

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

**A.62-SG-21.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Którym zestawem aparatów należy posłużyć się podczas dokonywania ogólnej oceny stanu skóry dłoni oraz poziomu jej nawilżenia?

- A. Folią ciekłokrystaliczną i sebumetrem.
- B. Lampą biopton i meksametrem.
- C. Dermatoskopem i pehametrem.
- D. Lampą lupą i korneometrem.

### Zadanie 2.

Który rodzaj skóry występuje u klientki, u której podczas diagnozy w świetle lampy Wooda zaobserwowano czarny obraz cery?

- A. Tłusta.
- B. Sucha.
- C. Normalna.
- D. Naczyniowa.

### Zadanie 3.

Wskaźnik BMI (Body Mass Index) służy do określenia

- A. poziomu ukrwienia skóry.
- B. poziomu napięcia skóry.
- C. stopnia otyłości klienta.
- D. typu sylwetki klienta.

### Zadanie 4.

Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego biustu z zastosowaniem maski termomodelującej należy rozpocząć od

- A. wykonania masażu.
- B. wykonania peelingu biustu.
- C. rozpulchnienia skóry biustu pod wapozonem.
- D. rozgrzania biustu promieniami podczerwonymi.

### Zadanie 5.

Przed wykonaniem zabiegu endermologii należy bezwzględnie

- A. wykonać klientce peeling scrub.
- B. nanieść na ciało klientki żel sprzęgający.
- C. wykonać masaż limfatyczny kończyn dolnych.
- D. poprosić klientkę o założenie specjalnego kostiumu.

### Zadanie 6.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegów na biust z użyciem preparatów na bazie alg są

- A. bielactwo i zmniejszona jędrność skóry.
- B. nadczynność tarczycy i okres laktacji.
- C. wiotkość i owłosienie biustu.
- D. rozstępy skórne i ostuda.

### Zadanie 7.

Przeciwwskazaniami do zabiegów presoterapii są:

- A. pourazowe obrzęki limfatyczne i cellulit.
- B. zaawansowana miażdżyca i niewydolność nerek.
- C. obrzęki kończyn dolnych i zaburzenia metabolizmu.
- D. niewydolność układu limfatycznego i ociążałość nóg.

### Zadanie 8.

Przeciwwskazaniem do zabiegu złuszczenia skóry pleców kwasami AHA jest

- A. hiperkeratoza postłoneczna.
- B. plama soczewicowata.
- C. blizna potrądzikowa.
- D. kuracja retinoidami.

### Zadanie 9.

Przed przystąpieniem do wykonania depilacji kończyn dolnych skórę nóg należy

- A. posmarować preparatem przeciw wrastaniu włosów.
- B. pokryć cienką warstwą kremu ochronnego.
- C. przetrzeć preparatem do dezynfekcji skóry.
- D. zmyć mleczkiem kosmetycznym.

### Zadanie 10.

Zgodna z metodyką kolejność wykonania czynności w zabiegu body wrapping kończyn dolnych to:

- A. peeling, masaż, aplikacja maski z kaolinem, owinięcie kończyn folią.
- B. peeling, masaż, aplikacja maski z alg mikronizowanych, owinięcie kończyn folią.
- C. masaż, peeling gommage, owinięcie kończyn bandażem nasączonym serum z arbutyną.
- D. masaż, peeling enzymatyczny, owinięcie kończyn bandażem nasączonym hydrolatem z rumianku.

### Zadanie 11.

W zabiegu ujędrniającym biustu na skórę biustu należy zaaplikować

- A. maskę gipsową po masażu.
- B. maskę ściągającą po peelingu.
- C. maskę termiczną przed sonoforezą.
- D. krem ujędrniający przed maską borowinową.

### Zadanie 12.

W celu podniesienia biustu wskazane jest wykonanie zabiegu

- A. z maską z alg mikronizowanych.
- B. z maską borowinową na ciepło.
- C. z masażem podciśnieniowym.
- D. z masażem uciskowym.

**Zadanie 13.**

W celu usunięcia przebarwień postłonecznych na ramionach należy wykonać

- A. diaskopię.
- B. eksfoliację.
- C. termografię.
- D. endermologię.

**Zadanie 14.**

Przed nałożeniem maski termomodelującej na biust należy bezwzględnie

- A. zabezpieczyć brodawki sutkowe klientki płatkami kosmetycznymi.
- B. nałożyć na skórę biustu klientki warstwę kremu nawilżającego.
- C. zabezpieczyć skórę biustu klientki kompresami z gazy.
- D. nałożyć na skórę biustu klientki żel ujędrniający.

