

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

A.61-X-19.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do oceny gładkości cery klientki, z wykorzystaniem odlewu silikonowego należy zastosować metodę

- A. profilometrii.
- B. korneometrii.
- C. sebumetrii.
- D. pehametrii.

Zadanie 2.

Sebumetr należy zastosować do oceny stopnia

- A. nawilżenia skóry.
- B. wrażliwości skóry.
- C. natłuszczenia skóry.
- D. utraty wody ze skóry.

Zadanie 3.

W celu zdiagnozowania u klientki stopnia elastyczności skóry należy użyć

- A. ekstensometru.
- B. ewaporimetru.
- C. dermatoskopu.
- D. korneometru.

Zadanie 4.

Skóra gruba z licznymi rozszerzonymi ujściami gruczołów łojowych to cechy cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. dojrzałej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 5.

Występujące u osób starszych płaskie, miękkie, żółtawe nacieki, zlokalizowane na powiekach to

- A. ostudy.
- B. kaszaki.
- C. kępki żółte.
- D. plamy soczewicowate.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniem do wykonania mikrodermabrazji korundowej skóry twarzy jest

- A. łojotok.
- B. łuszczyca.
- C. utrata jędrności.
- D. przebarwienie pozapalne.

Zadanie 7.

Przed zabiegiem złuszczenia cery tłustej, trądzikowej alfa-hydroksykwasami należy zalecić klientce, żeby skórę twarzy

- A. przez tydzień myła obojętnym żelem.
- B. codziennie rozmiękczała kremem z alantoiną.
- C. przez dwa-trzy tygodnie smarowała kremem z kwasami.
- D. codziennie nawilżała kremem z kwasem hialuronowym.

Zadanie 8.

Okulary ochronne użyte do zabiegu naświetlania promieniowaniem IR należy

- A. zdezynfekować środkiem do dezynfekcji narzędzi.
- B. wysterylizować w myjce ultradźwiękowej.
- C. przetrzeć wilgotnymi chusteczkami.
- D. umyć mydłem toaletowym.

Zadanie 9.

W celu wyjałowienia użytych do zabiegu kosmetycznego metalowych narzędzi należy zastosować

- A. związki chloru.
- B. promieniowanie IR.
- C. płyn do dezynfekcji.
- D. parę wodną pod ciśnieniem.

Zadanie 10.

Pod maskę termiczną w celu rozpułchnienia cery tłustej należy zastosować

- A. alginat.
- B. maskę ziołową.
- C. płat kolagenowy.
- D. kolagen krystaliczny.

Zadanie 11.

W celu głębokiego złuszczenia cery dojrzałej z plamami soczewicowatymi należy zastosować peeling

- A. scrub.
- B. azjatycki.
- C. gommage.
- D. enzymatyczny.

Zadanie 12.

Do pielęgnacji cery z przebarwieniami należy zastosować preparaty kosmetyczne zawierające

- A. rutynę i biotynę.
- B. kofeinę i pirydoksynę.
- C. kwas azelainowy i arbutynę.
- D. kwas hialuronowy i auksynę.

Zadanie 13.

Filtr czerwony w lampie Sollux jest wskazany w łagodzeniu objawów

- A. trądziku różowatego.
- B. nerwicy naczyniowej.
- C. po manualnym oczyszczaniu cery.
- D. przedawkowania promieniowania UV.

Zadanie 14.

Elektrody szklane wypełnione gazem szlachetnym należy użyć w zabiegu

- A. elektrolizy.
- B. elektroporacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 15.

Klientce z objawami acne vulgaris należy wykonać zabieg

- A. łagodzący.
- B. wybielający.
- C. sebostatyczny.
- D. termomodelujący.

Zadanie 16.

Zgodna z metodyką kolejność czynności po wykonaniu peelingu w zabiegu oczyszczania manualnego cery tłustej to:

- A. dezynfekcja, rozpulchnianie, oczyszczanie manualne, nałożenie maski borowinowej.
- B. oczyszczanie manualne, rozpulchnianie, dezynfekcja, nałożenie maski kolagenowej.
- C. rozpulchnianie, dezynfekcja, oczyszczanie manualne, nałożenie maski parafinowej.
- D. rozpulchnianie, oczyszczanie manualne, dezynfekcja, nałożenie maski kaolinowej.

Zadanie 17.

W zabiegu ujędrniającym do cery dojrzałej należy wykonać kolejno:

- A. peeling, masaż, maskę odżywczą, kompres, maskę gipsową.
- B. peeling, maskę odżywczą, maskę gipsową, kompres, masaż.
- C. kompres, peeling, masaż, maskę gipsową, maskę odżywczą.
- D. masaż, maskę gipsową, peeling, maskę odżywczą, kompres.

Zadanie 18.

W wyniku działania promieniowania IR na skórze twarzy powstaje rumień

- A. fotochemiczny.
- B. galwaniczny.
- C. chemiczny.
- D. cieplny.

Zadanie 19.

Zabiegu pielęgnacyjnego z wykorzystaniem promieniowania UV nie należy wykonywać u klientki z problemem

- A. łuszczycy.
- B. fotodermatoz.
- C. łysienia plackowatego.
- D. łysienia łojotokowego.

Zadanie 20.

