

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

**A.62-X-19.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2019  
CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Do wykonania badania skóry i tkanki podskórnej, umożliwiającego ocenę mikrokrążenia, należy zastosować metodę

- A. termografii.
- B. dermografizmu.
- C. wideokapilaroskopii.
- D. bioimpedancji elektrycznej.

### Zadanie 2.

W celu wykonania badania pozwalającego na ocenę stopnia zaawansowania cellulitu, w którym wykorzystuje się różnicę temperatur w tkankach, należy zastosować metodę

- A. diaskopii.
- B. termografii.
- C. profilometrii.
- D. ultrasonografii.

### Zadanie 3.

W celu oceny elastyczności skóry biustu i dekoltu należy zastosować

- A. pehametr.
- B. meksametr.
- C. korneometr.
- D. ekstensometr.

### Zadanie 4.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu epilacji laserowej należy

- A. dokładnie odtłuścić skórę.
- B. nanieść środek poślizgowy.
- C. zdjąć z ciała metalowe przedmioty.
- D. zabezpieczyć oczy okularami ochronnymi.

### Zadanie 5.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu endermologii należy

- A. nanieść na obszar zabiegowy koktajl zabiegowy.
- B. nanieść na obszar zabiegowy żel sprzęgający.
- C. założyć klientce specjalny kombinezon.
- D. zdjąć z ciała metalowe przedmioty.

### Zadanie 6.

W masażu aromaterapeutycznym, w przypadku występowania wenyktazji **nie należy** stosować olejków

- A. różanego i pomarańczowego.
- B. kamforowego i imbirowego.
- C. cytrynowego i miętowego.
- D. neroli i miętowego.

### **Zadanie 7.**

W celu przygotowania głowicy dermomasażera do zabiegu należy zastosować metodę z użyciem

- A. pary wodnej.
- B. ultradźwięków.
- C. środków chemicznych.
- D. promieniowania ultrafioletowego.

### **Zadanie 8.**

W celu wyjąłwienia cążek przed wykonaniem manicure tradycyjnego należy zastosować sterylizację

- A. gazową.
- B. radiacyjną.
- C. wysokotemperaturową.
- D. za pomocą środków chemicznych.

### **Zadanie 9.**

Głowicę diamentową przed użyciem w zabiegu należy

- A. tylko zdezynfekować.
- B. tylko wysterylizować.
- C. wyłącznie oczyścić i opłukać.
- D. zdezynfekować i wysterylizować.

### **Zadanie 10.**

Do wykonania manualnego drenażu limfatycznego **nie stosuje się** techniki

- A. ucisków.
- B. głaskania.
- C. rozcierania.
- D. oklepywania.

### **Zadanie 11.**

Który z zabiegów można wykonać techniką dwubiegunową i jednobiegunową?

- A. Kriolipolizę.
- B. Laseroterapię.
- C. Endermologię.
- D. Elektrostymulację.

### **Zadanie 12.**

W celu zmniejszenia zmian o charakterze cellulitu wskazane jest wykonanie

- A. termolizy.
- B. kriolipolizy.
- C. dezinkrustacji.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 13.**

W celu poprawy krążenia krwi i limfy oraz zmniejszenia obrzęków zaleca się zastosować kosmetyki, które zawierają w swoim składzie między innymi

- A. kofeinę i teofilinę.
- B. papainę i bromelainę.
- C. wyciąg z arniki i kasztanowca.
- D. wyciąg z korzenia i liści prawoślazu.

### **Zadanie 14.**

W celu wykonania masażu podciśnieniowego należy zastosować aparat do

- A. mezoterapii.
- B. endermologii.
- C. magnoterapii.
- D. elektrostymulacji.

### **Zadanie 15.**

Do wykonania zabiegu mezoterapii bezigłowej należy posłużyć się aparatem

- A. z pelotą szklaną.
- B. z głowicą diamentową.
- C. z elektrodą grzybkową.
- D. z głowicą ultradźwiękową.

### **Zadanie 16.**

Do wykonania zabiegu depilacji ramion z wykorzystaniem wosku miękkiego należy dobrać

- A. pastę cukrową.
- B. bawełnianą nić.
- C. pasek flizelinowy.
- D. depilator elektryczny.

### **Zadanie 17.**

Do wykonania depilacji u klientki z widocznymi wenektazjami i żyłakami na kończynach dolnych należy zastosować

- A. wosk miękki.
- B. wosk twardy.
- C. pastę cukrową.
- D. depilator mechaniczny.

### **Zadanie 18.**

Klientce z ociążałością i bolesnością stóp i podudzi zaleca się wykonanie zabiegu

- A. eksfoliacji.
- B. kriolipolizy.
- C. presoterapii.
- D. darsonwalizacji.

### **Zadanie 19.**

W celu spłycenia rozstępów zaleca się wykonać klientce

- A. parafango.
- B. mikrodermabrazję.
- C. drenaż limfatyczny.
- D. lipolizę ultradźwiękową.

### **Zadanie 20.**

W zabiegu z wykorzystaniem prądu wielkiej częstotliwości, którego celem jest usunięcie nadmiernego owłosienia, wykorzystuje się zjawisko

- A. kawitacji.
- B. termolizy.
- C. elektrolizy.
- D. elektroporacji.

### **Zadanie 21.**

Wykonując zabieg elektrostymulacji, stosuje się

- A. prąd stały.
- B. fale radiowe.
- C. prąd impulsowy.
- D. promieniowanie podczerwone.

