

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-23.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2023

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Którą metodę należy zastosować w celu oceny gładkości skóry i głębokości zmarszczek klientki?

- A. Korneometrii.
- B. Profilometrii.
- C. Sebumetrii.
- D. Diaskopii.

Zadanie 2.

Metodą, która pozwoli ocenić poziom wrażliwości skóry jest

- A. profilometria bezpośrednia.
- B. profilometria pośrednia.
- C. dermografizm.
- D. diaskopia.

Zadanie 3.

Do oceny poziomu natłuszczenia skóry przeznaczony jest

- A. ewaporyometr.
- B. korneometr.
- C. twistometr.
- D. sebumetr.

Zadanie 4.

Białe, drobne punkciki umiejscowione pod naskórkiem najczęściej na powiekach i policzkach, to

- A. piegi.
- B. prosaki.
- C. kaszaki.
- D. zaskórniki.

Zadanie 5.

Do charakterystycznych cech skóry wrażliwej zalicza się między innymi

- A. cienki naskórek i skłonność do łuszczenia.
- B. wiotkość i skłonność do przebarwień.
- C. świecenie i lepkość w dotyku.
- D. napięcie i swędzenie.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniem do zabiegu naświetlania promieniowaniem UV w solarium jest

- A. łysienie plackowate.
- B. łupież łojotokowy.
- C. łuszczyca.
- D. cukrzyca.

Zadanie 7.

Przed zabiegiem darsonwalizacji należy skórę zmyć, a następnie

- A. osuszyć.
- B. natłuścić.
- C. pokryć żelem.
- D. nawilżyć kremem.

Zadanie 8.

Który zabieg wymaga w trakcie jego wykonywania ciągłego zwilżania skóry twarzy wodą, roztworem wodnym chlorku sodu lub tonikiem bezalkoholowym?

- A. Elektrostymulacja.
- B. Mezoterapia.
- C. Termoliza.
- D. Kawitacja.

Zadanie 9.

Do zdezynfekowania stanowiska kosmetycznego przed planowanym zabiegiem należy wybrać metodę

- A. termiczną.
- B. radiacyjną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 10.

Kosmetyczną elektrodę waleczkową przed przystąpieniem wykonania zabiegu należy

- A. wmyć mydłem i wodą.
- B. wysterylizować w autoklawie.
- C. poddać sterylizacji radiacyjnej.
- D. przetrzeć preparatem do dezynfekcji narzędzi.

Zadanie 11.

Użyte do zabiegu mikrodermabrazji głowice należy

- A. umyć w wodzie z mydłem.
- B. wysterylizować w autoklawie.
- C. zdezynfekować w sanityzatorze.
- D. pozostawić do zaschnięcia i oczyścić szczoteczką.

Zadanie 12.

Kosmetyczka bezpośrednio przed przystąpieniem do zabiegu mikrodermabrazji powinna bezwzględnie

- A. nałożyć rękawiczki bawełniane.
- B. założyć rękawiczki jednorazowe.
- C. ubrać się w fartuch jednorazowy.
- D. założyć czepek ochronny na włosy.

Zadanie 13.

Najdłużej utrzymujący się efekt usunięcia owłosienia z twarzy daje depilacja

- A. pastą cukrową.
- B. woskiem miękkim.
- C. laserem diodowym.
- D. kremem do depilacji.

Zadanie 14.

Maskę termoaktywną na twarz należy nałożyć bezpośrednio na

- A. suchą skórę.
- B. zwilżoną skórę.
- C. suchy kompres.
- D. wilgotny kompres.

Zadanie 15.

W celu rozszerzenia ujść gruczołów łojowych i rozpułchnienia cery tłustej należy zastosować maskę

- A. peel-off.
- B. gipsową.
- C. alginatową.
- D. parafinową.

Zadanie 16.

Przeprowadzając zabieg pielęgnacyjny na skórze palacza należy zastosować preparaty mające w swoim składzie

- A. glinę zieloną i wyciąg z pokrzywy.
- B. wyciągi z łożyska i lawendy.
- C. spirulinę i kwas glikolowy.
- D. garbniki i ceramidy.

Zadanie 17.

Do zabiegu jonoforezy metodą stabilną należy zastosować

- A. elektrodę wałeczkową.
- B. elektrodę Bergoniego.
- C. głowicę labilną.
- D. szklaną pelotę.

Zadanie 18.

Klientowi z objawami acne vulgaris należy zaproponować zabieg

- A. liftingujący.
- B. wybielający.
- C. seostatyczny.
- D. termomodelujący.

Zadanie 19.

Klientce z cerą atroficzną należy zaproponować między innymi zabieg

- A. odżywczy.
- B. dotleniający.
- C. normalizujący.
- D. oczyszczający.

Zadanie 20.

W celu obkurczenia i wzmocnienia ścian naczyń krwionośnych w zabiegu jonoforezy stabilnej stosuje się

- A. jony cynku.
- B. jony miedzi.
- C. kwas askorbinowy.
- D. sodę oczyszczoną.

