

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

Układ graficzny © CKE 2013



*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

A.62-X-13.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2013
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

A	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

A	B	C	D
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu wykonania pomiaru stopnia nawilżenia skóry należy zastosować

- A. korneometr.
- B. pehametr.
- C. sebumetr.
- D. kutometr.

Zadanie 2.

Diagnostując skórę metodą termografii określa się

- A. głębokość rozstępów.
- B. elastyczność skóry.
- C. wrażliwość skóry.
- D. fazę cellulitu.

Zadanie 3.

Który zestaw czynności należy wykonać przed zabiegiem depilacji kończyn dolnych?

- A. Przeprowadzenie wywiadu, wręczenie bielizny zabiegowej, zdiagnozowanie stanu skóry.
- B. Wręczenie bielizny zabiegowej, przeprowadzenie wywiadu.
- C. Ocenę długości włosa, wręczenie bielizny zabiegowej.
- D. Zaproszenie do skorzystania z kabiny prysznicowej.

Zadanie 4.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania tatuażu z henny.

- A. Stany alergiczne.
- B. Przebarwienia.
- C. Rozstępy.
- D. Blizny.

Zadanie 5.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania masażu wibracyjnego taśmowego.

- A. Keloidy.
- B. Choroby tarczycy.
- C. Zakrzepowe zapalenie żył.
- D. Zmiany pigmentacyjne.

Zadanie 6.

Metodą dezynfekcji pędzli przed zabiegiem odchudzającym na ciało jest

- A. umieszczenie w wannie do dezynfekcji.
- B. spryskanie preparatem do dezynfekcji.
- C. umycie mydłem antybakteryjnym.
- D. umieszczenie w autoklawie.

Zadanie 7.

W celu redukcji rozstępów należy zastosować

- A. mikrodermabrazję i chromoterapię.
- B. mikrodermabrazję i ultradźwięki.
- C. limfodrenaż i rollmasażery.
- D. chromoterapię i saunę.

Zadanie 8.

W celu redukcji cellulitu należy zastosować

- A. elektrolizę.
- B. eksfoliację.
- C. dermabrazję.
- D. endermologię.

Zadanie 9.

W celu redukcji otyłości należy zastosować

- A. lipolizę.
- B. termolizę.
- C. lipogenezę.
- D. mezoterapię.

Zadanie 10.

Do wykonania zabiegu sonoforezy należy zastosować

- A. preparaty do demakijażu, podkłady lekowe i elektrodę emitującą prąd impulsowy.
- B. preparat oczyszczający, żel do ultradźwięków i głowicę emitującą ultradźwięki.
- C. preparat oczyszczający, żel do ultradźwięków i elektrodę emitującą prąd stały.
- D. preparaty do demakijażu, podkłady lekowe i sondę emitującą fale radiowe.

Zadanie 11.

Metodą zabiegów napotnych są

- A. masaże.
- B. natryski.
- C. okłady parafinowe.
- D. naświetlania promieniami UV.

Zadanie 12.

Którą z metod usuwania zbędnego owłosienia należy zastosować u klientki z grubymi i mocnymi włosami?

- A. Galwanokaustykę.
- B. Elektrolizę.
- C. Termolizę.
- D. Blend.

Zadanie 13.

Do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego biustu należy zastosować preparaty zawierające

- A. kwas hialuronowy i wyciąg z bluszczu.
- B. hydrolizaty kolagenu i L - karnitynę.
- C. witaminę H i dihydroksyaceton.
- D. korę dębu i teofilinę.

Zadanie 14.

Który zestaw preparatów należy zastosować w zabiegu depilacji woskiem miękkim?

- A. Talk, wosk, oliwka.
- B. Peeling, wosk, oliwka.
- C. Talk, wosk, nadtlenek wodoru.
- D. Talk, nadtlenek wodoru, oliwka.

Zadanie 15.

W karboksyterapii wstrzykuje się w tkankę podskórną

- A. wyciąg z karczocha.
- B. nadtlenek wodoru.
- C. dwutlenek węgla.
- D. chlorek wapnia.

