

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

Układ graficzny © CKE 2013



*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**A.61-X-13.05**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2013**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

A	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

A	B	C	D
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Podczas diagnozy skóry przy użyciu lampy Wooda, fluorescencja niebiesko-biała świadczy

- A. o trądziku.
- B. o cerze tłustej.
- C. o cerze odwodnionej.
- D. o zmianach pigmentacyjnych.

### **Zadanie 2.**

Klientka skarży się, że jej skóra reaguje zaczerwienieniem po myciu mydłem i wodą wodociągową. Posiada ona cerę

- A. suchą.
- B. tłustą.
- C. dojrzałą.
- D. normalną.

### **Zadanie 3.**

Teleangiektazje są przeciwwskazaniem do zabiegu z użyciem maski

- A. algowej.
- B. kaolinowej.
- C. kolagenowej.
- D. termoaktywnej.

### **Zadanie 4.**

Przeciwwskazaniami do peelingu kawitacyjnego **nie są**

- A. zaskórniki i skóra dojrzała.
- B. osteoporoza i skóra wrażliwa.
- C. zaburzenia rytmu serca i ciąża.
- D. ostre stany zapalne i zaskórniki.

### **Zadanie 5.**

Przeciwwskazaniami do sonoforezy są:

- A. ciąża, zaskórniki otwarte, osteoporoza.
- B. ciąża, metalowe implanty w ciele, skóra tłusta.
- C. metalowe implanty w ciele, niezakończony wzrost kości, osteoporoza.
- D. wszczepiony rozrusznik serca, niezakończony wzrost kości, skóra sucha.

### **Zadanie 6.**

Przed wykonaniem zabiegu elektroporacji należy poprosić klientkę

- A. o zdjęcie biżuterii.
- B. o skorzystanie z solarium.
- C. o uprzednie wykonanie peelingu.
- D. o przygotowanie skóry specjalnym kremem.

### Zadanie 7.

Podczas wykonywania mikromasażu niezbędne jest

- A. zwilżenie skóry wodą.
- B. zastosowanie sono-żelu.
- C. użycie kremu do masażu.
- D. zastosowanie jedynie gazy.

### Zadanie 8.

Jeśli u klientki występują teleangiektazje **nie należy** wykonywać:

- A. maski porcelanowej, maski parafinowej, peelingu gommage.
- B. maski parafinowej, maski algowej, peelingu kawitacyjnego.
- C. brushingu, maski parafinowej, maski termoaktywnej.
- D. peelingu gommage, brushingu, maski liftingującej.

### Zadanie 9.

Wskaż składnik czynny stosowany w preparatach do zabiegów wybielających i redukujących przebarwienia.

- A. Arbutyna.
- B. Triklosan.
- C. Dihydroksyaceton.
- D. Kwas tioglikolowy.

### Zadanie 10.

Preparaty zawierające dihydroksyaceton stosowane są do

- A. opalania natryskowego.
- B. makijażu permanentnego.
- C. peelingu enzymatycznego.
- D. wybielania chemicznego skóry.

### Zadanie 11.

W pielęgnacji skóry trądzikowej stosuje się:

- A. kwas salicylowy, alantoinę, kolagen.
- B. alantoinę, kwas piroglutaminowy, skwalen.
- C. kwas glikolowy, kwas hialuronowy, alaninę.
- D. związki cynku, kwas azelainowy, witaminę B<sub>6</sub>.

### Zadanie 12.

Wykonując sonoforezę klientce z cerą naczyńniową należy zastosować preparat

- A. z witaminą E, wyciągami z tymianku i szałwi.
- B. z rutyną, ekstraktami z owoców kasztanowca i arniki.
- C. z witaminą C, wyciągami z rumianku i zielonej herbaty.
- D. z acerolą, ekstraktami z oczaru wirginijskiego i kory wierzby.

### **Zadanie 13.**

Preparat zawierający kwas azelainowy stosowany jest do cery

- A. suchej.
- B. wrażliwej.
- C. normalnej.
- D. trądzikowej.

### **Zadanie 14.**

Podczas zabiegu liftingującego stosuje się maskę

- A. jonową.
- B. kaolinową.
- C. parafinową.
- D. borowinową.

