

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-24.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Która metoda diagnostyczna stosowana w zabiegach antycellulitowych umożliwia określenie zawartości wody, tkanki tłuszczowej i mięśni w organizmie?

- A. Bioimpedancji elektrycznej.
- B. Profilometrii pośredniej.
- C. Wideokapilaroskopii.
- D. Termografii.

Zadanie 2.

Przygotowując klientkę do wykonania terapii podciśnieniowej labilnej skórę pośladków należy bezpośrednio przed przyłożeniem głowicy

- A. zwilżyć wodą termalną.
- B. osuszyć ręcznikiem jednorazowym.
- C. przetrzeć środkiem dezynfekującym.
- D. posmarować środkiem poślizgowym.

Zadanie 3.

Przed wykonaniem na ciało klientki zabiegu endermologii należy bezwzględnie

- A. poprosić klientkę o założenie specjalnego kostiumu.
- B. nanieść na ciało klientki żel sprzęgający.
- C. przygotować podkłady bezpośrednie.
- D. wykonać klientce peeling scrub.

Zadanie 4.

Uczulenie na światło słoneczne jest przeciwwskazaniem do wykonania

- A. krioterapii.
- B. helioterapii.
- C. hydroterapii.
- D. presoterapii.

Zadanie 5.

W celu przygotowania głowicy dermomasażera do zabiegu należy zastosować metodę niszczenia drobnoustrojów z użyciem

- A. pary wodnej.
- B. ultradźwięków.
- C. środków chemicznych.
- D. promieniowania ultrafioletowego.

Zadanie 6.

W celu wyjąłwienia narzędzi mogących naruszyć ciągłość skóry należy zastosować metodę sterylizacji

- A. termicznej.
- B. radiacyjnej.
- C. ultradźwiękowej.
- D. promieniami UV.

Zadanie 7.

Zużyty do depilacji воск twardy należy

- A. umieścić w pojemniku na odpady medyczne.
- B. zdezynfekować preparatem alkoholowym.
- C. wyrzucić do kosza na odpady komunalne.
- D. poddać procesowi podgrzania i filtracji.

Zadanie 8.

Wykonując masaż piersi, należy zastosować kolejno techniki:

- A. głaskania, ugniatania, rozcierania, oklepywania.
- B. głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania.
- C. rozcierania, głaskania, ugniatania, oklepywania.
- D. głaskania, oklepywania, rozcierania, ugniatania.

Zadanie 9.

Najtrwalszą metodą usuwania owłosienia pod pachami jest depilacja

- A. woskiem twardym.
- B. pastą cukrową.
- C. laserowa.
- D. nitkowa.

Zadanie 10.

Którą metodę należy zastosować w celu wykonania zabiegu redukującego cellulit tłuszczowy przy użyciu głowicy emitującej ultradźwięki?

- A. Lipolizy.
- B. Brushingu.
- C. Koagulacji.
- D. Pulweryzacji.

Zadanie 11.

W terapii antycellulitowej należy zastosować maski zawierające w swoim składzie ekstrakty roślinne

- A. z lawendy lekarskiej i dziurawca zwyczajnego.
- B. z ostrokrzewu paragwajskiego i bluszczu.
- C. z mącznicy lekarskiej i rumianku.
- D. z brzozy i szalwii lekarskiej.

Zadanie 12.

Do wykonania zabiegu normalizującego skórę pleców z trądzikiem pospolitym wskazane są preparaty zawierające olejek

- A. neroli.
- B. sosnowy.
- C. herbaciany.
- D. cynamonowy.

Zadanie 13.

Pelota łukowa w zabiegu darsonwalizacji jest przeznaczona do stosowania na skórze

- A. dłoni.
- B. pleców.
- C. szyi i ramion.
- D. twarzy i dekoltu.

Zadanie 14.

Zabieg ujędrniająco-modelujący zwiotczalej skóry biustu należy wykonać w kolejności:

- A. masaż, peeling, maska odżywcza, maska gipsowa.
- B. peeling, masaż, maska odżywcza, maska gipsowa.
- C. peeling, maska gipsowa, masaż, maska odżywcza.
- D. masaż, peeling, maska gipsowa, maska odżywcza.

