

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

A.62-X-13.10

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2013

CZĘŚĆ PISEMNA

Układ graficzny © CKE 2013

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

⊙	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do oceny stopnia elastyczności skóry stosuje się

- A. kutometr.
- B. sebumetr.
- C. meksametr.
- D. ewaporyometr.

Zadanie 2.

Przed wykonaniem zabiegu pielęgnacyjnego na biust należy:

- A. przeprowadzić diagnozę, przeprowadzić wywiad z klientką, wykonać peeling.
- B. przeprowadzić wywiad z klientką, przeprowadzić diagnozę, zmyć skórę biustu.
- C. przeprowadzić wywiad z klientką, zdezynfekować skórę biustu, zmyć skórę biustu.
- D. przeprowadzić wywiad z klientką, przeprowadzić diagnozę, zdezynfekować skórę biustu.

Zadanie 3.

Specjalny kostium klientka musi założyć przed wykonaniem zabiegu

- A. elektrostymulacji.
- B. body wrappingu.
- C. endermologii.
- D. parafango.

Zadanie 4.

Okulary ochronne nakłada się klientce wykonując zabieg

- A. laseroterapii.
- B. elektroporacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniami do depilacji woskiem nie są

- A. siniaki.
- B. wenektazje.
- C. stany zapalne.
- D. wrastające włosy.

Zadanie 6.

Symbol F występujący na etykiecie preparatu do dezynfekcji, oznacza jego działanie

- A. sporobójcze.
- B. wirusobójcze.
- C. prątkobójcze.
- D. grzybobójcze.

Zadanie 7.

Sterylizacji poddaje się

- A. skalpele.
- B. łyżeczki Unny.
- C. kapturki do frezów.
- D. pędzle kosmetyczne.

Zadanie 8.

Wykonując zabiegi na biust, składników czynnych preparatu **nie wprowadza** się za pomocą

- A. sonoforezy.
- B. jontoforezy.
- C. galwanizacji.
- D. masażu manualnego.

Zadanie 9.

Zabieg z zastosowaniem masażu próżniowego wskazany jest przy występowaniu u klientki

- A. cellulitu i skóry atroficznej.
- B. cellulitu i znamion skórnych.
- C. skóry cienkiej i mało elastycznej.
- D. skóry atroficznej i płytko unaczynionej.

Zadanie 10.

Który efekt jest następstwem zabiegu mikrodermabrazji?

- A. Redukcja cellulitu.
- B. Spłylenie rozstępów.
- C. Wymodelowanie sylwetki.
- D. Wprowadzenie składników czynnych.

Zadanie 11.

W celu poprawy stanu biustu po okresie ciąży i laktacji, należy wykonać

- A. masaż i maskę nawilżającą.
- B. sonoforezę i maskę ściągającą.
- C. masaż i maskę termomodelującą.
- D. sonoforezę i maskę oczyszczającą.

Zadanie 12.

Który zabieg stosowany jest do ujędrniania biustu?

- A. Mikrodermabrazja.
- B. Elektrostymulacja.
- C. Endermologia.
- D. Eksfoliacja.

Zadanie 13.

Podczas depilacji woskiem twardym wosk nakłada się

- A. grubszą warstwą zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa i usuwa w tym samym kierunku.
- B. zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa i usuwa przy pomocy paska flizelinowego w tym samym kierunku.
- C. grubszą warstwą zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa i usuwa w kierunku przeciwnym.
- D. zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa i usuwa przy pomocy paska flizelinowego w kierunku przeciwnym.

Zadanie 14.

Wyciągi z kasztanowca, bluszczu czy zielonej herbaty, są wykorzystywane w terapii

- A. cellulitu.
- B. rozstępów.
- C. zespołu pękających pięt.
- D. zespołu stopy cukrzycowej.

Zadanie 15.

Po depilacji stosuje się preparaty zawierające:

- A. azulen, kofeinę, boraks.
- B. mentol, azulen, alantoinę.
- C. metanol, nadtlenek wodoru, kwas borny.
- D. tymol, kwas tioglikolowy, chlorek glinu.

Zadanie 16.

Maska termoaktywna **nie jest** maską

- A. okluzyjną.
- B. ściągającą.
- C. modelującą.
- D. rozgrzewającą.

Zadanie 17.

Preparaty zawierające L-karnitynę i kofeinę stosuje się w zabiegach

- A. odżywczych.
- B. regenerujących.
- C. normalizujących.
- D. wyszczuplających.

Zadanie 18.

Wykonując zabieg pielęgnacyjny na biust **nie stosuje się**

- A. peelingu drobnoziarnistego.
- B. peelingu gruboziarnistego.
- C. peelingu enzymatycznego.
- D. żelu peelującego.

Zadanie 19.

W preparatach antycellulitowych związkami czynnymi są

- A. śluzy i białka.
- B. garbniki i enzymy.
- C. saponiny i hormony.
- D. flawonoidy i alkaloidy.

Zadanie 20.

Aparat przedstawiony na zdjęciu stosowany jest do

- A. liposukcji.
- B. pulweryzacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. masażu próżniowego.



Zadanie 21.

Naświetlanie lampą sollux z filtrem czerwonym stosuje się

- A. w celu złagodzenia podrażnień po depilacji.
- B. w zabiegu dla skóry z trądzikiem różowatym.
- C. po zabiegu manualnego oczyszczania skóry pleców.
- D. w oparzeniach wywołanych promieniowaniem UV.

