

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-20.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do określenia stopnia zaawansowania cellulitu należy zastosować

- A. kutometr.
- B. pehametr.
- C. meksametr.
- D. ultrasonograf.

Zadanie 2.

Przed wykonaniem na ciało klientki zabiegu endermologii należy bezwzględnie

- A. wykonać klientce peeling scrub.
- B. przygotować podkłady bezpośrednie.
- C. nanieść na ciało klientki żel sprzęgający.
- D. poprosić klientkę o założenie specjalnego kostiumu.

Zadanie 3.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu mikrodermabrazji korundowej skóry pleców klientki należy

- A. zdezynfekować skórę pleców i osuszyć ją.
- B. zdezynfekować skórę pleców i nanieść na nią serum.
- C. odtłuścić skórę pleców i nanieść na nią krem poślizgowy.
- D. odtłuścić skórę pleców i nanieść na nią żel antybakteryjny.

Zadanie 4.

Malowanie ciała henną to zabieg, do którego przeciwwskazaniem są

- A. blizny.
- B. alergie.
- C. rozstępy.
- D. przebarwienia.

Zadanie 5.

Cęgi kątowe przed planowanym zabiegiem pedicure należy poddać

- A. działaniu promieni UV.
- B. działaniu niskiej temperatury.
- C. sterylizacji niskotemperaturowej.
- D. sterylizacji wysokotemperaturowej.

Zadanie 6.

Elektrody stosowane w zabiegu elektrostymulacji należy po zabiegu

- A. zdezynfekować preparatem chemicznym.
- B. poddać działaniu gorącego powietrza.
- C. wysterylizować w autoklawie.
- D. przetrzeć wilgotną gazą.

Zadanie 7.

Zużyty do depilacji воск twardy należy

- A. umieścić w pojemniku na odpady medyczne.
- B. zdezynfekować preparatem alkoholowym.
- C. wyrzucić do kosza na odpady komunalne.
- D. poddać procesowi podgrzania i filtracji.

Zadanie 8.

Wykonując masaż piersi, należy zastosować kolejno techniki:

- A. głaskania, ugniatania, rozcierania, oklepywania.
- B. głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania.
- C. rozcierania, głaskania, ugniatania, oklepywania.
- D. głaskania, oklepywania, rozcierania, ugniatania.

Zadanie 9.

Najtrwalszą metodą usuwania owłosienia pod pachami jest depilacja

- A. восkiem twardym.
- B. pastą cukrową.
- C. laserową.
- D. nitkową.

Zadanie 10.

Wykonując zabieg antycellulitowy dolnych partii ciała, wskazane jest zastosowanie masażu

- A. izometrycznego.
- B. limfatycznego.
- C. kamieniami.
- D. Jacqueta.

Zadanie 11.

W terapii antycellulitowej należy zastosować maski zawierające w swoim składzie ekstrakty roślinne

- A. z lawendy lekarskiej i dziurawca zwyczajnego.
- B. z ostrokrzewu paragwajskiego i bluszczu.
- C. z mącznicy lekarskiej i rumianku.
- D. z brzozy i szalwii lekarskiej.

Zadanie 12.

Do wykonania zabiegu normalizującego skórę pleców z trądzikiem pospolitym wskazane są preparaty zawierające olejek

- A. neroli.
- B. sosnowy.
- C. herbaciany.
- D. cynamonowy.

Zadanie 13.

Do określenia zaawansowania stopnia otyłości oraz grubości tkanki tłuszczowej należy posłużyć się

- A. impulsem elektrycznym i wskaźnikiem BMI.
- B. lipomasażerem i wskaźnikiem WHO.
- C. fałdomierzem i wskaźnikiem BMI.
- D. vacuum i wskaźnikiem WHO.

Zadanie 14.

