

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-15.08

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Diagnozę stanu skóry określającą poziom TEWL należy wykonać metodą

- A. ewaporimetrii.
- B. profilometrii.
- C. korneometrii.
- D. diaskopii.

Zadanie 2.

Profilometria to metoda diagnozowania

- A. grubości skóry.
- B. gładkości skóry.
- C. nawilżenia skóry.
- D. wrażliwości skóry.

Zadanie 3.

Do wykonania diagnozy skóry należy wykorzystać

- A. twistometr i lampę sollux.
- B. meksometr i lampę Minina.
- C. chromometr i lampę Wooda.
- D. profilometr i lampę infra-rouge.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu parafinowego jest

- A. ostuda.
- B. egzema.
- C. bielactwo.
- D. rogowacenie.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniami do wykonania depilacji kończyn dolnych woskiem miękkim są

- A. wenktazje i żylaki.
- B. rozstępy skórne i cellulit.
- C. cienkie i bardzo jasne włosy.
- D. suchy i zrogowaciały naskórek.

Zadanie 6.

W celu zniszczenia wszystkich drobnoustrojów, zarówno form wegetatywnych jak i przetrwalnikowych, należy zastosować

- A. sanityzację.
- B. sterylizację.
- C. dezynfekcję.
- D. dezynsekcję.

Zadanie 7.

Która metoda sterylizacji stosowana jest w autoklawie?

- A. Parowa.
- B. Gazowa.
- C. Izotopowa.
- D. Chemiczna.

Zadanie 8.

Łóżka opalające w solarium powinny być dezynfekowane

- A. przynajmniej raz w miesiącu.
- B. przynajmniej raz w tygodniu.
- C. przynajmniej raz dziennie.
- D. po każdorazowym użyciu.

Zadanie 9.

Działania zapobiegające zakażeniu drobnoustrojami chorobotwórczymi to

- A. aseptyka.
- B. antyseptyka.
- C. dezynsekcja.
- D. dezynfekcja.

Zadanie 10.

Do usunięcia zbędnego owłosienia z kończyn dolnych u kobiety w 8. miesiącu ciąży najbezpieczniej jest zastosować metodę

- A. elektrolizy.
- B. fotoepilacji.
- C. cukrowania.
- D. woskowania.

Zadanie 11.

Jedną z technik masażu jest rozcieranie, które polega na

- A. krótkich szybkich uderzeniach.
- B. ruchach kolistych i półkolistych.
- C. ruchach powolnych, posuwistych.
- D. delikatnych rytmicznych uciskaniach.

Zadanie 12.

Do drenażu limfatycznego należy użyć aparatu wytwarzającego

- A. prąd stały.
- B. ultradźwięki.
- C. podciśnienie.
- D. prąd zmienny.

Zadanie 13.

W zabiegu antycellulitowym należy wykorzystać metodę

- A. termolizy.
- B. eksfoliacji.
- C. dermabrazji.
- D. endermologii.

Zadanie 14.

W zabiegach redukujących rozstępki należy zastosować

- A. mikrodermabrazję i sonoforezę.
- B. dezinkrustację i galwanizację.
- C. mikromasaż i elektrolizę.
- D. jonoforezę i termolizę.

Zadanie 15.

Refleksologia to technika polegająca na

- A. nakłuwaniu określonych punktów na ciele.
- B. stymulacji określonych punktów podczas masażu.
- C. przepychaniu limfy zmniejszającym zastoiny limfatyczne.
- D. masowaniu poszczególnych odcinków ciała gorącymi kamieniami.

Zadanie 16.

Technika wykonania zabiegu parafango polega na

- A. szczelnym owinięciu ciała zimnymi bandażami.
- B. zastosowaniu aromaterapii, masażu i bandażowaniu ciała.
- C. posmarowaniu ciała preparatem z alg morskich i owinięciu folią.
- D. nałożeniu pędzlem podgrzanej mieszanki parafiny, mułu błotnego i alg.

Zadanie 17.

W celu redukcji tkanki tłuszczowej należy zastosować metodę

- A. lipolizy.
- B. termolizy.
- C. lipogenezy.
- D. mezoterapii.

Zadanie 18.

Do trwałego usunięcia zbędnego owłosienia należy zastosować metodę

- A. termolizy.
- B. jonoforezy.
- C. mezoterapii.
- D. galwanizacji.

Zadanie 19.

W celu zlikwidowania zastoin i obrzęków należy zastosować masaż

- A. izometryczny.
- B. limfatyczny.
- C. refleksyjny.
- D. podwodny.

Zadanie 20.

Do wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować maskę z dodatkiem

- A. escyny.
- B. botuliny.
- C. elastyny.
- D. cynamonu.

Zadanie 21.

Przed naświetlaniem promieniami UV **nie należy** stosować preparatu zawierającego wyciąg

- A. z kasztanowca.
- B. z dziurawca.
- C. z rumianku.
- D. z arniki.

Zadanie 22.

