

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-22.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do określenia stopnia transepidermalnej utraty wody przez naskórek należy posłużyć się

- A. badaniem za pomocą ewaporometru.
- B. badaniem za pomocą kutometru.
- C. metodą profilometrii.
- D. metodą diaskopii.

Zadanie 2.

Wykorzystując do diagnozy skóry twistometr, dokonuje się oceny

- A. odczynu skóry.
- B. nawilżenia skóry.
- C. elastyczności skóry.
- D. natłuszczenia skóry.

Zadanie 3.

Regres tkanki tłuszczowej, brak elastyczności i stopniowy zanik przydatków skóry, to cechy charakterystyczne dla cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. wrażliwej.
- D. atroficznej.

Zadanie 4.

Osoba mająca skłonność do występowania rozszerzonych porów, zaskórników otwartych i zamkniętych w strefie T oraz łuszczenia, uczucia pieczenia i napięcia skóry w pozostałych partiach twarzy ma cerę

- A. suchą.
- B. tłustą.
- C. mieszaną.
- D. normalną.

Zadanie 5.

Zabiegu złuszczenia peelingiem chemicznym **nie należy** wykonywać w przypadku występowania w polu zabiegu

- A. egzemy.
- B. łojotoku.
- C. przebarwień.
- D. zaskórników.

Zadanie 6.

Przygotowując klientkę do przeprowadzenia zabiegu laseroterapii na skórze dekoltu, należy bezwzględnie zabezpieczyć jej

- A. twarz folią aluminiową.
- B. włosy czepkiem ochronnym.
- C. oczy okularami ochronnymi.
- D. usta płatkami kosmetycznymi.

Zadanie 7.

Przed wykonaniem na skórze twarzy klienta zabiegu z zastosowaniem prądu stałego należy

- A. nanieść olejek na skórę twarzy.
- B. zabezpieczyć oczy klienta okularami ochronnymi.
- C. usunąć metalowe przedmioty z pola zabiegowego.
- D. zaaplikować krem natłuszczający na skórę twarzy.

Zadanie 8.

Przed wykonaniem zabiegu z zastosowaniem prądów wielkiej częstotliwości należy

- A. dokładnie osuszyć skórę.
- B. zaaplikować na skórę preparat żelowy.
- C. zaaplikować na skórę krem nawilżający.
- D. zabezpieczyć oczy klienta okularami ochronnymi.

Zadanie 9.

W celu zapobiegania zakażeniom drobnoustrojami metalowe narzędzia naruszające ciągłość tkanek należy w ostatnim etapie postępowania poddać procesowi

- A. filtracji.
- B. sanityzacji.
- C. sterylizacji.
- D. dezynfekcji.

Zadanie 10.

22-letniej klientce z cerą naczyniową należy zaproponować wykonanie w gabinecie serii zabiegów

- A. dotleniająco-modelujących.
- B. wyciszająco-nawilżających.
- C. ściągająco-normalizujących.
- D. regeneracyjno-liftingujących.

Zadanie 11.

Który z peelingów można wykonać metodą masażu manualnego lub z zastosowaniem brushingu?

- A. Scrub.
- B. Ziołowy.
- C. Gommage.
- D. Kwasowy.

Zadanie 12.

Roślinne związki biologicznie aktywne o właściwościach przeciwutleniających i poprawiających elastyczność ścian naczyń krwionośnych to

- A. śluzy.
- B. azulenyl.
- C. garbniki.
- D. flawonoidy.

Zadanie 13.

Preparaty kosmetyczne zawierające w swoim składzie bisabolol i srebro, zastosowane w zabiegu pielęgnacyjnym, mają działanie

- A. odżywcze.
- B. nawilżające.
- C. natłuszczające.
- D. antybakteryjne.

Zadanie 14.

W celu przygotowania maski rozpuszczalnej w zabiegu oczyszczania manualnego należy użyć mieszanki zawierającej w swoim składzie między innymi

- A. soję i lucernę.
- B. koniczynę i szyszki chmielu.
- C. korę dębu i babkę zwyczajną.
- D. korzeń prawoślazu i siemię lniane.

Zadanie 15.

W zabiegu przeciwłojotokowym skóry twarzy z zastosowaniem prądów d'Arsonvala należy zastosować elektrodę

- A. łukową.
- B. grzybkową.
- C. wałeczkową.
- D. grzebieniową.

Zadanie 16.

Klientce z cerą tłustą należy zaproponować między innymi zabieg kosmetyczny o działaniu

- A. modelująco-liftingującym.
- B. odżywczo-detoksykującym.
- C. poprawiającym mikrokrążenie skóry.
- D. spowalniającym proces starzenia się skóry.

Zadanie 17.

W zabiegach fizykalnych u klientki z cerą naczyniową **nie należy** stosować

- A. jonoforezy.
- B. sonoforezy.
- C. darsonwalizacji.
- D. peelingu kawitacyjnego.

Zadanie 18.

Jednym z efektów oddziaływania na skórę galwanizacji anodowej jest jej działanie

- A. przekrwienne.
- B. regenerujące.
- C. stymulujące.
- D. łagodzące.

Zadanie 19.

Podczas wykonywania zabiegu darsonwalizacji w gabinecie kosmetycznym wykorzystywany jest prąd

- A. stały.
- B. zmienny.
- C. impulsowy.
- D. diadynamiczny.

Zadanie 20.

Naświetlanie skóry lampą Sollux z filtrem czerwonym podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ma na celu

- A. łagodzenie teleangiektazji.
- B. zmniejszanie wydzielania łoju.
- C. łagodzenie objawów trądziku różowatego.
- D. przyspieszenie wchłanianie substancji odżywczych.

