

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-16.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Metodą stosowaną w diagnostyce cellulitu jest

- A. diaskopia.
- B. termografia.
- C. profilometria.
- D. endermologia.

Zadanie 2.

Która z metod oceny otyłości wykorzystuje stosunek obwodu talii do obwodu bioder?

- A. Wskaźnik BMI.
- B. Wskaźnik WHR.
- C. Test podstawowy.
- D. Bioimpedancja elektryczna.

Zadanie 3.

Jak należy przygotować skórę do wykonania zabiegu krioterapii?

- A. Natłuścić kremem.
- B. Nawilżyć emulsją.
- C. Dokładnie osuszyć.
- D. Złuszczyć kwasami.

Zadanie 4.

W celu przygotowania skóry do terapii podciśnieniowej metodą labilną należy

- A. usunąć włosy woskiem miękkim.
- B. nanieść na skórę środek poślizgowy.
- C. zwilżyć powierzchnię zabiegową wodą.
- D. nanieść na skórę niewielką ilość obojętnego żelu.

Zadanie 5.

Zabieg depilacji wymaga

- A. odtłuszczenia skóry.
- B. rozjaśnienia włosów.
- C. zastosowania emolientów.
- D. użycia kompresu ziołowego.

Zadanie 6.

Do przeciwwskazań przy zabiegu lipolizy ultradźwiękowej zalicza się

- A. obrzęki i rozstępy.
- B. blizny i wenektazje.
- C. implanty i osteoporozę.
- D. wiotką i słabo napiętą skórę.

Zadanie 7.

Presoterapia to

- A. pomiar tkanki tłuszczowej.
- B. natlenianie natryskowe.
- C. terapia ciśnieniowa.
- D. masaż Jacqęta.

Zadanie 8.

W przypadku występowania licznych wenektazji **nie należy** stosować w kąpielach aromaterapeutycznych między innymi olejków

- A. neroli i cytrynowego.
- B. lawendowego i różanego.
- C. miętowego i pomarańczowego.
- D. eukaliptusowego i cynamonowego.

Zadanie 9.

Łyżeczkę Unny po zabiegu oczyszczania należy wysterylizować metodą

- A. gazową.
- B. radiacyjną.
- C. niskotemperaturową.
- D. wysokotemperaturową.

Zadanie 10.

Którą metodę dezynfekcji należy zastosować do gumowych baniek przed masażem?

- A. Fizyczną.
- B. Termiczną.
- C. Chemiczną.
- D. Chemiczno-termiczną.

Zadanie 11.

Narzędzia jednorazowe, które **nie zostały** zanieczyszczone biologicznie, bezpośrednio po wykonaniu zabiegu należy

- A. zdezynfekować, a następnie umyć i wysterylizować.
- B. wyrzucić do pojemnika na odpady komunalne.
- C. oczyścić, a następnie umyć i zdezynfekować.
- D. wyrzucić do pojemnika na odpady skażone.

Zadanie 12.

Do wykonania drenażu limfatycznego **nie stosuje się** technik głaskania oraz

- A. ucisków.
- B. wibracji.
- C. rozcierania kolistego.
- D. rozcierania spiralnego.

Zadanie 13.

Który z masażu można wykonać metodą stabilną i labilną?

- A. Klasyczny.
- B. Wibracyjny.
- C. Izometryczny.
- D. Podciśnieniowy.

Zadanie 14.

Serum zawierające w swoim składzie kofeinę, L-karnitynę i olejek cynamonowy zastosowane w zabiegu na ciało ma działanie

- A. drenujące.
- B. lipolityczne.
- C. nawilżające.
- D. ujędrniające.

Zadanie 15.

Chcąc zmniejszyć zgrubienia i przyciemnienie naskórka na łokciach, należy zastosować kataplazmy z ziół zawierających między innymi

- A. śluzy.
- B. żywice.
- C. garbniki.
- D. antocyjany.

Zadanie 16.

Do wprowadzania w skórę substancji aktywnych przy użyciu prądu stałego służy zabieg

- A. sonoforezy.
- B. mezoterapii.
- C. galwanizacji.
- D. darsonwalizacji.

Zadanie 17.

Aparat do zabiegu jonoforezy labilnej jest wyposażony

- A. w pelotę szklaną.
- B. w elektrodę igłową.
- C. w głowicę diamentową.
- D. w elektrodę grzybkową.

Zadanie 18.

W kosmetykach do pielęgnacji skóry z cellulitem mają zastosowanie takie rośliny jak:

- A. porost islandzki, kwiat ślazu, krwawnik.
- B. lukrecja, oczar wirgilijski, łopian.
- C. bluszcz, żywokost, arnika.
- D. aloes, kwiat lipy, jemiola.

Zadanie 19.

Który z zabiegów pielęgnacyjnych należy wykonać u klientki z rogowaceniem mieszkowym?

- A. Ujędrniający.
- B. Dotleniający.
- C. Złuszczający.
- D. Oczyszczający.

Zadanie 20.

W zabiegu z wykorzystaniem prądu wielkiej częstotliwości, którego celem jest usunięcie nadmiernego owłosienia, wykorzystuje się zjawisko

- A. kawitacji.
- B. termolizy.
- C. elektrolizy.
- D. elektroporacji.

