



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-17.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
--	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
--	---	---	--

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W diagnostyce cellulitu **nie należy** stosować

- A. termografii.
- B. ultrasonografii.
- C. ewaporometrii.
- D. wideokapilaroskopii.

Zadanie 2.

Do określania oceny elastyczności skóry służy

- A. tewametr.
- B. meksametr.
- C. korneometr.
- D. ekstensometr.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniem do zabiegu kriolipolizy w obrębie ud i pośladków jest

- A. cukrzyca.
- B. cellulit wodny.
- C. cellulit lipidowy.
- D. otyłość hipertroficzna.

Zadanie 4.

Masażu piersi **nie należy** wykonywać w przypadku

- A. laktacji.
- B. rozstępów.
- C. asymetrii biustu.
- D. obwisłych piersi.

Zadanie 5.

Elektrodę grzybkową użytą do zabiegu darsonwalizacji skóry pleców należy

- A. przetrzeć tonikiem.
- B. wysterylizować w autoklawie.
- C. umyć i zdezynfekować wodą utlenioną.
- D. zdezynfekować środkiem do dezynfekcji narzędzi.

Zadanie 6.

W procesie dezynfekcji chemicznej **nie należy** stosować

- A. alkoholi i aldehydów.
- B. fenoli i formaldehydu.
- C. promieniowania jonizującego.
- D. związków metali ciężkich i kwasów.

Zadanie 7.

Zgodnie z zasadami aseptyki podczas wykonywania zabiegów mogących naruszyć ciągłość skóry należy

- A. założyć maskę.
- B. dokładnie okryć włosy.
- C. nałożyć rękawiczki jednorazowe.
- D. zabezpieczyć oczy okularami z filtrem.

Zadanie 8.

Terapia zimnem w kriokomorze wymaga

- A. zabezpieczenia jedynie uszu.
- B. odsłonięcia dróg oddechowych, dłoni i stóp.
- C. dokładnego okrycia całego ciała ciepłym kocem.
- D. zasłonięcia dróg oddechowych, uszu, dłoni i stóp.

Zadanie 9.

Przed pierwszym zabiegiem aromaterapii ciała wykonuje się

- A. masaż mieszanką zawierającą więcej niż pięć olejków eterycznych.
- B. masaż rozcieńczonymi olejkami w celu przygotowania skóry.
- C. test uczuleniowy na 12 godzin przed zabiegiem.
- D. test wziewny na 15 minut przed zabiegiem.

Zadanie 10.

W celu usunięcia zbędnego owłosienia z klatki piersiowej u 30-letniego mężczyzny należy zastosować

- A. wosk.
- B. termolizę.
- C. elektrolizę.
- D. elektrokoagulację.

Zadanie 11.

Preparaty kosmetyczne zawierające w swoim składzie dihydroksyaceton mają zastosowanie w zabiegach

- A. nawilżania skóry po opalaniu w solarium.
- B. regeneracji skóry po złuszczeniu.
- C. usuwania zbędnego owłosienia.
- D. opalania natryskowego.

Zadanie 12.

Zabieg depilacji bikini woskiem jest najbardziej skuteczny, jeżeli długość włosa okolicy zabiegowej wynosi

- A. 2 mm
- B. 10 mm
- C. 15 mm
- D. 20 mm

Zadanie 13.

W przypadku łojotoku skóry pleców skutecznie działają preparaty kosmetyczne zawierające olejek

- A. neroli.
- B. miętowy.
- C. z drzewa różanego.
- D. z drzewa herbacianego.

Zadanie 14.

W zabiegu elektrostymulacji mięśni brzucha należy użyć elektrody

- A. próżniowe.
- B. grzybkowe.
- C. prostokątne.
- D. Bergoniego.

Zadanie 15.

Elektrody w postaci rękawic używa się w zabiegu

- A. krioterapii.
- B. presoterapii.
- C. hydroterapii.
- D. elektroterapii.

Zadanie 16.

Prawidłowa kolejność w body wrappingu u klientki z cellulitem ud to:

- A. owijanie folią od kolan do pachwin, maska.
- B. owijanie folią od kostek do pachwin, maska.
- C. maska, owijanie folią od pachwin do kostek.
- D. maska, owijanie folią od kostek do pachwin.

Zadanie 17.

Suche ogrzane do wysokiej temperatury powietrze ma zastosowanie

- A. w kriokomorze.
- B. w łaźni parowej.
- C. w saunie fińskiej.
- D. w kapsule z hydromasażem.

Zadanie 18.

Helioterapia polega na wykorzystaniu do celów leczniczych promieniowania

- A. podczerwonego.
- B. jonizującego.
- C. słonecznego.
- D. Shumanna.

Zadanie 19.

Do wykonania peelingu skóry pleców należy zastosować

- A. skiner.
- B. brusher.
- C. darsonwał.
- D. kriokauter.

Zadanie 20.

W pielęgnacji domowej piersi można zalecić klientce stosowanie na skórę gruczołów sutkowych

- A. gorących kąpieeli.
- B. masaży limfatycznych.
- C. okładów rozgrzewających.
- D. naprzemiennych natrysków zimnych i ciepłych.

Zadanie 21.

Klientce z cellulitem na udach i pośladkach **nie należy** zalecać

- A. noszenia uciskowych rajstop.
- B. stosowania automasażu.
- C. przestrzegania diety.
- D. gimnastyki.

Zadanie 22.

Peelingu z kwasami w obrębie kończyn górnych **nie należy** wykonywać w przypadku stwierdzenia

- A. łuszczycy.
- B. starych blizn.
- C. plam soczewicowatych.
- D. nadmiernego rogowacenia.

Zadanie 23.