Zadanie 22.

Po intensywnym opalaniu skóra potrzebuje zabiegu

- A. liftingującego.
- B. złuszczonego.
- C. nawilżającego.
- D. normalizującego.

Zadanie 23.

Ile zabiegów ujędrniających biust należy zaproponować klientce będącej po kuracji odchudzającej

- A. 2 zabiegi.
- B. 3– 4 zabiegi.
- C. 5 zabiegów.
- D. 6 – 12 zabiegów.

Zadanie 24.

Podczas zabiegu ujędrniającego biust, masaż wykonuje się

- A. po masce modelującej.
- B. na końcu zabiegu.
- C. po zmyciu piersi.
- D. po peelingu.

Zadanie 25.

Termoliza jest zabiegiem stosowanym do

- A. diagnozy cellulitu.
- B. rozpulchnienia skóry tłustej.
- C. usuwania zbędnego owłosienia.
- D. zwiększania przenikalności naskórka.

Zadanie 26.

Na reakcji dysocjacji elektrolitycznej opiera się zabieg z użyciem

- A. prądu stałego.
- B. ultradźwięków.
- C. prądów d'Arsonvala.
- D. promieniowania nadfioletowego.

Zadanie 27.

Wykonując zabieg na ciało z zastosowaniem olejków eterycznych cytrusowych należy pamiętać, aby po zabiegu

- A. nie zmywać skóry syndetami.
- B. naświetlić skórę lampą sollux.
- C. wykonać peeling gruboziarnisty.
- D. nie naświetlać skóry promieniami UV.

Zadanie 28.

Przeciwwskazaniem do pedicure **nie jest**

- A. wyprysk kontaktowy.
- B. plama soczewicowata.
- C. brodawka w okolicy paznokcia.
- D. pęknięcie naskórka między palcami.

Zadanie 29.

Zmniejszenie aktywności gruczołów łojowych i potowych oraz nadmierne rogowacenie skóry stóp może prowadzić do

- A. suchych pęknięć skóry.
- B. wilgotnych pęknięć skóry.
- C. wrastania płytki paznokciowej.
- D. zwijania się płytki paznokciowej.

Zadanie 30.

Zmiana związana z nadmierną, miejscową hiperkeratozą, charakteryzującą się centralnie ułożonym rdzeniem, sięgającym głęboko do unaczynionej i unerwionej warstwy skóry, to

- A. halluks.
- B. kurzajka.
- C. nagniotek.
- D. wrastający paznokieć.

Zadanie 31.

Zioła takie jak szalwia, kora dębu czy kora wierzby, wykorzystywane są w przypadku

- A. nadmiernej potliwości stóp.
- B. zespołu pękających pięt.
- C. wrastających paznokci.
- D. zimnych stóp.

Zadanie 32.

Składniki takie jak klotrimazol, olejek z drzewa herbacianego, olejek goździkowy czy triklosan, wykorzystywane są w preparatach

- A. ujędrniających biust.
- B. do pielęgnacji stóp.
- C. do skóry wrażliwej.
- D. antycellulitowych.

Zadanie 33.

Tamponadę stosuje się w celu

- A. zapobiegania powstawaniu halluksów.
- B. korekcji kształtu wrastającego paznokcia.
- C. opatrzenia skóry stopy w zespole pękających pięt.
- D. zmniejszenia stanu zapalnego przy wrastających paznokciach.

Zadanie 34.

Aby przygotować 20% roztwór preparatu do dezynfekcji, należy w 1 litrze wody rozpuścić

- A. 20 g proszku preparatu do dezynfekcji.
- B. 120 g proszku preparatu do dezynfekcji.
- C. 200 g proszku preparatu do dezynfekcji.
- D. 250 g proszku preparatu do dezynfekcji.

Zadanie 35.

Przygotowując narzędzia do zabiegu pedicure należy je:

- A. zdezynfekować, umyć, wysuszyć, poddać sterylizacji.
- B. poddać sterylizacji, umyć, zdezynfekować, wysuszyć.
- C. umyć, zdezynfekować, wysuszyć, poddać sterylizacji.
- D. umyć, wysuszyć, zdezynfekować, poddać sterylizacji.

Zadanie 36.

Fotografia przedstawia cążki

- A. kątowe.
- B. czołowe.
- C. do skórek.
- D. ortonyksyjne.



Zadanie 37.

Aparat przedstawiony na zdjęciu stosowany jest do

- A. manicure na ciepło.
- B. zabiegu aromaterapii.
- C. zabiegu parafinowego.
- D. depilacji woskiem miękkim.



Zadanie 38.

Podczas zabiegu pedicure należy wykonać

- A. peeling scrub po masażu stóp.
- B. masaż stóp przed usunięciem skórek.
- C. opiłowanie paznokci po wymoczeniu stóp.
- D. obcięcie paznokci przed wymoczeniem stóp.

Zadanie 39.

Wskazaniami do kompresjoterapii są:

- A. obrzęki limfatyczne, żylaki.
- B. neuropatia cukrzycowa, żylaki.
- C. miażdżyca, obrzęki limfatyczne.
- D. miażdżyca, neuropatia cukrzycowa.

Zadanie 40.

Klientce z ostrogą piętową należy

- A. nałożyć jałowy opatrunek.
- B. zastosować preparat natłuszczający.
- C. zaproponować wkładkę odciążającą piętę.
- D. zalecić noszenie butów o szerokich noskach.