### **Zadanie 15.**

Do wykonania zabiegu dezinkrustacji niezbędny jest roztwór wodorowęglanu sodu w stężeniu

- A. 10,0 %
- B. 5,0 %
- C. 1,0 %
- D. 0,5 %

### **Zadanie 16.**

Kaolin jest jednym ze składników masek

- A. termicznych.
- B. liftingujących.
- C. porcelanowych.
- D. rozmięczających.

### **Zadanie 17.**

Papaina jest jednym ze składników

- A. żeli do sonoforezy.
- B. masek nawilżających.
- C. ampulek liftingujących.
- D. peelingów enzymatycznych.

### **Zadanie 18.**

Korund jest wykorzystywany w zabiegu

- A. ściągania ujść gruczołów łojowych.
- B. normalizacji pracy gruczołów łojowych.
- C. złuszczenia zewnętrznych warstw naskórka.
- D. wprowadzania składników czynnych śródskórnio.

### Zadanie 19.

W celu rozpułchnienia skóry przed manualnym oczyszczaniem stosowana jest maska

- A. jonowa.
- B. peel-off.
- C. borowinowa.
- D. porcelanowa.

### Zadanie 20.

Aparat wytwarzający ultradźwięki wykorzystuje się do

- A. brushingu.
- B. jonoforezy.
- C. mikromasażu.
- D. darsonwalizacji.

### Zadanie 21.

Aparat, którego element przedstawiony jest na zdjęciu, stosowany jest do

- A. nawilżania skóry.
- B. dezynfekcji skóry.
- C. zamykania naczynek.
- D. zmniejszania przebarwień.



### Zadanie 22.

Przedstawiony przedmiot stosuje się do

- A. usuwania zaskórników.
- B. elektrokoagulacji.
- C. epilacji igłowej.
- D. mikromasażu.



### Zadanie 23.

Sebumetr określa

- A. odczyn skóry.
- B. nawilżenie skóry.
- C. natłuszczenie skóry.
- D. głębokość zmarszczek.

### **Zadanie 24.**

Wskaż prawidłową kolejność podczas wykonywania zabiegu oczyszczania skóry tłustej.

- A. Wywiad, diagnoza, demakijaż, peeling, maska rozpulchniająca, oczyszczanie manualne, galwanizacja anodowa, krem normalizujący.
- B. Wywiad, demakijaż, diagnoza, peeling, maska rozpulchniająca, oczyszczanie manualne, galwanizacja katodowa, krem normalizujący.
- C. Wywiad, demakijaż, peeling, diagnoza, maska rozpulchniająca, oczyszczanie manualne, dezynfekcja, galwanizacja katodowa, maska ściągająca.
- D. Wywiad, demakijaż, diagnoza, peeling, maska rozpulchniająca, oczyszczanie manualne, dezynfekcja, galwanizacja anodowa, maska ściągająca, krem normalizujący.

### **Zadanie 25.**

Podaj kolejność zabiegu pielęgnacyjnego dla cery dojrzałej.

- A. Wywiad, diagnoza, peeling gommage, maska liftingująca, masaż, ampulka.
- B. Wywiad, demakijaż, diagnoza, peeling scrub, ampulka, maska liftingująca, masaż.
- C. Wywiad, demakijaż, diagnoza, peeling gommage, ampulka, masaż, maska termomodelująca.
- D. Wywiad, demakijaż, diagnoza, peeling enzymatyczny, masaż, ampulka, maska termomodelująca.

### **Zadanie 26.**

Głębokie złuszczenie skóry można uzyskać poprzez zastosowanie

- A. brushingu.
- B. dezinkrustacji.
- C. peelingu azjatyckiego.
- D. peelingu kawitacyjnego.

### **Zadanie 27.**

Najlepszy efekt poprawy napięcia skóry wokół oczu uzyskuje się wykorzystując

- A. prąd stały.
- B. fale radiowe.
- C. ultradźwięki.
- D. promieniowanie UV.

### **Zadanie 28.**

Zabiegi wykorzystujące działanie prądu stałego to

- A. peeling kawitacyjny i sonoforeza.
- B. darsonwalizacja i mikromasaż.
- C. jonoforeza i galwanizacja.
- D. jonoforeza i sonoforeza.

