

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **01**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Miejsce na naklejkę  
z numerem PESEL i z kodem  
ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.62-01-13.10**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2013  
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

Układ graficzny © CKE 2013

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera "; "stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

40 – letnia kobieta zgłosiła się na zabieg pielęgnacyjny stóp i upiększający paznokci.

### Opis skóry stóp klientki:

Skóra stóp klientki nadmiernie sucha, szorstka z widocznym nadmiernym rogowaceniem, płytki paznokciowe pomalowane lakierem bezbarwnym, kruche, łamliwe, bez zmienionego koloru.

### Na podstawie analizy opisu skóry stóp i płytek paznokciowych klientki:

- załóż kartę klienta wypełniając zamieszczony w arkuszu druk KARTA KLIENTA. Jako przeciwwskazania wymień okoliczności, które uniemożliwiłyby wykonanie zabiegu,
- dobierz **niezbędne** środki, preparaty i sprzęty oraz narzędzia i przybory; zaznacz je w KARCIE POBRANIA ŚRODKÓW, PREPARATÓW I SPRZĘTÓW ORAZ NARZĘDZI I PRZYBORÓW,
- zaproponuj zabieg pielęgnacyjny stóp i upiększający paznokci z uwzględnieniem **niezbędnych** środków, preparatów i sprzętów oraz narzędzi i przyborów. Zapisz czynności **we właściwej kolejności wykonania zabiegu** w KARCIE PRZEBIEGU ZABIEGU,
- udziel porady dotyczącej zaleceń do pielęgnacji stóp i płytek paznokciowych w warunkach domowych wypełniając druk ZALECENIA DLA KLIENTA.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

### Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- wypełniona KARTA KLIENTA,
- wypełniona KARTA POBRANIA ŚRODKÓW, PREPARATÓW I SPRZĘTÓW ORAZ NARZĘDZI I PRZYBORÓW,
- wypełniona KARTA PRZEBIEGU ZABIEGU,
- wypełniona karta: ZALECENIA DLA KLIENTA.

## KARTA KLIENTA

Opis skóry stóp:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Opis płytek paznokciowych:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Rodzaj (nazwa) proponowanego zabiegu:

.....  
.....  
.....  
.....

Przeciwwskazania do zabiegu:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wskazania do zabiegu:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**KARTA POBRANIA ŚRODKÓW, PREPARATÓW I SPRZĘTÓW  
ORAZ NARZĘDZI I PRZYBORÓW**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwy środków/preparatów oraz narzędzi/przyborów</b>	<b>Pobranie zaznacz [x]</b>
1	Oliwka do skórek	
2	Peeling mechaniczny	
3	Peeling enzymatyczny	
4	Zmywacz do paznokci	
5	Środek zmiękczący do skórek	
6	Preparat odłuszczący	
7	Plastry na odciski	
8	Krem odświeżający do stóp	
9	Krem do masażu	
10	Lakier podkładowy	
11	Lakiery kolorowe	
12	Utwardzacz do lakieru	
13	Sól do stóp	
14	Maska gipsowa	
15	Maska ściągająca	
16	Gilotyna	
17	Cęgi do paznokci	
18	Cęgi kątowe	
19	Cążki do skórek	
20	Pilniczek do paznokci	
21	Kopytko do odsuwania skórek	
22	Patyczek drewniany do skórek	
23	Autoklaw	
24	Wanna dezynfekcyjna	
25	Ostrze Omega	
26	Tarka do usuwania zrogowaciałego naskórka	
27	Wapozon	
28	Miska do pedicure	
29	Lampa bezcieniowa z lupą	

30	Waciki bezpyłowe	
31	Płatki kosmetyczne	
32	Jednorazowe rękawiczki	
33	Patyczki kosmetyczne	
34	Chusteczki higieniczne	
35	Jednorazowe klapki	
36	Jednorazowy pokrowiec na fotel	
37	Jednorazowy pokrowiec na podnózek	
38	Folia do miski pedicure	
39	Rękawiczki foliowe	
40	Rękawiczki jednorazowe	
41	Środek do dezynfekcji stóp	
42	Środek do dezynfekcji dłoni	
43	Środek do dezynfekcji narzędzi	
44	Środek do dezynfekcji powierzchni	









## ZALECENIA DLA KLIENTA

Rodzaje preparatów kosmetycznych, częstotliwość stosowania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji stóp i paznokci:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Profilaktyka kończyn dolnych (zalecenie dotyczące trybu życia):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suplementacja:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....