

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

A.61-X-17.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu wykluczenia przeciwwskazań do zabiegu złuszczenia peelingiem ziołowym skóry na twarzy w wywiadzie kosmetycznym należy zapytać

- A. o sposób odżywiania.
- B. o skłonność do uczuleń.
- C. o charakter wykonywanej pracy.
- D. o elementy metalowe w tkankach.

Zadanie 2.

Który zespół objawów na skórze twarzy jest charakterystyczny dla cery określanej jako wrażliwa?

- A. Napięta, swędząca, szorstka.
- B. Ziemista, błyszcząca, lepka w dotyku.
- C. Cienka, jasna, skłonna do łuszczenia się.
- D. Wiotka, szorstka ze skłonnością do przebarwień.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu naświetlania promieniami UV są

- A. łuszczyca i czyrączność.
- B. łysienie plackowate i odmrożenia.
- C. liczne znamiona barwnikowe i cukrzyca.
- D. łupież łojotokowy i trudno gojące się rany.

Zadanie 4.

Przed wykonaniem zabiegu z zastosowaniem prądów d'Arsonvala skórę twarzy klienta należy

- A. naświetlić lampą Sollux.
- B. rozpułchnić wapozonem.
- C. osuszyć chusteczką higieniczną.
- D. posmarować preparatem żelowym.

Zadanie 5.

Stanowisko kosmetyczne przed planowanym zabiegiem należy poddać dezynfekcji metodą

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 6.

W celu wyjałowienia łyżeczki unny po zabiegu oczyszczania twarzy należy zastosować sterylizację

- A. gazową.
- B. radiacyjną.
- C. niskotemperaturową.
- D. wysokotemperaturową.

Zadanie 7.

Usuwanie prosaków igłą jednorazową wielokrotnie stosowaną u różnych klientów, może skutkować między innymi zakażeniem

- A. grypą.
- B. WZW.
- C. gruźlicą.
- D. krztuścem.

Zadanie 8.

Który z zabiegów można wykonać technikami monopolarną, bipolarną, unipolarną?

- A. Peeling kawitacyjny.
- B. Mezoterapię bezigłową.
- C. Zabieg z użyciem fal radiowych.
- D. Zabieg z użyciem prądów interferencyjnych.

Zadanie 9.

W celu usunięcia szorstkiego, zrogowaciałego naskórka z twarzy należy zastosować metodę

- A. oxybrazji.
- B. jonoforezy.
- C. mezoterapii.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 10.

Do zabiegu zmniejszającego zaczerwienienia skóry naczyniowej na twarzy wskazane jest zastosowanie preparatów zawierających w swoim składzie między innymi

- A. glinę zieloną i bisabolol.
- B. miłorząb japoński i rutynę.
- C. lawendę lekarską i mocznik.
- D. proteiny jedwabiu i garbniki.

Zadanie 11.

Serum zawierające w swoim składzie między innymi witaminę H, sole siarki i cynku, zastosowane w zabiegu pielęgnacyjnym skóry twarzy, ma działanie

- A. liftingujące.
- B. nawilżające.
- C. normalizujące.
- D. uszczelniające.

Zadanie 12.

Do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, którego celem jest wprowadzenie do tkanek przy użyciu prądu stałego aktywnych związków lub leków, należy wybrać aparat do

- A. kawitacji.
- B. jonoforezy.
- C. sonoforezy.
- D. mezoterapii.

Zadanie 13.

W celu wykonania zabiegu galwanizacji labilnej należy posłużyć się aparatem

- A. z pelotą szklaną.
- B. z elektrodą igłową.
- C. z głowicą diamentową.
- D. z elektrodą grzybkową.

Zadanie 14.

Klientce z cerą atroficzną należy zaproponować między innymi zabieg kosmetyczny o działaniu

- A. normalizującym pracę gruczołów łojowych.
- B. spowalniającym proces starzenia się skóry.
- C. wysuszającym i złuszcającym naskórek.
- D. likwidującym obrzęki i zaczerwienienia.

Zadanie 15.

W zabiegu pielęgnacyjnym dla skóry dojrzałej serum regenerujące należy zastosować

- A. po demakijażu.
- B. po nałożeniu kremu.
- C. przed nałożeniem maski.
- D. przed wykonaniem peelingu.

Zadanie 16.

Efektem biologicznym promieniowania podczerwonego na organizm człowieka jest rumień

- A. cieplny.
- B. fotochemiczny.
- C. fizykochemiczny.
- D. elektrokinetyczny.

Zadanie 17.

Jednym z efektów oddziaływania na skórę zabiegu darsonwalizacji jest jego działanie

- A. drażniące receptory czuciowe skóry.
- B. zapobiegające zanikom mięśniowym.
- C. poprawiające elastyczność i stan napięcia skóry.
- D. poprawiające stan napięcia mięśni mimicznych.

Zadanie 18.

Podczas wykonywania zabiegu sonoforezy techniką labilną głowicę aparatu należy

- A. przesuwać szybko ruchami okrężnymi.
- B. przesuwać wolno ruchami okrężnymi lub pasmowymi.
- C. naprzemiennie dotykać i odrywać od powierzchni skóry.
- D. przemieszczać w niewielkiej odległości od powierzchni skóry.

Zadanie 19.

W celu wykonania zabiegu, polegającego na złuszczeniu martwych komórek naskórka twarzy za pomocą tlenu i aplikowanego pod ciśnieniem strumienia soli fizjologicznej należy zastosować aparat do

- A. kawitacji.
- B. oxybrazji.
- C. brushingu.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 20.

W pielęgnacji domowej skóry dojrzałej należy polecić stosowanie serum zawierającego między innymi

- A. witaminę A, H, d-pantenol i sole siarki.
- B. witaminę A, C, olej jojoba i koenzym Q₁₀.
- C. witaminę C, B₆, wyciąg z arniki górskiej i malwę.
- D. witaminę A, E, ekstrakt z białej herbaty i sok z lukrecji.

