

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-24.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu oceny elastyczności skóry biustu i dekoltu należy zastosować metodę z wykorzystaniem

- A. pehametru.
- B. meksametru.
- C. korneometru.
- D. ekstensometru.

Zadanie 2.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu lipolizy ultradźwiękowej skórę klientki objętą cellulitem należy

- A. zwilżyć wodą.
- B. dokładnie odtłuścić.
- C. pokryć żelem sprzęgającym.
- D. natłuścić olejem mineralnym.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniami do przeprowadzenia zabiegu kriolipolizy w obrębie ud i pośladków jest

- A. cellulit lipidowy.
- B. otyłość hipertroficzna.
- C. obniżona elastyczność skóry.
- D. wszczepiony rozrusznik serca.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniem do zastosowania algoterapii ciała jest między innymi

- A. trądzik pospolity.
- B. nadczynność tarczycy.
- C. obrzęk kończyny dolnej.
- D. wszczepiony rozrusznik serca.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu presoterapii kończyn dolnych jest występowanie u klientki

- A. zakrzepicy żyłnej.
- B. obrzęków pourazowych.
- C. lipodystrofii tkanki łącznej.
- D. ociążałości kończyn dolnych.

Zadanie 6.

Klientce przyjmującej preparaty o charakterze fotouczulającym **nie należy** wykonywać

- A. termolizy.
- B. laseroterapii.
- C. depilacji pastą cukrową.
- D. depilacji woskiem ciepłym.

Zadanie 7.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu kawitacji skóry pleców klienta, szpatułę ultradźwiękową należy

- A. wysterylizować w autoklawie.
- B. umyć mydłem antybakteryjnym.
- C. przetrzeć tonikiem antybakteryjnym.
- D. zdezynfekować preparatem do dezynfekcji narzędzi.

Zadanie 8.

Do dezynfekcji skóry twarzy po zabiegu usuwania prosaków należy użyć roztworu nadtlenu wodoru w stężeniu

- A. 12%
- B. 9%
- C. 3%
- D. 2%

Zadanie 9.

W zabiegu miejscowej krioterapii dyszę urządzenia należy trzymać

- A. bezpośrednio przy powierzchni skóry, wykonując ruchy przemiatające.
- B. około 20 cm od powierzchni skóry, wykonując ruchy okrężne.
- C. bezpośrednio przy powierzchni skóry, nieruchomo.
- D. około 20 cm od powierzchni skóry, nieruchomo.

Zadanie 10.

Do wykonania zabiegu na ciało o działaniu intensywnie nawilżającym i zapobiegającym przesuszaniu się naskórka należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. sorbitol i masło shea.
- B. fitokompleksy z szałwii i kory dębu.
- C. olejki z lawendy i drzewa herbacianego.
- D. wyciągi z arniki i miłorzębu japońskiego.

Zadanie 11.

Którą maskę należy zastosować podczas wykonywania zabiegu ujędrniająco-modelującego na biust?

- A. Żelową.
- B. Ziołową.
- C. Gipsową.
- D. Kaolinową.

Zadanie 12.

W celu zapobiegania szybkiemu odrostowi włosów po zabiegu depilacji woskiem należy zastosować na podrażnioną skórę kończyn dolnych preparat o działaniu

- A. łagodzącym z papainą.
- B. łagodzącym z arbutyną.
- C. regenerującym z kolagenem.
- D. regenerującym z ceramidami.

Zadanie 13.

W zabiegu skóry rąk, w celu odbudowy zniszczonego detergentami płaszcza hydrolipidowego, należy zastosować między innymi

- A. maskę z wyciągiem z pokrzywy i związkami cynku.
- B. balsam z olejem rycynowym i ekstraktem z mięty.
- C. żel z ekstraktem z nagietka i związkami srebra.
- D. krem z olejem arganowym i mocznikiem.

Zadanie 14.

Do wykonania manicure biologicznego u klientki należy przygotować między innymi

- A. gilotynę i frezarkę.
- B. cążki do skórek i dłutko.
- C. remover i patyczek drewniany.
- D. patyczek drewniany i cęgi kątowe.