Zadanie 21.

W wyniku naświetlania promieniami UV na skórze powstaje rumień

- A. fotochemiczny.
- B. galwaniczny.
- C. termiczny.
- D. cieplny.

Zadanie 22.

Naświetlanie promieniowaniem UV należy zaproponować klientce z problemem

- A. ostudy.
- B. znamion.
- C. łuszczycy.
- D. teleangiektazji.

Zadanie 23.

Do pielęgnacji domowej cery atroficznej należy zalecić stosowanie preparatów z zawartością

- A. ekstraktu z alg brunatnych.
- B. ekstraktu z pokrzywy.
- C. glinki zielonej.
- D. kaolinu.

Zadanie 24.

Udzielając mężczyźnie porady pielęgnacyjnej dotyczącej tłustej skóry twarzy należy zaproponować między innymi stosowanie kosmetyków o działaniu

- A. silnie natłuszczającym skórę.
- B. likwidującym przebarwienia skóry.
- C. zmniejszającym grubość warstwy rogowej.
- D. mocno wysuszającym i ściągającym skórę.

Zadanie 25.

W celu ukrycia fioletowych zasinień pod oczami należy zastosować korektor o barwie

- A. fioletowej.
- B. zielonej.
- C. różowej.
- D. żółtej.

Zadanie 26.

Klientka o ciepłym beżowobrzoskwiniowym odcieniu skóry, włosach z rudawymi refleksami i szarobrązowych oczach reprezentuje typ kolorystyczny

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

Zadanie 27.

Przed wykonaniem po raz pierwszy u klientki zabiegu farbowania brwi i rzęs, należy przeprowadzić

- A. test płatkowy.
- B. regulację brwi.
- C. ocenę zabarwienia skóry.
- D. natłuszczenie skóry twarzy.

Zadanie 28.

Przed nałożeniem henny na rzęsy należy

- A. zdezynfekować skórę twarzy.
- B. przeprowadzić farbowanie brwi.
- C. wykonać regulację łuku brwiowego.
- D. podłożyć pod rzęsy natłuszczony podkład.

Zadanie 29.

Bezpośrednio przed zabiegiem przyklejania kłapek rzęs pęsetę należy poddać dezynfekcji

- A. chemiczno-termicznej.
- B. chemicznej.
- C. radiacyjnej.
- D. termicznej.

Zadanie 30.

W makijażu fikser należy zastosować w celu

- A. przyciemnienia konturów twarzy.
- B. kamuflażu sińców pod oczami.
- C. rozświetlenia makijażu.
- D. utrwalenia makijażu.

Zadanie 31.

Makijaż oczu u klientki z dalekowzrocznością noszącej okulary należy wykonać

- A. wyraziście z mocną kreską.
- B. w kolorach pastelowych.
- C. cieniami opalizującymi.
- D. cieniami perłowymi.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do wykonania farbowania brwi i rzęs między innymi są

- A. świeżo wydepilowane brwi.
- B. liczne teleangiektazje.
- C. przebarwienia.
- D. cienkie rzęsy.

Zadanie 33.

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu oczu metodą smokey eye jest

- A. zasiniona powieka.
- B. zespół suchego oka.
- C. obecność prosaków.
- D. świeża blizna pod brwią.

Zadanie 34.

Przeciwwskazaniem do wykonania air brushingu jest

- A. sucha skóra.
- B. tłusta skóra.
- C. opryszczka.
- D. ostuda.

Zadanie 35.

Pędzelka w kształcie kulki należy użyć do

- A. aplikacji cieni.
- B. rysowania kreski.
- C. aplikacji pomadki.
- D. nakładania korektora.

Zadanie 36.

Na której ilustracji przedstawiony jest pędzel przeznaczony do aplikacji pudru mineralnego?



1.



2.



3.



4.

- A. Na ilustracji 1.
- B. Na ilustracji 2.
- C. Na ilustracji 3.
- D. Na ilustracji 4.

Zadanie 37.

W modelowaniu oczu głęboko osadzonych należy

- A. przyciemnić powieki górne, ruchome.
- B. nałożyć ciemny cień pod liniami brwi.
- C. rozjaśnić powieki górne, ruchome.
- D. obrysować oczy czarną kredką.

Zadanie 38.

Wykonując makijaż klientce, biały korektor należy użyć w celu

- A. rozświetlenia skóry twarzy.
- B. ukrycia mankamentów.
- C. utrwalenia podkładu.
- D. konturowania oczu.

Zadanie 39.

Aerografu należy użyć w celu wykonania klientce

- A. epilacji.
- B. peelingu.
- C. face paintingu.
- D. pomiaru odczynu pH skóry.

Zadanie 40.

Klientce z dużymi, wypukłymi oczami należy zaproponować używanie cieni

- A. matowych.
- B. perłowych.
- C. brokatowych.
- D. opalizujących.