

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-22.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do diagnozy poziomu nawilżenia skóry biustu i dekoltu u klientki należy zastosować

- A. meksametr.
- B. korneometr.
- C. profilometr.
- D. ekstensometr.

Zadanie 2.

W celu określenia typu otyłości należy posłużyć się

- A. metodą diaskopii.
- B. wskaźnikiem PPM.
- C. wskaźnikiem WHR
- D. metodą profilometrii.

Zadanie 3.

Którą z metod należy zastosować podczas badania skóry objętej cellulitem?

- A. Profilometrię.
- B. Ewaporymetrię.
- C. Dermatoskopię.
- D. Ultrasonografię.

Zadanie 4.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu lipolizy ultradźwiękowej należy

- A. nałożyć na skórę olejek.
- B. usunąć włosy woskiem twardym.
- C. zwilżyć powierzchnię zabiegową wodą.
- D. nanieść na skórę odpowiednią ilość obojętnego żelu.

Zadanie 5.

Przed wykonaniem na ciało klientki zabiegu endermologii należy bezwzględnie

- A. wykonać klientce peeling scrub.
- B. przygotować podkłady bezpośrednie.
- C. nanieść na ciało klientki żel sprzęgający.
- D. poprosić klientkę o założenie specjalnego kostiumu.

Zadanie 6.

Przygotowując klientkę do zabiegu sonoforezy, po nałożeniu ampułki ze składnikami aktywnymi na skórę, należy zaaplikować w miejsce poddane zabiegowi dodatkowo preparat

- A. sprzęgający.
- B. znieczulający.
- C. natłuszczający.
- D. odtłuszczający.

Zadanie 7.

Przeprowadzenie u klienta zabiegu presoterapii wykluczają przeciwwskazania takie jak

- A. cellulit i otyłość.
- B. ociężałe stopy i podudzia.
- C. niewydolność oddechowa i żylaki.
- D. obrzęki pourazowe i pooperacyjne.

Zadanie 8.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu elektrostymulacji ciała są

- A. rozstępy i obniżenie siły mięśniowej.
- B. obrzęki i nadmiar tkanki tłuszczowej.
- C. blizny i obniżenie napięcia i elastyczności skóry.
- D. zaburzenia czucia i zmiany dermatologiczne skóry.

Zadanie 9.

Do odkażenia gumowej bańki przed masażem należy zastosować metodę

- A. dezynfekcji termicznej.
- B. dezynfekcji chemicznej.
- C. sterylizacji niskotemperaturowej.
- D. sterylizacji wysokotemperaturowej.

Zadanie 10.

Do odkażenia peloty przed planowanym zabiegiem darsonwalizacji skóry pleców należy zastosować dezynfekcję

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 11.

W celu usunięcia drobnoustrojów chorobotwórczych do poziomu bezpiecznego dla człowieka narzędzia nienaruszające ciągłości tkanek należy poddać procesowi

- A. sanityzacji.
- B. sterylizacji.
- C. dezynfekcji.
- D. pulweryzacji.

Zadanie 12.

W masażu relaksacyjnym całego ciała, po technice głaskania należy zastosować kolejno techniki:

- A. oklepywania, wibracji.
- B. rozcierania, ugniatania.
- C. rozcierania, oklepywania.
- D. oklepywania, wałkowania.

Zadanie 13.

Który z zabiegów można wykonać zarówno techniką kontaktową jak i bezkontaktową?

- A. Elektrostymulację.
- B. Endermologię.
- C. Laseroterapię.
- D. Galwanizację.

Zadanie 14.

W celu zmniejszenia widoczności rozstępów na przedramionach należy zastosować metodę

- A. termolizy.
- B. dezinkrustacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 15.

W zabiegu o działaniu lipolitycznym, należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. żeń-szeń i mocznik.
- B. kofeinę i forskolinę.
- C. wyciągi z arniki i bluszczu.
- D. mukopolisacharydy i algi brunatne.

Zadanie 16.

Preparat do pielęgnacji biustu zawierający w swoim składzie keratolinę służy do

- A. rozpulchnienia naskórka.
- B. odżywienia naskórka.
- C. złuszczenia naskórka.
- D. nawilżenia naskórka.

Zadanie 17.

Do wprowadzenia substancji aktywnych w głąb tkanek z wykorzystaniem zjawiska elektroporacji należy posłużyć się aparatem do

- A. kawitacji.
- B. brushingu.
- C. jonoforezy.
- D. mezoterapii.

Zadanie 18.

W zabiegu wspomagającym modelowanie sylwetki należy zastosować aparat do

- A. magnoterapii.
- B. elektrostymulacji.
- C. elektrokoagulacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 19.

W celu usprawnienia funkcji układu limfatycznego należy użyć aparatu

- A. z pelotą szklaną.
- B. z elektrodą igłową.
- C. z głowicą diamentową.
- D. z mankietem uciskowym.

Zadanie 20.

W celu spłycenia rozstępów wskazane jest wykonanie

- A. parafango.
- B. body wrappingu.
- C. eksfoliacji kwasami.
- D. okładów parafinowych.

Zadanie 21.

W celu redukcji cellulitu tłuszczowego w okolicy zewnętrznej powierzchni ud należy wykonać zabieg

- A. lipolizy.
- B. brushingu.
- C. koagulacji.
- D. pulweryzacji.

Zadanie 22.

