

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-22.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

☒	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

☒	B	C	☒
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Podczas wywiadu kosmetycznego należy bezwzględnie zadać pytania

- A. o dotychczasową pielęgnację i stosowane terapie farmakologiczne.
- B. o poziom wykształcenia i warunki wykonywania pracy.
- C. o warunki mieszkaniowe i adres zamieszkania.
- D. o stan cywilny i rodzaj stosowanej diety.

Zadanie 2.

Komunikacja werbalna stosowana podczas wywiadu kosmetycznego pomiędzy kosmetyczką a klientem polega na

- A. podtrzymywaniu kontaktu wzrokowego.
- B. stosowaniu przyjaznych gestów.
- C. słownej wymianie informacji.
- D. wykorzystaniu mimiki.

Zadanie 3.

Lampą stosowaną w diagnostyce kosmetycznej jest lampa

- A. kwarcowa.
- B. Minina.
- C. Wooda.
- D. Sollux.

Zadanie 4.

W celu określenia odczynu skóry należy zastosować do diagnostyki

- A. dermatoskop.
- B. korneometr.
- C. kutometr.
- D. pehametr.

Zadanie 5.

Występujące u osób starszych płaskie, miękkie, żółtawe nacieki, zlokalizowane na powiekach to

- A. ostudy.
- B. kaszaki.
- C. kępki żółte.
- D. plamy soczewicowate.

Zadanie 6.

Charakterystycznymi cechami skóry suchej są

- A. żółtawy odcień i prawidłowa elastyczność.
- B. jasny kolor i cienki, matowy naskórek.
- C. ziemisty kolor i nieliczne zaskórniki.
- D. szarawy odcień i lekki połysk.

Zadanie 7.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu darsonwalizacji skóry twarzy jest

- A. trądzik pospolity.
- B. trądzik różowaty.
- C. łojotok skóry.
- D. świąd skóry.

Zadanie 8.

Teleangiektazje w obrębie policzków oraz skrzydełek nosa stanowią przeciwwskazanie do wykonania zabiegu

- A. łagodzącego z maską kremową.
- B. modelującego z maską gipsową.
- C. nawilżającego z maską alginatową.
- D. regenerującego z płatem kolagenowym.

Zadanie 9.

Przygotowując klienta do wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, obszar skóry, który będzie poddany temu zabiegowi należy

- A. rozpuścić pod wapozonem.
- B. posmarować żelem aloesowym.
- C. przetrzeć środkiem odtłuszczającym.
- D. zabezpieczyć wazeliną kosmetyczną.

Zadanie 10.

W celu wyjałowienia łyżeczki Unny należy przeprowadzić

- A. dezinkrustację.
- B. dezynfekcję.
- C. sanityzację.
- D. sterylizację.

Zadanie 11.

W celu uzyskania 2 litrów roztworu roboczego środka dezynfekcyjnego o stężeniu 10% należy zmieszać

- A. 2000 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.
- B. 1800 ml wody i 360 ml środka dezynfekcyjnego.
- C. 1800 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.
- D. 2000 ml wody i 20 ml środka dezynfekcyjnego.

Zadanie 12.

Zgodnie z zasadami postępowania z narzędziami i przyborami użytymi do zabiegu kosmetycznego, które nie naruszają ciągłości tkanek, należy je kolejno:

- A. oczyścić, umyć pod bieżącą wodą, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać w wodzie destylowanej i wysuszyć.
- B. umyć pod bieżącą wodą, wytrzeć, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- C. oczyścić, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać wodą mineralną i włożyć do sanityzatora.
- D. umyć wodą destylowaną, zanurzyć w środku dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.

Zadanie 13.

Zabezpieczenie ust klientki wazeliną i oczu płatkami kosmetycznymi jest konieczne przed przystąpieniem do wykonywania

- A. mikrodermabrazji tlenkiem glinu.
- B. eksfoliacji kwasem glikolowym.
- C. peelingu kawitacyjnego.
- D. maski alginatowej.

Zadanie 14.

Przygotowanie i aplikacja maski ściągającej kaolinowej w proszku polega na rozrobieniu jej

- A. z aktywatorem do alg i nałożeniu szpatułką drewnianą.
- B. z wodą utlenioną i nałożeniu szpatułką silikonową.
- C. z koncentratem ziołowym i nałożeniu palcami.
- D. z wodą mineralną i nałożeniu pędzlem.

Zadanie 15.

Klientce ze skórą naczyiniową i wrażliwą podczas zabiegu pielęgnacyjnego twarzy należy zastosować

- A. peeling gommage i po około 15 minutach zetrzeć.
- B. peeling drobnoziarnisty i przez 5 minut masować.
- C. peeling enzymatyczny i po około 10 minutach zmyć.
- D. mieszkankę peelingu ziołowego i po 10 minutach wmasować.

