

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

**A.61-01-19.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2019  
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 20-letnia klientka Anna Nowak na zabieg oczyszczająco-normalizujący skóry twarzy z użyciem maski borowinowej, prądów wielkiej częstotliwości i ultradźwięków.

### Opis skóry twarzy klientki

Twarz klientki bez makijażu. Skóra gruba, błyszcząca w kolorze szarym, ziemistym. Na twarzy widoczne liczne rozszerzone pory i zaskórniki otwarte.

Na podstawie zamieszczonych informacji oraz analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij *Kartę klienta*. W *Karcie pobrania materiałów, przyborów i aparatury* oraz w *Karcie pobrania preparatów kosmetycznych* zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory, aparaty i preparaty kosmetyczne. Sporządź *Plan zabiegu*, zachowując prawidłową kolejność wykonania czynności podczas zabiegu. Opisz techniki wykonywanych czynności z uwzględnieniem zastosowanych preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatów i materiałów oraz podaj czas poszczególnych czynności. Uzupełnij *Kartę zaleceń dla klienta* dotyczącą pielęgnacji twarzy w warunkach domowych oraz trybu życia. Gotowe formularze znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić podlegać będzie 5 rezultatów:**

- karta klienta,
- karta pobrania materiałów, przyborów i aparatury,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- plan zabiegu,
- karta zaleceń dla klienta.

**Karta klienta**

Imię i nazwisko: Anna Nowak

Wiek: 20 lat

Cechy skóry:

.....  
.....  
.....

Rodzaj cery:

.....

Nazwa zabiegu:

.....

Cele zabiegu:

.....  
.....

Przeciwwskazania do zabiegu (co najmniej 5):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Propozycje zabiegów fizykoterapeutycznych wspomagających normalizację skóry:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

<b>Karta pobrania materiałów, przyborów i aparatury</b>	
Dostępne materiały, przybory i aparatura	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
Lampa Wooda	
Aparat do sonoforezy	
Głowica do sonoforezy	
Elektroda kulkowa	
Darsonval	
Pelota grzebieniowa	
Pelota grzybkowa	
Maska termiczna elektryczna	
Maska Bergoniego	
Fartuch ochronny	
Okulary ochronne	
Szpatułka	
Pędzel	
Miska szklana	
Miska gumowa	
Płatki kosmetyczne	
Chusteczki higieniczne	
Ręczniki papierowe	
Rękawiczki jednorazowe	
Gaza	
Folia kosmetyczna	
Pokrowiec na fotel kosmetyczny	
Peniuar	
Opaska na włosy	
Koc	
Kosz na odpady komunalne	

### Karta pobrania preparatów kosmetycznych

Dostępne preparaty kosmetyczne	Pobranie zaznacz X
Żel oczyszczający	
Śmietanka kosmetyczna	
Tonik z wyciągiem z szalwii i d-pantenolem	
Tonik z proteinami jedwabiu i witaminą E	
Peeling drobnoziarnisty	
Serum przeciwzmarszczkowe do sonoforezy	
Serum normalizujące do sonoforezy	
Serum liftingujące do sonoforezy	
Ampułka z rutyną i witaminą C	
Żel do ultradźwięków	
Maska borowinowa	
Maska termomodelująca	
Maska kremowa z koenzymem Q <sub>10</sub>	
Maska z gliną zieloną	
Maska kremowa anticouperose z wyciągiem z kasztanowca	
Octenisept	
Woda termalna	
Oliwka do masażu	
Krem matujący	
Krem regenerujący	
Krem z kolagenem i elastyną	
Żel przeciw pękającym naczynkom	
Żel pod oczy	
Płatki kolagenowe pod oczy	
Preparat do dezynfekcji powierzchni i narzędzi	
Preparat do dezynfekcji skóry rąk	

<b>Plan zabiegu</b>		
<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności wykonania zabiegu z podaniem preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatów i materiałów)	<b>Czas</b>

<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności wykonania zabiegu z podaniem preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatów i materiałów)	<b>Czas</b>

<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności wykonania zabiegu z podaniem preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatów i materiałów)	<b>Czas</b>



<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności wykonania zabiegu z podaniem preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatów i materiałów)	<b>Czas</b>

**Karta zaleceń dla klienta**

Imię i nazwisko: Anna Nowak

Wiek: 20 lat

Preparaty kosmetyczne wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji w domu

Częstotliwość stosowania

Podstawowe (typowe) składniki aktywne w zalecanych preparatach kosmetycznych (co najmniej 5):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zakazy dotyczące pielęgnacji skóry twarzy oraz trybu życia:

.....

.....

.....

Zakazy dotyczące diety:

.....

.....

.....

.....

.....

.....