Zadanie 16.

Podczas wykonywania zabiegu pielęgnacyjnego ciała do peelingu należy zastosować

- A. oliwkę.
- B. balsam.
- C. zwilżoną sól.
- D. krem nawilżający.

Zadanie 17.

Podczas wykonywania zabiegów antycellulitowych na ciało należy zastosować

- A. żelazko antycellulitowe i galwan.
- B. galwan i aparat do darsonwalizacji.
- C. żelazko antycellulitowe i aparat do elektrostymulacji.
- D. aparat do elektrostymulacji i aparat do darsonwalizacji.

Zadanie 18.

W kompresoterapii drenaż limfatyczny wykonuje się aparatem wytwarzającym

- A. prąd stały.
- B. podciśnienie.
- C. ultradźwięki.
- D. prąd wielkiej częstotliwości.

Zadanie 19.

U osoby z nadwagą redukcję obwodu, modelowanie ciała i trening mięśni uzyskuje się za pomocą aparatu wytwarzającego

- A. prąd stały.
- B. mikroprądy.
- C. prąd impulsowy.
- D. prądy d'Arsonvala.

Zadanie 20.

Aparat do mezoterapii bezigłowej jest niezbędny w zabiegach usuwających

- A. cellulit.
- B. czyraki.
- C. brodawki.
- D. odmrożenia.

Zadanie 21.

W celu poprawy metabolizmu komórkowego zaleca się stosowanie

- A. peelingów ziarnistych i balsamów stymulujących proces lipolizy.
- B. żeli normalizujących i balsamów stymulujących proces lipolizy.
- C. kremów ujędrniających i peelingów enzymatycznych.
- D. peelingów ziarnistych i kremów ujędrniających.

Zadanie 22.

W celu poprawy elastyczności skóry biustu zaleca się stosowanie:

- A. gorących kąpieeli, intensywnej masażu, balsamów ujędrniających.
- B. peelingów ziarnistych, gorących kąpieeli, balsamów ujędrniających.
- C. peelingów ziarnistych, gorących kąpieeli, intensywnej masażu.
- D. naprzemiennych natrysków, balsamów ujędrniających, masażu.

Zadanie 23.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania zabiegu manicure.

- A. Grzybica, zanokcica i bruzdowanie.
- B. Bielactwo, grzybica i bruzdowanie.
- C. Drożdżyca, brodawki i zanokcica.
- D. Bielactwo, brodawki i zanokcica.

Zadanie 24.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure.

- A. Nietypowość płytki paznokcia i zanokcica.
- B. Wrastające paznokcie i modzele.
- C. Wrastające paznokcie i haluksy.
- D. Haluksy i nagniotki.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu kończyny dolnej **nie jest**

- A. nadciśnienie.
- B. zanik mięśni.
- C. zapalenie żył.
- D. łamliwość kości.

Zadanie 26.

Podczas wykonywania zabiegu pielęgnacyjnego stóp należy zastosować

- A. peeling scrub i maskę nawilżającą.
- B. peeling scrub i maskę porcelanową.
- C. peeling enzymatyczny i maskę nawilżającą.
- D. peeling enzymatyczny i maskę porcelanową.

Zadanie 27.

Do wykonania zabiegu zmniejszającego rogowacenie dłoni i stóp należy zastosować preparaty zawierające

- A. alfahydroksykwas.
- B. wyciąg z karczocha.
- C. kwas pantotenowy.
- D. fosfatydyloholinę.

Zadanie 28.

Wskaż prawidłową kolejność czynności podczas wykonywania zabiegu pedicure kosmetycznego.

- A. Usunięcie zrogowaciałego naskórka, kąpiel zmiękczająca, obcięcie płytki paznokciowej.
- B. Obcięcie płytki paznokciowej, usunięcie zrogowaciałego naskórka, kąpiel zmiękczająca.
- C. Kąpiel zmiękczająca, obcięcie płytki paznokciowej, usunięcie zrogowaciałego naskórka.
- D. Obcięcie płytki paznokciowej, kąpiel zmiękczająca, usunięcie zrogowaciałego naskórka.

