

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

**A.62-X-16.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2016  
CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Do diagnozowania upośledzenia krążenia w zaawansowanych postaciach zmian cellulitowych należy posłużyć się metodą

- A. palpacyjną.
- B. termograficzną.
- C. tomografii komputerowej.
- D. rezonansu magnetycznego.

### **Zadanie 2.**

Podczas masażu relaksacyjnego ciała osobie leżącej na brzuchu wałek należy podłożyć pod

- A. stawy kolanowe.
- B. stawy skokowe.
- C. głowę.
- D. stopy.

### **Zadanie 3.**

Który z podanych defektów jest przeciwwskazaniem do zastosowania maski gipsowej na biust?

- A. Wiotka skóra piersi.
- B. Rozstępy na skórze piersi.
- C. Przebarwienia na skórze piersi.
- D. Zmiany naczyniowe na skórze piersi.

### **Zadanie 4.**

Który z wymienionych problemów jest przeciwwskazaniem do wykonania drenażu limfatycznego?

- A. Miejscowe zaburzenia odpływu limfy.
- B. Obrzęki w przebiegu chorób nowotworowych i wad serca.
- C. Powiększenie węzłów chłonnych po chorobach zakaźnych.
- D. Obrzęk po usunięciu węzłów chłonnych w chorobach nowotworowych bez przerzutów.

### **Zadanie 5.**

Większość dostępnych na rynku środków do dezynfekcji zawiera w swoim składzie nieprzyjazne dla środowiska

- A. fenole.
- B. barwniki.
- C. alkohole.
- D. aldehydy.

### **Zadanie 6.**

Szklane główce do masażu podciśnieniowego ciała należy przed zabiegiem

- A. zdezynfekować preparatem na bazie alkoholu.
- B. umyć pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- C. umyć wodą z mydłem i wysuszyć.
- D. zdezynfekować wodą utlenioną.

### Zadanie 7.

Jeżeli na skórze nóg nie ma wenektazji, a cellulit ma postać twardą, to zabieg antycellulitowy dolnej partii ciała powinien przebiegać w kolejności:

- A. peeling gruboziarnisty, serum z koenzymem Q<sub>10</sub>, maska alginatowa, balsam wyszczuplający.
- B. peeling drobnoziarnisty, maska borowinowa, folia kosmetyczna, lotion antycellulitowy.
- C. peeling gruboziarnisty, serum algowo-kofeinowe, maska cynamonowa, body-wrapping, koc termiczny.
- D. peeling enzymatyczny, serum uszczelniające naczynia krwionośne, maska witaminowa z kompleksem chłodzenia, koc.

### Zadanie 8.

W terapii cellulitu drugiego stopnia współistniejącego z miejscowym otluszczeniem, najskuteczniejszy będzie masaż

- A. klasyczny.
- B. segmentarny.
- C. podciśnieniowy.
- D. aromaterapeutyczny.

### Zadanie 9.

Który olejek eteryczny wspomaga leczenie grzybicy paznokci?

- A. Kamforowy.
- B. Bergamotowy.
- C. Cynamonowy.
- D. Rozmarynowy.

### Zadanie 10.

Liczne wenektazje na kończynach dolnych wymagają regularnego stosowania preparatów zawierających wyciągi roślinne

- A. z kwiatostanu rumianku.
- B. z owoców pigwowca.
- C. z liści kasztanowca.
- D. z kłącza tataraku.

### Zadanie 11.

W którym zabiegu stosuje się zamieszczone w ramce wyposażenie?

- A. Pedicure leczniczym.
- B. Pedicure tradycyjnym.
- C. Manicure tradycyjnym.
- D. Manicure biologicznym.

*pilnik papierowy, drewniany patyczek do odsuwania skórek, remover, odżywka do paznokci*

### **Zadanie 12.**

W celu korekty rozstępów skórnych należy zastosować aparat do

- A. mikrodermabrazji.
- B. galwanizacji.
- C. sonoforezy.
- D. brushingu.

### **Zadanie 13.**

Klientce ze zwiotczałą i pozbawioną elastyczności skórą na brzuchu należy zaproponować serię zabiegów

- A. kawitacji ultradźwiękowej.
- B. lipolizy kawitacyjnej.
- C. elektrostymulacji.
- D. kriolipolizy.

