

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**A.61-X-15.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

|                                     |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D |
|-------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

|                                     |   |   |                                     |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Jaką ważną informację, wykluczającą wykonanie zabiegu, należy uzyskać w wywiadzie od klientki przed planowanym zabiegiem mikrodermabrazji diamentowej?

- A. Informację na temat ciąży klientki.
- B. Informację na temat uczulenia na nikiel.
- C. Informację na temat ostatnio stosowanej diety.
- D. Informację na temat skłonności do występowania bliznowców.

### **Zadanie 2.**

Diagnostując skórę metodą palpacyjną określa się jej

- A. koloryt.
- B. poświatę.
- C. elastyczność.
- D. stopień natłuszczenia.

### **Zadanie 3.**

W celu określenia poziomu nawilżenia skóry należy posłużyć się

- A. kutometrem.
- B. tewametrem.
- C. twistometrem.
- D. meksametrem.

### **Zadanie 4.**

Który zespół objawów na skórze twarzy jest charakterystyczny dla cery określanej jako sucha?

- A. Napięta, swędząca, szorstka.
- B. Ziemista, błyszcząca, lepka w dotyku.
- C. Cienka, jasna, skłonna do łuszczenia się.
- D. Wiotka, szorstka, ze skłonnością do przebarwień.

### **Zadanie 5.**

Zabieg galwanizacji katodowej można wykonać u osób ze skórą

- A. tłustą.
- B. suchą.
- C. wrażliwą.
- D. naczyniową.

### **Zadanie 6.**

Przeciwwskazaniem dla cery naczyniowej jest zabieg

- A. kawitacji.
- B. jonoforezy.
- C. sonoforezy.
- D. darsonwalizacji.

### **Zadanie 7.**

Przed przystąpieniem do zabiegu naświetlania lampą Sollux należy zabezpieczyć oczy

- A. przez zamknięcie.
- B. wilgotnymi płatkami.
- C. okularami ochronnymi.
- D. natłuszczonymi płatkami.

### **Zadanie 8.**

Bezpośrednio przed przystąpieniem do zabiegu darsonwalizacji skóry twarzy należy ją

- A. zmyć.
- B. osuszyć.
- C. nawilżyć.
- D. odtłuścić.

### **Zadanie 9.**

Po wykonaniu zabiegu mikrodermabrazji diamentowej głowicę aparatu należy kolejno:

- A. wysterylizować, zdezynfekować, umyć.
- B. umyć, zdezynfekować, wysterylizować.
- C. zdezynfekować, umyć, wysterylizować.
- D. wysterylizować, umyć, zdezynfekować.

### **Zadanie 10.**

Narzędzia kosmetyczne powinny być dezynfekowane

- A. codziennie.
- B. co drugi dzień.
- C. raz w tygodniu.
- D. bezpośrednio po zabiegu.

### **Zadanie 11.**

W celu usunięcia martwych komórek skóry należy podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych stosować metodę

- A. kawitacji.
- B. jonoforezy.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

### **Zadanie 12.**

Skórę naczyniową należy nawilżyć, za pomocą

- A. brushingu.
- B. waponizacji.
- C. pulweryzacji.
- D. darsonwalizacji.

### **Zadanie 13.**

Lepsze wnikanie w głąb skóry substancji aktywnych umożliwi zastosowanie maski

- A. ściągającej.
- B. liftingującej.
- C. nawilżającej.
- D. rozgrzewającej.

### **Zadanie 14.**

Do zabiegu normalizującego pracę gruczołów łojowych metodą jonoforezy należy zastosować roztwór

- A. jodku potasu.
- B. salicylanu sodu.
- C. siarczanu miedzi.
- D. chlorowodoru prokainy.

### **Zadanie 15.**

W zabiegach ujędrniających twarz stosuje się preparaty zawierające:

- A. garbniki, kaolin, bisabolol.
- B. azuleny, ceramidy, rutynę.
- C. ceramidy, cytokiny, kolagen.
- D. mukopolisacharydy, cynk, srebro.

### **Zadanie 16.**

Podczas wykonywania zabiegu odżywczego skóry suchej należy zastosować

- A. maskę peel-off.
- B. maskę parafinową.
- C. ampułkę nawilżającą.
- D. ampułkę sebo regulującą.

### **Zadanie 17.**

Osobie z opuchnięciem dolnej powieki należy polecić stosowanie preparatów zawierających między innymi

- A. koper włoski i miętę.
- B. nagietek i rumianek.
- C. lipę i kasztanowiec.
- D. bluszcz i skrzyp.

### **Zadanie 18.**

Który aparat należy zastosować podczas przeprowadzania zabiegu złuszczenia naskórka?

- A. Galwan.
- B. Brushing.
- C. Tewametr.
- D. Darsonwal.

### **Zadanie 19.**

Podczas przeprowadzania zabiegu metodą sonoforezy należy zastosować aparat emitujący

- A. prąd stały.
- B. pole magnetyczne.
- C. fale ultradźwiękowe.
- D. prąd wielkiej częstotliwości.

### **Zadanie 20.**

W celu przeprowadzenia zabiegu zmniejszającego czynność wydzielniczą gruczołów łojowych, należy zastosować aparat do

- A. waponizacji.
- B. darsonwalizacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. elektrokoagulacji.

### **Zadanie 21.**

W zabiegu oczyszczania manualnego skóry tłustej, w celu rozpulchnienia naskórka należy zastosować lampę

- A. Sollux z niebieskim filtrem.
- B. Sollux z czerwonym filtrem.
- C. kwarcową.
- D. Wooda.

