

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-20.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Która informacja uzyskana od klienta podczas wywiadu kosmetycznego, wyklucza wykonanie peelingu kawitacyjnego?

- A. Początek osteoporozy.
- B. Liczne przebarwienia.
- C. Skłonności do uczuleń.
- D. Skłonności do powstawania keloidów.

Zadanie 2.

Wykorzystując do diagnozy skóry twistometr, dokonuje się oceny jej

- A. kolorytu.
- B. nawilżenia.
- C. elastyczności.
- D. przetłuszczenia.

Zadanie 3.

W celu oceny głębokości zmarszczek i gładkości skóry należy zastosować

- A. metodę diaskopii.
- B. metodę profilometrii.
- C. badanie z użyciem ekstensometru.
- D. badanie z użyciem ewaporometru.

Zadanie 4.

Osoba mająca skłonność do występowania rozszerzonych porów, zaskórników otwartych i zamkniętych w strefie T oraz łuszczenia, uczucia pieczenia i napięcia skóry w pozostałych partiach twarzy ma cerę

- A. suchą.
- B. tłustą.
- C. mieszaną.
- D. normalną.

Zadanie 5.

Uczucie pieczenia, mrowienia, ściągania i swiędu po zastosowaniu nieodpowiednich kosmetyków lub umyciu twarzy wodą to zespół objawów charakterystyczny dla cery określanej jako

- A. tłusta.
- B. dojrzała.
- C. mieszaną.
- D. wrażliwą.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu mezoterapii bezigłowej skóry twarzy są

- A. zmarszczki i choroby tarczycy.
- B. padaczka i metalowe implanty.
- C. przebarwienia i cera naczyniowa.
- D. utrata elastyczności skóry i skóra palacza.

Zadanie 7.

Przed wykonaniem zabiegu z zastosowaniem prądów wielkiej częstotliwości należy

- A. dokładnie osuszyć skórę.
- B. zaaplikować preparat żelowy na skórę.
- C. zaaplikować krem nawilżający na skórę.
- D. zabezpieczyć oczy klienta okularami ochronnymi.

Zadanie 8.

Przed wykonaniem zabiegu dezinkrustacji należy

- A. nanieść na skórę talk kosmetyczny.
- B. nałożyć na głowicę żel sprzęgający.
- C. usunąć metalowe elementy z obszaru pola zabiegowego.
- D. zabezpieczyć oczy płatkami kosmetycznymi nasączonymi tonikiem.

Zadanie 9.

Którą metodę dezynfekcji głowicy do sonoforezy należy zastosować przed przystąpieniem do zabiegu?

- A. Fizyczną.
- B. Termiczną.
- C. Chemiczną.
- D. Chemiczno-termiczną.

Zadanie 10.

W celu wyjałowienia łyżeczki Unny po zabiegu oczyszczania twarzy należy zastosować

- A. autoklaw.
- B. sterylizator UV.
- C. sterylizator kulkowy.
- D. dezynfekcję przez zanurzenie.

Zadanie 11.

Narzędzia jednorazowego użytku, które zostały zanieczyszczone krwią, należy bezpośrednio po zabiegu

- A. umyć i zdezynfekować.
- B. zdezynfekować i wysterylizować.
- C. wyrzucić do pojemnika na odpady medyczne.
- D. wyrzucić do pojemnika na odpady komunalne.

Zadanie 12.

Który z peelingów można wykonać metodą masażu manualnego lub z wykorzystaniem brushingu?

- A. Scrub.
- B. Ziołowy.
- C. Gommage.
- D. Kwasowy.

Zadanie 13.

Wykonując klientce zabieg galwanizacji, ze względu na lokalizację elektrod w trakcie trwania zabiegu, można zastosować technikę

- A. labilną lub stabilną.
- B. pośrednią lub bezpośrednią.
- C. monopolarną lub unipolarną.
- D. jednobiegunową lub dwubiegunową.

