

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2023

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Symbol kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A.61-01-24.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do salonu kosmetycznego zgłosiła się 22-letnia Angelika Matenka na zabieg pielęgnacyjny skóry twarzy.

Opis skóry twarzy klientki

Klientka od 8 lat ma problemy ze skórą. Obecnie jest po skutecznym leczeniu trądziku młodzieńczego antybiotykami i zgłosiła się do salonu kosmetycznego na zlecenie lekarza dermatologa. Skóra twarzy jest gruba, ma szarawy odcień i silnie się błyszczy. Ujścia gruczołów łojowych są rozszerzone. Naskórek na czole i bokach twarzy jest szorstki i lekko się łuszczy, a na nosie i brodzie klientki widoczne są liczne czarne punkty. Klientka oczekuje usunięcia zanieczyszczeń i poprawy kolorytu skóry twarzy. Informuje, że jest uczulona na aloes. Przyszła do salonu w pełnym makijażu.

Na podstawie analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij kartę klientki. W kartach pobrań zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zadania preparaty kosmetyczne, materiały, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu i sporządź plan zabiegu zachowując zgodną z metodyką kolejność wykonania czynności. Uzupełnij kartę zaleceń dla klientki dotyczących pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów,
- karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- karta zaleceń dla klientki.

Karta klientki

Imię i nazwisko:

Wiek:

Typ skóry:

Cechy skóry twarzy:

Dodatkowe informacje dotyczące klientki:

Cele zabiegu (należy zapisać co najmniej 3 cele):

Nazwa zabiegu pielęgnacyjnego:

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu

(należy zaznaczyć wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu):

Przeciwwskazanie	Zaznacz X	Przeciwwskazanie	Zaznacz X
ostuda		włókniak na powiece	
wirusowe stany skóry w obrębie ust		wyprysk alergiczny na policzku	
stany zapalne oczu		mało elastyczna skóra	
nadmierna ilość sebum		stany ropne przyzębia	

Karta pobrania preparatów	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Śmietanka do demakijażu	
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Żel antybakteryjny	
Tonik z wyciągiem z aloesu	
Tonik z ekstraktem z fiołka trójbarwnego	
Peeling drobnoziarnisty z ekstraktem z drożdży	
Peeling gruboziarnisty z kofeiną	
Oliwka do masażu	
Maska rozpulchniająca kremowa z ekstraktem z lipy	
Maska rozpulchniająca kremowa z wyciągiem z aloesu	
Maska kaolinowa w proszku	
Maska – płat kolagenowy	
Maska termiczna gipsowa	
Maska kremowa liftingująca	
Serum przeciwzmarszczkowe	
Serum nawilżające	
Krem liftingujący pod oczy	
Żel pod oczy	
Krem matujący	
Krem odżywczy z koenzymem Q ₁₀	
Spirytus salicylowy	
Woda mineralna niegazowana	
Mydło antybakteryjne	
Środek do dezynfekcji skóry twarzy	
Preparat do dezynfekcji rąk	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu

Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
Aparat do mezoterapii	
Aparat do generowania częstotliwości radiowych z głowicami	
D'Arsonval	
Szkłana pelota do d'Arsonvala	
Głowice do sonoforezy	
Maska Bergoniego	
Wapozon	
Łyżeczka Unny	
Szkłana miseczka	
Gumowa miseczka	
Miska o pojemności 1,5 litra	
Szpatułki jednorazowe	
Pędzel	
Sterylne gaziki	
Chusteczki higieniczne	
Płatki kosmetyczne	
Ręcznik frotte	
Pokrowiec jednorazowy na fotel	
Czepek kosmetyczny jednorazowy	
Peniuar kosmetyczny jednorazowy	
Rękawiczki jednorazowe	

Karta czynności przygotowujących do zabiegu

**Przygotowanie
kosmetyczki**

**Przygotowanie stanowiska
zabiegowego**

Przygotowanie klientki

Plan zabiegu z opisem

Metodyka wykonania

Czynność

Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)

**Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury*

Plan zabiegu z opisem	
Czynność	Metodyka wykonania
	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

Plan zabiegu z opisem	
Czynność	Metodyka wykonania
	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

Plan zabiegu z opisem	
Czynność	Metodyka wykonania
	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

Karta zaleceń dla klientki

Preparaty zalecane do pielęgnacji twarzy w warunkach domowych uwzględniające kompleksową pielęgnację skóry klientki wraz z działaniem
(*należy zapisać co najmniej 5 preparatów*)

Częstotliwość stosowania preparatu

Zalecenia i ograniczenia dotyczące diety (*należy zapisać co najmniej 4*):

.....

.....

.....

.....

.....

Zalecenia i ograniczenia dotyczące trybu życia (*należy zapisać co najmniej 4*):

.....

.....

.....

.....

.....

Substancje aktywne w zalecanych preparatach do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych (*należy zaznaczyć wszystkie substancje aktywne wyłącznie o działaniu seoregulującym*)

Substancje aktywne	Zaznacz X	Substancje aktywne	Zaznacz X
mocznik		cynk	
sorbitol		ekstrakt z hamamelisu	
ekstrakt z korzenia łopianu		ekstrakt z żeń-szenia	
arbutyna		krzem	