Zadanie 21.

Do skurczu mięśni pod wpływem impulsów elektrycznych dochodzi w zabiegu

- A. mezoterapii.
- B. magnoterapii.
- C. elektrokoagulacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 22.

Zjawisko elektroporacji zachodzi podczas zabiegu

- A. jonoforezy.
- B. sonoforezy.
- C. mezoterapii.
- D. magnoterapii.

Zadanie 23.

W zabiegach zapobiegających powstawaniu żylaków i zakrzepicy żyłnej ma zastosowanie aparat do

- A. rollmasażu.
- B. endermologii.
- C. kompresoterapii.
- D. wideokapilaroskopii.

Zadanie 24.

Zalecane postępowanie w pielęgnacji domowej łokci ze zgrubieniem i przyciemnieniem naskórka polega na

- A. moczeniu w wywarze z kory dębu.
- B. masowaniu preparatami ujędrniającymi.
- C. wcieraniu maści z zawartością ichtiolu.
- D. stosowaniu peelingu i maści z witaminą A.

Zadanie 25.

Który z zabiegów manicure **nie jest** zalecany osobie ze zniszczoną płytką paznokciową bezpośrednio po zdjęciu paznokci akrylowych?

- A. Japoński.
- B. Na ciepło.
- C. Tradycyjny.
- D. Biologiczny.

Zadanie 26.

Przeciwwskazaniem do wykonania manicure tradycyjnego jest

- A. przebarwienie paznokci.
- B. kandydoza paznokci.
- C. łamliwość paznokci.
- D. bielactwo paznokci.

Zadanie 27.

Osteoporoza jest przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu

- A. upiększającego.
- B. złuszczonego.
- C. dotleniającego.
- D. parafinowego.

Zadanie 28.

Do usuwania odcisków zalecane jest stosowanie maści z zawartością kwasu

- A. salicylowego.
- B. migdałowego.
- C. tioglikolowego.
- D. askorbinowego.

Zadanie 29.

Zabieg regeneracji paznokci jedwabiem przeprowadza się techniką

- A. nail-art.
- B. szewron.
- C. fiberglass.
- D. nail-piercing.

Zadanie 30.

Preparaty chemiczne służą do dezynfekcji narzędzi

- A. w sanityzatorze.
- B. w sterylizatorze.
- C. w autoklawie.
- D. w wanience.

Zadanie 31.

Do opracowania wału paznokciowego przy pomocy frezarki należy zastosować frez

- A. filcowy.
- B. gumowy.
- C. metalowy.
- D. korundowy.

Zadanie 32.

Którą gradację powinien mieć pilnik służący do polerowania naturalnej płytki?

- A. 400
- B. 180
- C. 100
- D. 80

Zadanie 33.

Podczas manicure biologicznego do usunięcia narastających skórek należy posłużyć się

- A. pilniczkiem i nożyczkami.
- B. frezem piaskowym i cążkami.
- C. metalowym dłutkiem i cążkami.
- D. removerem i patyczkiem drewnianym.

Zadanie 34.

Problem opuchniętych stóp wymaga zastosowania w zabiegu pielęgnacyjnym maski o działaniu

- A. wzmacniającym naskórek.
- B. intensywnie nawilżającym i regenerującym.
- C. normalizującym pracę gruczołów potowych.
- D. zmniejszającym przepuszczalność naczyń krwionośnych.

Zadanie 35.

Metoda wzmacniania i odżywiania płytek paznokciowych, w której stosuje się pastę ze składnikami odżywczymi, to manicure

- A. japoński.
- B. na ciepło.
- C. tradycyjny.
- D. biologiczny.

Zadanie 36.

Technika zdobienia paznokci, polegająca na wykonaniu małego otworu w wolnym brzegu paznokcia i ozdobieniu go biżuterią, to

- A. french.
- B. nail-art.
- C. nail-piercing.
- D. reverse french.

Zadanie 37.

W pielęgnacji domowej stóp z problemem pękających pięt wskazane jest

- A. noszenie odkrytych butów.
- B. używanie antyperspirantów do stóp.
- C. stosowanie naparów z szałwii i rumianku.
- D. smarowanie pięt linomagiem i kremem z witaminą A.

Zadanie 38.

Małą płytkę paznokciową optycznie powiększy zastosowanie lakieru w kolorze

- A. jasnym matowym.
- B. jasnym perłowym.
- C. ciemnym perłowym.
- D. ciemnym matowym.

Zadanie 39.

Jednym ze sposobów na dolegliwości związane z odmrozinami jest stosowanie

- A. peelingów solnych.
- B. maści ichtiolowej i kamforowej.
- C. olejku cyprysowego i eukaliptusowego.
- D. kąpieeli w naparach z pokrzywy i łośpianu.

Zadanie 40.

Klientce z tendencją do odparzeń należy zalecić do stosowania w warunkach domowych

- A. płyny ściągające i dezynfekujące.
- B. preparaty złuszczone i zmiękczone.
- C. preparaty rozgrzewające i przeciwzapalne.
- D. płyny przeciwpotowe i przeciwgrzybiczne.

