

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**
Symbol kwalifikacji: **A.61**
Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-24.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu wykluczenia przeciwwskazań do wykonania zabiegu złuszczenia peelingiem ziołowym skóry twarzy, w wywiadzie kosmetycznym należy zapytać

- A. o sposób odżywiania.
- B. o skłonność do uczuleń.
- C. o charakter wykonywanej pracy.
- D. o elementy metalowe w tkankach.

Zadanie 2.

Podczas wywiadu kosmetycznego należy bezwzględnie zadać pytania

- A. o stan cywilny i rodzaj stosowanej diety.
- B. o warunki mieszkaniowe i adres zamieszkania.
- C. o poziom wykształcenia i warunki wykonywania pracy.
- D. o dotychczasową pielęgnację i stosowane terapie farmakologiczne.

Zadanie 3.

W celu określenia odczynu skóry należy zastosować do diagnozy

- A. kutometr.
- B. pehametr.
- C. korneometr.
- D. dermatoskop.

Zadanie 4.

Lampą stosowaną w diagnostyce kosmetycznej jest lampa

- A. kwarcowa.
- B. Minina.
- C. Wooda.
- D. Sollux.

Zadanie 5.

Który zespół objawów jest charakterystyczny dla skóry twarzy określanej jako tłusta?

- A. Napięta, swędząca, szorstka.
- B. Ziemista, błyszcząca, lepka w dotyku.
- C. Cienka, jasna, skłonna do łuszczenia się.
- D. Wiotka, szorstka ze skłonnością do przebarwień.

Zadanie 6.

Cienka, pergaminowa, z licznymi teleangiektazjami, to cechy skóry twarzy

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. mieszanej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 7.

Teleangiektazje w obrębie policzków oraz skrzydełek nosa są przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu

- A. regenerującego z płatem kolagenowym.
- B. nawilżającego z maską alginatową.
- C. modelującego z maską gipsową.
- D. łagodzącego z maską kremową.

Zadanie 8.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu darsonwalizacji skóry twarzy jest

- A. świąd skóry.
- B. łojotok skóry.
- C. trądzik różowaty.
- D. trądzik pospolity.

Zadanie 9.

Przygotowując klientkę do wykonania mikrodermabrazji diamentowej, obszar skóry, który będzie poddany temu zabiegowi należy

- A. rozpulchnić pod wapozonem.
- B. posmarować żelem aloesowym.
- C. przetrzeć środkiem odtłuszczającym.
- D. zabezpieczyć wazeliną kosmetyczną.

Zadanie 10.

W celu wyjałowienia narzędzi mogących naruszyć ciągłość skóry należy zastosować metodę sterylizacji

- A. termicznej.
- B. radiacyjnej.
- C. ultradźwiękowej.
- D. promieniami UV.

Zadanie 11.

W celu uzyskania 2 litrów roztworu roboczego środka dezynfekcyjnego o stężeniu 10% należy zmieszać

- A. 2000 ml wody i 20 ml środka dezynfekcyjnego.
- B. 1800 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.
- C. 1800 ml wody i 360 ml środka dezynfekcyjnego.
- D. 2000 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.

Zadanie 12.

Zgodnie z zasadami postępowania z narzędziami i przyborami użytymi do zabiegu kosmetycznego, które nie naruszają ciągłości tkanek, należy je kolejno:

- A. umyć wodą destylowaną, zanurzyć w środku dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- B. oczyścić, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać wodą mineralną i włożyć do sanityzatora.
- C. umyć pod bieżącą wodą, wytrzeć, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- D. oczyścić, umyć pod bieżącą wodą, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać w wodzie destylowanej i wysuszyć.

Zadanie 13.

Przygotowanie i aplikacja maski ściągającej kaolinowej w proszku polega na rozrobieniu jej

- A. z wodą mineralną i nałożeniu pędzlem.
- B. z koncentratem ziołowym i nałożeniu palcami.
- C. z wodą utlenioną i nałożeniu szpatułką silikonową.
- D. z aktywatorem do alg i nałożeniu szpatułką drewnianą.

Zadanie 14.

Zabezpieczenie ust klientki wazeliną i oczu płatkami kosmetycznymi jest konieczne przed przystąpieniem do wykonywania

- A. maski alginatowej.
- B. peelingu kawitacyjnego.
- C. eksfoliacji kwasem glikolowym.
- D. mikrodermabrazji tlenkiem glinu.

Zadanie 15.

W celu wykonania zabiegu opóźniającego proces starzenia skóry twarzy należy dobrać między innymi

- A. krem z cynkiem.
- B. maskę z kaolinem.
- C. krem z garbnikami.
- D. maskę z cytokinami.