Zadanie 14.

Preparaty kosmetyczne zawierające w swoim składzie bisabolol i srebro, zastosowane w zabiegu pielęgnacyjnym, mają działanie

- A. odżywcze.
- B. nawilżające.
- C. natłuszczające.
- D. antybakteryjne.

Zadanie 15.

W celu osiągnięcia w zabiegu efektu nawilżenia należy zastosować preparaty zawierające w swoim składzie

- A. rutynę i elastynę.
- B. kaolin i glinę zieloną.
- C. garbniki i koenzym Q₁₀.
- D. algi i mukopolisacharydy.

Zadanie 16.

W zabiegu darsonwalizacji należy posłużyć się aparatem

- A. z pelotą szklaną.
- B. z głowicą diamentową.
- C. z elektrodą wałeczkową.
- D. z głowicą ultradźwiękową.

Zadanie 17.

Klientce z cerą tłustą wskazane jest zaproponowanie zabiegu kosmetycznego o działaniu

- A. ujędrniająco-dotleniającym.
- B. odżywiająco-detoksykującym.
- C. likwidującym obrzęki i zaczerwienienia.
- D. poprawiającym mikrokrażenie skóry twarzy.

Zadanie 18.

Klientce z szarą, zmęczoną i niedotlenioną skórą należy zaproponować serię zabiegów

- A. normalizujących.
- B. detoksykujących.
- C. zamykających pory.
- D. uszczelniających naczyń.

Zadanie 19.

Jednym z efektów oddziaływania na skórę galwanizacji anodowej jest jej działanie

- A. przekrwienne.
- B. regenerujące.
- C. stymulujące.
- D. łagodzące.

Zadanie 20.

Efektem oddziaływania na skórę twarzy zabiegu elektrostymulacji jest

- A. obkurczenie naczyń krwionośnych.
- B. usunięcie martwych komórek skóry.
- C. poprawa stanu napięcia mięśni mimicznych.
- D. zmniejszenie czynności wydzielniczej gruczołów łojowych.

Zadanie 21.

Aby wykonać zabieg, którego celem jest wprowadzenie do tkanek substancji aktywnych ulegających dysocjacji elektrolitycznej przy pomocy prądu stałego, należy zastosować aparat do

- A. kawitacji.
- B. brushingu.
- C. sonoforezy.
- D. galwanizacji.

Zadanie 22.

Podczas wykonywania zabiegu mezoterapii bezigłowej głowicę aparatu należy

- A. przemieszczać w niewielkiej odległości od powierzchni skóry.
- B. przesuwając ruchami okrężnymi lub spiralnymi po skórze.
- C. naprzemiennie dotykać i odrywać od powierzchni skóry.
- D. przemieszczać w dużej odległości od powierzchni skóry.

Zadanie 23.

W pielęgnacji domowej przy problemie skóry tłustej należy polecić stosowanie serum zawierającego między innymi

- A. witaminę A, H, D-pantenol i siarkę.
- B. witaminę A, C, olej jojoba i koenzym Q₁₀.
- C. witaminę C, B₆, wyciąg z arniki górskiej i malwy.
- D. witaminę A, E, ekstrakt z białej herbaty i sok z lukrecji.

Zadanie 24.

Które z wymienionych preparatów w pielęgnacji domowej są zakazane dla skóry naczyniowej?

- A. Kremy uspokajające i maski typu peel-off.
- B. Peelingi enzymatyczne i maski nawilżające.
- C. Kremy łagodząco-kojące i maski odżywcze.
- D. Peelingi mechaniczne i maski rozgrzewające.

Zadanie 25.

W celu zminimalizowania zasinień pod oczami należy zastosować korektor w kolorze

- A. niebieskim.
- B. różowym.
- C. żółtym.
- D. białym.

Zadanie 26.