Zadanie 21.

22-letniej klientce z cerą naczyniową należy polecić, aby w warunkach domowych stosowała na noc krem

- A. ściągający.
- B. sebo regulujący.
- C. łagodząco-kojący.
- D. odżywczo-nawilżający.

Zadanie 22.

Klientka posiadająca skórę tłustą powinna unikać w pielęgnacji skóry twarzy

- A. masek ściągających.
- B. peelingów ziarnistych.
- C. preparatów z zawartością alkoholu.
- D. preparatów na bazie kwasu glikolowego.

Zadanie 23.

W celu skorygowania oczu z opadającymi powiekami należy

- A. zaaplikować ciemny cień w kąciku wewnętrznym, rozjaśnić w zewnętrznym.
- B. zaaplikować jasny cień w kąciku wewnętrznym, przyciemnić w zewnętrznym.
- C. jasny cień zaaplikować na ruchomą część powieki, a ciemnym cieniem podkreślić wyraźnie dolną powiekę.
- D. podkreślić linię załamania górnej powieki w części zewnętrznej ciemnym cieniem, wyciągając ją po skosie na zewnątrz, do góry.

Zadanie 24.

Rozjaśnienie skóry w strefie czoła po skosie przy linii włosów, a przyciemnienie środka, rozjaśnienie kości żuchwy i zaaplikowanie różu poziomo do linii ucha, to sposób korekty twarzy

- A. owalnej.
- B. trójkątnej.
- C. podłużnej.
- D. kwadratowej.

Zadanie 25.

Jasna cera w odcieniu chłodnego beżu, włosy w kolorze popielaty blond, tęcza w kolorze zielonym, to cechy typu kolorystycznego określanego jako

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

Zadanie 26.

Która grupa cech jest charakterystyczna dla typu kolorystycznego określanego jako wiosna?

- A. Skóra porcelanowa, włosy granatowo-czarne, tęcza oka brązowe.
- B. Skóra beżowo-brzoskwiniowa, włosy miedziane, tęcza oka piwne.
- C. Skóra blado-beżowa, włosy chłodny beż, tęcza oka szaro-niebieskie.
- D. Skóra brzoskwiniowa, włosy słoneczny blond, tęcza oka niebiesko-zielone.

Zadanie 27.

W celu odkażenia pęsety przed przyklejeniem sztucznych rzęs należy ją

- A. przemyć wodą z mydłem.
- B. opłukać wodą demineralizowaną.
- C. spryskać preparatem do dezynfekcji.
- D. zamoczyć w przegotowanej wodzie.

Zadanie 28.

Technika fantazyjnego ozdabiania twarzy wychodząca poza przestrzeń oka, na policzki i szyję aż po dekolt, to

- A. smokey eye.
- B. face painting.
- C. makijaż permanentny.
- D. make-up no make-up.

Zadanie 29.

Do ozdobienia twarzy i ciała za pomocą aerografu należy zastosować metodę

- A. smokey eye.
- B. air brushing.
- C. face painting.
- D. make-up no make-up.

Zadanie 30.

Wykonanie makijażu w barwach kontrastowych wymaga użycia cieni

- A. jednobarwnych w kilku odcieniach.
- B. w kolorach, które są przepełnione żółcią i pomarańczem.
- C. w kolorach, które na kole kolorów umieszczone są blisko siebie.
- D. w kolorach, które na kole kolorów umieszczone są naprzeciwko siebie.

Zadanie 31.

W makijażu do zmatowienia i utrwalenia podkładu służy

- A. baza.
- B. puder.
- C. korektor.
- D. krem koloryzujący.

Zadanie 32.

Cukrzyca i karmienie piersią to przeciwwskazania do wykonania makijażu

- A. fantazyjnego.
- B. face painting.
- C. permanentnego.
- D. karnawałowego.

Zadanie 33.

Usuwanie brwi metodą ciepłego wosku **nie należy** wykonywać na skórze

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. zwiotczalej.
- D. z przebarwieniami.

Zadanie 34.

Do zaaplikowania pudru mineralnego na skórę twarzy najlepiej zastosować

- A. pędzel kabuki.
- B. pędzel pacynkę.
- C. gąbeczkę lateksową.
- D. gąbeczkę bezlateksową.

Zadanie 35.

W celu wykonania zabiegu farbowania brwi u klientki o jesiennym typie urody, najlepiej zaproponować hennę w kolorze

- A. czarnym.
- B. brązowym.
- C. grafitowym.
- D. ciemnoniebieskim.

Zadanie 36.

Sińce pod oczami można zamaskować, aplikując na nie korektor w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.

Zadanie 37.

Wykonując makijaż u kobiety ze skórą dojrzałą, należy zastosować cienie

- A. tylko jasne perłowe.
- B. matowe lub satynowe.
- C. brokatowe lub perłowe.
- D. opalizujące lub brokatowe.

Zadanie 38.

Do wykonania zabiegu brązującego metodą natryskową należy zastosować

- A. fluid.
- B. kajal.
- C. fix up.
- D. aerograf.

Zadanie 39.

Klientce z cerą tłustą i widocznymi czerwonymi wykwitami na twarzy należy zaproponować stosowanie

- A. żółtego korektora i matującego fluidu.
- B. zielonego korektora i matującego fluidu.
- C. żółtego korektora i nawilżającego fluidu.
- D. zielonego korektora i liftingującego fluidu.

Zadanie 40.

Klientce, która chce makijażem ukryć przebarwienia i brunatne plamy, należy zalecić do stosowania w warunkach domowych korektor w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. niebieskim.