Zadanie 16.

Do cery tłustej w celu uzyskania działania ściągającego, przeciwbakteryjnego i przeciwzapalnego należy zastosować preparat kosmetyczny zawierający

- A. embrioblasty.
- B. flawonoidy.
- C. antocyjany.
- D. garbniki.

Zadanie 17.

Peloty wywołującej wyładowania energii elektromagnetycznej w postaci deszczu iskrowego należy użyć w zabiegu

- A. darsonwalizacji.
- B. dezinkrustacji.
- C. sonoforezy.
- D. ridulizy.

Zadanie 18.

Podczas zabiegu galwanizacji stabilnej należy zastosować między innymi

- A. pelotę szklaną i żel do jonoforezy.
- B. elektrodę Bergoniego i jałową gazę.
- C. elektrodę walczkową i folię aluminiową.
- D. głowicę do ultradźwięków i żel sprzęgający.

Zadanie 19.

Którą z metod złuszczenia skóry twarzy należy zastosować w celu spłycenia blizn po trądziku?

- A. Brushing.
- B. Oxybrazję.
- C. Mikrodermabrazję.
- D. Peeling kawitacyjny.

Zadanie 20.

W celu rozjaśnienia skóry twarzy z przebarwieniami posłonecznymi należy zastosować

- A. krem z gliną zieloną.
- B. maskę z wyciągiem z bluszczu.
- C. krem z kwasem askorbinowym.
- D. maskę z kwasem hialuronowym.

Zadanie 21.

W celu złagodzenia objawów przedawkowania promieniowania UV, należy wykonać naświetlanie lampą Sollux z filtrem

- A. przezroczystym.
- B. czerwonym.
- C. fioletowym.
- D. niebieskim.

Zadanie 22.

Pod wpływem działania promieniowania podczerwonego na skórę twarzy w tkankach powstaje efekt

- A. fototermiczny.
- B. fotochemiczny.
- C. elektrochemiczny.
- D. elektrokinetyczny.

Zadanie 23.

W zabiegu pielęgnacyjnym delikatnej i cienkiej skóry twarzy z teleangiektazjami u 60-letniej klientki, należy zastosować między innymi:

- A. płyn micelarny do demakijażu, maskę gipsową i aparat do mikrodermabrazji korundowej.
- B. żel do demakijażu, maskę termiczną i aparat do mikrodermabrazji diamentowej.
- C. śmietankę do demakijażu, maskę regenerującą i aparat do ultradźwięków.
- D. piankę do demakijażu, maskę peel-off i aparat do darsonwalizacji.

Zadanie 24.

Który zestaw składników aktywnych należy zalecić klientce w składzie kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji skóry dojrzałej i odwodnionej?

- A. Żywice, cynk, olejek z drzewa herbacianego i witaminę B1.
- B. Wyciąg z lukrecji, enzymy, żywokost lekarski i witaminę K.
- C. Balsam peruwiański, garbniki, krwawnik i witaminę D.
- D. Kwas hialuronowy, ceramidy, elastynę i witaminę A.

Zadanie 25.

Optyczna korekta oczu osadzonych zbyt blisko siebie polega między innymi na naniesieniu

- A. ciemnego cienia pod łukiem brwiowym.
- B. jasnego cienia na środek powieki ruchomej.
- C. jasnego cienia w kącikach wewnętrznych oczu.
- D. ciemnego cienia w kącikach wewnętrznych oczu.

Zadanie 26.

Jasny kolor skóry, włosy chłodny blond lub popielate, oczy jasne, błękitne lub szarozielone i blade usta, to cechy charakterystyczne dla typu urody

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

Zadanie 27.

Przed przystąpieniem do wykonania u klientki pierwszego zabiegu farbowania brwi i rzęs należy

- A. poprosić o przybycie na zabieg bez makijażu.
- B. wykonać test płatkowy dobę przed zabiegiem.
- C. zaproponować użycie wyłącznie brązowej henny.
- D. wykonać test uczuleniowy godzinę przed zabiegiem.

Zadanie 28.

Zgodnie z procedurą postępowania z pędzlami kosmetycznymi użytymi do makijażu należy je kolejno:

- A. umyć wodą z mydłem, osuszyć, zdezynfekować płynem na bazie alkoholu, osuszyć.
- B. przetrzeć płynem do dezynfekcji narzędzi, osuszyć, wysterylizować w autoklawie.
- C. wytrzeć chusteczką higieniczną, spryskać płynem do dezynfekcji narzędzi.
- D. umyć wodą z mydłem, opłukać wodą destylowaną, osuszyć.