W celu poprawy stanu napięcia mięśni mimicznych twarzy należy wykonać serię zabiegów z wykorzystaniem

- A. prądów impulsowych niskiej częstotliwości.
- B. prądów wielkiej częstotliwości.
- C. podczerwieni.
- D. ultrafioletu.

Zadanie 21.

Klientce z cerą suchą naczyniową należy zakazać w pielęgnacji domowej stosowania

- A. kremów z kwasem hialuronowym.
- B. toników bezalkoholowych.
- C. peelingów typu scrub.
- D. masek z kolagenem.

Zadanie 22.

Kosmetyki pielęgnacyjne z zawartością wyciągów z pokrzywy i łożyska należy zalecić do pielęgnacji domowej klientce z cerą

- A. tłustą.
- B. dojrzałą.
- C. normalną.
- D. naczyniową.

Zadanie 23.

W trakcie przygotowania twarzy klientki do wykonania makijażu, po przeprowadzeniu tzw. podziału pionowego i wychwyceniu asymetrii, optyczną korektę należy rozpocząć od analizy kształtu

- A. kości policzkowych.
- B. łuku brwiowego.
- C. podbródka.
- D. nosa.

Zadanie 24.

Wykonując optyczną korektę twarzy o kwadratowym kształcie, należy

- A. rozjaśnić kąty żuchwy oraz rozjaśnić kąty czoła.
- B. rozjaśnić kąty czoła oraz przyciemnić kąty żuchwy.
- C. przyciemnić kąty czoła oraz rozjaśnić kąty żuchwy.
- D. przyciemnić kąty czoła oraz przyciemnić kąty żuchwy.

Zadanie 25.

Bardzo chłodny, kontrastowy w tonacjach bieli i czerni typ urody to

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

Zadanie 26.

Kasztanowe włosy oraz oliwkowe oczy są charakterystyczne dla klientki o typie urody

- A. wiosennym.
- B. jesiennym.
- C. zimowym.
- D. letnim.

Zadanie 27.

Podczas zabiegu henny rzęs należy dolną powiekę zabezpieczyć podkładem

- A. z folią.
- B. z żelem.
- C. z kremem.
- D. z wazeliną.

Zadanie 28.

Pęsetę po zabiegu regulacji brwi należy kolejno

- A. oczyścić, umyć, osuszyć i zdezynfekować.
- B. umyć, osuszyć, zdezynfekować i opłukać.
- C. umyć, osuszyć, wysterylizować i opłukać.
- D. zdezynfekować, umyć, osuszyć i wysterylizować.

Zadanie 29.

Wykonując makijaż klientce o oczach szeroko osadzonych, kosmetyczka powinna

- A. rozjaśnić kąciaki zewnętrzne i przyciemnić wewnętrzne.
- B. przyciemnić zewnętrzne kąciaki i rozjaśnić wewnętrzne.
- C. przyciemnić całe powieki.
- D. rozjaśnić całe powieki.

Zadanie 30.

Wykonując makijaż klientce z widocznymi przesuszonymi partiami twarzy, należy zaaplikować fluid

- A. nawilżający.
- B. liftingujący.
- C. matujący.
- D. kryjący.

Zadanie 31.

Klientce, której cera jest ziemista i przyżółcona, należy zaproponować stosowanie korektora w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.

Zadanie 32.

Do cery tłustej wskazane jest użycie fluidu

- A. matującego.
- B. liftingującego.
- C. nawilżającego.
- D. rozświetlającego.

Zadanie 33.

Maski kosmetyczne zawierające w składzie flawonoidy, escynę i eskulinę należy zastosować do cery

- A. naczyniowej.
- B. atroficznej.
- C. suchej.
- D. tłustej.

Zadanie 34.

Miękki, duży, łagodnie zaokrąglony pędzel należy zastosować do nałożenia

- A. rózu.
- B. bazy.
- C. pudru.
- D. korektora.

Zadanie 35.

W celu usunięcia obsypującego się cienia przy wykonywaniu makijażu należy posłużyć się

- A. pędzlem kabuki.
- B. gąbką lateksową.
- C. chusteczką higieniczną.
- D. pędzlem w kształcie wachlarza.

Zadanie 36.

Do wykonania makijażu dziennego należy użyć kosmetyków w kolejności:

- A. korektor, podkład, puder, kajal, cienie, maskara, pomadka.
- B. puder, korektor, podkład, cienie, maskara, pomadka, kajal.
- C. podkład, korektor, maskara, kajal, cienie, pomadka, puder.
- D. korektor, puder, maskara, podkład, cienie kajal, pomadka.

Zadanie 37.

W makijażu fotograficznym należy unikać stosowania

- A. brokatowego pudru.
- B. satynowych cieni.
- C. białego korektora.
- D. bazy pod podkład.

Zadanie 38.

Do zabiegu brązującego twarzy metodą natryskową należy zastosować

- A. brusher.
- B. aerograf.
- C. wapozone.
- D. pulweryzator.

Zadanie 39.

Klientce z zasinieniami pod oczami kosmetyczka powinna zalecić stosowanie korektora w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. beżowym.
- D. fioletowym.

Zadanie 40.

Klientce noszącej okulary z powodu dalekowzroczności należy zalecić stosowanie cieni

- A. matowych.
- B. perłowych.
- C. brokatowych.
- D. opalizujących.

