwalifikacji A.19. *Wykonywanie zabiegów fryzjerskich*

Wykonaj ondulację wodną techniką cegiełkową oraz fryzurę koktajlową zgodną z rysunkiem. Wszystkie zabiegi fryzjerskie wykonaj na włosach główki treningowej uwzględniając opis stanu włosów klientki.



Rysunek fryzury koktajlowej

Opis stanu włosów klientki

Klientka myje włosy dwa razy w tygodniu ze względu na zanieczyszczenia zewnętrzne. Klientka ma włosy lekko falujące, o długości około 40 cm, koloryzowane w odcieniach czerwieni. Włosy są suche i łamliwe z powodu wykonywanych zabiegów chemicznych.

Czas na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ondulacja wodna
- fryzura koktajlowa

oraz

przebieg wykonania zabiegów pielęgnacyjnych, zabiegu ondulacji wodnej, zabiegu formowania fryzury.

Kryteria oceniania wykonania zadania praktycznego będą uwzględniać

- dobór kosmetyków i sprzętu do wykonania zabiegu ondulacji włosów;
- dobór kosmetyków i sprzętu do wykonania zabiegu formowania fryzury;
- jakość i kolejność wykonania czynności podczas zabiegów ondulacji włosów i formowania fryzury;
- stosowanie zasad bhp podczas wykonywania zabiegów fryzjerskich;
- jakość wykonanego ondulowania włosów;
- jakość wykonanej fryzury.

Umiejętności sprawdzane zadaniem praktycznym

1. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych włosów

- 1) *ocenia stan włosów i skóry głowy,*
- 2) *dobiera metody i techniki pielęgnacji włosów i skóry głowy,*
- 3) *organizuje stanowisko fryzjerskie do planowego zabiegu fryzjerskiego,*
- 5) *dobiera preparaty do pielęgnacji włosów i skóry głowy,*
- 6) *wykonuje czynności mycia włosów z zastosowaniem różnych metod i technik,*
- 7) *wykonuje zabiegi pielęgnacyjne włosów i skóry głowy,*

2. Strzyżenie włosów, formowanie fryzur i ondulowanie

- 1) *określa indywidualne cechy urody klienta,*
- 13) *wykonuje zabiegi ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego,*
- 14) *określa sposoby korygowania błędów podczas strzyżenia i ondulowania włosów,*
- 16) *wykonuje różne fryzury okolicznościowe.*

Inne zadania praktyczne z zakresu kwalifikacji A.19. Wykonywanie zabiegów fryzjerskich mogą dotyczyć

- wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych,
- strzyżenia włosów,
- trwałego i nietrwałego ondulowania i prostowania włosów,
- zagęszczania i przedłużania włosów,
- rozjaśniania i koloryzacji włosów,
- formowania fryzur.