

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**
 Numer zadania: **01**
 Kod arkusza: **A.62-01-13.10**

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	Maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania
R.1	Wypełniona KARTA KLIENTA	24
R.1.1	Opis skóry stóp: skóra stóp nadmiernie sucha z widocznym nadmiernym rogowaceniem, szorstka, pogrubiała, lekko łuszcząca	6
R.1.2	Opis płytek paznokciowych: płytki paznokciowe pomalowane lakierem bezbarwnym, kruche, łamliwe bez zmienionego koloru	6
R.1.3	Rodzaj proponowanego zabiegu, zapisany: zabieg pielęgnacyjny i upiększający paznokci/ z pomalowaniem	3
R.1.4	Przeciwwskazania, zapisane: grzybica i drożdżycza stóp i paznokci, stany zapalne, ropne i alergiczne, świeże blizny, nietypowość płytki paznokciowej, przerwanie ciągłości naskórka, niezagojone rany, wrastający paznokieć ze stanem zapalnym, brodawki, zmiany dermatologiczne niewiadomego pochodzenia (<i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 3</i>)	6
R.1.5	Wskazania, zapisane: skóra stóp przesuszona, szorstka, nadmiernie zrogowaciały naskórek, zaniedbany wygląd stóp/ paznokcie kruche, łamliwe, zaniedbane (<i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 2 wskazania</i>)	3
R.2	Rezultat 2: Wypełniona KARTA POBRANIA ŚRODKÓW I PREPARATÓW, SPRZĘTÓW ORAZ NARZĘDZI	20
Na karcie pobrania środków i preparatów, sprzętów oraz narzędzi i przyborów zaznaczone [x]		
R.2.1	Środki do dezynfekcji (dłoni, stóp, narzędzi, powierzchni)	2
R.2.2	Zmywacz do paznokci, środek zmiękczający	2
R.2.3	Miska do pedicure, folia do miski do pedicure, sól do stóp	2
R.2.4	Cęgi do paznokci, cążki do skórek	2
R.2.5	Pilniczek do paznokci, kopytko do odsuwania naskórka/patyczek drewniany do skórek	2
R.2.6	Ostrze Omega lub tarka do usuwania zrogowaciałego naskórka	2
R.2.7	Peeling mechaniczny, krem do masażu, krem odświeżający do stóp	2
R.2.8	Preparat odtłuszczający, lakier podkładowy, lakiery kolorowe, utwardzacz do paznokci	2
R.2.9	Lampa bezcieniowa, autoklaw	2
R.2.10	Rękawiczki jednorazowe, waciki bezpyłowe, jednorazowy pokrowiec na fotel, jednorazowe klapki, ręczniki jednorazowe/chusteczki higieniczne/patyczki kosmetyczne	2
R.3	Wypełniona KARTA PRZEBIEGU ZABIEGU	36
W karcie zabiegu zapisane		
R.3.1	Dezynfekcja fotela i nałożenie jednorazowego pokrowca na fotel oraz umycie i dezynfekcja dłoni kosmetyczki oraz założenie jednorazowych rękawiczek, oraz przygotowanie klientki (dezynfekcja stóp i płytek paznokciowych klientki)	4
R.3.2	Zmycie lakieru	3
R.3.3	Diagnoza stanu skóry i płytek paznokciowych z zastosowaniem lampy z lupą	3
R.3.4	Moczenie stóp z solą do stóp w misce do pedicure wyłożonej folią	3
R.3.5	Obcięcie paznokci na prosto, opiłowanie płytek paznokciowych	4
R.3.6	Odsunięcie naskórka okalającego płytkę paznokciową, wycięcie naskórka	4
R.3.7	Usunięcie zgrubiałego naskórka z palcy, pięty i podeszew, wygładzenie naskórka za pomocą peelingu, zmycie peelingu	4
R.3.8	Wykonanie masażu stóp i odtłuszczenie płytek paznokciowych po masażu	4
R.3.9	Nałożenie lakieru podkładowego, dwóch warstw lakieru kolorowego, utwardzacza do lakieru	4
R.3.10	Czynności wykonania zabiegu w poprawnej kolejności	3
R.4	Wypełniony druk ZALECENIA DLA KLIENTA	20
R.4.1	Rodzaje preparatów kosmetycznych, częstotliwość stosowania; zapisane: kremy zapobiegające pękaniu stóp 2 x dziennie, 1 x w tyg. peeling do stóp, 1x w tyg. maski do stóp, płyny przeciwgrzybiczne, dezodoranty, talki do stóp, systematyczne odsuwanie naskórka okalającego płytkę paznokciową, stosowanie odżywek do paznokci, utwardzacza, oliwki do skórek i paznokci (<i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisane co najmniej 3 preparaty wraz z częstotliwością</i>)	6
R.4.2	Zapisane składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji stóp i paznokci, np.: mocznik, gliceryna, alantoina, lanolina, witaminy A i E, wapń, keratyna (<i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 2 składniki aktywne</i>)	4
R.4.3	Zapisane wskazówki dotyczące trybu życia (profilaktyka kończyn dolnych): codzienne mycie stóp 2 x dziennie, dokładne wycieranie przestrzeni międzypalcowych, odpowiedni dobór pończoch i skarpet, noszenie wygodnego obuwia, unikanie wysuszania skóry i stałych urazów, systematyczne stosowanie pedicure, czynna gimnastyka nóg w celu poprawy krążenia (<i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 3 zalecenia</i>)	6
R.4.4	Zapisana suplementacja: stosowanie preparatów np. ze skrzypem, pokrzywą, wit. A i E, wapniem, krzemem, cynkiem i miedzią (<i>Kryterium jest spełnione, jeśli wypisano co najmniej 2 substancje czynne</i>)	4
Razem:		100