Zadanie 21.

Klientce z cerą tłustą należy zalecić w warunkach domowych stosowanie

- A. śmietanek do demakijażu i masek termomodelujących.
- B. mleczek do demakijażu i masek liftingujących.
- C. żeli myjących i masek oczyszczających.
- D. żeli myjących i masek ujędrniających.

Zadanie 22.

Klientce z cerą naczyniową w celu złagodzenia zaczerwienienia i uspokojenia skóry należy zaproponować do stosowania na noc kremu zawierającego

- A. witaminę A i krzem.
- B. alantoinę i algi morskie.
- C. ceramidy i wyciąg z lawendy.
- D. wyciągi z pokrzywy i łożnianu.

Zadanie 23.

Klientce z cerą atroficzną należy doradzić wykonywanie demakijażu twarzy

- A. wodą z mydłem.
- B. żelem myjącym.
- C. żelem antybakteryjnym.
- D. mleczkiem kosmetycznym.

Zadanie 24.

Do domowej pielęgnacji klientce z cerą dojrzałą należy polecić stosowanie kremu z wysoką zawartością

- A. alantoiny.
- B. koenzymu Q₁₀.
- C. wyciągu z aloesu.
- D. srebra koloidalnego.

Zadanie 25.

Podczas modelowania twarzy w kształcie gruszki należy między innymi

- A. rozjaśnić kości żuchwy.
- B. przyciemnić kości żuchwy.
- C. nałożyć róż poziomo do linii ucha.
- D. przyciemnić czoło po skosie przy linii włosów.

Zadanie 26.

Lato to typ kolorystyczny

- A. chłodny.
- B. słoneczny.
- C. kontrastowy.
- D. bardzo ciepły.

Zadanie 27.

Przed przystąpieniem do wykonywania makijażu pędzel do nakładania podkładu należy

- A. wysterylizować w autoklawie.
- B. zanurzyć w spirytusie salicylowym.
- C. umyć pod bieżącą wodą i wysterylizować.
- D. umyć w wodzie z mydłem i zdezynfekować.

Zadanie 28.

W celu regulacji łuku brwiowego u klientki ze skórą dojrzałą i wiotką należy zastosować metodę depilacji

- A. woskiem twardym.
- B. z użyciem pęsety.
- C. z użyciem wosku w rolce.
- D. woskiem miękkim w puszcze.

Zadanie 29.

Makijaż oczu z efektem flash polega na

- A. modelowaniu powiek kilkoma kolorami.
- B. aplikacji cienia w ciemnym kolorze na całych powiekach ruchomych.
- C. użyciu jednego koloru cienia i rozświetleniu środka powiek ruchomych.
- D. nadaniu cieniem kształtu banana w załamaniu powiek i dolnej linii rzęs.

Zadanie 30.

W makijażu rozświetlającym polecanym osobom ze zmęczoną cerą należy posłużyć się kosmetykami

- A. jasnymi i matowymi.
- B. ciemnymi i matowymi.
- C. jasnymi i połyskującymi.
- D. ciemnymi i połyskującymi.

Zadanie 31.

Fioletowe zasinienia pod oczami należy korygować korektorem w kolorze

- A. żółtym.
- B. białym.
- C. zielonym.
- D. niebieskim.

Zadanie 32.

Do kamuflażu przebarwienia na skórze twarzy należy użyć

- A. różu.
- B. pudru.
- C. bronzera.
- D. korektora.

Zadanie 33.

Do usuwania sztucznych rzęs metodą 1:1 należy posłużyć się

- A. oliwką.
- B. śmietanką.
- C. removerem.
- D. płynem micelarnym.

Zadanie 34.

W makijażu fixer należy zastosować w celu

- A. przyciemnienia konturów twarzy.
- B. kamuflażu sińców pod oczami.
- C. rozświetlenia makijażu.
- D. utrwalenia makijażu.

Zadanie 35.

Przeciwwskazaniem do wykonania u klientki zabiegu henny rzęs jest

- A. zdiagnozowana krótkowzroczność.
- B. otarcie naskórka w okolicy brwi.
- C. jęczmień powieki górnej.
- D. świeża blizna na szyi.

Zadanie 36.

Pędzel przeznaczony do aplikacji różu jest

- A. ostro zakończony.
- B. w kształcie wachlarza.
- C. miękki i skośny na końcu.
- D. zakończony na prosto i płaski.

Zadanie 37.

W celu nałożenia pudru mineralnego na całą twarz należy wybrać pędzel

- A. miękki, zaokrąglony.
- B. płaski, ukośnie ścięty.
- C. w kształcie wachlarza.
- D. wąski, ostro zakończony.

Zadanie 38.

Optyczna korekta opadających zewnętrznych kącików oczu w makijażu polega na wykonaniu

- A. bardzo cienkich, długich i prostych kresek, poprowadzonych prosto, poza kąciki zewnętrzne oczu.
- B. kresek na całej długości oczu, w zewnętrznych kącikach oczu grubszych skierowanych lekko w górę.
- C. kresek grubszych na środkowych częściach powiek, a cieńszych w kącikach zewnętrznych i wewnętrznych.
- D. grubych kresek rozpoczynających się w połowie powiek, a kończących się dokładnie w kącikach zewnętrznych oczu.

Zadanie 39.

W makijażu oczu u osoby noszącej okulary z powodu dalekowzroczności wskazane jest stosowanie cieni

- A. perłowych.
- B. satynowych.
- C. brokatowych.
- D. opalizujących.

Zadanie 40.

Klientce z trądzikiem różowatym należy zalecić stosowanie bazy pod makijaż w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.