

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.61-01-21.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 20-letnia Joanna Brzozowska na zabieg pielęgnacyjny skóry twarzy. Klientka przyszła w pełnym makijażu, od 4 lat ma problemy ze skórą. Obecnie jest po skutecznym leczeniu trądziku młodzieńczego antybiotykami i zgłosiła się do kosmetyczki na zlecenie dermatologa.

### Opis skóry twarzy klientki

Skóra twarzy jest gruba, ma szarawy odcień i silnie się błyszczy. Ujścia gruczołów łojowych są rozszerzone. Naskórek na czole i bokach twarzy jest szorstki i lekko się łuszczy, a na nosie i brodzie klientki widoczne są liczne czarne punkty. Klientka oczekuje usunięcia zanieczyszczeń i poprawy kolorytu skóry twarzy. Informuje, że jest uczulona na aloes.

Na podstawie analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij *kartę klienta*. W kartach pobrań zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zadania preparaty kosmetyczne, materiały, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij *kartę czynności przygotowujących do zabiegu* i sporządź *plan zabiegu* zachowując zgodną z metodyką kolejność wykonania czynności. Uzupełnij *kartę zaleceń dla klienta* dotyczących pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:**

- karta klienta,
- karta pobrania preparatów,
- karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- karta zaleceń dla klienta.

## KARTA KLIENTA

**Imię i nazwisko:** *Joanna Brzozowska*

**Wiek:** *20 lat*

**Typ skóry:**  
.....

**Cechy skóry twarzy:**  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dodatkowe informacje dotyczące klientki:**  
.....  
.....  
.....  
.....

**Cele zabiegu** (zapisz co najmniej 3 cele):  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Rodzaj (nazwa) zabiegu pielęgnacyjnego:**  
.....  
.....

**Przeciwwskazania do zabiegu** (zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu):

<b>Przeciwwskazanie</b>	<b>Zaznacz X</b>	<b>Przeciwwskazanie</b>	<b>Zaznacz X</b>
włókniak na powiece		stany ropne przyzębia	
wirusowe stany skóry w obrębie ust		ostuda	
stany zapalne oczu		nadmierna ilość sebum	
wyprysk alergiczny na policzku		mało elastyczna skóra	

<b>Karta pobrania preparatów</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Śmietanka do demakijażu	
Żel antybakteryjny	
Tonik z ekstraktem z fiołka trójbarwnego	
Tonik z wyciągiem z aloesu	
Peeling drobnoziarnisty z ekstraktem z drożdży	
Peeling gruboziarnisty z kofeiną	
Oliwka do masażu	
Maska rozpulchniająca kremowa z ekstraktem z lipy	
Maska rozpulchniająca kremowa z wyciągiem z aloesu	
Maska kaolinowa w proszku	
Maska – płat kolagenowy	
Maska termiczna gipsowa	
Maska kremowa liftingująca	
Serum przeciwzmarszczkowe	
Serum nawilżające	
Krem liftingujący pod oczy	
Żel pod oczy	
Krem matujący	
Krem odżywczy z koenzymem Q <sub>10</sub>	
Spirytus salicylowy	
Woda mineralna niegazowana	
Mydło antybakteryjne	
Środek do dezynfekcji skóry twarzy	
Preparat do dezynfekcji rąk	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

### Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu

Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
D'Arsonval	
Aparat do mezoterapii	
Wapozon	
Maska Bergoniego	
Aparat do generowania częstotliwości radiowych z głowicami	
Głowice do sonoforezy	
Szklana pelota do d'Arsonvala	
Łyzeczka Unny	
Szklana miseczka	
Gumowa miseczka	
Miska o pojemności 1,5 litra	
Szpatułki jednorazowe	
Pędzel	
Sterylny gaziki	
Chusteczki higieniczne	
Płatki kosmetyczne	
Ręcznik frotte	
Pokrowiec jednorazowy na fotel	
Czepek kosmetyczny jednorazowy	
Peniuar kosmetyczny jednorazowy	
Rękawiczki jednorazowe	
Kosz na odpady skażone	

## KARTA CZYNNOŚCI PRZYGOTOWUJĄCYCH DO ZABIEGU

**Przygotowanie kosmetyczki**

**Przygotowanie stanowiska  
zabiegowego**

**Przygotowanie klientki**

<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	<b>Czas trwania</b>

<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	<b>Czas trwania</b>



<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	<b>Czas trwania</b>

<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b> Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	<b>Czas trwania</b>

### Karta zaleceń dla klienta

Preparaty zalecane do pielęgnacji twarzy w warunkach domowych uwzględniające kompleksową pielęgnację skóry klientki wraz z działaniem (zapisz co najmniej 5 preparatów)

Częstotliwość stosowania preparatu


**Zalecenia i ograniczenia dotyczące diety (zapisz co najmniej 4):**

.....

.....

.....

.....

.....

**Zalecenia i ograniczenia dotyczące trybu życia (zapisz co najmniej 4):**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Substancje aktywne w zalecanych preparatach do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych (zaznacz wszystkie substancje aktywne wyłącznie o działaniu seoregulującym)**

Substancje aktywne	Zaznacz X	Substancje aktywne	Zaznacz X
mocznik		cynk	
sorbitol		ekstrakt z hamamelisu	
ekstrakt z korzenia łożnianu		ekstrakt z żeń-szenia	
arbutyna		krzem	