### **Zadanie 14.**

Klientce z łojotokiem na plecach do domowych kąpieeli aromaterapeutycznych należy zalecić olejki

- A. z drzewa herbacianego i lawendowy.
- B. z rumianu rzymskiego i sandałowy.
- C. z drzewa różanego i różany.
- D. geraniowy i neroli.

### **Zadanie 15.**

Najskuteczniejszą metodą likwidacji nadmiaru tkanki tłuszczowej z przedramion będą zabiegi

- A. termolizy.
- B. kriolipolizy.
- C. presoterapii.
- D. elektrostymulacji.

### **Zadanie 16.**

Do trwałego uszkodzenia brodawki włosa dochodzi po zabiegach

- A. woskowania.
- B. depilacji cukrowej.
- C. depilacji laserowej.
- D. depilacji elektryczną pęsetą.

### **Zadanie 17.**

Głęboki masaż tkanki podskórnej, łączący w sobie działanie antycellulitowe, ujędrniające i drenujące zapewnia zabieg

- A. chromoterapii.
- B. endermologii.
- C. presoterapii.
- D. radioterapii.

### **Zadanie 18.**

Stosując frezarkę w zabiegu manicure do wypolerowania powierzchni płytki paznokciowej, należy zastosować frezy

- A. filcowe.
- B. kamienne.
- C. korundowe.
- D. diamentowe.

### **Zadanie 19.**

Wykonując zabieg liftingująco-modelujący biust, przed aplikacją maski z błota algowego należy

- A. wmasować serum liftingujące, zabezpieczyć brodawki sutkowe i nałożyć na biust gazę.
- B. dokładnie oczyścić i osuszyć skórę biustu oraz zabezpieczyć brodawki sutkowe.
- C. dokładnie oczyścić i osuszyć skórę biustu oraz nałożyć maskę nawilżającą.
- D. nałożyć maskę kremową i zabezpieczyć brodawki sutkowe.

### **Zadanie 20.**

Refleksologia stóp polega na ich masażu

- A. podciśnieniowym.
- B. wibracyjnym.
- C. uciskowym.
- D. klasycznym.

### **Zadanie 21.**

Która kolejność czynności w zabiegu manicure'u japońskiego jest prawidłowa?

- A. Skrócenie paznokci, odsunięcie skórek, zmatowienie płytki paznokciowej, wmasowanie pudru w płytkę paznokciową, wmasowanie pasty w płytkę paznokciową.
- B. Skrócenie paznokci, odsunięcie skórek, zmatowienie płytki paznokciowej, wmasowanie pasty w płytkę paznokciową, wmasowanie pudru w płytkę paznokciową.
- C. Zmatowienie płytki paznokciowej, skrócenie paznokci, odsunięcie skórek, wmasowanie pasty w płytkę paznokciową, wmasowanie pudru w płytkę paznokciową.
- D. Odsunięcie skórek, skrócenie paznokci, zmatowienie płytki paznokciowej, wmasowanie pudru w płytkę paznokciową, wmasowanie pasty w płytkę paznokciową.

### **Zadanie 22.**

Przeciwskazaniem do wykonania zabiegu pedicure jest

- A. grzybica stóp.
- B. wrastający paznokieć.
- C. zrogowaciały naskórek.
- D. niehigieniczny wygląd stóp.

### **Zadanie 23.**

W manicure tradycyjnym oliwkę pielęgnacyjną na wał paznokciowy należy nanieść

- A. po lakierowaniu, po aplikacji utwardzacza.
- B. po lakierowaniu, przed aplikacją utwardzacza.
- C. przed lakierowaniem, po wycięciu obróbka naskórkowego.
- D. po kąpieli paznokci, przed wycięciem obróbka naskórkowego.

### **Zadanie 24.**

Zawarty w preparatach do pielęgnacji rąk i paznokci ekstrakt ze skrzypu polnego ma działanie

- A. kojące.
- B. nawilżające.
- C. wybielające.
- D. wzmacniające.

### **Zadanie 25.**

Przed zabiegiem depilacji woskiem miejsca skóry o wzmożonej potliwości należy

- A. posmarować kremem znieczulającym.
- B. przetrzeć tonikiem bezalkoholowym.
- C. przetrzeć spirytusem salicylowym.
- D. posypać talkiem kosmetycznym.

