

Nazwa kwalifikacji: Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy

Oznaczenie kwalifikacji: A.61.

Numer zadania: 1

Kod arkusza: A.61-01-15.01

L.p.	ELEMENTY PODLEGAJĄCE OCENIE/KRYTERIA OCENY
Uwaga: Dopuszcza się stosowanie innych sformułowań oddających tę samą treść pod warunkiem poprawności merytorycznej.	
Rezultat 1. Karta klienta.	
Zapisać:	
1.	Rodzaj (typ) skóry: cera tłusta
2.	Cechy skóry: skóra błyszcząca, lepka w dotyku, gruba, szarżółta
3.	Zmiany patologiczne: grudki/wykwity grudkowe, rozszerzone ujścia gruczołów łojowych/pory
4.	Rodzaj (nazwa) zabiegu: zabieg normalizujący
5.	Przeciwwskazania do zabiegu: choroby przebiegające z gorączką/gorączka, rozrusznik serca, metalowe implanty, biżuteria, stany: ropne, zapalne, zakaźne, alergiczne, wirusowe, bakteryjne skóry, alergia na preparaty użyte do zabiegu, uszkodzenia naskórka, nowotwory, choroby serca, nadpobudliwość nerwowa, zaburzenia czucia, ciąża (Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 4 z wymienionych przeciwwskazań.)
Rezultat 2. Wykaz pobrania środków/preparatów/aparatury.	
Zaznaczone:	
1.	Preparat do demakijażu oczu, żel oczyszczający/mleczko kosmetyczne, tonik bezalkoholowy
2.	Peeling droбноziarnisty
3.	Ampułka/serum normalizujące, maska ściągająca
4.	Żel pod oczy/krem pod oczy, krem normalizujący
5.	Darsonwał z pelotami
6.	Lampa lupa
7.	Kosz na brudną bieliznę zabiegową, pojemnik na odpady komunalne
8.	Opaska na włosy, peniuar/ręczniki, jednorazowy pokrowiec na fotel
9.	Płatki kosmetyczne, chusteczki higieniczne/gaziki/chusty zabiegowe, szpatułki/pędzle do nabierania preparatów
10.	Preparaty do dezynfekcji skóry, preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
Rezultat 3. Plan zabiegu.	
Zapisać:	
1.	Dezynfekcja stolika przygotowanie środków/preparatów i aparatury
2.	Przygotowanie kosmetyczki: umycie i dezynfekcja dłoni
3.	Przygotowanie klientki: zabezpieczenie włosów oraz odzieży
4.	Demakijaż twarzy: mleczkiem kosmetycznym/żelem oczyszczającym za pomocą płatków kosmetycznych/chusty zabiegowej/dłoni. Tonizacja.
5.	Diagnoza skóry pod lampą lupa, wykluczenie przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
6.	Wykonanie peelingu: ruchami okrężnymi/rozcierającymi. Zmycie.
7.	Zabieg darsonwalizacji: ustalenie natężenia zgodnie z odczuciami klienta, przesuwanie peloty po powierzchni skóry przez 5-10 min.
8.	Nałożenie ampułki/serum normalizującego: wmasowanie/pozostawienie do wchłonięcia.
9.	Nałożenie maski ściągającej: za pomocą pędzla/dłoni/szpatuły na 15-20 minut, zmycie maski.
10.	Nałożenie kremu/żelu pod oczy i kremu normalizującego na twarz.
Rezultat 4. Karta zaleceń dla klienta.	
Zapisać:	
1.	Zalecany preparat i częstotliwość stosowania preparatu: żel oczyszczający lub mleczko antybakteryjne - rano i wieczorem/2x dziennie/codziennie, tonik bezalkoholowy/normalizujący/antybakteryjny - po każdym demakijażu/myciu/2x dziennie /codziennie, peelingi droбноziarniste/enzymatyczne - 1-2x w tyg., maski oczyszczające/antybakteryjne/ściągające/nawilżające/normalizujące 1-2x w tyg., kremy matujące/nawilżające/z filtrami UV/normalizujące/seboregulujące - na dzień/codziennie, kremy normalizujące/nawilżające - na noc/codziennie, pod oczy krem lub żel - codziennie. (Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 3 z wymienionych zaleceń wraz z częstotliwością ich stosowania.)
2.	Substancje czynne: wyciąg z łopianu, hamamelisu, nagietka, szalwii, rumianku, krwawnika pospolitego, pokrzywy, kory dębu, d-pantenol, alantoina, aloes, kwas borowy, olejek z drzewa herbacianego, witamina A, filtry UV, bisabolol, kwasy AHA, kwasy BHA/kwas salicylowy, kwas azaleinowy srebro, cynk, glina, kaolin, siarka, miedź, drożdże (Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 3 z wymienionych składników.)
3.	Zalecenia dietetyczne: dieta lekkostrawna, dieta z dużą ilością warzyw i owoców, unikanie spożywania tłuszczów zwierzęcych, unikanie ostrych przypraw, używek, cytrusów, czekolady/słodczy, suplementacja witaminy z grupy B, A i E oraz cynk, picie minimum 1,5 litra wody (Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 3 z wymienionych zaleceń.)
4.	Zakazy pielęgnacyjne: unikanie stosowania preparatów komedogennych/zatykających ujścia gruczołów łojowych/nadmiernie natłuszczających/zawierających oleje mineralne i naturalne, kosmetyków wysuszających na bazie alkoholu/nadmiernie odłuszczeniowych, unikanie mycia twarzy wodą z mydłem, unikanie wyciskania, unikanie częstego dotykania twarzy rękami, unikanie ekspozycji na promieniowanie UV. (Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 3 z wymienionych zakazów.)