Owijanie folią kosmetyczną w zabiegu body wrapping z użyciem błota algowego na skórę z widocznym cellulitem należy wykonać w kolejności:

- A. od kolan ku górze przez uda, pośladki i brzuch.
- B. od kostek ku górze, przez uda, pośladki i brzuch.
- C. w dół od brzucha przez pośladki, uda, aż do kolan.
- D. w górę od pośladków do brzucha i w dół od ud do kostek.

Zadanie 15.

Zabieg ujędrniająco-modelujący zwiótczałej skóry biustu należy wykonać w kolejności:

- A. masaż, peeling, maska odżywcza, maska gipsowa.
- B. peeling, masaż, maska odżywcza, maska gipsowa.
- C. peeling, maska gipsowa, masaż, maska odżywcza.
- D. masaż, peeling, maska gipsowa, maska odżywcza.

Zadanie 16.

Planując zabieg ogólny z wykorzystaniem ciepła suchego, należy zaproponować klientce sesję

- A. z użyciem wapozoneu.
- B. z użyciem parafiny.
- C. w saunie fińskiej.
- D. w łaźni parowej.

Zadanie 17.

Kontrolowaną hipotermię należy zastosować w zabiegu

- A. liposukcji.
- B. krioterapii.
- C. helioterapii.
- D. endermologii.

Zadanie 18.

W celu wzmocnienia mięśni oraz wymodelowania sylwetki należy zastosować aparat do

- A. oxybrazji.
- B. brushingu.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 19.

Klientce po zakończeniu okresu laktacji, w celu zregenerowania i odżywienia skóry, należy zalecić stosowanie na biust emulsji zawierających między innymi ekstrakty roślinne

- A. z nagietka i szalwii.
- B. z kasztanowca i ruty.
- C. z glistnika i kopru włoskiego.
- D. z bluszczu pospolitego i awokado.

Zadanie 20.

Klientce z cellulitem na udach i pośladkach należy zalecić w pielęgnacji domowej stosowanie

- A. balsamów z kwasem hialuronowym oraz noszenie rajstop uciskowych.
- B. masek z ekstraktem z szalwii oraz kąpeli wirowych stóp w solankach.
- C. peelingów ziarnistych oraz automasaży na bazie emulsji z kofeiną.
- D. balsamów z ekstraktem z łożyska oraz gimnastykę rozciągającą.

Zadanie 21.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pedicure jest zdiagnozowanie u klienta stopy

- A. atlety.
- B. płaskiej.
- C. egipskiej.
- D. cukrzycowej.

Zadanie 22.

Przyjmowanie leków na bazie izotretynoiny jest przeciwwskazaniem do wykonania

- A. hydromasażu stóp.
- B. depilacji cukrowej.
- C. zabiegu parafinowego.
- D. kąpeli elektryczno-wodnej.

Zadanie 23.

Maszkę zawierającą spirulinę oraz ziemię okrzemkową należy zastosować w przypadku wystąpienia problemu

- A. wrastających paznokci.
- B. tzw. ciężkich nóg.
- C. potliwości stóp.
- D. nagniotków.

Zadanie 24.

Klientce z problemem suchej skóry stóp oraz tendencją do powstawania pęknięć w okolicy pięt należy zaproponować balsam

- A. z olejkiem miętowym i arniką górską.
- B. z olejkiem cytrynowym i melisą.
- C. z mocznikiem i lanoliną.
- D. z chlorkiem glinu.

Zadanie 25.

W celu wzmocnienia płytki paznokciowej z tendencją łamliwości i rozdawania się należy zastosować preparat zawierający

- A. glinę.
- B. krzemionkę.
- C. związki siarki.
- D. związki cynku.

Zadanie 26.

Klientce z problemem cukrzycy należy wykonać manicure

- A. klasyczny.
- B. frezarkowy.
- C. hybrydowy.
- D. biologiczny.

Zadanie 27.

Polerki i bloki polerskie użyte do wykonania zabiegu manicure należy

- A. umieścić w sanityzatorze.
- B. umyć i wysterylizować w autoklawie.
- C. umieścić w pojemniku na odpady medyczne.
- D. oczyścić i zdezynfekować preparatem do dezynfekcji.

