

Nazwa
kwalifikacji:

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy

Oznaczenie
kwalifikacji:

A.61

Numer zadania:

01

Kod arkusza:

A.61-01-17.01

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1. Karta klienta/klientki
<i>Zapisać:</i>	
R.1.1	Imię i nazwisko: Maria Tomczak Wiek: 30 lat
R.1.2	Cechy skóry okolic oczu: przesuszona/sucha/odwodniona, napięta, drobne i/lub płytkie zmarszczki
R.1.3	Dodatkowe informacje dotyczące klientki: praca przy komputerze w klimatyzowanym pomieszczeniu
R.1.4	Rodzaj (nazwa) zabiegu: zabieg pielęgnacyjny okolic oczu/zabieg nawilżający okolic oczu/zabieg przeciwmarszczkowy na okolice oczu
R.1.5	Przeciwwskazania do zabiegu: stany zapalne, wirusowe, bakteryjne, alergiczne, nowotworowe oczu i/lub okolic oczu i/lub skóry twarzy, choroby zakaźne, szkła kontaktowe, gorączka, klaustrofobia, przerwana ciągłość naskórka w polu zabiegowym, alergie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych, zaczerwienienie oczu, jęczmień, gradówka, jaskra, zaćma, zespół suchego oka, nużeniec <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są przynajmniej 3 przeciwwskazania.</i>
R.2	Rezultat 2. Karta pobrania preparatów kosmetycznych <i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie wiersze w kolumnie "pobranie zaznacz X" to uznaje się, że Zdający nie dokonał wyboru niezbędnych preparatów, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2.</i>
<i>Zaznaczone:</i>	
R.2.1	mleczko kosmetyczne (niezaznaczony żel myjący antybakteryjny), płyn do demakijażu oczu
R.2.2	tonik bezalkoholowy (niezaznaczony tonik alkoholowy i/lub tonik antybakteryjny)
R.2.3	peeling enzymatyczny (niezaznaczony peeling drobnoziarnisty i/lub peeling gruboziarnisty)
R.2.4	maska algowa na okolice oczu (niezaznaczona maska ściągająca i/lub maska rozpulchniająca)
R.2.5	serum nawilżające na okolice oczu (niezaznaczone serum przeciwobrzękowe z kofeiną na okolice oczu i/lub serum uszczelniające naczynia krwionośne)
R.2.6	krem do masażu kolagenowy (niezaznaczony olejek z drzewa herbacianego)
R.2.7	krem nawilżający pod oczy
R.2.8	krem nawilżający na dzień (niezaznaczony krem wzmacniający naczynia krwionośne i/lub krem normalizujący)
R.2.9	preparat do dezynfekcji skóry dłoni
R.2.10	preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
R.3	Rezultat 3. Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu <i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie wiersze w kolumnie "pobranie zaznacz X" to uznaje się, że Zdający nie dokonał wyboru niezbędnych preparatów, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 3.</i>
<i>Zaznaczone:</i>	
R.3.1	lampa lupa (niezaznaczony darsonwał i/lub sterylizator)
R.3.2	miseczka gumowa
R.3.3	szpatułki jednorazowe (niezaznaczona łyżeczka Unny)
R.3.4	płatki kosmetyczne
R.3.5	jednorazowy pokrowiec na fotel
R.3.6	peniuar kosmetyczny jednorazowy i/lub ręczniki jednorazowe
R.3.7	opaska na włosy jednorazowa
R.3.8	kosz na odpady komunalne (niezaznaczony kosz na odpady skażone)
R.4	Rezultat 4. Opis czynności związanych z przygotowaniem stanowiska, kosmetyczki i klientki do zabiegu
<i>Zapisać:(niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>	
R.4.1	Przygotowanie stanowiska do zabiegu: dezynfekcja stolika, nałożenie pokrowca na fotel
R.4.2	Przygotowanie stanowiska do zabiegu: przygotowanie preparatów kosmetycznych i lampy lupy
R.4.3	Przygotowanie kosmetyczki do zabiegu: umycie i dezynfekcja rąk
R.4.4	Przygotowanie klientki do zabiegu: wywiad kosmetyczny, założenie peniuaru/zabezpieczenie odzieży i włosów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapis o wywiadzie pojawi się najpóźniej w planie zabiegu przy diagnozie.</i>
R.5	Rezultat 5. Plan zabiegu z opisem
<i>Zapisać w podanej kolejności:(niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>	

R.5.1	Demakijaż oczu płatkami kosmetycznymi nasączonymi płynem do demakijażu oczu i zmycie ruchami pionowymi/z góry na dół/ruchami okrężnymi/od kącika zewnętrznego do wewnętrznego
R.5.2	Demakijaż twarzy mleczkiem, zmycie wodą
R.5.3	Tonizacja twarzy za pomocą płatków kosmetycznych
R.5.4	Diagnoza kosmetyczna stanu skóry przy pomocy lampy lupy
R.5.5	Naniesienie peelingu enzymatycznego na skórę okolic oczu i/lub na twarz pędzelkiem/ palcami/szpatułką i pozostawienie na 3-10 minut, zmycie wodą <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione wyłącznie, jeżeli zapis nie sugeruje ominięcia okolic oczu.</i>
R.5.6	Rozprowadzenie/aplikacja serum na skórę wokół oczu palcami i/lub pędzelkiem wmasowanie/wklepanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapisane jest zastosowanie serum po masażu, a</i>
R.5.7	Naniesienie kremu kolagenowego i masaż skóry okolicy oczu, zapisane techniki: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 techniki zgodnie z zasadami masażu. Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest wyłącznie wyraz krem (bez określenia jaki), ale w karcie pobrania zaznaczony jest krem kolagenowy.</i>
R.5.8	Rozrobienie maski algowej szpatułką z wodą do konsystencji gęstej śmietany/papki/jednolitej masy/budyniu. Nałożenie na powieki/okolicę oczu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli na okolice oczu została nałożona wyłącznie maska algowa.</i>
R.5.9	Pozostawienie maski na 15-30 minut, zdjęcie/ściągnięcie maski/usunięcie w całości
R.5.10	Naniesienie/aplikacja/wklepanie: kremu pod oczy/na okolice oczu, a następnie kremu nawilżającego na twarz
R.6	Rezultat 6. Karta zaleceń
<p><i>W kryteriach od R.6.1. do R.6.4 uwzględnić preparaty, których substancje aktywne mają właściwości opisane w kryteriach. Uwaga. Jeżeli w pracy obok prawidłowych merytorycznie preparatów i/lub częstotliwości jako alternatywne zapisane są preparaty i/lub częstotliwości nieprawidłowe merytorycznie nie należy zaliczyć całego kryterium.</i></p> <p><i>Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i></p>	
R.6.1	Preparaty zalecane do pielęgnacji okolicy oczu wraz z częstotliwością stosowania: preparat do demakijażu i/lub płyn micelarny i/lub mleczko kosmetyczne i/lub śmietanka i/lub oliwka i/lub żel i/lub pianka - codziennie/zawsze do usuwania makijażu
R.6.2	Preparaty zalecane do pielęgnacji okolicy oczu wraz z częstotliwością stosowania: krem/żel nawilżający i/lub przeciwzmarszczkowy i/lub odżywczy - 2 razy dziennie/codziennie
R.6.3	Preparaty zalecane do pielęgnacji wraz z częstotliwością stosowania: serum/ampułki nawilżające i/lub przeciwzmarszczkowe i/lub odżywcze - codziennie/kilka razy w tygodniu
R.6.4	Preparaty zalecane do pielęgnacji okolicy oczu wraz z częstotliwością stosowania: maska/płatki pod oczy nawilżające i/lub regenerujące i/lub odżywcze i/lub przeciwzmarszczkowe - 1 lub 2 razy na tydzień
R.6.5	Substancje aktywne w zalecanych preparatach kosmetycznych do pielęgnacji okolic oczu: D-pantenol, NNKT, kolagen, elastyna, ceramidy, witaminy A, E, C, PP, B7, masło shea, kwas hialuronowy, mocznik, flawonoidy, śluz, oleje roślinne, proteiny, fitosterole, liposomy, lipidy, ekstrakty roślinne/wyciągi z alg, świetlika lekarskiego, aloesu, bławatka, pietruszki, zielonej herbaty, arniki, kasztanowca, miłorzębu japońskiego, nagietka, lipy, przywrotnika, bluszczu, skrzypu, kokoryczka, szałwi, rumianku, składniki NMF, koenzym Q10, gliceryna, glikol propylenowy, alantoina, peptydy, komórki macierzyste <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są przynajmniej 4 składniki aktywne.</i>
R.6.6	<i>wskazówki dotyczące higieny oka: praca przy dobrym/prawidłowym oświetleniu, częste przerwy przy pracy z komputerem, noszenie okularów przeciwsłonecznych, stosowanie kompresów/okładów/okularów żelowych, stosowanie kropli nawilżających do oczu, płukanie/przemywanie oczu, gimnastyka oczu, unikanie naciągania skóry/tarcia, odpowiednia odległość przy oglądaniu telewizji, ruch na świeżym powietrzu, unikanie klimatyzowanych pomieszczeń, odpowiednia ilość snu, stosowanie okularów ochronnych do pracy przy komputerze, usuwanie makijażu przed snem, stosowanie nawilżaczy powietrza</i>