**Zadanie 15.**

Klientce z problemem cellulitu w obszarze ud i pośladków należy dobrać preparat zawierający między innymi

- A. witaminy A i E oraz wyciąg z szałwii.
- B. kwasy hialuronowy i salicylowy oraz biotynę.
- C. wyciąg z lawendy, masło Shea oraz ceramidy.
- D. wyciągi z wąkroty azjatyckiej i nostryka żółtego oraz L-karnitynę.

**Zadanie 16.**

Pozostałości pasty cukrowej po depilacji kończyn górnych należy usunąć z użyciem

- A. wody.
- B. oliwki.
- C. pudru bambusowego.
- D. mleczonego kosmetycznego.

**Zadanie 17.**

Do modelowania biustu wskazane jest zastosowanie maski

- A. żelowej.
- B. gipsowej.
- C. kolagenowej.
- D. porcelanowej.

**Zadanie 18.**

W zabiegu wyszczuplającym ud należy zastosować maskę

- A. piankową.
- B. porcelanową.
- C. z siarczanem wapnia.
- D. z alg mikronizowanych.

**Zadanie 19.**

W zabiegu pielęgnacyjnym skóry biustu wymagającej regeneracji, nawilżenia i detoksykacji należy zastosować maskę

- A. peel-off.
- B. ściągającą.
- C. borwinową.
- D. rozpulchniającą.

**Zadanie 20.**

W celu poprawy wyglądu ud, osobie z II stadium cellulitu należy wykonać w gabinecie

- A. elektrolizę.
- B. endermologię.
- C. darsonwalizację.
- D. mikrodermabrazję.

**Zadanie 21.**

W zabiegu wyszczuplającym ciało w celu wprowadzenia aktywnych związków kosmetycznych do głębiej położonych tkanek należy wykonać

- A. sonoforezę.
- B. pulweryzację.
- C. dezinkrustację.
- D. elektrostymulację.

**Zadanie 22.**

W celu usunięcia nadmiaru tkanki tłuszczowej z okolicy ud za pomocą ultradźwięków należy wykonać zabieg

- A. lipolizy.
- B. presoterapii.
- C. endermologii.
- D. karboksyterapii.

**Zadanie 23.**

Osobie z licznymi wenektazjami należy odradzić

- A. korzystanie z solarium.
- B. chodzenie na długie spacery.
- C. aplikowanie masek z olejkiem neroli.
- D. aplikowanie balsamów z wyciągiem z kasztanowca.

**Zadanie 24.**

Klientce w celu zmniejszenia otyłości ramion należy zalecić w warunkach domowych stosowanie preparatów redukujących tkankę tłuszczową zawierających między innymi

- A. witaminy A i C.
- B. glinki białą i czerwoną.
- C. wyciągi z bluszczu i brzozy.
- D. ekstrakty z prawoślazu i łożnianu.

**Zadanie 25.**

Klientce w ciąży w celu poprawy stanu biustu należy zaproponować stosowanie preparatów zawierających

- A. kwas salicylowy i kofeinę.
- B. retinoidy i olejek lawendowy.
- C. witaminę E i kwas hialuronowy.
- D. kwas glikolowy i wyciąg z kasztanowca.

**Zadanie 26.**

Klientce, która chce uzyskać efekt zbrązowienia skóry bez działania promieniowania UV, należy zalecić stosowanie preparatów zawierających

- A. witaminę C i kwas mlekowy.
- B. erytrulozę i dihydroksyaceton.
- C. kwas kojowy i ekstrakt z rumianku.
- D. arbutynę i ekstrakt z mącznicy lekarskiej.

**Zadanie 27.**

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu parafinowego skóry stóp są

- A. hiperkeratoza i bielactwo.
- B. modzele i ostroga piętowa.
- C. niewydolność żylna i obrzęki.
- D. pobruzdowanie paznokci i koilonychia.

**Zadanie 28.**

Remover należy zastosować między innymi podczas

- A. usuwania nagniotków z pięt.
- B. wykonywania tamponady paznokcia.
- C. wykonywania manicure japońskiego.
- D. wykonywania manicure biologicznego.

**Zadanie 29.**

Które preparaty należy przygotować do wykonania manicure japońskiego?