Zabieg przy użyciu prądów impulsowych niskiej częstotliwości, którego celem jest pobudzenie tkanki nerwowej lub mięśniowej za pomocą impulsu elektrycznego, to

- A. lipoliza.
- B. jonoforeza.
- C. sonoforeza.
- D. elektrostymulacja.

Zadanie 23.

W celu trwałego usunięcia nadmiernego owłosienia za pomocą elektrolizy niezbędne jest wykorzystanie aparatu emitującego

- A. prąd stały.
- B. falę elektromagnetyczną.
- C. prąd wielkiej częstotliwości.
- D. promienie długofalowe IRC.

Zadanie 24.

W celu wykonania naświetlania lampą Sollux należy posłużyć się urządzeniem generującym promieniowanie

- A. widzialne.
- B. podczerwone.
- C. ultrafioletowe.
- D. rentgenowskie.

Zadanie 25.

W celu uzyskania efektu opalenizny całego ciała bez narażania skóry na działanie promieniowania ultrafioletowego należy posłużyć się

- A. galwanem.
- B. aerografem.
- C. meksametrem.
- D. chromatografem.

Zadanie 26.

Klientce, która chce zachować jędrny biust, należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów zawierających w składzie między innymi

- A. teofilinę i wyciąg z łożnianu.
- B. aminofilinę i wyciąg z kory dębu.
- C. świetlik lekarski i wyciąg ze skrzypu polnego.
- D. wyciągi z bluszczu pospolitego i miłorzębu japońskiego.

Zadanie 27.

Klientce z rogowaceniem okołomieszkowym ramion należy zalecić do pielęgnacji domowej stosowanie peelingu ziarnistego oraz kremu

- A. z witaminami A i E.
- B. z witaminami D i C.
- C. z witaminami A i D.
- D. z witaminami C i K.

Zadanie 28.

Czynnością, którą należy wykluczyć u diabetyka podczas zabiegu pedicure, jest

- A. obcinanie paznokci nożyczkami.
- B. opiłowanie paznokci pilnikiem szklanym.
- C. nakładanie preparatów chemicznych na modzele.
- D. kąpiel stóp w brodziku z wodą o temperaturze 37°C.

Zadanie 29.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu regenerująco-nawilżającego skóry stóp jest

- A. przebarwienie paznokci.
- B. łamliwość paznokci.
- C. bielactwo paznokci.
- D. grzybica paznokci.

Zadanie 30.

W zabiegu o działaniu przeciwbakteryjnym i zmniejszającym pocenie stóp należy zastosować preparat zawierający w składzie między innymi

- A. srebro i olejek miętowy.
- B. borowinę i olejek sosnowy.
- C. masło shea i olej z wiesiołka.
- D. mocznik i olejek cynamonowy.

Zadanie 31.

W pielęgnacji gabinetowej kończyn dolnych ze schorzeniem stawów, kości i mięśni w celu złagodzenia bólu należy zastosować preparaty zawierające w składzie między innymi

- A. mocznik.
- B. borowinę.
- C. glinę zieloną.
- D. olejek cynamonowy.

Zadanie 32.

W celu usunięcia przebarwień z powierzchni grzbietowej dłoni należy zastosować metodę

- A. diatermii.
- B. krioterapii.
- C. presoterapii.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 33.

Do wykonania opatrunku zmniejszającego stan zapalny w przypadku wrastających paznokci należy zastosować

- A. ortezę.
- B. klamrę.
- C. wkładkę.
- D. tamponadę.

Zadanie 34.

W celu wzmocnienia oraz poprawy wyglądu kruchych i łamliwych płytek paznokciowych należy zaproponować klientce manicure

- A. japoński.
- B. francuski.
- C. biologiczny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 35.

Którą operację należy wykonać w ostatnim etapie przygotowania frezu diamentowego przed przystąpieniem do zabiegu z jego wykorzystaniem?

- A. Wygotowanie.
- B. Oczyszczenie.
- C. Zdezynfekowanie.
- D. Wysterylizowanie.

Zadanie 36.

Do wykonania manicure'u biologicznego u klientki należy zastosować

- A. gilotynę i frezarkę.
- B. cęgi kątowe i dłutko.
- C. cążki do skórek i dłutko.
- D. remover i patyczek drewniany.

Zadanie 37.

Klientce z problemem pocących się stóp należy wykonać zabieg o działaniu

- A. nawilżającym.
- B. regenerującym.
- C. normalizującym.
- D. rozgrzewającym.

Zadanie 38.

Technika zdobienia paznokci, polegająca na zaaplikowaniu białego lakieru na wolny brzeg płytki paznokciowej w kształcie litery V, to manicure

- A. french klasyczny.
- B. french chevron.
- C. one stroke.
- D. ombre.

Zadanie 39.

Klientce, która chce zniwelować nierówności płytek paznokciowych, należy zaproponować aplikację lakieru

- A. perłowego.
- B. podkładowego.
- C. wypełniającego.
- D. transparentnego.

Zadanie 40.

Klientce z problemem nadmiernej potliwości dłoni należy zalecić

- A. stosowanie maści ichtiolowej.
- B. złuszczenie skóry peelingiem z soli z dodatkiem oliwy.
- C. moczenie dłoni w wywarze z kory dębu i naparze z szalwii.
- D. wcieranie kilka razy dziennie preparatów z zawartością witaminy A.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl