

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-22.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do przeprowadzenia diagnozy skóry dłoni w gabinecie kosmetycznym niezbędna jest lampa

- A. lupa.
- B. Sollux.
- C. Minina.
- D. biopton.

Zadanie 2.

Przygotowując klientkę do wykonania zabiegu o działaniu antycellulitowym w obrębie ud z wykorzystaniem fali radiowej należy

- A. poprosić klientkę o założenie specjalnego kostiumu.
- B. zaaplikować na skórę klientki żel przewodzący.
- C. odtłuścić miejsce poddawane zabiegowi.
- D. owinąć klientkę folią kosmetyczną.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniami do przeprowadzenia zabiegu elektroepilacji igłowej u klientki są

- A. jasne owłosienie i ciemna karnacja.
- B. gorączka i sztuczne zastawki serca.
- C. odbarwienie skóry i włosy krótsze niż 4 mm.
- D. przebarwienia skóry i rozszerzone naczynka krwionośne.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniami wykluczającymi przeprowadzenie u klientki zabiegu *body wrapping* są

- A. rozstępy skórne i lipodystrofia.
- B. obniżona elastyczność skóry i haluksy.
- C. niewydolność nerek i nadciśnienie tętnicze.
- D. skłonność do keloidów i ociążałość kończyn dolnych.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniem do zastosowania algoterapii ciała jest między innymi

- A. trądzik pospolity.
- B. nadczynność tarczycy.
- C. obrzęk kończyny dolnej.
- D. wszczepiony rozrusznik serca.

Zadanie 6.

Klientce przyjmującej preparaty o charakterze fotoczułym **nie należy** wykonywać

- A. termolizy.
- B. laseroterapii.
- C. depilacji pastą cukrową.
- D. depilacji woskiem ciepłym.

Zadanie 7.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu kawitacji pleców klientki, szpatułę ultradźwiękową należy

- A. zdezynfekować preparatem do dezynfekcji narzędzi.
- B. przetrzeć tonikiem antybakteryjnym.
- C. umyć mydłem antybakteryjnym.
- D. wysterylizować w autoklawie.

Zadanie 8.

Zgodnie z zasadą aseptyki, podczas zabiegów narażających klienta na przerwanie ciągłości naskórka metalowym narzędziem kosmetyczka powinna założyć

- A. okulary z ciemnymi szklami.
- B. jednorazowe rękawiczki.
- C. peniuar kosmetyczny.
- D. opaskę kosmetyczną.

Zadanie 9.

Który zabieg należy zalecić klientce w profilaktyce niewydolności żyłnej?

- A. Masaż kamieniami.
- B. Masaż stemplami.
- C. Presoterapię.
- D. Lipolizę.

Zadanie 10.

Do zabiegu rozgrzewającego na ciało wskazane są preparaty zawierające olejki eteryczne

- A. cytrynowy i sosnowy.
- B. cynamonowy i imbirowy.
- C. z drzewa różanego i eukaliptusowy.
- D. z drzewa herbacianego i grejpfrutowy.

Zadanie 11.

Wykonując mezoterapię bezigłową osobie z cellulitem należy wybrać preparat zawierający między innymi:

- A. l-karnitynę, rutynę, wyciąg z karczocha.
- B. witaminę A, wyciąg ze świetlika, argirelinę.
- C. minoksydyl, kwas hialuronowy, wyciąg z rumianku.
- D. witaminę E, wyciąg z lipy drobnolistnej, oligoelementy.

Zadanie 12.

Do zabiegu zmniejszającego widoczność rozstępów należy zastosować między innymi preparaty

- A. z kofeiną i wyciągiem z arniki górskiej.
- B. z borowiną i wyciągiem z szalwii lekarskiej.
- C. z kwasami AHA i wyciągiem z wąkroty azjatyckiej.
- D. z l-karnityną i wyciągiem z miłorzębu japońskiego.

Zadanie 13.

W celu zapobiegania szybkiemu odrostowi włosów po zabiegu depilacji woskiem należy zastosować na podrażnioną skórę kończyn dolnych preparat o działaniu

- A. łagodzącym z papainą.
- B. łagodzącym z arbutyną.
- C. regenerującym z kolagenem.
- D. regenerującym z ceramidami.