Rekonstrukcja uszkodzonej płytki paznokciowej u stóp polega na

- A. nałożeniu żelu światłoutwardzalnego na płytkę paznokciową.
- B. wykonaniu pedicure tradycyjnego z malowaniem paznokci.
- C. wyfrezowaniu uszkodzonej płytki paznokciowej.
- D. założeniu tamponady pod płytkę paznokciową.

Zadanie 24.

Cęgi użyte do pedicure leczniczego należy kolejno:

- A. umyć, osuszyć, zdezynfekować, wysterylizować.
- B. zdezynfekować, umyć, osuszyć, wysterylizować.
- C. wysterylizować, umyć, osuszyć, zdezynfekować.
- D. zdezynfekować, wysterylizować, umyć, osuszyć.

Zadanie 25.

Filcowe frezy służą do

- A. piłowania i skracania paznokci.
- B. umocowania kapturków ściernych.
- C. opracowania wału paznokciowego.
- D. polerowania naturalnej płytki paznokciowej.

Zadanie 26.

Cęgi kątowe mają zastosowanie przy

- A. usuwaniu skórek.
- B. obcinaniu paznokci.
- C. modelowaniu kształtu paznokci.
- D. usuwaniu wrastających paznokci.

Zadanie 27.

Założenie kolczyka na paznokcie wymaga użycia

- A. wiertła.
- B. frezu karbidowego.
- C. frezu korundowego.
- D. kamienia tarczowego.

Zadanie 28.

Prawidłowa kolejność przy manicure biologicznym to:

- A. odepchnięcie skórek, opiłowanie paznokci, lakierowanie, nałożenie oliwki na skórki.
- B. opiłowanie paznokci, odepchnięcie skórek, lakierowanie, nałożenie oliwki na skórki.
- C. odepchnięcie skórek, nałożenie oliwki na skórki, opiłowanie paznokci, lakierowanie.
- D. nałożenie oliwki na skórki, odepchnięcie skórek, opiłowanie paznokci, lakierowanie.

Zadanie 29.

Masaż dłoni i przedramion wymaga zastosowania ruchów w kolejności:

- A. ugniatanie, rozcieranie, oklepywanie.
- B. głaskanie, rozcieranie, oklepywanie.
- C. głaskanie, ugniatanie, rozcieranie.
- D. głaskanie, rozcieranie, ugniatanie.

Zadanie 30.

W zabiegu pielęgnacyjnym SPA na dłonie maskę parafinową należy wykonać

- A. przed opracowaniem paznokci, przed zdobieniem paznokci.
- B. po opracowaniu paznokci, przed zdobieniem paznokci.
- C. przed opracowaniem paznokci, po zdobieniu paznokci.
- D. po opracowaniu paznokci, po zdobieniu paznokci.

Zadanie 31.

Zabieg poprawiający kondycję płytki paznokciowej to manicure

- A. hybrydowy.
- B. francuski.
- C. japoński.
- D. szewron.

Zadanie 32.

Do utwardzenia lakierożelu nałożonego na płytkę paznokciową służy lampa

- A. Infra-Rouge.
- B. Minina.
- C. UVC.
- D. LED.

Zadanie 33.

Technika zdobienia paznokci z zastosowaniem kolczyków to

- A. nail-art.
- B. brushing.
- C. nail-piercing.
- D. body painting.

Zadanie 34.

Preparaty wskazane dla klientki z problemem zimnych stóp w swoim składzie zawierają między innymi wyciągi

- A. z kory dębu i szalwi.
- B. z papryki i rozmarynu.
- C. z lawendy i tymianku.
- D. z rumianku i kozieradki.

Zadanie 35.

Przy wykonywaniu manicure hybrydowego preparaty nakłada się w następującej kolejności:

- A. primer, baza, lakier kolorowy, top.
- B. baza, lakier kolorowy, top, primer.
- C. baza, primer, lakier kolorowy, top.
- D. primer, baza, top, lakier kolorowy.

Zadanie 36.

Paznokcie o kwadratowym kształcie należy wysmuklić optycznie poprzez

- A. opiłowanie na krótko i polakierowanie całych paznokci.
- B. nadanie kształtu trójkąta i polakierowanie paznokci lakierem perłowym.
- C. nadanie kształtu migdałka i polakierowanie paznokci lakierem opalizującym.
- D. nadanie kształtu prostokąta i polakierowanie środka paznokci pozostawiając wolne brzegi.

Zadanie 37.

W celu powiększenia optycznego małej płytki paznokciowej wskazane jest malowanie lakierem

- A. ciemnym środka paznokcia.
- B. ciemnym omijając obłaczek.
- C. perłowym dokładnie całego paznokcia.
- D. czerwonym pozostawiając wolne brzegi.

Zadanie 38.

W przypadku halluksów należy klientce zalecić

- A. częste moczenie stóp.
- B. dietę i spacerowanie na świeżym powietrzu.
- C. noszenie przewiewnego obuwia i unikanie stania.
- D. kontrolę wagi i unikanie obuwia z wąskimi czubkami.

Zadanie 39.

Na pękające pięty w pielęgnacji domowej klientce można zaproponować

- A. dezynfekcję pięt wodą utlenioną.
- B. smarowanie pięt kremami z witaminą A.
- C. stosowanie na pięty balsamów rozgrzewających.
- D. codzienne ścieranie naskórki z pięt metalową tarką.

Zadanie 40.

Klientce z nadmierną potliwością dłoni kosmetyczka powinna zalecić

- A. picie naparu z mięty i rumianku.
- B. moczenie dłoni w naparze z dziurawca i mięty.
- C. wcieranie w dłonie balsamów z zawartością cynamonu i papryki.
- D. moczenie dłoni w wywarze z kory dębu i naparze z pokrzywy i szalwii.

