

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

A.61-01-20.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 18-letnia Joanna Nowak na zabieg pielęgnacyjny skóry dekoltu.

Opis skóry dekoltu klientki i jej oczekiwań

Skóra dekoltu jest lepka w dotyku z dużą liczbą grudek oraz zaskórników otwartych i zamkniętych, widoczne pojedyncze wykwity w postaci krost. Klientka ma uczulenie na rumianek. Oczekuje wykonania zabiegu normalizującego pracę gruczołów łojowych z zastosowaniem maski z naturalnych glonów morskich.

Na podstawie analizy opisu skóry i dekoltu klientki oraz jej oczekiwań, uzupełnij *Kartę klienta*. W *Kartach pobrania* zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty, materiały, przybory, aparaturę i sprzęt. Opisz czynności związane z przygotowaniem stanowiska, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu. Sporządź *Plan zabiegu* zachowując prawidłową kolejność wykonywania czynności w zabiegu pielęgnacyjnym i opisując techniki wykonywanych czynności z uwzględnieniem czasu trwania, a także niezbędne preparaty, materiały, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij *Kartę zaleceń dla klienta* dotyczącą pielęgnacji szyi i dekoltu w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klienta,
- karta pobrania preparatów,
- karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- opis czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- karta zaleceń dla klienta.

KARTA KLIENTA

Imię i nazwisko:

Wiek:

Wywiad kosmetyczny (zadaj co najmniej 4 pytania, które bezwzględnie muszą być zadane przed wykonaniem zabiegu):

.....

.....

.....

.....

.....

Cechy skóry:

.....

.....

Rodzaj skóry:

.....

Cele zabiegu:

.....

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

.....

Przeciwwskazania do zabiegu (zapisz co najmniej 5 przeciwwskazań do zabiegu):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zaznacz **wyłącznie** składniki aktywne o właściwościach przeciwzapalnych i ściągających zalecane do pielęgnacji skóry klientki

Składnik aktywny	Pobranie zaznacz X	Składnik aktywny	Pobranie zaznacz X
mocznik		kwasek azelainowy	
NNKT		wyciąg z oczaru wirginijskiego	
jony srebra		wyciąg z szatwii lekarskiej	

Karta pobrania preparatów	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Żel oczyszczający antybakteryjny	
Mleczko regenerujące do demakijażu	
Śmietanka dotleniająca do demakijażu	
Tonik normalizujący ze spiruliną	
Tonik nawilżający azulenowy	
Tonik dotleniająco-odświeżający z chamazulenem	
Peeling gruboziarnisty solny	
Peeling enzymatyczny	
Preparat do sonoforezy nawilżający	
Preparat do sonoforezy uszczelniający naczynka krwionośne	
Preparat do sonoforezy napinająco-wygładzający	
Preparat do sonoforezy rozjaśniający przebarwienia	
Preparat do jonoforezy – chlorek wapnia	
Preparat do jonoforezy – kwas askorbinowy	
Preparat do jonoforezy – jodek potasu	
Koktajl korygujący zmarszczki	
Serum uszczelniające naczynia krwionośne	
Serum wypełniające zmarszczki	
Maska kremowa nawilżająca z NMF i witaminą A	
Maska kremowa ujędrniająca z fitohormonami	
Maska gipsowa	
Maska z alg mikronizowanych	
Maska żelowa nawilżająca z kwasem hialuronowym	
Krem pod oczy	
Krem przeciwzmarszczkowy	
Krem nawilżająco-ujędrniający	
Krem normalizujący	
Preparat do dezynfekcji skóry	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa Sollux	
Lampa bezcieniowa z lupą	
Lampa Wooda	
Aparat do brushingu	
Aparat do podgrzewania parafiny	
Aparat do emisji fal radiowych	
Aparat do endermologii	
Aparat do presoterapii	
Aparat do elektrostymulacji	
Miseczka	
Szpatułka plastikowa	
Pędzel	
Wanienka dezynfekcyjna	
Płatki kosmetyczne	
Chusta zabiegowa	
Chusteczki higieniczne	
Ręczniki papierowe	
Folia aluminiowa	
Gaza	
Patyczki kosmetyczne	
Opaska na włosy	
Prześcieradło jednorazowe na fotel	
Peniuar	
Kosz na odpady skażone	
Kosz na odpady komunalne	
Kosz na brudną bieliznę	

Opis czynności przygotowujących do zabiegu	
Przygotowanie kosmetyczki	
Przygotowanie stanowiska zabiegowego	
Przygotowanie klientki	

Plan zabiegu z opisem		
Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisane kolejne czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Karta zaleceń dla klienta	
Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry dekoltu w warunkach domowych wraz z działaniem (zapisz co najmniej 4 preparaty wraz z ich działaniem):	Częstotliwość stosowania preparatu

Zalecenia dotyczące diety i trybu życia (zapisz co najmniej 4 zalecenia):