Zadanie 28.

Pilnik o gradacji ziarna o wartości 320 i powyżej należy zastosować do

- A. wypolerowania powierzchni płytki paznokciowej.
- B. skrócenia i wyrównania brzegu płytki paznokciowej.
- C. skrócenia i modelowania masy akrylowej na paznokciach.
- D. opracowania wału paznokciowego oraz usunięcia obróbka.

Zadanie 29.

Do wykonania nail piercingu należy użyć

- A. wiertła.
- B. frezu stożkowego.
- C. kamienia tarczowego.
- D. frezu cylindrycznego.

Zadanie 30.

Kąpiel parafinową dłoni należy wykonać przed

- A. lakierowaniem paznokci.
- B. opiłowaniem paznokci.
- C. wycięciem skórek.
- D. peelingiem dłoni.

Zadanie 31.

Przystępując do zabiegu pedicure, czynność usunięcia lakieru z płytki paznokciowej stóp należy wykonać bezpośrednio

- A. po masażu.
- B. po peelingu.
- C. po dezynfekcji.
- D. po wzmoczeniu.

Zadanie 32.

Masaż stóp należy wykonywać w kolejności:

- A. głaskanie strony grzbietowej, rozcieranie strony podeszwowej, gimnastyka bierna.
- B. gimnastyka bierna, głaskanie strony podeszwowej, rozcieranie strony grzbietowej.
- C. rozcieranie strony podeszwowej, gimnastyka bierna, głaskanie strony grzbietowej .
- D. rozcieranie strony grzbietowej, gimnastyka bierna, rozcieranie strony podeszwowej.

Zadanie 33.

Zdobienie paznokci z użyciem lakierożelu światłoutwardzalnego należy wykonać w manicure

- A. japońskim.
- B. tradycyjnym.
- C. hybrydowym.
- D. biologicznym.

Zadanie 34.

Korygując kształt kwadratowych płytek paznokciowych, należy nałożyć

- A. jasny lakier na całe płytki.
- B. ciemny lakier na całe płytki.
- C. ciemny lakier tylko na środek płytek.
- D. jasny lakier z pominięciem obłączków paznokci.

Zadanie 35.

U klientki z suchą, zniszczoną detergentami skórą dłoni należy wykonać zabieg

- A. z błota algowego.
- B. parafinowy.
- C. parafango.
- D. guam.

Zadanie 36.

Klientce z problemem łamliwych, kruchych, rozdławających się paznokci oraz suchych, zniszczonych skórek okołopaznokciowych należy wykonać manicure

- A. french.
- B. chevron.
- C. japoński.
- D. na ciepło.

Zadanie 37.

Klientce z zespołem stopy cukrzycowej leczącej się w poradni diabetologicznej należy zalecić w pielęgnacji domowej

- A. kąpiele rozgrzewające stóp.
- B. mycie stóp w temperaturze około 37°C.
- C. stosowanie poduszki elektrycznej do rozgrzewania stóp.
- D. stosowanie środków chemicznych rozpuszczających modzele.

Zadanie 38.

Klientce z objawem tzw. *brudnych kolan* należy zaproponować w pielęgnacji domowej między innymi stosowanie

- A. zimnych okładów.
- B. peelingów solnych.
- C. ciepłych natrysków.
- D. żeli limfodrenujących.

Zadanie 39.

Klientce z problemem szorstkości łokci należy zalecić do stosowania w warunkach domowych kremy

- A. z witaminą A.
- B. z witaminą K.
- C. z witaminą B.
- D. z witaminą D.

Zadanie 40.

Klientce ze skłonnością do pojawiania się opuchnięć w okolicy kostek należy zalecić do stosowania w warunkach domowych moczenie stóp w wodzie z solą o działaniu

- A. relaksującym.
- B. złuszcającym.
- C. regenerującym.
- D. normalizującym.