Zadanie 16.

Która ze wskazanych substancji złuszczających ma najgłębsze działanie?

- A. Kwas migdałowy.
- B. Kwas salicylowy.
- C. Bromelaina.
- D. Fenol.

Zadanie 17.

Podczas zabiegu galwanizacji stabilnej należy zastosować między innymi

- A. głowicę do ultradźwięków i żel sprzęgający.
- B. elektrodę wałeczkową i folię aluminiową.
- C. elektrodę Bergoniego i jałową gazę.
- D. pelotę szklaną i żel do jonoforezy.

Zadanie 18.

Peloty wywołującej wyładowania energii elektromagnetycznej w postaci deszczu iskrowego należy użyć w zabiegu

- A. ridulizy.
- B. sonoforezy.
- C. dezinkrustacji.
- D. darsonwalizacji.

Zadanie 19.

Ciepłą maskę sporządzoną z zaparzonego siemienia lnianego, kwiatu lipy i rumianku należy zastosować podczas wykonywania zabiegu w celu

- A. złagodzenia zaczerwienień po mikrodermabrazji.
- B. zamknięcia porów po oczyszczaniu manualnym.
- C. rozpułchnienia skóry przed jej oczyszczaniem.
- D. rozjaśnienia przebarwień pigmentacyjnych.

Zadanie 20.

Zgodna z metodyką kolejność ruchów w klasycznym masażu kosmetycznym to:

- A. głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, oklepywanie, wibracja.
- B. głaskanie, rozcieranie, oklepywanie, wibracja, ugniatanie.
- C. głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja.
- D. głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracja, oklepywanie.

Zadanie 21.

Pod wpływem działania promieniowania podczerwonego na skórę twarzy w tkankach powstaje efekt

- A. fototermiczny.
- B. fotochemiczny.
- C. elektrochemiczny.
- D. elektrokinetyczny.

Zadanie 22.

W celu złagodzenia objawów przedawkowania promieniowania UV, należy wykonać naświetlanie lampą Sollux z filtrem

- A. niebieskim.
- B. czerwonym.
- C. fioletowym.
- D. przezroczystym.

Zadanie 23.

W zabiegu pielęgnacyjnym delikatnej i cienkiej skóry twarzy z teleangiektazjami u 60-letniej klientki, należy zastosować między innymi:

- A. piankę do demakijażu, maskę peel-off i aparat do darsonwalizacji.
- B. śmietankę do demakijażu, maskę regenerującą i aparat do ultradźwięków.
- C. żel do demakijażu, maskę termiczną i aparat do mikrodermabrazji diamentowej.
- D. płyn micelarny do demakijażu, maskę gipsową i aparat do mikrodermabrazji korundowej.

Zadanie 24.

Który zestaw składników aktywnych należy zalecić klientce w składzie kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji skóry dojrzałej i odwodnionej?

- A. Kwas hialuronowy, ceramidy, elastynę i witaminę A.
- B. Balsam peruwiański, garbniki, krwawnik i witaminę D.
- C. Wyciąg z lukrecji, enzymy, żywokost lekarski i witaminę K.
- D. Żywiec, cynk, olejek z drzewa herbacianego i witaminę B1.

Zadanie 25.

Optyczna korekta oczu osadzonych zbyt blisko siebie polega między innymi na naniesieniu

- A. ciemnego cienia w kącikach wewnętrznych oczu.
- B. jasnego cienia w kącikach wewnętrznych oczu.
- C. jasnego cienia na środek powieki ruchomej.
- D. ciemnego cienia pod łukiem brwiowym.

Zadanie 26.

Jasny kolor skóry, włosy chłodny blond lub popielate, oczy jasne, błękitne lub szarozielone i blade usta, to cechy charakterystyczne dla typu urody

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

Zadanie 27.

Przed przystąpieniem do wykonania u klientki pierwszego zabiegu farbowania brwi i rzęs należy

- A. wykonać test uczuleniowy godzinę przed zabiegiem.
- B. zaproponować użycie wyłącznie brązowej henny.
- C. wykonać test płatkowy dobę przed zabiegiem.
- D. poprosić o przybycie na zabieg bez makijażu.

Zadanie 28.

Zgodnie z procedurą postępowania z pędzlami kosmetycznymi użytymi do makijażu należy je kolejno:

- A. umyć wodą z mydłem, opłukać wodą destylowaną, osuszyć.
- B. wytrzeć chusteczką higieniczną, spryskać płynem do dezynfekcji narzędzi.
- C. przetrzeć płynem do dezynfekcji narzędzi, osuszyć, wysterylizować w autoklawie.
- D. umyć wodą z mydłem, osuszyć, zdezynfekować płynem na bazie alkoholu, osuszyć.