Zadanie 14.

Rozdrobnione zioła owinięte bawełnianą tkaniną należy wykorzystać

- A. w hydromasażu.
- B. w mikromasażu.
- C. w masażu stemplami.
- D. w masażu punktowym.

Zadanie 15.

Błoto algowe w zabiegu liftingująco-modelującym na biust należy nałożyć

- A. gąbką.
- B. aplikatorem.
- C. szpatułką kosmetyczną.
- D. pędzlem kosmetycznym.

Zadanie 16.

Elementy pokazane na rysunku przeznaczone są do zabiegu

- A. brushingu.
- B. mikrodermabrazji.
- C. masażu próżniowego.
- D. mezoterapii bezigłowej.

**Zadanie 17.**

W celu zmniejszenia widoczności rozstępów w fazie zanikowej należy wykonać

- A. lipolizę.
- B. endermologię.
- C. elektrostymulację.
- D. mikrodermabrazję.

Zadanie 18.

Wykonując zabieg *body wrapping* na brzuch i kończyny dolne w celu modelowania sylwetki należy nałożyć maskę i owinać te części ciała folią kosmetyczną zaczynając od

- A. kostek i zakończyć na brzuchu.
- B. kostek i zakończyć na biodrach.
- C. brzucha i zakończyć przy kostkach.
- D. pachwin i zakończyć w okolicy kolan.

Zadanie 19.

Czynnikiem fizycznym stosowanym podczas wykonywania zabiegów kompresjoterapii kończyn dolnych jest

- A. światło IPL.
- B. temperatura.
- C. podciśnienie.
- D. prąd galwaniczny.

Zadanie 20.

Trwałe usunięcie zbędnego owłosienia można uzyskać zabiegami z wykorzystaniem aparatów generujących:

- A. światło laserowe, prąd galwaniczny, ultradźwięki.
- B. światło spolaryzowane, fale radiowe, prąd interferencyjny.
- C. podciśnienie, promieniowanie ultrafioletowe, prądy d'Arsonwala.
- D. parę wodną, prądy diadynamiczne, promieniowanie podczerwone.

Zadanie 21.

W zabiegu oxybrazji do złuszczenia martwych komórek naskórka wykorzystuje się tlen oraz

- A. tlenek glinu.
- B. kwas owocowy.
- C. sól fizjologiczną.
- D. dwutlenek węgla.

Zadanie 22.

W zabiegach antycellulitowych należy zastosować aparaty do

- A. krioterapii miejscowej i waponizacji.
- B. mezoterapii bezigłowej i endermologii.
- C. galwanizacji katodowej i darsonwalizacji.
- D. galwanizacji anodowej i sonoforezy kawitacyjnej.

Zadanie 23.

W warunkach domowych klientce, która chce się zrelaksować należy zaproponować do kąpieli następujący zestaw olejków eterycznych:

- A. cynamonowy, sosnowy, eukaliptusowy.
- B. imbirowy, jałowcowy, z kopru włoskiego.
- C. lawendowy, pomarańczowy, grejpfrutowy.
- D. z drzewa herbacianego, paczulowy, anyżowy.

Zadanie 24.

Klientce z liposklerozą należy zalecić stosowanie preparatów zawierających między innymi:

- A. witaminę B₆, koenzym Q10, ceramidy.
- B. witaminę C, alantoinę, kwas glikolowy.
- C. wyciągi z ruszczyka i kasztanowca, kofeinę.
- D. d-panthenol, wyciągi z łożnianu i rozmarynu.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniami do przeprowadzenia zabiegu manicure biologicznego są:

- A. koilonychia, hemofilia, leukonychia.
- B. onycholiza, łuszczyca skóry, cukrzyca.
- C. bielactwo, bruzdowanie podłużne paznokcia, skrzydlik.
- D. pęknięcia naskórka między palcami, brodawki, zanokcica.

Zadanie 26.

Przeciwwskazaniami do zabiegu zmniejszającego nadmierną potliwość stóp są

- A. grzybica paznokci i brodawki.
- B. zastoje limfatyczne i cukrzyca.
- C. nadwaga i wrastające paznokcie.
- D. obrzęki i zrogowaciały naskórek.

Zadanie 27.