Zadanie 29.

Makijaż ślubny powinien charakteryzować się

- A. delikatnym makijażem oczu w jasnych cielistych barwach, brązowym tuszem na rzęsach i jasnym beżowym błyszczkiem.
- B. rozświetlonym drobinkami brokatu wyrazistym makijażem oczu i mocno kryjącym podkładem z efektem opalenizny.
- C. subtelnie, ale wyraźnie podkreślonymi oczami, rzęsami pokrytymi wodoodpornym tuszem i rozświetleniem.
- D. mocno podkreślonymi oczami, tzw. *smokey eyes*, sztucznymi rzęsami i intensywnym różem na policzkach.

Zadanie 30.

W celu zatuszowania fioletowych cieni pod oczami należy użyć w miejscu ich wystąpienia korektora

- A. ciemniejszego od fluidu, z pomarańczowym odcieniem.
- B. jaśniejszego od fluidu, z niebieskim odcieniem.
- C. jaśniejszego od fluidu, z żółtym odcieniem.
- D. w kolorze fluidu, z zielonym odcieniem.

Zadanie 31.

Do zbędnego wyposażenia kufra wizażystki należy zaliczyć

- A. preparaty do demakijażu, sztuczne rzęsy i fluidy.
- B. peeling AHA, miskę gumową i olejek do masażu.
- C. błyszczki, temperówkę i transparentny puder sypki.
- D. kremy do różnych typów skóry, pelerynkę i make-up fixer.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do zastosowania metody przedłużania rzęs 1:1 są między innymi

- A. kreski permanentne na górnych powiekach.
- B. krótkowzroczność i noszenie okularów.
- C. swędzące i zaczerwienione powieki.
- D. rzadkie i bardzo jasne rzęsy.

Zadanie 33.

Mały, płaski pędzel z naturalnego włosa ze spiczastym zakończeniem należy zastosować do

- A. roztarcia cieni na powiekach.
- B. nałożenia różu na policzki.
- C. aplikacji pomadki na usta.
- D. aplikacji fluidu na twarz.

Zadanie 34.

Użycie prądów d'Arsonvala w obrębie skóry twarzy wskazane jest między innymi bezpośrednio po wykonaniu zabiegu

- A. depilacji pęsetą.
- B. mezoterapii igłowej.
- C. eksfoliacji kwasem migdałowym.
- D. złuszczenia peelingiem ziołowym.

Zadanie 35.

Wykonując makijaż wieczorowy klientce ze skórą tłustą, bezpośrednio przed nałożeniem fluidu należy nałożyć

- A. bazę matującą.
- B. krem odżywczy.
- C. krem z filtrem UV.
- D. bazę rozświetlającą.

Zadanie 36.

Optyczna korekta opadających zewnętrznych kąćków oczu w makijażu polega na wykonaniu

- A. grubych kresiek rozpoczynających się w połowie powiek, a kończących się dokładnie w kąćkach zewnętrznych oczu.
- B. kresiek grubszych na środkowych częściach powiek, a cieńszych w kąćkach zewnętrznych i wewnętrznych.
- C. kresiek na całej długości oczu, w zewnętrznych kąćkach oczu grubszych skierowanych lekko w górę.
- D. bardzo cienkich, długich i prostych kresiek, poprowadzonych prosto, poza kąćki zewnętrzne oczu.

Zadanie 37.

Wykonując makijaż wieczorowy młodej klientce z widocznymi teleangiektazjami należy zastosować

- A. żółty korektor i fluid matujący.
- B. zielony korektor i fluid kryjący.
- C. biały korektor i fluid liftingujący.
- D. fioletowy korektor i fluid nawilżający.

Zadanie 38.

Regulację łuku brwiowego u klientki należy rozpocząć od

- A. środka do końca brwi.
- B. końca do nasady brwi.
- C. nasady do końca brwi.
- D. środka do nasady brwi.

Zadanie 39.

Aerograf kosmetyczny tzw. airbrush jest przeznaczony między innymi do

- A. rozpylania toniku na twarz.
- B. waporyzacji skóry twarzy.
- C. makijażu permanentnego.
- D. face i body paintingu.

Zadanie 40.

Klientce z sińcami pod oczami, należy zalecić stosowanie w warunkach domowych

- A. kremów pod oczy z wyciągami z arniki i miłorzębu japońskiego.
- B. żeli pod oczy z ekstraktami ze świetlika lekarskiego i bluszczu.
- C. zimnych okładów z wyciągami ze skrzypu i lipy na powieki.
- D. ciepłych kompresów z naparu z szaławii pod oczy.