Zadanie 15.

W celu wykonania zabiegu złuszczenia martwych komórek naskórka skóry pleców za pomocą szczoteczki należy przygotować aparat do

- A. kawitacji.
- B. brushingu.
- C. darsonwalizacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 16.

Pelota łukowa w zabiegu darsonwalizacji jest przeznaczona do stosowania na skórze

- A. dłoni.
- B. pleców.
- C. szyi i ramion.
- D. twarzy i dekoltu.

Zadanie 17.

W celu zmniejszenia widoczności rozstępów w fazie zanikowej należy wykonać

- A. mikrodermabrazję.
- B. elektrostymulację.
- C. endermologię.
- D. lipolizę.

Zadanie 18.

Klientce, która ma rozdwijające płytki paznokciowe oraz suche, zniszczone skórki okołopaznokciowe należy wykonać manicure

- A. japoński.
- B. na ciepło.
- C. tradycyjny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 19.

Który zabieg należy zastosować w celu usunięcia przebarwień z powierzchni grzbietowych skóry rąk?

- A. Diatermię.
- B. Elektrolizę.
- C. Laseroterapię.
- D. Elektrokoagulację.

Zadanie 20.

Trwałe usunięcie zbędnego owłosienia można uzyskać zabiegami z wykorzystaniem aparatów generujących:

- A. parę wodną, prądy diadynamiczne, promieniowanie podczerwone.
- B. podciśnienie, promieniowanie ultrafioletowe, prądy d'Arsonwala.
- C. światło spolaryzowane, fale radiowe, prąd interferencyjny.
- D. światło laserowe, prąd galwaniczny, ultradźwięki.

Zadanie 21.

W zabiegu oxybrazji do złuszczenia martwych komórek naskórka wykorzystuje się tlen oraz

- A. dwutlenek węgla.
- B. sól fizjologiczną.
- C. kwas owocowy.
- D. tlenek glinu.

Zadanie 22.

W zabiegach antycellulitowych należy zastosować aparaty do

- A. galwanizacji anodowej i sonoforezy kawitacyjnej.
- B. galwanizacji katodowej i darsonwalizacji.
- C. mezoterapii bezigłowej i endermologii.
- D. krioterapii miejscowej i waponizacji.

Zadanie 23.

W warunkach domowych klientce, która chce się zrelaksować należy zaproponować do kąpieli następujący zestaw olejków eterycznych:

- A. z drzewa herbacianego, paczulowy, anyżowy.
- B. lawendowy, pomarańczowy, grejpfrutowy.
- C. imbirowy, jałowcowy, z kopru włoskiego.
- D. cynamonowy, sosnowy, eukaliptusowy.

Zadanie 24.

Klientce z liposklerozą należy zalecić stosowanie preparatów zawierających między innymi:

- A. d-panthenol, wyciągi z łożnianu i rozmarynu.
- B. wyciągi z ruszczyka i kasztanowca, kofeinę.
- C. witaminę C, alantoinę, kwas glikolowy.
- D. witaminę B₆, koenzym Q10, ceramidy.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniami do przeprowadzenia zabiegu manicure biologicznego są:

- A. pęknięcia naskórka między palcami, brodawki, zanokcica.
- B. bielactwo, bruzdowanie podłużne paznokcia, skrzydlik.
- C. onycholiza, łuszczyca skóry, cukrzyca.
- D. koilonychia, hemofilia, leukonychia.

Zadanie 26.

Przeciwwskazaniami do zabiegu zmniejszającego nadmierną potliwość stóp są

- A. nadwaga i wrastające paznokcie.
- B. obrzęki i zrogowaciały naskórek.
- C. zastoje limfatyczne i cukrzyca.
- D. grzybica paznokci i brodawki.

Zadanie 27.

Krem do stóp z witaminą A należy zastosować przy

- A. pękających piętach i rogowaceniu okołomieszkowym.
- B. wrastających paznokciach i odparzeniach.
- C. nadmiernej potliwości i nagniotkach.
- D. modzelach i brodawkach płaskich.

