

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-19.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W diagnozie do określenia elastyczności skóry biustu i dekoltu należy posłużyć się

- A. termografem.
- B. meksametrem.
- C. ekstensometrem.
- D. ewaporymetrem.

Zadanie 2.

W celu określenia stopnia otyłości należy wykorzystać metodę

- A. termografii.
- B. obliczenia BMI.
- C. wideokapilaroskopii.
- D. bioimpedancji elektrycznej.

Zadanie 3.

Przygotowując klientkę do zabiegu sonoforezy, po nałożeniu ampułki ze składnikami aktywnymi na skórę, należy zaaplikować w miejsce poddane zabiegowi dodatkowo preparat

- A. sprzęgający.
- B. znieczulający.
- C. natłuszczający.
- D. odłuszczający.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu elektrostymulacji ciała są

- A. rozstępy i obniżenie siły mięśniowej.
- B. obrzęki i nadmiar tkanki tłuszczowej.
- C. blizny i obniżenie napięcia i elastyczności skóry.
- D. zaburzenia czucia i zmiany dermatologiczne skóry.

Zadanie 5.

Do odkażenia gumowej bańki przed masażem należy zastosować metodę

- A. dezynfekcji termicznej.
- B. dezynfekcji chemicznej.
- C. sterylizacji niskotemperaturowej.
- D. sterylizacji wysokotemperaturowej.

Zadanie 6.

W celu usunięcia wszystkich drobnoustrojów i ich zarodników oraz przetrwalników należy narzędzia naruszające ciągłość tkanek poddać procesowi

- A. sanityzacji.
- B. sterylizacji.
- C. dezynfekcji.
- D. pasteryzacji.

Zadanie 7.

Który z zabiegów można wykonać technikami monopolarną, bipolarną i unipolarną?

- A. Fale radiowe.
- B. Dermabrazję laserową.
- C. Mezoterapię bezigłową.
- D. Mikrodermabrazję korundową.

Zadanie 8.

W celu przygotowania ciała do zabiegu bańką chińską należy wykonać masaż ręczny, stosując techniki:

- A. głaskania, ugniatania, wibracji.
- B. wykręcania, wibracji, wałkowania.
- C. głaskania, rozcierania, wyciskania.
- D. rozcierania, oklepywania, szczypania.

Zadanie 9.

W zabiegu o działaniu lipolitycznym, należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. żeń-szeń i mocznik.
- B. kofeinę i forskolinę.
- C. wyciąg z arniki i bluszczu.
- D. mukopolisacharydy i algi brunatne.

Zadanie 10.

Preparaty zawierające w swoim składzie mikrokolagen stosowane są w zabiegach

- A. łagodzących stany zapalne.
- B. redukujących zaczerwienienia.
- C. zatrzymujących wodę w naskórku.
- D. zapobiegających wiotczeniu skóry.

Zadanie 11.

Do wprowadzenia substancji aktywnych w głąb tkanek z wykorzystaniem zjawiska elektroporacji należy posłużyć się aparatem do

- A. kawitacji.
- B. brushingu.
- C. jonoforezy.
- D. mezoterapii.

Zadanie 12.

W celu usunięcia w sposób selektywny nadmiaru tkanki tłuszczowej z organizmu w zabiegu nieinwazyjnym, należy zastosować aparat do

- A. presoterapii uciskowej.
- B. mezoterapii bezigłowej.
- C. lipolizy ultradźwiękowej.
- D. mikrodermabrazji wodno-tlenowej.

Zadanie 13.

W celu usprawnienia funkcji układu limfatycznego należy użyć aparatu

- A. z pelotą szklaną.
- B. z elektrodą igłową.
- C. z głowicą diamentową.
- D. z mankietem uciskowym.

Zadanie 14.

W celu zmniejszenia objawów cellulitu należy zaproponować klientce

- A. kawitację.
- B. eksfoliację.
- C. mezoterapię.
- D. mikrodermabrazję.

Zadanie 15.

Klientce ze zwiotczeniem mięśni i powłok skórnych ramion należy wykonać

- A. koagulację.
- B. pulweryzację.
- C. elektrostymulację.
- D. mikrodermabrazję.

Zadanie 16.

W zabiegu naświetlania promieniami podczerwonymi, którego celem jest zmniejszenie oddziaływania cieplnego, należy posłużyć się filtrem

- A. niebieskim.
- B. fioletowym.
- C. czerwonym.
- D. przezroczystym.

Zadanie 17.

W celu wykonania naświetlania ogólnego w solarium należy posłużyć się urządzeniem generującym promieniowanie

- A. widzialne.
- B. podczerwone.
- C. ultrafioletowe.
- D. rentgenowskie.

Zadanie 18.

W zabiegu, którego celem jest wspomaganie terapii antycellulitowej przy użyciu prądów impulsowych, należy zastosować

- A. galwan.
- B. lipomasażer.
- C. endermologię.
- D. elektrostymulację.

Zadanie 19.

Wykonując zabieg usuwania owłosienia, w którym energia świetlna pochłaniana jest przez fotoakceptor, należy zastosować aparat do

- A. laseroterapii.
- B. woskowania.
- C. elektroepilacji.
- D. ultradźwięków.

Zadanie 20.

Klientce, która chce zachować jędrny biust, należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów między innymi

- A. z korą dębu i szałwią lekarską.
- B. z miłorzębem japońskim i żeń-szeniem.
- C. z rumiankiem pospolitym i koprem włoskim.
- D. z chabrem bławatkiem i świetlikiem lekarskim.