### **Zadanie 22.**

Do wprowadzenia substancji aktywnych w głąb skóry, w którym wykorzystuje się zjawisko elektroporacji, należy posłużyć się aparatem do

- A. kawitacji.
- B. jonoforezy.
- C. mezoterapii.
- D. darsonwalizacji.

### **Zadanie 23.**

W celu wygładzenia i poprawy kolorytu skóry biustu w okresie zimowym należy klientce zalecić do pielęgnacji domowej stosowanie kilka razy w tygodniu

- A. masaży olejami roślinnymi.
- B. nacierania octami ziołowymi.
- C. wcierania rozcieńczonego soku z cytryny.
- D. naprzemiennych natrysków ciepłą i zimną wodą.

### **Zadanie 24.**

Klientce z cellulitem należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów zawierających

- A. nagietek i szałwię.
- B. żeń-szeń i kofeinę.
- C. łubin i D-pantenol.
- D. teofilinę i krwawnik pospolity.

### **Zadanie 25.**

Której z czynności w zabiegu pedicure **nie należy** wykonywać u diabetyka?

- A. Nawilżania stóp kremem.
- B. Skrócenia paznokci pilnikiem.
- C. Długiej kąpieli w gorącej wodzie.
- D. Usunięcia zrogowaciałego naskórka frezarką.

### **Zadanie 26.**

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pedicure jest zdiagnozowana stopa

- A. atlety.
- B. płaska.
- C. koślawca.
- D. wydrążona.

### **Zadanie 27.**

W celu wykonania zabiegu na opuchnięte stopy należy zastosować maskę o działaniu

- A. intensywnie nawilżającym.
- B. rozluźniającym warstwę rogową naskórka.
- C. normalizującym pracę gruczołów potowych.
- D. zmniejszającym przepuszczalność naczyń krwionośnych.

### **Zadanie 28.**

Który preparat kosmetyczny powinna zastosować kosmetyczka u klienta z nadmierną potliwością stóp?

- A. Krem z gliceryną i masłem shea.
- B. Maskę z mocznikiem i witaminą E.
- C. Maskę z wyciągiem z arniki i alantoiną.
- D. Krem z wyciągiem z szalwii i nanosrebrem.

### **Zadanie 29.**

Którą metodę należy zastosować, aby usunąć przebarwienia z powierzchni grzbietowej dłoni?

- A. Diatermii.
- B. Elektrolizy.
- C. Laseroterapii.
- D. Elektrokoagulacji.

### **Zadanie 30.**

W celu pojedrnienia i zwiększenia napięcia mięśni i powłok skórnych ramion należy zastosować metodę

- A. helioterapii.
- B. termoterapii.
- C. elektroterapii.
- D. magnetoterapii.

### Zadanie 31.

Do wyjałowienia narzędzi wielorazowych przed zabiegiem manicure należy zastosować metodę sterylizacji

- A. z ozonem.
- B. z parą wodną.
- C. z formaldehydem.
- D. z tlenkiem etylenu.

### Zadanie 32.

W celu usunięcia wrastającego paznokcia należy posłużyć się

- A. gilotyną.
- B. cęgami kątowymi.
- C. cęgami czołowymi.
- D. cążkami do skórek.

### Zadanie 33.

Do wykonania manicure'u na ciepło należy zastosować

- A. lampę LED.
- B. lampę ultrafioletową.
- C. miseczkę elektryczną.
- D. podgrzewacz do parafiny.

### Zadanie 34.

Klientce z rogowaceniem okółmieszkowym ramion należy zaproponować zabieg o działaniu

- A. ujędrniająco-odżywczym.
- B. złuszczająco-dreującym.
- C. złuszczająco-nawilżającym.
- D. nawilżająco-normalizującym.

### Zadanie 35.

Klientce ze zmianami chorobowymi stawów, kości i mięśni należy zaproponować zabieg o działaniu

- A. nawilżającym.
- B. regenerującym.
- C. normalizującym.
- D. przeciwzapalnym.

### Zadanie 36.

W zdobieniu paznokci metodą manicure *chevron* na wolny brzeg płytki paznokciowej aplikuje się biały lakier w kształcie

- A. litery C.
- B. litery U.
- C. litery V.
- D. litery Y.

### **Zadanie 37.**

Klientce, która chce mieć wykonany manicure typu *french* na całą płytkę paznokcia należy zaaplikować lakier

- A. perłowy.
- B. matowy.
- C. z brokatem.
- D. transparentny.

### **Zadanie 38.**

W celu optycznego powiększenia małej płytki paznokciowej najwłaściwszy będzie lakier

- A. jasny matowy.
- B. jasny perłowy.
- C. ciemny matowy.
- D. ciemny perłowy.

### **Zadanie 39.**

Klientce z halluksami należy zaproponować w warunkach domowych kąpiele stóp z zawartością

- A. soli srebra.
- B. związków cynku.
- C. ekstraktu borowinowego.
- D. ekstraktów z limonki i mięty.

### **Zadanie 40.**

Klientce z nadmierną potliwością dłoni należy zaproponować w warunkach domowych moczenie dłoni w naparze

- A. z chabra i bluszczu.
- B. z kory dębu i pokrzywy.
- C. z lipy i siemienia lnianego.
- D. z arniki i miłorzębu japońskiego.