Zadanie 28.

Okluzję w zabiegach pielęgnacyjnych dłoni uzyskuje się poprzez

- A. usunięcie zrogowaciałych komórek naskórka przy pomocy peelingu.
- B. założenie rękawicy foliowej i rękawicy frotte po aplikacji maski.
- C. wykonanie masażu na krem tłusty przed nałożeniem maski.
- D. wmasowanie kremu nawilżającego do wchłonięcia.

Zadanie 29.

W celu likwidacji form przetrwalnikowych bakterii należy zastosować preparat do dezynfekcji oznaczony

- A. symbolem V
- B. symbolem F
- C. symbolem S
- D. symbolem B

Zadanie 30.

Kostka Arkady jest przeznaczona do

- A. usuwania hiperkeratoz z pięt.
- B. ustawienia palucha koślawego.
- C. przedłużania naturalnych paznokci.
- D. korygowania wrastających paznokci.

Zadanie 31.

W stylizacji paznokci ma zastosowanie

- A. lampa bioptron.
- B. lampa Minina.
- C. lampa UV.
- D. lampa IR.

Zadanie 32.

W celu zmniejszenia objawów fotostarzenia występujących na grzbietowych powierzchniach rąk należy wykonać

- A. kompresjoterapię bierną.
- B. masaż ultradźwiękowy.
- C. manicure hybrydowy.
- D. eksfoliację kwasami.

Zadanie 33.

Chcąc wykonać zdobienie paznokci metodą *one stroke* należy

- A. namalować cieniowane elementy kwiatowe przy użyciu pędzli w odpowiednio dobranym kształcie.
- B. namalować wzory geometryczne o ostrych krawędziach przy użyciu rapitografu.
- C. ozdobić paznokcie wypukłymi elementami wykonanymi z akrylu.
- D. ozdobić paznokcie motywem koronki wykonanym plasteliną UV.

Zadanie 34.

W celu optycznego powiększenia małej płytki paznokciowej wskazane jest malowanie lakierem

- A. ciemnym środka paznokcia.
- B. perłowym dokładnie całego paznokcia.
- C. ciemnym omijając obłaczek paznokcia.
- D. czerwonym pozostawiając wolne brzegi paznokcia.

Zadanie 35.

Podczas zdobienia paznokci metodą stampingu wzór na pomalowaną płytkę paznokciową z wzornika należy przenieść za pomocą

- A. wacika bezpyłowego.
- B. płytki metalowej.
- C. magnesu.
- D. stempla.

Zadanie 36.

Który preparat należy zastosować do odtłuszczenia płytek paznokciowych w celu zwiększenia przyczepności i przedłużenia trwałości zdobienia hybrydowego?

- A. Primer.
- B. Puder.
- C. Bazę.
- D. Top.

Zadanie 37.

Polerowanie płytek paznokciowych w manicure biologicznym należy wykonać bezpośrednio

- A. przed malowaniem paznokci.
- B. przed opiłowaniem paznokci.
- C. po skróceniu paznokci.
- D. po dezynfekcji dłoni.

Zadanie 38.

Klientce z łuszczącą, szorstką skórą stóp zaleca się stosowanie w domu

- A. peelingów enzymatycznych i masek termoaktywnych.
- B. peelingów gruboziarnistych i masek ściągających.
- C. kremów nawilżających i masek odżywczych.
- D. kremów rozjaśniających i masek algowych.

Zadanie 39.

Klientce z problem suchych, szorstkich łokci należy zaproponować stosowanie

- A. maści z wyciągiem z arniki górskiej.
- B. maści z wyciągiem z nagietka.
- C. kremu z witaminą C.
- D. kremu z witaminą A.

Zadanie 40.

Klientce z problemem zimnych stóp należy zalecić do stosowania preparaty z wyciągami

- A. z rumianku i kozieradki.
- B. z papryki i rozmarynu.
- C. z lawendy i tymianku.
- D. z kory dębu i szalwii.