Zadanie 21.

Klientce z otyłością ramion należy zalecić do pielęgnacji domowej

- A. złuszczenie peelingami solnymi.
- B. stosowanie preparatów z witaminą A.
- C. wmasowywanie preparatów na bazie alg morskich.
- D. kąpiele w wodzie z dodatkiem oliwy i soku z cytryny.

Zadanie 22.

Przeciwwskazaniem do kąpeli stóp i podudzi jest

- A. przewlekła niewydolność krążenia oraz gruźlica.
- B. męczliwość stóp i podudzi oraz deformacja stóp.
- C. powysiłkowe zmęczenie oraz stan pourazowy.
- D. płaskostopie oraz choroba zwyrodnieniowa.

Zadanie 23.

W zabiegu na opuchnięte stopy należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. tymianek i lawendę.
- B. mocznik i korę dębu.
- C. arnikę i miłorząb japoński.
- D. mocznik i kwas salicylowy.

Zadanie 24.

Do kąpeli stóp z nadmierną potliwością, w celu antybakteryjnym i normalizującym należy zastosować sól z zawartością

- A. srebra.
- B. aloesu.
- C. sorbitolu.
- D. mocznika.

Zadanie 25.

Do wykonania zabiegu na ciało o działaniu intensywnie nawilżającym i zapobiegającym przesuszaniu się naskórka należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie

- A. sorbitol i masło shea.
- B. fitokompleks z szalwii i kory dębu.
- C. wyciąg z arniki i miłorzębu japońskiego.
- D. olejek z lawendy i drzewa herbacianego.

Zadanie 26.

W celu wykonania masażu polegającego na uciskaniu punktów refleksologicznych należy zastosować metodę

- A. akupresury.
- B. akupunktury.
- C. endermologii.
- D. kompresoterapii.

Zadanie 27.

W celu poprawy wyglądu pobruzdowanych płytek paznokciowych należy zalecić klientce manicure

- A. na ciepło.
- B. japoński.
- C. biologiczny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 28.

W celu ujędrnienia i zwiększenia napięcia mięśni i powłok skórnych ramion należy zastosować metodę

- A. oxybrazji.
- B. elektrolizy.
- C. elektrostymulacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 29.

W celu dezynfekcji narzędzi po przeprowadzonym zabiegu pedicure należy użyć preparatu chemicznego

- A. w sterylizatorze kulkowym.
- B. w sanityzatorze.
- C. w autoklawie.
- D. w waniencie.

Zadanie 30.

W celu odkażenia tarki do pedicure z drewnianą rączką należy zastosować dezynfekcję

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 31.

Do usunięcia obróbka naskórkowego w pedicure tradycyjnym należy posłużyć się

- A. cęgami.
- B. cążkami.
- C. removerem.
- D. frezem filcowym.

Zadanie 32.

Do pracy frezarką na paznokciach sztucznych i naturalnych, jak również do opracowania wału paznokciowego, należy zastosować frezy

- A. filcowe.
- B. gumowe.
- C. próżniowe.
- D. korundowe.

Zadanie 33.

Jako nośnik kapturków ściernych jednorazowych w zabiegu pedicure należy zastosować frez

- A. filcowy.
- B. gumowy.
- C. piaskowy.
- D. diamentowy.

Zadanie 34.

Klientce z problemem opuchniętych stóp należy przede wszystkim zaproponować zabieg o działaniu

- A. odżywczym.
- B. nawilżająco-regenerującym.
- C. normalizującym pracę gruczołów potowych.
- D. zmniejszającym przepuszczalność naczyń krwionośnych.

Zadanie 35.

U klientki z nadmiernym poceniem dłoni należy zastosować moczenie dłoni w wywarze

- A. z kory dębu i szaławii.
- B. z aloesu i bzu czarnego.
- C. z arniki i miłorzębu japońskiego.
- D. z bluszczu i żywokostu lekarskiego.

Zadanie 36.

Wykonanie zabiegu parafinowego na stopy bez poprzedzenia go zastosowaniem preparatu złuszczonego, będzie skutkowało

- A. maceracją naskórka podeszwy stóp.
- B. alergią na zastosowane w zabiegu preparaty.
- C. wzrostem temperatury skóry stóp nawet do 41°C.
- D. zmniejszonym przenikaniem substancji aktywnych.

Zadanie 37.

Metoda, która wzmacnia i odżywia tylko płytkę paznokciową, to manicure

- A. japoński.
- B. na ciepło.
- C. biologiczny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 38.

Technika zdobienia paznokci polegająca na malowaniu motywów kwiatowych, wizerunków zwierząt lub wzorów geometrycznych to

- A. french.
- B. nail-art.
- C. nail-piercing.
- D. reverse french.

Zadanie 39.

Klientce, która prosi o wykonanie manicure french, na całą płytkę paznokciową przed nałożeniem lakieru utwardzającego należy zaaplikować lakier

- A. perłowy.
- B. brokatowy.
- C. opalizujący.
- D. transparentny.

Zadanie 40.

Osobie z rogowacieniem okołomieszkowym należy zalecić, aby w warunkach domowych stosowała

- A. maści zawierające tlenek cynku.
- B. kremy z zawartością witaminy A.
- C. naprzemienne kąpiele ciepłą i zimną wodą.
- D. kąpiele w naparze z ziół zawierających garbniki.

