

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**
Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**
Wersja arkusza: **X**

A.61-X-17.01
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Które z badań służy do oceny stopnia wrażliwości skóry?

- A. Dermografizm.
- B. Badanie palpacyjne.
- C. Profilometria pośrednia.
- D. Profilometria bezpośrednia.

Zadanie 2.

Szara, ziemista, błyszcząca, słabo ukrwiona z rozszerzonymi porami, to cechy charakteryzujące cerę

- A. suchą.
- B. tłustą.
- C. mieszaną.
- D. naczyniową.

Zadanie 3.

Wykwity w postaci czopów rogowo-łojowych z czarnymi punktami na skórze czoła, skroni i nosa to

- A. krosty.
- B. grudki.
- C. zaskórniki otwarte.
- D. zaskórniki zamknięte.

Zadanie 4.

Peelingu typu gommage **nie należy** stosować do cery

- A. tłustej.
- B. mieszanej.
- C. normalnej.
- D. atroficznej.

Zadanie 5.

Ciemna karnacja (fototyp IV) jest przeciwwskazaniem do stosowania peelingu

- A. enzymatycznych.
- B. mechanicznych.
- C. chemicznych.
- D. ziołowych.

Zadanie 6.

Przygotowanie się klienta do zabiegu pielęgnacyjnego twarzy obejmuje

- A. założenie bielizny zabiegowej i zdjęcie metalowych ozdób.
- B. zdjęcie obuwia i rozebranie się do bielizny.
- C. zmycie makijażu oczu i związanie włosów.
- D. umycie rąk i wybór preparatów.

Zadanie 7.

Środki ochrony indywidualnej dla kosmetyczki to

- A. opaska na włosy i środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu.
- B. fartuch kosmetyczny i rękawiczki jednorazowe.
- C. obuwie ochronne i jednorazowe ręczniki.
- D. peleryna i chusteczki higieniczne.

Zadanie 8.

Podczas wykonywania zabiegu złuszczenia naskórka z wykorzystaniem hydroksykwasów, preparat kwasowy należy nanieść kolejno na:

- A. czoło, policzki, nos i brodę.
- B. czoło, brodę, policzki i nos.
- C. brodę, policzki, nos i czoło.
- D. brodę, policzki, czoło i nos.

Zadanie 9.

Rumień fotochemiczny jest reakcją organizmu na działanie promieniowania

- A. laserowego.
- B. jonizującego.
- C. podczerwonego.
- D. ultrafioletowego.

Zadanie 10.

Przeciwwskazaniem do naświetlania promieniami IR nie są

- A. choroby oczu.
- B. podostre stany zapalne.
- C. zaburzenia endokrynologiczne.
- D. objawy podrażnienia skóry po zabiegu kosmetycznym.

Zadanie 11.

Kojąco-łagodzące działanie w preparatach dla cery naczyniowej wykazują wyciągi

- A. z aloesu i róży stulistnej.
- B. z zielonej herbaty i ruty ogrodowej.
- C. z czerwonych winogron i żurawiny.
- D. z arniki górskiej i miłorzębu japońskiego.

Zadanie 12.

Klientce do domowej pielęgnacji cery tłustej należy zalecić wykonywanie peelingu

- A. raz w miesiącu.
- B. raz w tygodniu.
- C. dwa razy w miesiącu.
- D. trzy razy w tygodniu.

Zadanie 13.

Optyczną korektę oczu głęboko osadzonych należy wykonać, nanosząc

- A. ciemny cień na powiekę ruchomą górną i jasny cień w załamaniu tej powieki, rozcierając ku górze.
- B. jasny cień na powiekę ruchomą górną i ciemny cień w załamaniu tej powieki, rozcierając ku górze.
- C. cienie brokatowe i perłowe na całą powiekę ruchomą górną poza granicę kącika zewnętrznego oka.
- D. ciemny cień na całą powiekę ruchomą górną, wyciągając go w kierunku zewnętrznym po skosie ku górze.

Zadanie 14.

