

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-17.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu określenia elastyczności skóry biustu i dekoltu należy posłużyć się

- A. kutometrem.
- B. meksametrem.
- C. korneometrem.
- D. ewaporymetrem.

Zadanie 2.

Przed użyciem elektrod w zabiegu elektrostymulacji powierzchni skóry należy kolejno:

- A. odtłuścić, zdezynfekować i nanieść na skórę substancję sprzęgającą.
- B. odtłuścić, zdezynfekować i nanieść na skórę środek poślizgowy.
- C. odtłuścić, zdezynfekować i nanieść na skórę koktajl zabiegowy.
- D. odtłuścić, zdezynfekować i osuszyć skórę.

Zadanie 3.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu lipolizy ultradźwiękowej należy

- A. dokładnie osuszyć skórę.
- B. nanieść na skórę środek poślizgowy.
- C. nanieść na skórę substancję sprzęgającą.
- D. dokładnie zwilżyć powierzchnię zabiegową wodą.

Zadanie 4.

Zabiegu krioterapii **nie należy** wykonywać w sytuacji

- A. obniżenia napięcia i elastyczności skóry.
- B. chorób nerek i pęcherza moczowego.
- C. szarego i ziemistego koloru skóry.
- D. nadwagi i cellulitu.

Zadanie 5.

Zabieg presoterapii jest przeciwwskazany w sytuacji wystąpienia u klienta

- A. otyłości i cellulitu.
- B. obrzęków pourazowych i pooperacyjnych.
- C. stanów bólowych i zapalnych w okresie ostrym.
- D. obniżenia stanu napięcia i elastyczności skóry.

Zadanie 6.

Do przeciwwskazań przy naświetlaniach ogólnych w solarium kolagenowym zalicza się

- A. rozstępy i cellulit.
- B. trądzik i przebarwienia skóry.
- C. niewłaściwy stan odżywienia i napięcia skóry.
- D. niewydolność krążenia wieńcowego i obwodowego.

Zadanie 7.

Do odkażenia głowicy dermomasażera należy zastosować dezynfekcję

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 8.

Do wyjałowienia cążek po zabiegu pedicure należy zastosować sterylizację

- A. gazową.
- B. radiacyjną.
- C. niskotemperaturową.
- D. wysokotemperaturową.

Zadanie 9.

Narzędzia, które **nie naruszają** ciągłości tkanek, bezpośrednio po zabiegu należy kolejno:

- A. zdezynfekować, oczyścić i umyć.
- B. oczyścić, umyć i zdezynfekować.
- C. zdezynfekować, umyć, opłukać i wysterylizować.
- D. umyć, zdezynfekować, opłukać i wysterylizować.

Zadanie 10.

W celu wykonania manualnego drenażu limfatycznego należy zastosować techniki:

- A. głaskania, ugniatania, wstrząsania.
- B. głaskania, ucisków, oklepywania.
- C. głaskania, rozcierania, ucisków.
- D. głaskania, rozcierania, wibracji.

Zadanie 11.

Który z zabiegów można wykonać metodą labilną i stabilną?

- A. Kawitację.
- B. Jonoforezę.
- C. Darsonwalizację.
- D. Elektrostymulację.

Zadanie 12.

Który z zabiegów można wykonać metodą jednobiegunową i dwubiegunową?

- A. Kriolipolizę.
- B. Endermologię.
- C. Magnetoterapię.
- D. Elektrostymulację.

Zadanie 13.

Serum zawierające w swoim składzie teofilinę i aminofilinę, zastosowane w zabiegu na ciało, ma działanie

- A. drenujące.
- B. lipolityczne.
- C. nawilżające.
- D. ujędrniające.

Zadanie 14.

W celu wykonania zabiegu o działaniu poprawiającym krążenie krwi i limfy oraz likwidującym obrzęki należy zastosować między innymi

- A. forskolinę i aminofilinę.
- B. algi morskie i żeń-szeń.
- C. wyciąg z nostrzyka żółtego i bluszczu.
- D. wyciąg z babki lancetowatej i cytokiny.

Zadanie 15.

W celu wykonania serii zabiegów korekty rozstępów należy dobrać aparat do

- A. lipolizy.
- B. brushingu.
- C. presoterapii.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 16.

Klientce z ociążałością i bolesnością stóp i podudzi należy wykonać zabieg

- A. kriolipolizy.
- B. presoterapii.
- C. pulweryzacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 17.

W zabiegu, którego celem jest usunięcie nadmiernego owłosienia za pomocą zjawiska termolizy, należy posłużyć się aparatem wytwarzającym prąd

- A. stały.
- B. mikroamperowy.
- C. średniej częstotliwości.
- D. wielkiej częstotliwości.

Zadanie 18.

Wykonując zabieg elektrostymulacji, należy posłużyć się aparatem wytwarzającym prąd

- A. stały.
- B. impulsowy.
- C. interferencyjny.
- D. diadynamiczny.

Zadanie 19.

W celu wykonania zabiegu polegającego na złuszczeniu martwych komórek naskórka za pomocą tlenu aplikowanego pod ciśnieniem strumienia soli fizjologicznej należy zastosować aparat do

- A. mikrodermabrazji.
- B. karboksyterapii.
- C. oxybrazji.
- D. kawitacji.

Zadanie 20.

Wykonując zabieg brązujący metodą natryskową, należy posłużyć się

- A. kajalem.
- B. aerografem.
- C. twistometrem.
- D. profilometrem.

Zadanie 21.