Rozjaśnienie skóry po skosie przy linii włosów i przyciemnienie środka czoła, aplikacja różu na kości policzkowe ku górze po skosie do skroni, przyciemnienie kości żuchwy, to sposoby optycznej korekty twarzy w kształcie

- A. gruszki.
- B. podłużnym.
- C. prostokątnym.
- D. kwadratowym.

Zadanie 27.

Bardzo jasna, mleczna, porcelanowa cera, włosy ciemne, tęczywki w kolorze fiołkowiebieskim, ciemnoniebieskim lub brązowym to charakterystyczne cechy typu kolorystycznego określanego jako

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

Zadanie 28.

Które cechy są charakterystyczne dla typu kolorystycznego określanego jako jesień?

- A. Skóra porcelanowa, włosy bardzo ciemne, tęczywki piwne lub brązowe.
- B. Skóra beżowo-brzoskwiniowa, włosy bursztynowe lub kasztanowe, tęczywki oliwkowe.
- C. Skóra bladobeżowa, włosy w odcieniu chłodny popielaty blond lub beż, tęczywki szaroniebieskie.
- D. Skóra brzoskwiniowa, policzki często zarumienione, włosy w odcieniu ciepły blond, tęczywki niebieskie.

Zadanie 29.

Przed przystąpieniem do aplikacji tłustej pomadki u klientki ze skórą dojrzałą konieczne należy zastosować

- A. bazę.
- B. puder.
- C. korektor.
- D. konturówkę.

Zadanie 30.

Przed przystąpieniem do aplikacji kępek rzęs wymagane jest przeprowadzenie dezynfekcji pęsety metodą

- A. UV.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 31.

W celu regulacji łuku brwiowego u klientki ze skórą dojrzałą należy zastosować metodę depilacji

- A. pastą cukrową.
- B. z użyciem pęsety.
- C. woskiem miękkim.
- D. woskiem twardym.

Zadanie 32.

Technika upiększania twarzy polegająca na wychodzeniu makijażem poza przestrzeń oka na policzki i szyję oraz dekolt jest charakterystyczna dla makijażu

- A. wieczorowego.
- B. fantazyjnego.
- C. naturalnego.
- D. dziennego.

Zadanie 33.

W celu przedłużenia trwałości makijażu należy zastosować

- A. bazę.
- B. podkład.
- C. korektor.
- D. kamuflaż.

Zadanie 34.

W makijażu w celu optycznego zmniejszenia i spłaszczenia danej części twarzy należy stosować kosmetyki

- A. jasne i matowe.
- B. ciemne i matowe.
- C. jasne i połyskujące.
- D. ciemne i połyskujące.

Zadanie 35.

W celu wykonania kompozycji kolorystycznej monochromatycznej należy zastosować cienie

- A. jednobarwne w kilku odcieniach.
- B. różnokolorowe o intensywnej barwie.
- C. w barwach podstawowych lub kontrastowych.
- D. w kolorach, które są przepełnione żółtym i pomarańczowym.

Zadanie 36.

Farbowania rzęs nie należy wykonywać w przypadku

- A. cukrzycy.
- B. karmienia piersią.
- C. zapalenia spojówek.
- D. świeżo wydepilowanych brwi.

Zadanie 37.

Do usuwania osypujących się cieni należy zastosować

- A. pędzel kabuki.
- B. pędzel miotłkę.
- C. gąbkę lateksową.
- D. pędzelek pacynkę.

Zadanie 38.

U klientki z brunatnymi plamami i przebarwieniami należy zastosować korektor w kolorze

- A. żółtym.
- B. zielonym.
- C. niebieskim.
- D. fioletowym.

Zadanie 39.

Klientce ze skórą dojrzałą w makijażu oczu należy zaproponować stosowanie cieni

- A. perłowych lub matowych.
- B. matowych lub satynowych.
- C. perłowych lub satynowych.
- D. pastelowych lub perłowych.

Zadanie 40.

Klientce z trądzikiem różowatym należy zalecić stosowanie bazy pod makijaż w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.

