

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**  
Wersja arkusza: **X**

**A.61-X-19.06**  
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Metoda oceny poziomu wrażliwości skóry to

- A. diaskopia.
- B. dermografizm.
- C. profilometria pośrednia.
- D. profilometria bezpośrednia.

### **Zadanie 2.**

Do oceny głębokości zmarszczek na skórze twarzy należy zastosować

- A. lampę Wooda.
- B. ekstensometr.
- C. ewaporyometr.
- D. profilometr.

### **Zadanie 3.**

Sebumetr należy zastosować w celu określenia

- A. odczynu skóry.
- B. nawilżenia skóry.
- C. natłuszczenia skóry.
- D. zmian pigmentacyjnych.

### **Zadanie 4.**

Cienka, o różowo-żółtawym kolorycie, z małymi porami i tendencją do łuszczenia się, to cechy charakterystyczne dla cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. atroficznej.
- D. naczyniowej.

### **Zadanie 5.**

Białe punkty wielkości ziarna maku umiejscowione pod naskórkiem, występujące najczęściej na powiekach i policzkach, to

- A. ostuda.
- B. kaszaki.
- C. prosaki.
- D. zaskórniki.

### **Zadanie 6.**

Przeciwwskazaniem do złuszczenia chemicznego skóry twarzy jest

- A. łojotok.
- B. trądzik grudkowy.
- C. trądzik zaskórnikowy.
- D. intensywnie opalona skóra.

### **Zadanie 7.**

U klientki ze skłonnością do powstawania blizn **nie należy** wykonywać zabiegów

- A. złuszczeniowych.
- B. ujędrniających.
- C. nawilżających.
- D. odżywczych.

### **Zadanie 8.**

Który z wymienionych zabiegów złuszczeniowych wymaga wykonania alergicznego testu płatkowego?

- A. Peeling mechaniczno-fizyczny.
- B. Peeling mechaniczny.
- C. Peeling ziołowy.
- D. Peel-off.

### **Zadanie 9.**

Przygotowując klienta do wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, należy obszar skóry, który będzie poddany temu zabiegowi

- A. rozpuścić pod wapozonem.
- B. posmarować żelem aloesowym.
- C. zabezpieczyć wazeliną kosmetyczną.
- D. przetrzeć środkiem odtłuszczającym.

### **Zadanie 10.**

Jednorazowe igły użyte do usuwania zaskórników zamkniętych bezpośrednio po zabiegu należy

- A. wysterylizować w wysokiej temperaturze.
- B. wyrzucić do kosza na odpady komunalne.
- C. umieścić w pojemniku na odpady skażone.
- D. zdezynfekować preparatem do dezynfekcji.

### **Zadanie 11.**

Do dezynfekcji skóry po zabiegu usuwania prosaków należy użyć roztworu nadtlenu wodoru w stężeniu

- A. 2%
- B. 3%
- C. 9%
- D. 12%

### **Zadanie 12.**

Którą z metod złuszczenia należy zastosować w celu spłycenia blizn po trądziku?

- A. Brushing.
- B. Kawitację.
- C. Oxybrazję.
- D. Mikrodermabrazję.

### Zadanie 13.

Wilgotny kompres z gazy należy nałożyć na twarz pod maskę

- A. peel off.
- B. z alginatu.
- C. termoaktywną.
- D. z kolagenu krystalicznego.

### Zadanie 14.

W celu rozpułchnienia cery tłustej przed zabiegiem oczyszczania należy zastosować

- A. maskę algową i wapozon.
- B. maskę borowinową i termiczną.
- C. maskę ściągającą i sollux z czerwonym filtrem.
- D. maskę parafinową i sollux z niebieskim filtrem.

### Zadanie 15.

Do cery tłustej w celu uzyskania działania ściągającego, przeciwbakteryjnego i przeciwzapalnego należy zastosować preparat kosmetyczny zawierający

- A. embrioblasty.
- B. flawonoidy.
- C. antocyjany.
- D. garbniki.

### Zadanie 16.

Do wykonywania zabiegu z użyciem prądu zmiennego wielkiej częstotliwości na powierzchni skóry szyi należy użyć elektrody

- A. łukowej.
- B. kulkowej.
- C. punktowej.
- D. grzebieniowej.

### Zadanie 17.

Elektrodę Bergoniego należy zastosować w zabiegu

- A. galwanizacji.
- B. saponifikacji.
- C. elektroporacji.
- D. darsonwalizacji.

### Zadanie 18.

Do cery suchej z licznymi teleangiektazjami **nie należy** stosować zabiegów

- A. odżywczo-nawilżających.
- B. kojąco-łagodzących.
- C. normalizujących.
- D. wyciszających.

### Zadanie 19.

Zabieg pielęgnacyjny z użyciem maski termo-modelującej jest wskazany dla klientki z cerą

- A. odwodnioną.
- B. naczyniową.
- C. dojrzałą.
- D. suchą.

### Zadanie 20.

W wyniku działania na skórę krótkofalowego promieniowania IR występuje rumień

- A. fotochemiczny.
- B. galwaniczny.
- C. chemiczny.
- D. ciepły.

### Zadanie 21.

W zabiegu jonoforezy dla cery tłustej w celu rozjaśnienia zmian pigmentacyjnych należy użyć

- A. borowiny.
- B. kwasu askorbinowego.
- C. roztworu jodku potasu.
- D. roztworu chlorku wapnia.