Do wykonania zabiegu epilacji przy użyciu energii świetlnej należy zastosować aparat do

- A. laseroterapii.
- B. fal radiowych.
- C. elektroepilacji.
- D. ultradźwięków.

Zadanie 22.

Klientce, która chce wzmocnić zwiotczałą skórę biustu oraz przywrócić jej prawidłowy odczyn, należy doradzić

- A. nacieranie biustu octem ziołowym.
- B. stosowanie naprzemiennych natrysków.
- C. intensywny masaż biustu olejem roślinnym.
- D. stosowanie na biust kremów z wyciągiem z rozmarynu.

Zadanie 23.

Klientce z rogowaceniem okołomieszkowym ramion należy zalecić do pielęgnacji domowej

- A. korzystanie z rollmasażu.
- B. stosowanie naprzemiennych natrysków.
- C. wmasowywanie preparatów z witaminą A.
- D. wmasowywanie preparatów ujędrniających.

Zadanie 24.

Klientce z otyłością ramion należy zalecić do pielęgnacji domowej stosowanie

- A. peelingu gruboziarnistego i kremu odżywczego.
- B. peelingu drobnoziarnistego i olejku arganowego.
- C. peelingu drobnoziarnistego i balsamu nawilżającego.
- D. peelingu gruboziarnistego i kremu antycellulitowego.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu parafinowego na dłonie są

- A. rozdawanie i bielactwo paznokci.
- B. bruzdowanie i przerost paznokci.
- C. zanokcica i kandydoza paznokci.
- D. przebarwienia i łamliwość paznokci.

Zadanie 26.

Której czynności w zabiegu pedicure **nie należy** wykonywać u diabetyka?

- A. Kąpieli stóp w brodziku z wodą o temperaturze 37°C.
- B. Wycinania cążkami skórek okalających paznokcie.
- C. Opilowywania paznokci pilnikiem szklanym.
- D. Obcinania paznokci na prosto.

Zadanie 27.

Do wykonania kąpieli rozgrzewającej stóp należy zastosować sól z zawartością między innymi olejku

- A. miętowego.
- B. lawendowego.
- C. cynamonowego.
- D. eukaliptusowego.

Zadanie 28.

W celu poprawy kondycji rozdawających się płytek paznokciowych oraz suchych, zniszczonych skórek okołopaznokciowych zaleca się zabieg manicure'u

- A. na ciepło.
- B. japońskiego.
- C. hybrydowego.
- D. biologicznego.

Zadanie 29.

W celu poprawy ukrwienia na odmrożone dłonie należy zastosować zabieg

- A. diatermii.
- B. krioterapii.
- C. chromoterapii.
- D. magnetoterapii.

Zadanie 30.

Które zabiegi wspomagają funkcjonowanie narządów wewnętrznych poprzez uciskanie określonych punktów na stopie?

- A. Ajurwedy.
- B. Akupresury.
- C. Akupunktury.
- D. Endermologii.

Zadanie 31.

Do wykonania sterylizacji wysokotemperaturowej służy metoda z zastosowaniem

- A. formaldehydu.
- B. tlenku etylenu.
- C. kwasu nadoctowego.
- D. pary wodnej pod ciśnieniem.

Zadanie 32.

Frezy filcowe należy zdezynfekować metodą

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 33.

W celu zmniejszenia dolegliwości bólowych przy palcach stopy zachodzących na siebie należy dobrać odpowiednie

- A. frezy.
- B. ortezy.
- C. klamry.
- D. separatory.

Zadanie 34.

Klientce z problemem tzw. ciężkich nóg należy zaproponować zabieg o działaniu

- A. nawilżająco-drenującym.
- B. nawilżająco-normalizującym.
- C. zmiękczająco-wygładzającym.
- D. regenerująco-natłuszczającym.

Zadanie 35.

Technika zdobienia paznokci polegająca na naniesieniu białego lakieru w kształcie litery V na końcówkę wolnego brzegu płytki paznokciowej, a na pozostałej części lakieru transparentnego, to

- A. reverse french.
- B. nail-art.
- C. chevron.
- D. french.

Zadanie 36.

Technika zdobienia paznokci polegająca na wykonaniu małego otworu w górnym, wolnym brzegu paznokcia za pomocą wiertła i umieszczeniu w nim ozdoby to

- A. chevron.
- B. nail-art.
- C. nail-piercing.
- D. reverse french.

Zadanie 37.

Klientce z wachlarzowatą płytką paznokciową należy zaproponować nałożenie lakieru

- A. na całą płytkę.
- B. na środkową część płytki.
- C. na płytkę, omijając obłaczek.
- D. na płytkę, pomijając szersze partie paznokcia.

Zadanie 38.

Klientce z kwadratową płytką paznokciową należy zaproponować nałożenie lakieru

- A. ciemnego, nie domalowując obłaczka płytki.
- B. ciemnego, nie domalowując boków płytki.
- C. jasnego, na całą powierzchnię płytki.
- D. jasnego, na środkową część płytki.

Zadanie 39.

Osobie z nadmierną potliwością stóp w warunkach domowych należy zaproponować stosowanie masek między innymi

- A. z guaraną i arniką górską.
- B. z borowiną i kozim mlekiem.
- C. z hibiskusem i mydlnicą lekarską.
- D. z krwawnikiem i szalwią lekarską.

Zadanie 40.

Klientce z problemem pękających pięt należy zalecić do stosowania w warunkach domowych raz w tygodniu kąpiel zmiękczejącą

- A. z korą dębu i szalwią.
- B. z korą dębu i pokrzywą.
- C. z lipą i siemieniem lnianym.
- D. z krwawnikiem i arniką górską.

