

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.61-01-23.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2023**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 33-letnia klientka Klaudia Malicka na zabieg pielęgnacyjny skóry twarzy, który ma na celu zmniejszenia rumienia i nawilżenie skóry.

Klientka oczekuje wykonania zabiegu pielęgnacyjnego z jonoforezą oraz porady dotyczącej pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych. Klientka zgłasza alergię na kwas askorbinowy zawarty w kosmetykach. Jest w pełnym makijażu.

### Opis skóry klientki

Skóra klientki sucha, cienka, matowa i lekko łuszcząca się. Na nosie i w górnych partiach policzków występują liczne teleangiektazje oraz rumień nasilający się szczególnie pod wpływem emocji.

Na podstawie analizy opisu cech urody klientki uzupełnij kartę klientki. W karcie pobrania preparatów kosmetycznych oraz w karcie pobrania aparatury, przyborów i materiałów zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, materiały, przybory i aparaturę. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu. Sporządź plan zabiegu wraz z opisem zachowując kolejność czynności zgodną z metodyką zabiegu. Opisz techniki wykonywania poszczególnych czynności zabiegu pielęgnacyjnego. Uzupełnij zalecenia dla klientki. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:**

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania aparatury, przyborów i materiałów,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- zalecenia dla klientki.

## Karta klientki

Imię i nazwisko: Klaudia Malicka

Wiek: 33 lat

Cechy skóry:

.....  
.....  
.....  
.....

Rodzaj cery:

.....

Dodatkowe informacje o klientce:

.....  
.....  
.....

Nazwa zabiegu:

.....

Cele zabiegu (zapisz co najmniej 4 cele):

.....  
.....  
.....

### Przeciwwskazania do planowanego zabiegu

(zaznacz X wszystkie przeciwwskazania **wyłącznie** do wykonania zaplanowanego zabiegu skóry twarzy z wykorzystaniem aparatury do jonoforezy u tej klientki)

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
uczulenie na prąd galwaniczny		rogowacenie okołomieszkowe na policzkach	
nerwice naczyniowe skóry		stany ropne skóry twarzy	
zaburzenia czucia		przebarwienia starcze na twarzy	
trądzik różowaty		metalowy implant w polu zabiegowym	
stan bezpośrednio po ekstrakcji zęba		zmarszczki grawitacyjne	

<b>Karta pobrania preparatów kosmetycznych</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
płyn do demakijażu oczu i ust z wyciągiem ze świetlika lekarskiego	
mleczko do demakijażu z wyciągiem z arniki górskiej	
mleczko do demakijażu z wyciągiem z łopianu	
tonik z wyciągiem z kory wierzby	
tonik z wyciągiem z miłorzębu japońskiego	
peeling ziarnisty z solą morską	
peeling kremowy z bromelainą	
peeling gommage z witaminą C	
ampułka z chlorkiem wapnia	
ampułka z witaminą C	
ampułka z salicylanem sodu	
maska termomodelująca	
maska alginatowa z węglem aktywnym	
maska alginatowa z rutyną i kwasem hialuronowym	
maska ściągająca z gliną ghassoul	
krem nawilżający z witaminą K	
krem matujący z biotyną	
krem pod oczy	
preparat do dezynfekcji powierzchni i narzędzi	
preparat do dezynfekcji skóry rąk	

<b>Karta pobrania aparatury, przyborów i materiałów</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
lampa Sollux z filtrem czerwonym	
lampa lupa	
aparat generujący częstotliwości radiowe	
aparat do terapii prądem stałym	
aparat do terapii prądem wielkiej częstotliwości	
elektroda metalowa grzybkowa	
pelota szklana grzybkowa	
wapozon	
stolik kosmetyczny	
autoklaw	
pokrowiec jednorazowy na fotel	
peniuar	
opaska jednorazowa na włosy	
czepek jednorazowy	
miska szklana	
miska gumowa	
szpatuła plastikowa	
pędzel płaski	
płatki kosmetyczne	
ręczniki jednorazowe	
chusteczki higieniczne	

**Karta czynności przygotowujących do zabiegu**

Przygotowanie stanowiska pracy:

Przygotowanie kosmetyczki:

Przygotowanie klientki:

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

### Plan zabiegu z opisem

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)  *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

### Plan zabiegu z opisem

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)  *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury



### Plan zabiegu z opisem

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)  *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

### Zalecenia dla klientki

#### Składniki aktywne o działaniu wzmacniającym ściany naczyń krwionośnych

Zaznacz X 5 składników aktywnych o działaniu wzmacniającym ściany naczyń krwionośnych przeznaczone do pielęgnacji skóry twarzy tej klientki

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
eskulina		witamina K	
escyna		siarka	
kapsaicyna		kwask szikimowy	
trokserutyna		arbutyna	
kaolin		witamina PP	

#### Zalecenia dla klientki dotyczące diety oraz trybu życia

Zaznacz X 4 zalecenia dla klientki z problemem teleangiektazji

Zalecenie	Właściwe zaznacz X
ograniczenie picia mocnej kawy i herbaty	
regularne korzystanie z sauny na podczerwień	
stosowanie serii naświetlań w solarium	
wypijanie 1,5 l-2,5 l wody na dobę	
zażywanie gorących kąpielii z borowiną	
stosowanie diety warzywno-owocowej	
ograniczenie spożywania pikantnych potraw	