### **Zadanie 22.**

Klientce z cerą tłustą należy zaproponować serię zabiegów

- A. wybielających.
- B. odżywczo-nawilżających.
- C. liftingująco-regenerujących.
- D. poprawiających mikrokrążenie.

### **Zadanie 23.**

Wskazaniem do naświetlania lampą Sollux z niebieskim filtrem jest jego działanie

- A. pobudzające.
- B. zwiększające właściwości cieplne.
- C. zwiększające przekrwienie czynne.
- D. zmniejszające penetrację promieni IR.

### **Zadanie 24.**

Efektem biologicznym promieniowania ultrafioletowego jest rumień

- A. ciepły.
- B. fotochemiczny.
- C. fizykochemiczny.
- D. elektrokinetyczny.

### **Zadanie 25.**

Podczas wykonywania zabiegu naświetlania lampą Sollux, reflektor należy ustawić w odległości

- A. 10-15 cm.
- B. 30-60 cm.
- C. 100-120 cm.
- D. 120-150 cm.

### **Zadanie 26.**

Wykonanie zabiegu laserowego odmładzania skóry bez zastosowania okularów ochronnych może spowodować

- A. zaćmę.
- B. kępkę żółtą.
- C. wytrzeszcz oczu.
- D. obwódki pod oczami.

### **Zadanie 27.**

Klientce z cerą atroficzną należy zalecić, aby w warunkach domowych

- A. stosowała krem odżywczy.
- B. myła twarz wodą z mydłem.
- C. stosowała krem seboregulujący.
- D. przemywała twarz wodą utlenioną.

### **Zadanie 28.**

W makijażu, chcąc odpowiednio skorygować zbyt długi nos, należy

- A. rozjaśnić całą powierzchnię nosa.
- B. przyciemnić jedynie koniuszek nosa.
- C. rozjaśnić boki i przyciemnić jego grzbiet.
- D. rozjaśnić grzbiet i przyciemnić jego boki.

### **Zadanie 29.**

Wskaż charakterystyczne cechy dla typu kolorystycznego określanego jako lato.

- A. Skóra bladobeżowa, włosy tzw. mysi blond, tęczęwki oka szaroniebieskie.
- B. Skóra kremowobrzozkwiowa, włosy miedziane, tęczęwki oka brązowe.
- C. Skóra złocistobeżowa, włosy złoty blond, tęczęwki oka niebieskozielone.
- D. Skóra oliwkowa, włosy granatowoczarne, tęczęwki oka ciemnobrązowe.

### **Zadanie 30.**

Przed przystąpieniem do wykonania makijażu cery dojrzałej, na skórę należy zaaplikować

- A. bazę.
- B. puder.
- C. podkład.
- D. korektor.

### Zadanie 31.

Pędzel do nakładania pudru sypkiego należy po każdym użyciu

- A. wysterylizować w autoklawie.
- B. wysterylizować w sterylizatorze kulkowym.
- C. umyć w wodzie utlenionej i wysterylizować w autoklawie.
- D. umyć w wodzie z mydłem i spryskać płynem do dezynfekcji pędzli.

### Zadanie 32.

W makijażu przy modelowaniu twarzy w celu optycznego oddalenia i pozbawienia objętości należy posłużyć się kosmetykami

- A. matowymi o ciepłych barwach.
- B. z połyskiem o ciepłych barwach.
- C. matowymi o chłodnych barwach.
- D. z połyskiem o chłodnych barwach.

### Zadanie 33.

Sińce pod oczami można zatuszować, stosując korektor w kolorze

- A. żółtym.
- B. zielonym.
- C. niebieskim.
- D. fioletowym.

### Zadanie 34.

W celu wykonania zabiegu farbowania brwi i rzęs, hennę należy rozrobić

- A. z 3%  $H_2O_2$ .
- B. z 1%  $CaCl_2$ .
- C. z 1%  $CuSO_4$ .
- D. z 0,9%  $NaCl$ .

### Zadanie 35.

Klientce w ciąży **nie należy** wykonywać

- A. henny rzęs.
- B. henny brwi.
- C. makijażu wieczorowego.
- D. makijażu permanentnego.

### **Zadanie 36.**

Który pędzel należy wykorzystać w makijażu oczu do cieniowania i łączenia kolorów?

- A. Cienki i ostro zakończony.
- B. W kształcie wachlarza.
- C. Miękki i zaokrąglony.
- D. Ukośnie ścięty.

### **Zadanie 37.**

Zbyt duże usta można skorygować

- A. obrysowując dokładnie kąty warg.
- B. obrysowując wargi po zewnętrznym obrysie.
- C. obrysowując wargi po wewnętrznym obrysie.
- D. zaznaczając zagłębienie na środku górnej wargi.

### **Zadanie 38.**

W celu wykonania zabiegu brązującego metodą natryskową, należy posłużyć się

- A. zalotką.
- B. kajalem.
- C. gąbeczką.
- D. aerografem.

### **Zadanie 39.**

Klientce o wypukłych oczach należy zaproponować stosowanie cieni

- A. perłowych i ciepłych do załamania powieki ruchomej.
- B. matowych i chłodnych do załamania powieki ruchomej.
- C. perłowych i ciepłych ponad załamanie powieki ruchomej.
- D. matowych i chłodnych ponad załamanie powieki ruchomej.

### **Zadanie 40.**

Klientce z cerą naczyniową należy zaproponować stosowanie bazy w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.