

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
Symbol kwalifikacji: **A.61**  
Wersja arkusza: **SG**

**A.61-SG-24.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2024**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

W celu wykluczenia przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, w wywiadzie kosmetycznym należy zapytać między innymi

- A. o łuszczycę.
- B. o nadczynność tarczycy.
- C. o rodzaj stosowanej diety.
- D. o obecność elementów metalowych w tkankach.

**Zadanie 2.**

W celu oceny głębokości zmarszczek i gładkości skóry należy zastosować

- A. metodę diaskopii.
- B. metodę profilometrii.
- C. badanie z użyciem ekstensometru.
- D. badanie z użyciem ewaporometru.

**Zadanie 3.**

Wykorzystując do diagnozy skóry twistometr, dokonuje się oceny jej

- A. kolorytu.
- B. nawilżenia.
- C. elastyczności.
- D. przetłuszczenia.

**Zadanie 4.**

Dla której cery charakterystyczne jest uczucie pieczenia, mrowienia, ściągania i świądu po zastosowaniu nieodpowiednich kosmetyków lub umyciu twarzy wodą?

- A. Dla cery tłustej.
- B. Dla cery dojrzałej.
- C. Dla cery mieszanej.
- D. Dla cery wrażliwej.

**Zadanie 5.**

Który rodzaj cery ma osoba przejawiająca skłonność do występowania rozszerzonych porów, zaskórników otwartych i zamkniętych w strefie T oraz łuszczenia, uczucia pieczenia i napięcia skóry w pozostałych partiach twarzy?

- A. Suchą.
- B. Tłustą.
- C. Mieszaną.
- D. Normalną.

**Zadanie 6.**

Przeciwwskazaniami do zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy z zastosowaniem darsonwalizacji są

- A. zaskórniki i bliznowce.
- B. osteoporoza i nadczynność tarczycy.
- C. teleangiektazje i wszczepy metalowe w ciele.
- D. rozszerzone ujścia gruczołów łojowych i odmrożenia.

**Zadanie 7.**

Który z zabiegów wymaga zabezpieczenia oczu klientki okularami ochronnymi?

- A. Sonofoforeza.
- B. Mezoterapia.
- C. Fotoodmładzanie.
- D. Elektrostymulacja.

**Zadanie 8.**

Przed zabiegiem mikrodermabrazji korundowej skórę klienta należy zmyć, zdezynfekować, a następnie

- A. naświetlić promieniami ultrafioletowymi.
- B. natłuścić kremem ochronnym.
- C. nanieść na nią żel obojętny.
- D. dokładnie osuszyć.

**Zadanie 9.**

Którą metodę dezynfekcji głowicy do sonofoforezy należy zastosować przed przystąpieniem do zabiegu?

- A. Fizyczną.
- B. Termiczną.
- C. Chemiczną.
- D. Chemiczno-termiczną.

**Zadanie 10.**

W celu wyjałowienia łyżeczki Unny po zabiegu oczyszczania twarzy należy zastosować sterylizację

- A. wysokotemperaturową.
- B. niskotemperaturową.
- C. radiacyjną.
- D. gazową.

**Zadanie 11.**

Którą metodę postępowania z pesetą należy zastosować przed zabiegiem regulacji brwi?

- A. Umyć mydłem antybakteryjnym.
- B. Zdezynfekować wodą utlenioną.
- C. Wysterylizować w autoklawie.
- D. Oczyszczyć chusteczką.

**Zadanie 12.**

Który z peelingów można wykonać metodą masażu manualnego lub z wykorzystaniem brushingu?

- A. Scrub.
- B. Ziołowy.
- C. Gommage.
- D. Kwasowy.

**Zadanie 13.**

W celu usunięcia szorstkiego, zrogowaciałego naskórka z twarzy należy zastosować metodę

- A. oxybrazji.
- B. jonoforezy.
- C. mezoterapii.
- D. elektrostymulacji.

**Zadanie 14.**

W celu osiągnięcia w zabiegu efektu nawilżenia należy zastosować preparaty zawierające w swoim składzie

- A. rutynę i elastynę.
- B. kaolin i glinę zieloną.
- C. garbniki i koenzym Q<sub>10</sub>.
- D. algi i mukopolisacharydy.