Zadanie 15.

U klientki, u której zdiagnozowany został problem tzw. ciężkich nóg należy wykonać zabieg o działaniu

- A. drenującym.
- B. zmiękczającym.
- C. wygładzającym.
- D. uelastyczniającym.

Zadanie 16.

Kontrolowaną hipotermię należy zastosować w zabiegu

- A. liposukcji.
- B. krioterapii.
- C. helioterapii.
- D. endermologii.

Zadanie 17.

Naświetlanie lampą Sollux z czerwonym filtrem należy wykonać w celu

- A. złagodzenia skutków nadmiernego opalania.
- B. przyspieszenia wysychania maski ściągającej.
- C. uspokojenia skóry podrażnionej depilacją woskiem.
- D. przyspieszenia gojenia miejsc, które wcześniej uległy odmrożeniu.

Zadanie 18.

W celu wzmocnienia mięśni oraz wymodelowania sylwetki należy zastosować aparat do

- A. elektrostymulacji.
- B. darsonwalizacji.
- C. brushingu.
- D. oxybrazji.

Zadanie 19.

Preparat, z którym z wymienionych składników aktywnych należy zalecić klientce w celu pojedrnienia skóry biustu w warunkach domowych?

- A. Z jonami cynku.
- B. Z jonami srebra.
- C. Z fitohormonami soi.
- D. Z kwasem salicylowym.

Zadanie 20.

Klientce z cellulitem na udach i pośladkach należy zalecić w pielęgnacji domowej stosowanie

- A. balsamów z ekstraktem z łożnianu oraz gimnastykę rozciągającą.
- B. peelingów ziarnistych oraz automasaży na bazie emulsji z kofeiną.
- C. masek z ekstraktem z szałwii oraz kąpieli wirowych stóp w solankach.
- D. balsamów z kwasem hialuronowym oraz noszenie rajstop uciskowych.

Zadanie 21.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego na zniszczoną i suchą skórę dłoni klientki z wykorzystaniem okluzji z ciepłej maski parafinowej jest

- A. hipopigmentacja skóry rąk.
- B. hiperpigmentacja skóry rąk.
- C. kandydoza wewnętrznych powierzchni dłoni.
- D. zwiotczenie zewnętrznych powierzchni dłoni.

Zadanie 22.

Przyjmowanie leków na bazie izotretynoiny jest przeciwwskazaniem do wykonania

- A. hydromasażu stóp.
- B. depilacji cukrowej.
- C. zabiegu parafinowego.
- D. kąpieli elektryczno-wodnej.

Zadanie 23.

W zabiegu pielęgnacyjnym dłoni w celu odbudowy zniszczonego detergentami płaszcza hydrolipidowego skóry, należy zastosować między innymi

- A. maskę z wyciągiem z pokrzywy i związkami cynku
- B. balsam z olejem rycynowym i ekstraktem z mięty.
- C. żel z ekstraktem z nagietka i związkami srebra.
- D. krem z olejem arganowym i mocznikiem.

Zadanie 24.

Klientce z problemem suchej skóry stóp oraz tendencją do powstawania pęknięć w okolicy pięt należy zaproponować balsam

- A. z olejkiem miętowym i arniką górską.
- B. z olejkiem cytrynowym i melisą.
- C. z mocznikiem i lanoliną.
- D. z chlorkiem glinu.

Zadanie 25.

W celu wzmocnienia paznokci z tendencją do łamliwości i rozdawiania się należy zastosować preparat zawierający

- A. glinę.
- B. krzemionkę.
- C. związki siarki.
- D. związki cynku.

Zadanie 26.

W przypadku stosowania techniki labilnej w terapii podciśnieniowej kończyn dolnych należy

- A. głowicę prowadzić w kierunku dosercowym.
- B. ugniatać skórę głowicą w różnych kierunkach.
- C. przesuwać głowicę wolno aż do wystąpienia odczucia bólu.
- D. głowicę prowadzić w kierunku od serca do węzłów chłonnych dystalnych.

Zadanie 27.

W celu dezynfekcji narzędzi przygotowując je do czynności sterylizacji przed planowanym zabiegiem pedicure należy użyć preparatu chemicznego

- A. w autoklawie.
- B. w sanityzatorze.
- C. w myjce utradźwiękowej.
- D. w sterylizatorze kulkowym.

