

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.61-01-22.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 35-letnia Ewa Król na zabieg pielęgnacyjny skóry wokół oczu z masażem okolic oczu.

### Opis skóry okolic oczu

Skóra okolic oczu klientki jest przesuszona i napięta. W zewnętrznych kącikach oczu widoczne są drobne, płytkie zmarszczki. Klientka zawodowo dużo czasu spędza przy komputerze w klimatyzowanym pomieszczeniu. Do gabinetu przyszła w pełnym makijażu.

Na podstawie analizy opisu skóry okolic oczu klientki oraz informacji zawartych w treści zadania uzupełnij kartę klientki. W kartach pobrania zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, aparaturę, przybory, sprzęt i materiały. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu, a następnie sporządź plan zabiegu zachowując prawidłową kolejność wykonania czynności w zabiegu pielęgnacyjnym i opisując techniki wykonywanych czynności. Uzupełnij kartę zaleceń dla klientki dotyczących pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:**

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- karta zaleceń dla klientki.

## Karta klientki

Imię i nazwisko: Ewa Król

Wiek: 35

Data zabiegu:

Cechy skóry okolic oczu:

.....

.....

.....

Dodatkowe informacje dotyczące klientki:

.....

.....

Nazwa zabiegu:

.....

.....

### Przeciwwskazania do zaplanowanego zabiegu

Zaznacz wszystkie przeciwwskazania dotyczące **wyłącznie** zaplanowanego zabiegu

Nazwa	Zaznacz X	Nazwa	Zaznacz X
bliznowiec na czole		choroby zakaźne	
przerwana ciągłość naskórka w polu zabiegowym		świeży tatuaż na łydce	
stany zapalne wirusowe i bakteryjne oczu		niewyjęte szkła kontaktowe	
gorączka		przebarwienia wątrobowe na twarzy	
metalowy implant w ciele		alergia na słońce	

<b>Karta pobrania preparatów kosmetycznych</b>	
<b>Dostępne preparaty</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Żel myjący antybakteryjny	
Mleczko kosmetyczne	
Płyn do demakijażu oczu	
Tonik alkoholowy	
Tonik bezalkoholowy	
Tonik antybakteryjny	
Peeling enzymatyczny	
Peeling drobnoziarnisty	
Peeling gruboziarnisty	
Maska rozpulchniająca	
Maska ściągająca	
Maska alginatowa na okolice oczu	
Serum przeciwobrzękowe z kofeiną na okolice oczu	
Serum nawilżające na okolice oczu	
Serum uszczelniające naczynia krwionośne	
Olejek z drzewa herbacianego	
Krem do masażu kolagenowy	
Krem nawilżający pod oczy	
Krem wzmacniający naczynia krwionośne na dzień	
Krem nawilżający na dzień	
Krem normalizujący na dzień	
Sól fizjologiczna	
Preparat do dezynfekcji skóry dłoni	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

### Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu

<b>Dostępne materiały, przybory, aparatura, sprzęt</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Lampa lupa	
Sterylizator	
Darsonwał	
Łyzeczka Unny	
Miseczka szklana	
Miseczka gumowa	
Szpatułki jednorazowe	
Pędzel	
Płatki kosmetyczne	
Chusteczki higieniczne	
Rękawiczki jednorazowe	
Jednorazowy pokrowiec na fotel	
Kapcie jednorazowe	
Peniuar kosmetyczny jednorazowy	
Ręczniki jednorazowe	
Opaska na włosy jednorazowa	

### **Karta czynności przygotowujących do zabiegu**

Opisz czynności związane z przygotowaniem stanowiska, kosmetyczki i klientki do zabiegu

Przygotowanie stanowiska do zabiegu:

Przygotowanie kosmetyczki do zabiegu:

Przygotowanie klientki do zabiegu:

### Plan zabiegu z opisem

Czynności	Technika wykonywania zabiegu zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonywania danej czynności z uwzględnieniem sposobu wykonania oraz z podaniem preparatów, narzędzi, materiałów, aparatury i czasu*) * należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

**Plan zabiegu z opisem**

Czynności	Technika wykonywania zabiegu zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonywania danej czynności z uwzględnieniem sposobu wykonania oraz z podaniem preparatów, narzędzi, materiałów, aparatury i czasu*) * należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury



## Karta zaleceń dla klientki

**Preparaty zalecane do pielęgnacji okolic oczu wraz z działaniem i częstotliwością stosowania:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Substancje aktywne o działaniu nawilżającym

Zaznacz **wyłącznie** 5 substancji aktywnych o działaniu nawilżającym

Substancja aktywna	Zaznacz X	Substancja aktywna	Zaznacz X
kwasy hialuronowy		L-karnityna	
wyciąg z pokrzywy i limonki		fitokolagen	
wyciąg z łożnianu i szalwii		karotenoidy	
flawonoidy		śluz	
aminokwasy		srebro	

### Wskazówki dotyczące higieny oczu

Zaznacz wszystkie wskazówki dotyczące **wyłącznie** higieny oczu

Wskazówka	Zaznacz X	Wskazówka	Zaznacz X
ustawienie ekranu komputera na wysokości wzroku		stosowanie żelowych schładzających okładów do oczu	
praca przy komputerze w przyciemnionych okularach		stosowanie kompresów na oczy ze świetlika lekarskiego/herbaty	
częste przerwy przy pracy z komputerem		częste korzystanie z sauny	
stosowanie płynu micelnego do demakijażu zamiast mleczka		gimnastyka oczu	