Zadanie 29.

Makijaż ślubny powinien charakteryzować się

- A. mocno podkreślonymi oczami, tzw. *smokey eyes*, sztucznymi rzęsami i intensywnym różem na policzkach.
- B. subtelnie, ale wyraźnie podkreślonymi oczami, rzęsami pokrytymi wodoodpornym tuszem i rozświetleniem.
- C. rozświetlonym drobinkami brokatu wyrazistym makijażem oczu i mocno kryjącym podkładem z efektem opalenizny.
- D. delikatnym makijażem oczu w jasnych cielistych barwach, brązowym tuszem na rzęsach i jasnym beżowym błyszczkiem.

Zadanie 30.

Do zbędnego wyposażenia kufra wizażystki należy zaliczyć:

- A. kremy do różnych typów skóry, pelerynkę, make-up fixer.
- B. błyszczki, temperówkę, transparentny puder sypki.
- C. peeling AHA, miskę gumową, olejek do masażu.
- D. preparaty do demakijażu, sztuczne rzęsy, fluidy.

Zadanie 31.

W celu zatuszowania fioletowych cieni pod oczami należy użyć w miejscu ich wystąpienia korektora

- A. w kolorze fluidu, z zielonym odcieniem.
- B. jaśniejszego od fluidu, z żółtym odcieniem.
- C. jaśniejszego od fluidu, z niebieskim odcieniem.
- D. ciemniejszego od fluidu, z pomarańczowym odcieniem.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do zastosowania metody przedłużania rzęs 1:1 są między innymi

- A. rzadkie i bardzo jasne rzęsy.
- B. swędzące i zaczerwienione powieki.
- C. krótkowzroczność i noszenie okularów.
- D. kreski permanentne na górnych powiekach.

Zadanie 33.

Użycie prądów d'Arsonvala w obrębie skóry twarzy wskazane jest między innymi bezpośrednio po wykonaniu zabiegu

- A. złuszczenia peelingiem ziołowym.
- B. eksfoliacji kwasem migdałowym.
- C. mezoterapii igłowej.
- D. depilacji pęsetą.

Zadanie 34.

Mały, płaski pędzel z naturalnego włosia ze spiczastym zakończeniem należy zastosować do

- A. aplikacji fluidu na twarz.
- B. aplikacji pomadki na usta.
- C. nałożenia różu na policzki.
- D. roztarcia cieni na powiekach.

Zadanie 35.

Regulację łuku brwiowego u klientki należy rozpocząć od

- A. środka do nasady brwi.
- B. nasady do końca brwi.
- C. końca do nasady brwi.
- D. środka do końca brwi.

Zadanie 36.

Wykonując makijaż wieczorowy młodej klientce z widocznymi teleangiektazjami należy zastosować

- A. fioletowy korektor i fluid nawilżający.
- B. biały korektor i fluid liftingujący.
- C. zielony korektor i fluid kryjący.
- D. żółty korektor i fluid matujący.

Zadanie 37.

Optyczna korekta opadających zewnętrznych kącików oczu w makijażu polega na wykonaniu

- A. bardzo cienkich, długich i prostych kresek, poprowadzonych prosto, poza kąci zewnętrzne oczu.
- B. kresek na całej długości oczu, w zewnętrznych kącikach oczu grubszych skierowanych lekko w górę.
- C. kresek grubszych na środkowych częściach powiek, a cieńszych w kącikach zewnętrznych i wewnętrznych.
- D. grubych kresek rozpoczynających się w połowie powiek, a kończących się dokładnie w kącikach zewnętrznych oczu.

Zadanie 38.

Wykonując makijaż wieczorowy klientce ze skórą tłustą, bezpośrednio przed nałożeniem fluidu należy zaaplikować

- A. bazę rozświetlającą.
- B. krem z filtrem UV.
- C. krem odżywczy.
- D. bazę matującą.

Zadanie 39.

Aerograf kosmetyczny tzw. *airbrush* jest przeznaczony między innymi do

- A. face i body paintingu.
- B. makijażu permanentnego.
- C. waporyzacji skóry twarzy.
- D. rozpylania toniku na twarz.

Zadanie 40.

Klientce z sińcami pod oczami, należy zalecić stosowanie w warunkach domowych

- A. ciepłych kompresów z naparu z szalwii pod oczy.
- B. zimnych okładów z wyciągami ze skrzypu i lipy na powieki.
- C. żeli pod oczy z ekstraktami ze świetlika lekarskiego i bluszczu.
- D. kremów pod oczy z wyciągami z arniki i miłorzębu japońskiego.