Kolory szminek i błyszczków w odcieniach brzoskwiniowych, beżowo-brązowych i łososiowo-czerwonych należy zalecić klientce o typie kolorystycznym

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

Zadanie 15.

Który sposób korekty optycznej za pomocą makijażu należy zasugerować klientce z twarzą okrągłą?

- A. Przyciemnienie skóry na czole przy linii włosów, rozjaśnienie kości żuchwy, przyciemnienie podbródka i naniesienie różu na kości policzkowe poziomo.
- B. Przyciemnienie skóry na czole przy linii włosów, przyciemnienie kości żuchwy, rozjaśnienie brody i naniesienie różu po skosie do skroni.
- C. Rozjaśnienie skóry czoła przy linii włosów, przyciemnienie środka czoła, przyciemnienie żuchwy i naniesienie różu po skosie do skroni.
- D. Rozjaśnienie skóry czoła i kości żuchwy oraz naniesienie różu na kości policzkowe poziomo do linii ucha.

Zadanie 16.

W zabiegu regulacji łuku brwiowego depilację włosów pęsetą należy wykonać

- A. od końca brwi w kierunku nasady i od części górnej powieki w stronę brwi.
- B. od końca brwi w kierunku nasady i od brwi w stronę górnej części powieki.
- C. od nasady brwi w kierunku końca i od części górnej powieki w stronę brwi.
- D. od nasady brwi w kierunku końca i od brwi w stronę górnej części powieki.

Zadanie 17.

Do korygowania cieni pod oczami należy użyć korektora w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. różowym.

Zadanie 18.

Usuwanie zmian barwnikowych i naczyniowych przy zastosowaniu technologii laserowej następuje na skutek efektu

- A. fototermicznego.
- B. fotodynamicznego.
- C. biostymulacyjnego.
- D. fotomechanicznego.

Zadanie 19.

Wskazaniem do zastosowania galwanizacji katodowej są

- A. odmrożenia.
- B. teleangiektazje.
- C. rozszerzone pory skóry.
- D. zaburzenia ukrwienia skóry.

Zadanie 20.

Zastosowanie lampy sollux z czerwonym filtrem w zabiegach pielęgnacyjnych jest wskazane w celu

- A. terapii odmrożeń.
- B. przyspieszenia wysychania maski ściągającej.
- C. łagodzenia objawów przedawkowania promieniowania UV.
- D. łagodzenia objawów po zabiegu manualnego oczyszczania skóry twarzy.

Zadanie 21.

Zabiegu henny rzęs **nie należy** wykonywać, jeżeli klientka ma

- A. cukrzycę.
- B. jasne, cienkie rzęsy.
- C. jęczmień powieki dolnej.
- D. świeżo wydepilowane brwi.

Zadanie 22.

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu permanentnego **nie jest**

- A. ciąża.
- B. cukrzyca.
- C. opryszczka.
- D. jasna karnacja.

Zadanie 23.

Preparaty kosmetyczne mające w składzie embrioblasty znalazły zastosowanie w pielęgnacji cery

- A. tłustej
- B. dojrzałej.
- C. normalnej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 24.

Noszenie szkieł korekcyjnych przy dalekowzroczności wymaga w makijażu oka

- A. rozjaśnienia w zewnętrznych kącikach oka i mocnego tuszowania rzęs.
- B. rozjaśnienia w kącikach wewnętrznych oka i mocnego tuszowania rzęs.
- C. rozjaśnienia w zewnętrznych kącikach oka i delikatnego tuszowania rzęs.
- D. rozjaśnienia w kącikach wewnętrznych oka i delikatnego tuszowania rzęs.

Zadanie 25.

W domowej pielęgnacji cery tłustej należy zdecydowanie zakazać stosowania

- A. masek ściągających.
- B. kremów matujących.
- C. peelingów ziarnistych.
- D. toników alkoholowych.

Zadanie 26.

