

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

**A.61-X-15.05**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

**CZEŚĆ PISEMNA**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Transepidermalną utratę wody przez naskórek oznaczono skrótem

- A. QMS.
- B. NMS.
- C. NKT.
- D. TEWL.

### **Zadanie 2.**

Kolor własny skóry należy ocenić metodą

- A. blend.
- B. diaskopii.
- C. wałeczkową.
- D. profilometrii.

### **Zadanie 3.**

Bładoróżowe odbicie światła podczas badania skóry twarzy lampą Wooda świadczy

- A. o wysokiej wrażliwości skóry.
- B. o nadmiernym natłuszczeniu skóry.
- C. o niedostatecznym nawilżeniu skóry.
- D. o skłonności skóry do teleangiektazji.

### **Zadanie 4.**

Biały dermografizm jest charakterystyczny dla skóry

- A. z zapaleniem mieszków włosowych.
- B. z atopowym zapaleniem.
- C. z alergią kontaktową.
- D. z łuszczycą aktywną.

### **Zadanie 5.**

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu mikrodermabrazji są

- A. rozstępy.
- B. ropne wykwity.
- C. blizny potrądzikowe.
- D. zrogowacenia i prosaki.

### **Zadanie 6.**

Zabiegu darsonwalizacji **nie należy** wykonywać w miejscach występowania na skórze

- A. blizn.
- B. piegów.
- C. przebarwień.
- D. teleangiektazji.

### **Zadanie 7.**

Klientka korzystająca z solarium przynajmniej dwa razy w tygodniu ma przeciwwskazanie do wykonania zabiegu

- A. eksfoliacji.
- B. jonoforezy.
- C. sonoforezy.
- D. mezoterapii.

### **Zadanie 8.**

Którą z czynności należy wykonać przed przystąpieniem do zabiegu laserowego odmładzania skóry twarzy?

- A. Nałożenie na skórę twarzy maski algowej.
- B. Zabezpieczenie oczu okularami ochronnymi.
- C. Nałożenie na skórę twarzy maski kremowej nawilżającej.
- D. Zabezpieczenie oczu płatkami kosmetycznymi nasączonymi tonikiem.

### **Zadanie 9.**

Przed zabiegiem eksfoliacji cery z przebarwieniami należy stosować krem zawierający kwas

- A. kojowy.
- B. glikolowy.
- C. azelainowy.
- D. pirogronowy.

### **Zadanie 10.**

Iglę używaną podczas zabiegu manualnego oczyszczania skóry kosmetyczka powinna

- A. wyrzucić do kosza na śmieci.
- B. wysterylizować w autoklawie.
- C. zdezynfekować spirytusem salicylowym.
- D. wyrzucić do pojemnika na odpady medyczne.

### **Zadanie 11.**

Elektrodę szklaną przed zabiegiem darsonwalizacji należy

- A. umyć i wysterylizować.
- B. umyć i zdezynfekować.
- C. zdezynfekować i osuszyć.
- D. wysterylizować i osuszyć.

### **Zadanie 12.**

Bezpośrednio przed nałożeniem peelingu kwasowego należy skórę twarzy dokładnie

- A. osuszyć.
- B. nawilżyć.
- C. natłuścić.
- D. odtłuścić.

### **Zadanie 13.**

Do uszczelniania naczyń krwionośnych wskazane jest zastosowanie zabiegu

- A. koagulacji.
- B. sonoforezy.
- C. termolizy.
- D. kawitacji.

### **Zadanie 14.**

W celu uspokojenia cery naczyniowej bez udziału substancji terapeutycznych kosmetyczka powinna zastosować zabieg

- A. galwanizacji anodowej.
- B. galwanizacji katodowej.
- C. fonoforezy kawitacyjnej.
- D. mezoterapii mikroigłowej.

### **Zadanie 15.**

Do złuszczenia naskórka cery trądzikowej z wykwitami zapalnymi należy zastosować peeling

- A. drobnoziarnisty.
- B. gruboziarnisty.
- C. enzymatyczny.
- D. z kwasami.

### **Zadanie 16.**

Jako bazę do masażu aromaterapeutycznego przy cerze przetłuszczającej się wskazane jest zastosowanie oleju

- A. ze słodkich migdałów.
- B. z pestek brzoskwini.
- C. słonecznikowego.
- D. macadamia.

### **Zadanie 17.**

Do wykonania zabiegu jonoforezy należy zastosować aparat emitujący prąd

- A. stały.
- B. faradyczny.
- C. interferencyjny.
- D. diadynamiczny.

### **Zadanie 18.**

Podczas wykonywania peelingu cery tłustej należy zastosować aparat do

- A. bruschingu.
- B. galwanizacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. masażu próżniowego.

### **Zadanie 19.**

Podczas wykonywania zabiegu pielęgnacyjnego dla skóry zwiotczałej kosmetyczka powinna zastosować serum witaminowe

- A. przed wykonaniem peelingu.
- B. przed nałożeniem maski.
- C. po nałożeniu kremu.
- D. po demakijażu.

### **Zadanie 20.**

Podczas zabiegu mezoterapii bezigłowej występuje zjawisko

- A. elektrolizy.
- B. elektroporacji.
- C. elektrokoagulacji.
- D. elektrostymulacji.

### **Zadanie 21.**

Jakie działanie na skórę ma ozon wytwarzany podczas zabiegu darsonwalizacji?

- A. Dezynfekujące.
- B. Uspokajające.
- C. Stymulujące.
- D. Drażniące.

### **Zadanie 22.**

W celu utrwalenia makijażu należy zastosować puder

- A. w sztyfcie.
- B. w kremie.
- C. w musie.
- D. sypki.