### **Zadanie 29.**

Witaminę C można wprowadzić do głębszych warstw skóry przy pomocy

- A. jonoforezy katodowej.
- B. galwanizacji anodowej.
- C. diatermii krótkofalowej.
- D. darsonwalizacji bezpośredniej.

### **Zadanie 30.**

Czas jednorazowego naświetlania twarzy lampą sollux z filtrem czerwonym wynosi

- A. 1÷3 minuty.
- B. 4÷5 minut.
- C. 10÷15 minut.
- D. 40÷60 minut.

### **Zadanie 31.**

Klientce o przesuszonej opalaniem skórze należy zaproponować preparat z kwasem

- A. glikolowym i glicyną.
- B. askorbinowym i glicyną.
- C. azelainowym i gliceryną.
- D. hialuronowym i gliceryną.

### **Zadanie 32.**

Nos szeroki koryguje się poprzez

- A. rozjaśnienie środkowej linii nosa a przyciemnienie boków.
- B. przyciemnienie środkowej linii nosa a rozjaśnienie boków.
- C. przyciemnienie całego nosa.
- D. rozjaśnienie całego nosa.

### **Zadanie 33.**

Klientka o ciemnych włosach, jasnej, chłodnej, porcelanowej cerze, to typ kolorystyczny

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

### **Zadanie 34.**

Kwas kojowy, kwas azelainowy, arbutyna to substancje stosowane w preparatach przeznaczonych do

- A. dezynfekcji skóry.
- B. nawilżania skóry.
- C. usuwania przebarwień.
- D. terapii fotodynamicznej.

### Zadanie 35.

Przeciwwskazaniem do wykonania henny na rzęsy jest zapalenie spojówek, które charakteryzuje się:

- A. łzawieniem, świądem, światłowstrętem.
- B. świądem, drobnymi guzkami, opuchlizną.
- C. pieczeniem, zaczerwienieniem, obrzękiem.
- D. zaczerwienieniem, opuchlizną, światłowstrętem.

### Zadanie 36.

Pędzelek przedstawiony na zdjęciu stosowany jest do nakładania

- A. rózu.
- B. cieni.
- C. fluidu.
- D. pomadki.



### Zadanie 37.

Określ obowiązującą kolejność czynności podczas zabiegu henny z regulacją brwi.

- A. Nałożenie henny na brwi, nałożenie henny na rzęsy, zmycie henny z brwi, regulacja brwi, zmycie henny z rzęs.
- B. Nałożenie henny na rzęsy, zmycie henny z rzęs, regulacja brwi, nałożenie henny na brwi, zmycie henny z brwi.
- C. Regulacja brwi, nałożenie henny na rzęsy, nałożenie henny na brwi, zmycie henny z brwi, zmycie henny z rzęs.
- D. Nałożenie henny na rzęsy, nałożenie henny na brwi, zmycie henny z brwi, zmycie henny z rzęs, regulacja brwi.

### Zadanie 38.

Galwanizacja anodowa jest zabiegiem zalecanym dla cery tłustej i ma na celu

- A. wygładzenie powierzchni skóry.
- B. oczyszczenie skóry z zaskórników.
- C. uregulowanie pracy gruczołów potowych.
- D. zwężenie rozszerzonych ujść gruczołów łojowych.

### Zadanie 39.

Określ kolejność stosowania preparatów podczas wykonywania makijażu.

- A. Fluid, puder, konturówka do powiek, cienie, tusz, róż, konturówka do ust, pomadka.
- B. Puder, fluid, cienie, konturówka do powiek, róż, konturówka do ust, pomadka, tusz.
- C. Fluid, cienie, konturówka do powiek, tusz, konturówka do ust, pomadka, róż, puder.
- D. Puder, fluid, konturówka do powiek, cienie, tusz, róż, pomadka, konturówka do ust.



**Zadanie 40.**

Klientce o żółtych zmianach na skórze należy zaproponować korektor w kolorze

- A. białym.
- B. zielonym.
- C. niebieskim.
- D. fioletowym.