Prawidłowa kolejność czynności w zabiegu darsonwalizacji to:

- A. osuszenie skóry, przyłożenie peloty do skóry, ustalenie gęstości energii, wykonanie zabiegu, wyzerowanie aparatu, oderwanie peloty od skóry.
- B. osuszenie skóry, ustalenie gęstości energii, przyłożenie peloty do skóry, wykonanie zabiegu, oderwanie peloty od skóry, wyzerowanie aparatu.
- C. przyłożenie peloty do skóry, ustalenie gęstości energii, wykonanie zabiegu, wyzerowanie aparatu, oderwanie peloty od skóry, osuszenie skóry.
- D. ustalenie gęstości energii, przyłożenie peloty do skóry, wykonanie zabiegu, wyzerowanie aparatu, oderwanie peloty od skóry, osuszenie skóry.

Zadanie 27.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu z zastosowaniem częstotliwości radiowej prądu jest

- A. obniżenie napięcia tkanki mięśniowej.
- B. stan pourazowy z obecnością obrzęku.
- C. obniżenie napięcia i elastyczności skóry.
- D. niekorzystny koloryt skóry, skóra ziemista.

Zadanie 28.

Metaliczny posmak w ustach i mrowienie na powierzchni skóry to odczucia towarzyszące klientowi podczas zabiegu

- A. jonoforezy.
- B. sonoforezy.
- C. fal radiowych.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 29.

Przed przystąpieniem do wykonania makijażu **nie należy** nakładać na skórę

- A. maski napinającej.
- B. ampułki nawilżającej.
- C. maski rozpulchniającej.
- D. ampułki rozświetlającej.

Zadanie 30.

Do utrwalenia makijażu wieczorowego wskazane jest zastosowanie

- A. fluidu.
- B. fix up.
- C. pudru.
- D. korektora.

Zadanie 31.

Pędzle używane kilkakrotnie w ciągu dnia do wykonania makijażu należy myć

- A. wyłącznie przed pierwszym użyciem.
- B. wyłącznie po zakończeniu pracy.
- C. po każdym użyciu.
- D. raz dziennie.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu z zastosowaniem prądów d'Arsonvala **nie jest**

- A. ciąża.
- B. trądzik różowaty.
- C. trądzik pospolity.
- D. dermatoza o podłożu alergicznym.

Zadanie 33.

Przebarwienia posłoneczne są wskazaniem do wykonania u klientki serii zabiegów

- A. eksfoliacji.
- B. galwanizacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 34.

Preparat wykorzystywany w zabiegach kosmetycznych o konsystencji ciekłej zawierający skondensowane składniki aktywne to

- A. krem.
- B. serum.
- C. maska.
- D. ampułka.

Zadanie 35.

Preparat kosmetyczny zawierający w składzie wyciągi z brzozy, kory dębu i krwawnika jest przeznaczony do pielęgnacji cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. dojrzałej.
- D. wrażliwej.

Zadanie 36.

Ewaporymetr stosuje się do określenia stopnia

- A. parowania wody.
- B. nawilżenia skóry.
- C. elastyczności skóry.
- D. natłuszczenia skóry.

Zadanie 37.

W celu dopasowania koloru podkładu do odcienia skóry klientki należy jego niewielką ilość nałożyć na

- A. żuchwę klientki i delikatnie rozetrzeć.
- B. bok nosa klientki i delikatnie rozetrzeć.
- C. grzbiet dłoni klientki i delikatnie rozetrzeć.
- D. cały policzek klientki i delikatnie rozetrzeć.

Zadanie 38.

Jednym z efektów biologicznego oddziaływania ultradźwięków jest

- A. spowolnienie procesów wchłaniania tkankowego.
- B. hamowanie aktywności fibroblastów.
- C. rozszerzenie naczyń krwionośnych.
- D. spadek syntezy DNA.

Zadanie 39.

Klientce w wieku 50 lat z objawami utraty jędrności skóry należy zakazać stosowania preparatów

- A. liftingujących.
- B. nawilżających.
- C. wysuszających.
- D. oleistych.

Zadanie 40.

W celu wykonania zabiegu dezinkrustacji kosmetyczka musi przygotować aparat wytwarzający

- A. prąd stały.
- B. ultradźwięki.
- C. prąd zmienny.
- D. promieniowanie IR.