Krem do stóp z witaminą A należy zastosować przy

- A. modzelach i brodawkach płaskich.
- B. nadmiernej potliwości i nagniotkach.
- C. wrastających paznokciach i odparzeniach.
- D. pękających piętach i rogowaceniu okołomieszkowym.

Zadanie 28.

Okluzję w zabiegach pielęgnacyjnych dłoni uzyskuje się poprzez

- A. wmasowanie kremu nawilżającego do wchłonięcia.
- B. wykonanie masażu na krem tłusty przed nałożeniem maski.
- C. założenie rękawicy foliowej i rękawicy frotte po aplikacji maski.
- D. usunięcie zrogowaciałych komórek naskórka przy pomocy peelingu.

Zadanie 29.

W celu likwidacji form przetrwalnikowych bakterii należy zastosować preparat do dezynfekcji oznaczony

- A. symbolem B
- B. symbolem S
- C. symbolem F
- D. symbolem V

Zadanie 30.

Kostka Arkady jest przeznaczona do

- A. usuwania hiperkeratoz z pięt.
- B. ustawienia palucha koślawego.
- C. przedłużania naturalnych paznokci.
- D. korygowania wrastających paznokci.

Zadanie 31.

W stylizacji paznokci ma zastosowanie

- A. lampa IR.
- B. lampa UV.
- C. lampa Minina.
- D. lampa bioptron.

Zadanie 32.

W celu zmniejszenia objawów fotostarzenia występujących na grzbietowych powierzchniach ręki należy wykonać

- A. eksfoliację kwasami.
- B. manicure hybrydowy.
- C. masaż ultradźwiękowy.
- D. kompresjoterapię bierną.

Zadanie 33.

Chcąc wykonać zdobienie paznokci metodą *one stroke* należy

- A. ozdobić paznokcie motywem koronki wykonanym plasteliną UV.
- B. ozdobić paznokcie wypukłymi elementami wykonanymi z akrylu.
- C. namalować wzory geometryczne o ostrych krawędziach przy użyciu rapitografu.
- D. namalować cieniowane elementy kwiatowe przy użyciu pędzli w odpowiednio dobranym kształcie.

Zadanie 34.

Klientce z problemem tzw. ciężkich nóg należy zaproponować zabieg pielęgnacyjny o działaniu

- A. regeneracyjno-natłuszczającym.
- B. zmiękcząco-wygładzającym.
- C. nawilżająco-normalizującym.
- D. nawilżająco-drenującym.

Zadanie 35.

Podczas zdobienia paznokci wzór na pomalowaną płytkę paznokciową z wzornika należy przenieść za pomocą

- A. stempla.
- B. magnesu.
- C. płytki metalowej.
- D. wacika bezpyłowego.

Zadanie 36.

Który preparat należy zastosować do odtłuszczenia płytek paznokciowych w celu zwiększenia przyczepności i przedłużenia trwałości zdobienia hybrydowego?

- A. Top.
- B. Bazę.
- C. Puder.
- D. Primer.

Zadanie 37.

Polerowanie płytek paznokciowych w manicure biologicznym należy wykonać bezpośrednio

- A. po dezynfekcji dłoni.
- B. po skróceniu paznokci.
- C. przed opłukaniem paznokci.
- D. przed malowaniem paznokci.

Zadanie 38.

Klientce z łuszczącą, szorstką skórą stóp zaleca się stosowanie w domu

- A. kremów rozjaśniających i masek algowych.
- B. kremów nawilżających i masek odżywczych.
- C. peelingów gruboziarnistych i masek ściągających.
- D. peelingów enzymatycznych i masek termooaktywnych.

Zadanie 39.

Klientce z problem suchych, szorstkich łokci należy zaproponować stosowanie

- A. kremu z witaminą A.
- B. kremu z witaminą C.
- C. maści z wyciągiem z nagietka.
- D. maści z wyciągiem z arniki górskiej.

Zadanie 40.

Klientce z przebarwieniami nikotynowymi dłoni należy zalecić stosowanie kosmetyków zawierających

- A. kolagen i kofeinę.
- B. ceramidy i fosfolipidy.
- C. arbutynę i witaminę C.
- D. alantoinę i d-panthenol.