Aby poprawić mikrokrążenie skórne należy zastosować preparat z wyciągiem

- A. z rumianku.
- B. z bluszczu.
- C. z aloesu.
- D. z mięty.

Zadanie 23.

Preparat stosowany do pielęgnacji skóry z problemem rogowacenia okołomieszkowego, powinien zawierać witaminy

- A. A i C
- B. H i D
- C. K i E
- D. Q10 i PP

Zadanie 24.

Do zabiegu złuszczonego kwasami BHA wykorzystywane są preparaty zawierające kwas

- A. migdałowy.
- B. salicylowy.
- C. glikolowy.
- D. mlekowy.

Zadanie 25.

W zabiegach modelujących ciało i wzmacniających mięśnie należy zastosować aparat wytwarzający prąd

- A. stały.
- B. impulsowy.
- C. trójfazowy.
- D. d'Arsonvala.

Zadanie 26.

Podczas wykonywania zabiegów antycellulitowych należy zastosować

- A. żelazko antycellulitowe i aparat do galwanizacji.
- B. aparat do galwanizacji i aparat do darsonwalizacji.
- C. żelazko antycellulitowe i aparat do elektrostymulacji.
- D. aparat do elektrostymulacji i aparat do darsonwalizacji.

Zadanie 27.

Do zabiegu mechanicznego złuszczenia powierzchniowych warstw skóry należy zastosować aparat wyposażony

- A. w głowicę rozpylającą strumień tlenku glinu.
- B. w dwie ruchome rolki zasysające fałd skóry.
- C. w dwie elektrody metalowe.
- D. w jedną elektrodę szklaną.

Zadanie 28.

Do pielęgnacji skóry po depilacji u osób z wrastającymi włoskami należy zastosować preparat z kwasem

- A. laktobionowym.
- B. pantotenowym.
- C. glikolowym.
- D. kojowym.

Zadanie 29.

W celu ujędrnienia skóry biustu do pielęgnacji domowej wskazane jest stosowanie kremów z wyciągiem

- A. z miłorzębu japońskiego i bluszczu pospolitego.
- B. z pokrzywy i zielonej herbaty.
- C. z arniki i nagietka lekarskiego.
- D. z aloesu i melisy lekarskiej.

Zadanie 30.

Osobie z nadwagą należy zaproponować do pielęgnacji ciała w warunkach domowych peeling

- A. enzymatyczny i krem zwiększający adipocyty.
- B. scrub i krem zmniejszający adipocyty.
- C. enzymatyczny i krem normalizujący.
- D. scrub i krem normalizujący.

Zadanie 31.

Preparaty, które należy zastosować podczas zabiegu nawilżającego stóp, to peeling typu

- A. scrub i maska parafinowa.
- B. scrub i maska normalizująca.
- C. gommage i maska borowinowa.
- D. gommage i maska normalizująca.

Zadanie 32.

W leczeniu modzeli i odcisków należy stosować preparaty, w których składzie są kwas

- A. salicylowy i mocznik.
- B. linolowy i kolagen.
- C. kojowy i elastyna.
- D. octowy i kaolin.

Zadanie 33.

W profilaktyce pękających pięt wskazane jest zastosowanie maści

- A. tranowej.
- B. cynkowej.
- C. siarkowej.
- D. ichtiolowej.

Zadanie 34.

Skracanie paznokci podczas wykonywania pedicure należy wykonać

- A. po wycięciu skórek.
- B. po dezynfekcji stóp.
- C. po kąpielii mydlanej.
- D. przed kąpielą mydlaną.

Zadanie 35.

W celu jak najlepszego przygotowania narzędzi do zabiegu pedicure należy wybrać preparat do dezynfekcji oznakowany symbolami:

- A. S, G, F, V.
- B. B, F, V, Tbc.
- C. B, F, NMF, V.
- D. S, V, HF, Tbc.

Zadanie 36.

Do korekty wrastających paznokci podczas wykonywania pedicure leczniczego należy przygotować

- A. cążki i tarkę.
- B. cęgi kątowe i polerkę.
- C. cążki i frezy ceramiczne.
- D. cęgi kątowe i klamry korygujące.

Zadanie 37.

U klientki z cukrzycą do wykonania pedicure należy użyć

- A. omegi.
- B. skalpela.
- C. frezarki.
- D. metalowej tarki.

Zadanie 38.

Technika malowania paznokci przy pomocy farb rozpylanych pod ciśnieniem to

- A. nail-art.
- B. air-brush.
- C. manicure hybrydowy.
- D. manicure gradientowy.

Zadanie 39.

W pielęgnacji domowej odparzonych stóp należy zastosować

- A. kąpiel ziołową z kory dębu.
- B. peeling enzymatyczny.
- C. plastry na nagniotki.
- D. maskę kaolinową.

Zadanie 40.

Klientce z nadmierną potliwością stóp w warunkach domowych należy zaproponować stosowanie

- A. nalewki z bursztynu.
- B. maski kaolinowej.
- C. maści siarkowej.
- D. naparu z szalwii.