**Zadanie 15.**

Preparaty kosmetyczne zawierające w swoim składzie bisabolol i srebro, zastosowane w zabiegu pielęgnacyjnym, mają działanie

- A. odżywcze.
- B. nawilżające.
- C. natłuszczające.
- D. antybakteryjne.

**Zadanie 16.**

W zabiegu darsonwalizacji należy posłużyć się aparatem

- A. z pelotą szklaną.
- B. z głowicą diamentową.
- C. z elektrodą wałeczkową.
- D. z głowicą ultradźwiękową.

**Zadanie 17.**

Klientowi z szarą, zmęczoną i niedotlenioną skórą należy zaproponować serię zabiegów

- A. uszczelniających naczyń.
- B. zamykających pory.
- C. detoksykujących.
- D. normalizujących.

**Zadanie 18.**

Klientowi z cerą tłustą wskazane jest zaproponowanie zabiegu kosmetycznego o działaniu

- A. poprawiającym mikrokrazenie skóry twarzy.
- B. likwidującym obrzęki i zaczerwienienia.
- C. odżywiająco-detoksykującym.
- D. ujędrniająco-dotleniającym.

**Zadanie 19.**

Efektom oddziaływania na skórę twarzy zabiegu elektrostymulacji jest

- A. zmniejszenie czynności wydzielniczej gruczołów łojowych.
- B. poprawa stanu napięcia mięśni mimicznych.
- C. usunięcie martwych komórek skóry.
- D. obkurczenie naczyń krwionośnych.

**Zadanie 20.**

Jednym z efektów oddziaływania na skórę galwanizacji anodowej jest jej działanie

- A. łagodzące.
- B. stymulujące.
- C. regenerujące.
- D. przekrwienne.

**Zadanie 21.**

Podczas wykonywania zabiegu mezoterapii bezigłową głowicę aparatu należy

- A. przemieszczać w dużej odległości od powierzchni skóry.
- B. naprzemiennie dotykać i odrywać od powierzchni skóry.
- C. przesuwać ruchami okrężnymi lub spiralnymi po skórze.
- D. przemieszczać w niewielkiej odległości od powierzchni skóry.

**Zadanie 22.**

W celu wykonania zabiegu zmniejszającego czynność wydzielniczą gruczołów łojowych, w którym wykorzystuje się prąd wielkiej częstotliwości należy zastosować aparat do

- A. kawitacji.
- B. galwanizacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. mikrodermabrazji.

**Zadanie 23.**

W pielęgnacji domowej dojrzałej skóry twarzy należy polecić klientce stosowanie serum zawierającego między innymi:

- A. witaminę A, H, D-pantenol i sole siarki.
- B. witaminę A, C, olej jojoba i koenzym Q<sub>10</sub>.
- C. witaminę C, B<sub>6</sub>, wyciąg z arniki górskiej i malwy.
- D. witaminę D, E, ekstrakt z zielonej herbaty i sok z lukrecji.

**Zadanie 24.**

Klientce z licznymi zmarszczkami wokół oczu należy zalecić w warunkach domowych stosowanie między innymi

- A. kremów z kolagenem i elastyną.
- B. okładów z miłorzębu i świetlika.
- C. żeli ze świetlikiem i rumiankiem.
- D. masek z kopru włoskiego i arniki.

**Zadanie 25.**

W celu uzyskania optycznego powiększenia małych oczu należy nałożyć

- A. na całe powieki ruchome ciemny cień.
- B. na całe powieki ruchome jasny cień.
- C. na wewnętrzne kąciaki ciemny cień.
- D. na wewnętrzne kąciaki jasny cień.

**Zadanie 26.**

W celu ukrycia zaczerwień w okolicy skrzydełek nosa należy zaaplikować w miejscu ich wystąpienia na skórę korektor w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. zielonym.
- D. fioletowym.

**Zadanie 27.**

Które cechy są charakterystyczne dla typu kolorystycznego określanego jako jesień?