### **Zadanie 26.**

Preparat po depilacji opóźniający wzrost włosów i zapobiegający ich wrastaniu powinien zawierać w składzie

- A. wosk pszczeli.
- B. wyciąg z papai.
- C. olej mineralny.
- D. witaminę E.

### **Zadanie 27.**

Która kolejność czynności w zabiegu parafinowym na stopy jest zgodna z metodyką?

- A. Peeling po masażu.
- B. Maska odżywcza przed peelingiem.
- C. Maska odżywcza po kąpieli parafinowej.
- D. Maska odżywcza przed kąpielą parafinową.

### **Zadanie 28.**

Masaż ciała za pomocą aparatu emitującego ultradźwięki wykonuje się głowicą

- A. grzybkową.
- B. stożkową.
- C. podłużną.
- D. okrągłą.

### **Zadanie 29.**

Który z podanych zestawów składników należy polecić jako suplementację przy łamliwych i rozdławających się paznokciach?

- A. NNKT, wyciąg z ogórecznika, witamina A.
- B. MSM, krzem, magnez, witamina D<sub>3</sub>.
- C. NMF, kolagen, krzem, witamina A.
- D. DHEA, beta karoten, witamina A.

### **Zadanie 30.**

Osobie z tendencją do przesuszania skóry stóp należy zalecić moczenie stóp

- A. w naparze z rumianku.
- B. w odwarze z kory dębu.
- C. w naparze z liści herbaty.
- D. w maceracie z kwiatostanów lipy.

### **Zadanie 31.**

Tamponada to nieinwazyjna metoda korekty

- A. modzeli.
- B. halluksów.
- C. nagniotków.
- D. wrastających paznokci.

### **Zadanie 32.**

Klientce z przebarwieniami na grzbietowej stronie rąk należy zaproponować zabieg

- A. eksfoliacji.
- B. pulweryzacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrokoagulacji.

### **Zadanie 33.**

Przeciwwskazaniem do wykonania kąpieli rozgrzewającej stóp jest

- A. występowanie modzeli na podeszwie.
- B. gruba płytko paznokciowa stóp.
- C. sucha skóra na stopach.
- D. stopa cukrzycowa.

### **Zadanie 34.**

Przeciwwskazaniem do depilacji kończyn dolnych woskiem jest

- A. bielactwo.
- B. hirsutyzm.
- C. zakrzepica.
- D. hipertrychoza.

### **Zadanie 35.**

Które składniki powinny znaleźć się w kremie redukującym rozstępny skórny?

- A. Ekstrakt z ziaren pszenicy i oliwa z oliwek.
- B. Ekstrakt z centella asiatica i wyciąg z soi.
- C. Algi morskie i masło karite.
- D. Azuleny i glikozydy.

### **Zadanie 36.**

Do zabiegu pedicure leczniczego należy użyć

- A. skalpela i cęg kątowych.
- B. pilnika i cążek do paznokci.
- C. tarki i separatorów międzypalcowych.
- D. bloku polerskiego i patyczków do skórek.

### **Zadanie 37.**

Narzędzia metalowe stosowane w zabiegu manicure należy po użyciu

- A. umyć w detergentach, wytrzeć, zdezynfekować i osuszyć.
- B. wysterylizować w sterylizatorze kulkowym, umyć i osuszyć.
- C. zdezynfekować w wanience dezynfekcyjnej, umyć i osuszyć.
- D. zdezynfekować, umyć, osuszyć i wysterylizować w autoklawie.

### **Zadanie 38.**

Do kąpieli stóp z tendencją do pęknięcia skóry pięt należy zastosować sól zawierającą w składzie

- A. sole srebra.
- B. ekstrakt z mydlnicy.
- C. olejek cytrynowy.
- D. ekstrakt borowinowy.

### **Zadanie 39.**

Osobie z bliznami potrądzikowymi na plecach należy zaproponować złuszczenie naskórka z użyciem peelingu

- A. cukrowego.
- B. green-peel.
- C. enzymatycznego.
- D. drobnoziarnistego.

### **Zadanie 40.**

Witamina A powinna znaleźć się w składzie preparatu zalecanego osobie

- A. z nadpotliwością stóp.
- B. z cellulitem na brzuchu.
- C. z otłuszczeniem przedramion.
- D. z rogowaceniem okołomieszkowym skóry.