### **Zadanie 23.**

Do domowej pielęgnacji cery trądzikowej kosmetyczka powinna polecić tonik

- A. hamamelisowy.
- B. nagietkowy.
- C. lawendowy.
- D. różany.

### **Zadanie 24.**

Który zestaw ziołowy o działaniu wzmacniającym ściany naczyń będzie odpowiedni do przygotowania maseczki do cery naczyńniowej w warunkach domowych?

- A. Rumianek, mięta, łośnian.
- B. Ruta, arnika, kasztanowiec.
- C. Nagietek, rozmaryn, szalwia.
- D. Sosna, mniszek lekarski, dziurawiec.

### **Zadanie 25.**

W diecie wspomagającej przywrócenie równowagi wodno-lipidowej u osoby z cerą suchą powinny znaleźć się w zwiększonej ilości

- A. węglowodany proste.
- B. tłuszcze roślinne.
- C. białka zwierzęce.
- D. mikroelementy.

### **Zadanie 26.**

Do korekty zbyt blisko osadzonych oczu należy zastosować

- A. w kąciku wewnętrznym cień jasny, w kąciku zewnętrznym cień ciemny.
- B. w kąciku wewnętrznym cień ciemny, w kąciku zewnętrznym cień jasny.
- C. na linii rzęs cień ciemny, powyżej cień jasny.
- D. na całej powiece ruchomej cień jasny.

### **Zadanie 27.**

Włosy naturalne, w odcieniu ciepłego blond, słonecznego i złocistego to cecha charakterystyczna, na podstawie teorii czterech pór roku, dla kobiety o typie kolorystycznym

- A. lata.
- B. zimy.
- C. jesieni.
- D. wiosny.

### **Zadanie 28.**

Podczas przygotowywania klientki do zabiegu farbowania rzęs, w celu zabezpieczenia skóry wokół oczu przed zabrudzeniem henną, na skórę należy zastosować

- A. parafinę.
- B. wazelinę.
- C. wodę utlenioną.
- D. krem na przebarwienia.

### **Zadanie 29.**

Pędzle do podkładu stosowane w makijażu powinny być po użyciu

- A. zdezynfekowane i wysuszone.
- B. umyte i zdezynfekowane.
- C. umyte i wysuszone.
- D. zdezynfekowane.

### **Zadanie 30.**

Do optycznego korygowania kształtu twarzy podczas wykonywania makijażu, kosmetyczka powinna zastosować technikę

- A. wykorzystującą zasadę kontrastu równoczesnego.
- B. wykorzystującą działanie barw dopełniających.
- C. światłocienia.
- D. kamuflażu.

### **Zadanie 31.**

Zastosowanie której z wymienionych metod pozwala pozbyć się nadmiaru owłosienia na twarzy?

- A. Kawitacji.
- B. Elektrolizy.
- C. Jonoforezy.
- D. Elektroporacji.

### **Zadanie 32.**

Do wykonania makijażu leczniczego w celu zakrycia znamienia naczyniowego płaskiego wskazane jest zastosowanie

- A. kamuflażu.
- B. bronzera.
- C. pudru.
- D. rózu.

### **Zadanie 33.**

Do korekty przebarwień w kolorze brunatnym kosmetyczka powinna zastosować korektor w kolorze

- A. fioletowym.
- B. niebieskim.
- C. zielonym.
- D. żółtym.

### **Zadanie 34.**

Świeżo wydepilowane brwi są przeciwwskazaniem do wykonania

- A. charakteryzacji filmowej.
- B. makijażu kamuflującego.
- C. zabiegu body painting.
- D. zabiegu henny.

### **Zadanie 35.**

Naświetlanie skóry światłem niebieskim podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- A. powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, dlatego powinno być przeprowadzane podczas zabiegu dotleniającego.
- B. pobudza regenerację skóry, dlatego jego zastosowanie wskazane jest podczas zabiegów odmładzających.
- C. rozgrzewa skórę, dlatego należy je przeprowadzić przed zabiegiem manualnego oczyszczenia skóry.
- D. powoduje mniejsze przegrzanie, dlatego należy je przeprowadzić po zabiegach drażniących skórę.



### **Zadanie 36.**

Który zestaw zaleceń dotyczy wykonania makijażu u osoby starszej?

- A. Makijaż matowy, podkład w szyfcie ciemny.
- B. Makijaż matowy, podkład nawilżający jasny.
- C. Makijaż lekko błyszczący, podkład w płynie ciemny.
- D. Makijaż lekko błyszczący, podkład silikonowy jasny.

### **Zadanie 37.**

Który z trików stosowanych w makijażu daje pożądany efekt?

- A. Jasny tusz powiększa małe oczy.
- B. Ciemny tusz optycznie usuwa zmęczenie oczu.
- C. Biała kreska na krawędzi powieki dolnej optycznie powiększa oko.
- D. Jasne punkty w zewnętrznych kącikach oczu optycznie je rozsuwają.

### **Zadanie 38.**

Aerograf to urządzenie służące do wykonania

- A. makijażu permanentnego.
- B. opalania natryskowego.
- C. usuwania owłosienia.
- D. masażu barycznego.

### **Zadanie 39.**

Klientce z cerą naczyniową i skłonnością do rumienia kosmetyczka powinna zalecić stosowanie korektora w kolorze

- A. żółtym.
- B. beżowym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.

### **Zadanie 40.**

Klientce, która jest krótkowidzem i nosi okulary, należy polecić wykonywanie makijażu, w którym

- A. unika się mocnych kresiek, jednocześnie mocno tuszuje się rzęsy.
- B. unika się mocnych kresiek i mocnego tuszowania rzęs.
- C. rysuje się mocne kreski i delikatnie tuszuje się rzęsy.
- D. mocno tuszuje się rzęsy i rysuje się mocne kreski.