Zadanie 29.

Manicure biologiczny polega na

- A. zastosowaniu kompleksu regenerującego płytkę paznokciową.
- B. pielęgnacji płytki paznokciowej nieinwazyjnymi metodami.
- C. wygładzeniu skóry dłoni i płytki paznokciowej.
- D. zastosowaniu maski intensywnie nawilżającej.

Zadanie 30.

Wskaż prawidłową kolejność czynności podczas wykonywania zabiegu manicure tradycyjnego.

- A. Skrócenie paznokci, wypolerowanie paznokci, pomalowanie paznokci, wycięcie skórek cążkami.
- B. Skrócenie paznokci, wycięcie skórek cążkami, wypolerowanie paznokci, pomalowanie paznokci.
- C. Wycięcie skórek cążkami, wypolerowanie paznokci, skrócenie paznokci, pomalowanie paznokci.
- D. Wypolerowanie paznokci, wycięcie skórek cążkami, skrócenie paznokci, pomalowanie paznokci.

Zadanie 31.

W trakcie masażu dłoni, opuszkami palców, ruchem kolistym i półkolistym wykonuje się

- A. gładzenie.
- B. ugniatanie.
- C. rozcieranie.
- D. oklepywanie.

Zadanie 32.

Podczas pedicure wykorzystuje się frezy

- A. kamienne, filcowe i diamentowe.
- B. gumowe, metalowe i ceramiczne.
- C. szklane, filcowe i diamentowe.
- D. gumowe, szklane i ceramiczne.

Zadanie 33.

Do wykonania manicure z zabiegiem pielęgnacyjnym nawilżającym należy użyć

- A. lampę Bioptron i parafiniarkę.
- B. lampę Sollux i frezarkę.
- C. frezarkę i parafiniarkę.
- D. frezarkę i lampę UV.

Zadanie 34.

W celu wykonania korekty wrastających paznokci należy zastosować

- A. cęgi kątowe i klamry korygujące.
- B. cęgi i kliny na haluksy.
- C. cęgi i polerkę.
- D. cęgi i tarkę.

Zadanie 35.

Wskaż prawidłową kolejność nakładania preparatów podczas wykonywania zdobienia szewron.

- A. Odżywka, lakier biały, lakier różowy, utwardzacz.
- B. Utwardzacz, odżywka, lakier biały, lakier różowy.
- C. Utwardzacz, lakier różowy, lakier biały, odżywka.
- D. Odżywka, lakier różowy, lakier biały, utwardzacz.

Zadanie 36.

Zabieg upiększający nail piercing wykonuje się poprzez

- A. malowanie motywów kwiatowych farbami akrylowymi na płytce paznokci.
- B. umieszczenie biżuterii w wywierconym otworze płytki paznokcia.
- C. naklejanie kalkomanii na płytkę paznokcia.
- D. naklejanie koralików na płytkę paznokcia.

Zadanie 37.

Odparzenia stóp można usunąć stosując

- A. przemywania płynem ściągającym.
- B. natryski naprzemienne.
- C. kąpiele zmiękczające.
- D. maski nawilżające.

Zadanie 38.

Zniszczoną skórę dłoni można zregenerować stosując

- A. moczenie w oliwie z oliwek.
- B. moczenie w wywarze z kory dębu.
- C. kąpiel dłoni w wodzie z dodatkiem talku.
- D. kąpiel dłoni w wodzie z dodatkiem szamponu.

Zadanie 39.

Osobie z wrastającym paznokciem zaleca się stosowanie w warunkach domowych

- A. pudru z kwasem bornym.
- B. żelu antybakteryjnego.
- C. kremu z moczniakiem.
- D. maści tranowej.

Zadanie 40.

Osobie z nadmierną potliwością stóp należy zalecić

- A. moczenie stóp w naparze z szalwii.
- B. smarowanie stóp linomagiem.
- C. nakładanie maści cynkowej.
- D. stosowanie okładów z sody.