- A. Skóra brzoskwiowa, policzki często zarumienione, włosy w odcieniu ciepły blond, tęczańki niebieskie.
- B. Skóra bladobeżowa, włosy w odcieniu chłodny popielaty blond lub beż, tęczańki szaroniebieskie.
- C. Skóra beżowo-brzoskwiowa, włosy bursztynowe lub kasztanowe, tęczańki oliwkowe.
- D. Skóra porcelanowa, włosy bardzo ciemne, tęczańki piwne lub brązowe.

**Zadanie 28.**

Bardzo jasna, mleczna, porcelanowa cera, włosy ciemne, tęczańki w kolorze fiołkowiebieskim, ciemnoniebieskim lub brązowym to charakterystyczne cechy typu kolorystycznego określanego jako

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

**Zadanie 29.**

Który preparat należy nałożyć na skórę twarzy 19-letniej klientki bezpośrednio przed przystąpieniem do wykonywania makijażu dziennego?

- A. Krem liftingujący.
- B. Maskę odżywczą.
- C. Krem nawilżający.
- D. Maskę borowinową

**Zadanie 30.**

Przed przystąpieniem do wykonywania makijażu pędzel do nakładania podkładu należy

- A. wysterylizować w autoklawie.
- B. zanurzyć w spirytusie salicylowym.
- C. umyć pod bieżącą wodą i wysterylizować.
- D. umyć w wodzie z mydłem i zdezynfekować.

**Zadanie 31.**

W celu regulacji łuku brwiowego u klientki ze skórą dojrzałą należy zastosować metodę depilacji

- A. woskiem twardym.
- B. woskiem miękkim.
- C. z użyciem pęsety.
- D. pastą cukrową.

**Zadanie 32.**

Technika upiększania twarzy polegająca na wychodzeniu makijażem poza przestrzeń oka na policzki i szyję oraz dekolt jest charakterystyczna dla makijażu

- A. dziennego.
- B. naturalnego.
- C. fantazyjnego.
- D. wieczorowego.

**Zadanie 33.**

W makijażu w celu optycznego zmniejszenia i spłaszczenia danej części twarzy należy stosować kosmetyki

- A. ciemne i połyskujące.
- B. jasne i połyskujące.
- C. ciemne i matowe.
- D. jasne i matowe.

**Zadanie 34.**

W makijażu biały korektor w kompakcie należy zastosować w celu

- A. kamuflażu teleangiektazji.
- B. rozświetlenia skóry twarzy.
- C. zatuszowania sińców pod oczami.
- D. ukrycia przebarwień na skórze twarzy.

**Zadanie 35.**

W celu przedłużenia trwałości makijażu wskazane jest zastosowanie

- A. kamuflażu.
- B. korektora.
- C. podkładu.
- D. bazy.



**Zadanie 36.**

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu kamuflującego skóry twarzy jest

- A. opryszczka wargowa.
- B. blizna potrądzikowa.
- C. cukrzyca.
- D. ostuda.

**Zadanie 37.**

Przeciwwskazaniem do wykonania u klientki zabiegu henny rzęs jest

- A. zdiagnozowana krótkowzroczność.
- B. otarcie naskórka w okolicy brwi.
- C. jęczmień powieki górnej.
- D. świeża blizna na szyi.

**Zadanie 38.**

Do usuwania osypujących się cieni należy użyć

- A. pędzla kabuki.
- B. pędzla miotełki.
- C. gąbki lateksowej.
- D. pędzelka pacynki.

**Zadanie 39.**

W celu wykonania zabiegu farbowania brwi klientce o jesiennym typie urody, należy zaproponować hennę w kolorze

- A. brązowym.
- B. grafitowym.
- C. granatowym.
- D. ciemnoniebieskim.

**Zadanie 40.**

Klientce z blisko osadzonymi oczami należy zalecić, aby podczas makijażu oczu

- A. przyciemniała wewnętrzne kąciaki oczu.
- B. rozjaśniała wewnętrzne kąciaki oczu.
- C. przyciemniała całe powieki górne.
- D. rozjaśniała całe powieki górne.