- A. Bazę i utwardzacz.
- B. Pastę odżywczą i puder.
- C. Lakiery biały i transparentny.
- D. Oliwkę i preparat wypełniający nierówności.

**Zadanie 30.**

Przed wykonaniem stylizacji hybrydowej oprócz lakieru kolorowego na stanowisku należy przygotować

- A. klej, bazę i top.
- B. primer, bazę i top.
- C. klej, szablon i tipsy.
- D. primer, tipsy i liquid.

**Zadanie 31.**

Które oznaczenie na etykiecie ma preparat usuwający grzyby z dezynfekowanej powierzchni stolika?

- A. Oznaczenie B.
- B. Oznaczenie F.
- C. Oznaczenie V.
- D. Oznaczenie Tbc.

**Zadanie 32.**

Pilniki o gradacji 400 należy zastosować do

- A. polerowania powierzchni płytek paznokciowych.
- B. nadawania kształtu płytkom paznokciowym.
- C. opracowywania tipsów i płytek akrylowych.
- D. skracania płytek paznokciowych.

**Zadanie 33.**

Lampy LED należy użyć w celu

- A. diagnozy płytek paznokciowych.
- B. związania primera na płytkach paznokciowych.
- C. polimeryzacji akrylu na płytkach paznokciowych.
- D. utwardzania lakierozelu na płytkach paznokciowych.

**Zadanie 34.**

Przygotowane na stanowisku do pedicure cęgi czołowe służą do

- A. skracania paznokci stóp.
- B. usuwania wrastających paznokci.
- C. zakładania klamer podologicznych.
- D. wycinania obróbka naskórkowego.

**Zadanie 35.**

Do usunięcia narastającego obróbka naskórkowego u osoby chorej na cukrzycę należy przygotować

- A. primer.
- B. remover.
- C. cęgi proste.
- D. cęgi czołowe.

**Zadanie 36.**

Podczas wykonywania manicure frezarkowego w celu usunięcia narastającego na płytki paznokciowe obróbka naskórkowego należy posłużyć się frezem

- A. filcowym.
- B. gumowym.
- C. korundowym walcowym.
- D. diamentowym kulkowym.

**Zadanie 37.**

Zgodnie z metodyką kolejności czynności podczas wykonywania zabiegu złuszczenia kwasami AHA naskórka z powierzchni grzbietowych dłoni w pierwszej kolejności należy wykonać dezynfekcję skóry dłoni klientki, a następnie kolejno

- A. nanieść na skórę kwasy, zmyć wodą, zmyć żelem oczyszczającym, zneutralizować.
- B. zmyć skórę dłoni żelem oczyszczającym, nanieść kwasy, zneutralizować, zmyć wodą.
- C. zneutralizować skórę dłoni, nanieść kwasy, zmyć żelem oczyszczającym, zmyć wodą.
- D. zmyć skórę dłoni wodą, nanieść kwasy, zmyć żelem oczyszczającym, zneutralizować.

**Zadanie 38.**

Podczas zabiegu manicure oliwkę do skórek należy zaaplikować bezpośrednio

- A. po wycięciu skórek.
- B. przed wycięciem skórek.
- C. po pomalowaniu paznokci.
- D. przed pomalowaniem paznokci.

**Zadanie 39.**

Wykonując manicure biologiczny, przed opracowaniem paznokci należy kolejno:

- A. zdezynfekować dłonie klientki, odsunąć obrąbek naskórkowy, zmyć lakier.
- B. zdiagnozować skórę dłoni i paznokcie klientki, zdezynfekować dłonie klientki, zmyć lakier.
- C. zmyć lakier, zdiagnozować skórę dłoni i paznokcie klientki, zdezynfekować dłonie klientki.
- D. zdezynfekować dłonie klientki, zmyć lakier, zdiagnozować skórę dłoni i paznokcie klientki.

**Zadanie 40.**

Klientce, która prosi o wykonanie stylizacji paznokci ombre, należy nałożyć na płytki paznokciowe lakier

- A. transparentny różowy i zgodnie z przebiegiem wolnego brzegu paznokcia nałożyć biały lakier.
- B. w dwóch różnych kolorach i wycieniować je przy pomocy gąbki lub pędzelka.
- C. w dwóch różnych kolorach z zachowaniem wyraźnej granicy pomiędzy nimi.
- D. z metalicznymi drobinami i ułożyć je we wzór przy pomocy magnesu.