Zadanie 28.

Pilnik o gradacji ziarna o wartości 320 i powyżej należy zastosować do

- A. wypolerowania powierzchni płytki paznokciowej.
- B. skrócenia i wyrównania brzegu płytki paznokciowej.
- C. skrócenia i modelowania masy akrylowej na paznokciach.
- D. opracowania wału paznokciowego oraz usunięcia obróbka.

Zadanie 29.

Do wykonania manicure biologicznego u klientki należy przygotować między innymi

- A. gilotynę i frezarkę.
- B. cążki do skórek i dłutko.
- C. remover i patyczek drewniany.
- D. patyczek drewniany i cęgi kątowe.

Zadanie 30.

Który zabieg należy wykonać klientce z problemem nadmiernej keratynizacji naskórka w obrębie skóry stóp?

- A. Limfodrenujący.
- B. Hydromineralny.
- C. Złuszczająco-regenerujący.
- D. Detoksykująco-normalizujący.

Zadanie 31.

Przystępując do zabiegu pedicure, czynność usunięcia lakieru z płytki paznokciowej stóp należy wykonać bezpośrednio po

- A. wymoczeniu.
- B. dezynfekcji.
- C. peelingu.
- D. masażu.

Zadanie 32.

Masaż stóp należy wykonywać w kolejności:

- A. głaskanie strony grzbietowej, rozcieranie strony podeszwowej, gimnastyka bierna.
- B. gimnastyka bierna, głaskanie strony podeszwowej, rozcieranie strony grzbietowej.
- C. rozcieranie strony podeszwowej, gimnastyka bierna, głaskanie strony grzbietowej.
- D. rozcieranie strony grzbietowej, gimnastyka bierna, rozcieranie strony podeszwowej.

Zadanie 33.

Zdobienie paznokci z użyciem lakierożelu światłoutwardzalnego należy wykonać w manicure

- A. japońskim.
- B. tradycyjnym.
- C. hybrydowym.
- D. biologicznym.

Zadanie 34.

Korygując kształt kwadratowych płytek paznokciowych, należy nałożyć

- A. jasny lakier na całe płytki.
- B. ciemny lakier na całe płytki.
- C. ciemny lakier tylko na środek płytek.
- D. jasny lakier z pominięciem obłączków paznokci.

Zadanie 35.

U klientki z suchą, zniszczoną detergentami skórą dłoni wskazane jest wykonanie zabiegu

- A. z błota algowego.
- B. parafinowego.
- C. parafango.
- D. guam.

Zadanie 36.

Klientce z problemem łamliwych, kruchych, rozdwajających się paznokci oraz suchych, zniszczonych skórek okołopaznokciowych należy zaproponować wykonanie manicure

- A. french.
- B. chevron.
- C. na ciepło.
- D. japońskiego.

Zadanie 37.

Klientce z zespołem stopy cukrzycowej leczącej się w poradni diabetologicznej należy zalecić w pielęgnacji domowej

- A. kąpiele rozgrzewające stóp.
- B. mycie stóp w wodzie o temperaturze około 37°C.
- C. stosowanie poduszki elektrycznej do rozgrzewania stóp.
- D. codzienne, długotrwałe moczenie stóp w ciepłej wodzie.

Zadanie 38.

Klientce z objawem tzw. *brudnych kolan* należy zaproponować w pielęgnacji domowej między innymi stosowanie

- A. zimnych okładów.
- B. peelingów solnych.
- C. ciepłych natrysków.
- D. żeli limfodrenujących.

Zadanie 39.

Klientce z problemem szorstkości łokci należy zalecić do stosowania w warunkach domowych kremów

- A. z witaminą A.
- B. z witaminą K.
- C. z witaminą B.
- D. z witaminą D.

Zadanie 40.

Klientce ze skłonnością do pojawiania się opuchnięć w okolicy kostek należy zalecić do stosowania w warunkach domowych moczenie stóp w wodzie z solą o działaniu

- A. normalizującym.
- B. regenerującym.
- C. złuszczającym.
- D. relaksującym.