

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.62-01-22.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu stanu skóry stóp klientki oraz jej oczekiwań na fantomie stopy wykonaj zabieg detoksykujący stóp. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/lawce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora, skracając czas poszczególnych etapów zabiegu do niezbędnego minimum.

**Uwaga!** Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy i zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

### Opis stanu skóry i paznokci klientki oraz oczekiwania dotyczące wykonania usługi

Skóra stóp blada, chłodna w dotyku z widocznym lekkim obrzękiem w okolicach kostek. Klientka skarży się na typowe dla zespołu przeciążeniowego objawy takie jak uczucie zmęczenia i ciężkości oraz bóle nóg i pieczenie. Zgłasza uczulenie na kwas mlekowy. Paznokcie klientki są równej długości, gładkie, lśniące, bladorożowe. Prosi o wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na stopy i udzielenie porady dotyczącej pielęgnacji stóp z deklarowanymi objawami zespołu przeciążeniowego w warunkach domowych.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 4 rezultaty:**

- karta klientki,
- kosmetyczka przygotowana do wykonania zabiegu,
- stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu detoksykującego na fantomie stopy.

## Karta klientki

Diagnoza stanu stóp:

.....  
.....

Diagnoza płytek paznokciowych:

.....

Nazwa zabiegu:

.....

Wskazania do zabiegu:

.....  
.....

Cele zabiegu:

.....  
.....  
.....

### Przeciwwskazania do zabiegu

Zaznacz wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do zabiegu z objawami zespołu przeciążeniowego stóp

Przeciwwskazanie	Zaznacz X	Przeciwwskazanie	Zaznacz X
zanokcica		grzybica skóry stóp i paznokci	
pęknięcia naskórka między palcami		świeże blizny w okolicy zabiegowej	
przebarwienia skóry na łydce		stopa wydrążona	
zmiany wirusowe stóp		halluksy	
niskie ciśnienie tętnicze krwi		płaskostopie	

### Zalecenia do pielęgnacji domowej stóp

Zaznacz wszystkie zalecenia wyłącznie do pielęgnacji stóp z objawami zespołu przeciążeniowego

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
utrzymywanie prawidłowej masy ciała		unikanie siedzenia z nogą założoną na nogę	
unikanie malowania paznokci		moczenie stóp w wodzie z solą o działaniu relaksacyjnym	
unikanie gorących kąpieli		układanie nóg w pozycji leżącej niżej niż reszta ciała	
gimnastyka nóg i spacer		noszenie skarpet uciskowych	
noszenie butów na obcasach		unikanie masażu stóp	

### Składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji stóp

Zaznacz wszystkie składniki wyłącznie do pielęgnacji stóp z objawami zespołu przeciążeniowego

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
wyciąg z mięty		wyciąg z borowiny i alg	
wyciąg z miłorzębu japońskiego		olej ze słodkich migdałów	
wyciąg z arniki górskiej		flawonoidy	
wyciąg z kory dębu		wyciąg z szalwii	
kwask laktobionowy		wyciąg z kasztanowca	