### Zadanie 22.

Klientce z łojotokiem należy zalecić w pielęgnacji domowej stosowanie kosmetyków z zawartością olejków

- A. z drzewa herbacianego i imbirowego.
- B. lawendowego i rozmarynowego.
- C. cynamonowego i miętownego.
- D. kokosowego i imbirowego.

### Zadanie 23.

Czerwone policzki należy skorygować poprzez zastosowanie

- A. żółtej bazy.
- B. zielonej bazy.
- C. jasnego korektora.
- D. ciemnego korektora.

### Zadanie 24.

Analizy kształtu twarzy **nie należy** wykonywać w strefie

- A. nosa.
- B. czoła.
- C. policzków.
- D. podbródka.

### Zadanie 25.

Barwy chłodne, kontrastowe są charakterystyczne dla typu kolorystycznego

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

### Zadanie 26.

Cechy charakterystyczne klientki o jesiennym typie urody to

- A. beżowo brzoskwiniowa cera, złotobrazowe piegi i oliwkowe oczy.
- B. beżowa cera, niebieskie oczy i włosy w kolorze ciepłego blondu.
- C. blada cera, szare oczy i włosy w kolorze mysiego blondu.
- D. porcelanowa cera, czarne oczy i włosy.

### Zadanie 27.

Przygotowując skórę twarzy do wykonania makijażu, należy

- A. nanieść na skórę twarzy fix-up.
- B. oprószyć skórę twarzy pudrem ryżowym.
- C. nałożyć na skórę twarzy krem nawilżający.
- D. przetrzeć skórę twarzy środkiem dezynfekującym.

### Zadanie 28.

W technice *smokey eye* w celu uzyskania efektu przydymionego oka należy

- A. rozetrzeć cień za linię załamania górnej powieki w kierunku brwi.
- B. nałożyć ciemny cień pod brwi, a jasny rozetrzeć przy nasadzie rzęs.
- C. na powiekę ruchomą nałożyć jasny cień i rozetrzeć go w kierunku brwi.
- D. na powiekę ruchomą nałożyć kilka kolorowych cieni i rozetrzeć je na linii rzęs.

### Zadanie 29.

Technikę *make-up no make-up* stosuje się wyłącznie w makijażu

- A. dziennym.
- B. wieczorowym.
- C. permanentnym.
- D. karnawałowym.

### Zadanie 30.

Kajal ma zastosowanie podczas wykonywania

- A. makijażu ust.
- B. makijażu oczu.
- C. korygowania nosa.
- D. korygowania twarzy.

### **Zadanie 31.**

W makijażu biały korektor należy zastosować w celu

- A. rozświetlenia skóry twarzy.
- B. przyciemnienia skóry twarzy.
- C. utrwalenia kolorytu skóry twarzy.
- D. kamuflażu niedoskonałości skóry twarzy.

### **Zadanie 32.**

Do kamuflażu przyżółconej, ziemistej cery palacza należy użyć korektora

- A. białego.
- B. zielonego.
- C. fioletowego.
- D. niebieskiego.

### **Zadanie 33.**

Której klientce można wykonać zabieg zagęszczania rzęs?

- A. Z założonymi soczewkami kontaktowymi.
- B. Z objawami zespołu suchego oka.
- C. Ze stanem alergicznym oczu.
- D. Z kępkami żółtymi powiek.

### **Zadanie 34.**

Pędzel kabuki jest przeznaczony do aplikacji

- A. cieni perłowych.
- B. bazy silikonowej.
- C. pudru mineralnego.
- D. kremu koloryzującego.

### **Zadanie 35.**

Do wykonania *body paintingu* należy użyć

- A. wapora.
- B. aerografu.
- C. wapozonu.
- D. pulweryzatora.

### **Zadanie 36.**

Pędzelka kulki należy użyć do

- A. nakładania podkładu.
- B. aplikacji pomadki.
- C. rysowania kreski.
- D. aplikacji cieni.

### **Zadanie 37.**

W celu uzyskania wrażenia powiększenia małych oczu należy

- A. perłowy cień nałożyć na powiekę ruchomą.
- B. wytuszczać mocno rzęsy czarnym tuszem.
- C. ciemny cień nałożyć na powiekę ruchomą.
- D. obrysować oczy ciemną kredką.

### **Zadanie 38.**

Podczas wykonywania wieczorowego makijażu dla kobiety dojrzałej z cerą przesuszoną należy zastosować

- A. fluid matujący z błyszczącymi drobkami.
- B. puder mineralny opalizujący z brokatem.
- C. połyskujące cienie w kremie.
- D. matowe cienie prasowane.

### **Zadanie 39.**

Klientce z sinoniebieskimi cieniami pod oczami należy zalecić stosowanie korektora w kolorze

- A. żółtym.
- B. zielonym.
- C. beżowym.
- D. fioletowym.

### **Zadanie 40.**

Klientce z licznymi zmarszczkami wokół oczu należy zalecić w warunkach domowych stosowanie

- A. kremów z kolagenem i elastyną.
- B. okładów z miłorzębu i świetlika.
- C. żeli ze świetlikiem i rumiankiem.
- D. masek z kopru włoskiego i arniki.



