

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A.62-01-24.06-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 32-letnia Agnieszka Kotowska na zabieg detoksykująco-liftingujący biustu z masażem. Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj zabieg na biust z wykorzystaniem maski detoksykującej. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania. Przygotuj stanowisko i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

Skóra piersi i dekoltu klientki jest mało elastyczna, sucha i wskazuje oznaki przedwczesnego starzenia. Z wywiadu wynika, że klientka pali nałogowo papierosy. Zgłasza alergię na pochodne parafiny i kolagen i prosi o zabieg poprawiający kondycję biustu oraz udzielenie porad dotyczących pielęgnacji piersi w warunkach domowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klientki,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg zabiegu pielęgnacyjnego.

Karta klientki**Imię i nazwisko:****Wiek:****Wywiad kosmetyczny** (zapisz 5 pytań, które należy zadać przed przystąpieniem do wykonywania zabiegu):**Diagnoza biustu i dekoltu:****Dodatkowe informacje o klientce:****Nazwa zabiegu:****Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego na biust**
(zaznacz X wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Problem	Zaznacz X	Problem	Zaznacz X
znamiona na skórze gruczołu sutkowego		bezpośrednio po wykonaniu mammografii	
wenektazje		wiotczenie skóry	
alergia kontaktowa na nikiel		ciąża	
zgrubienia i guzki w gruczole sutkowym		przesuszona skóra na biuście	
stany zapalne gruczołu sutkowego		wyciekająca wydzielina z brodawki sutkowej	

Zalecane postępowanie w domowej pielęgnacji piersi klientki (zaznacz X wszystkie zalecenia)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
stosowanie naprzemiennych natrysków zimno-ciepłych raz dziennie		noszenie specjalnego gorsetu raz w tygodniu	
stosowanie gorących kąpielii raz w tygodniu		unikanie korzystania z pływalni	
nacieranie skóry biustu octami ziołowymi		noszenie odpowiednio dobranego biustonosza	
wygrzewanie ciała na słońcu		unikanie spania na wznak	
wykonywanie ćwiczeń wzmacniających piersi		samodzielne badanie piersi raz w miesiącu	