

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A.62-01-24.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj na fantomie stopy odpowiednio dobrany zabieg pielęgnacyjny z masażem. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

Do salonu kosmetycznego zgłosiła się 56-letnia Małgorzata Będelska prosząc o wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego, który przyniesie ulgę zmęczonym i ociężałym stopom. Klientka przechodzi menopauzę. Oprócz charakterystycznych dla tego okresu dolegliwości, odczuwa zmęczenie i ociężałość stóp. Skóra stóp jest blada, słabo ukrwiona i obrzęknięta. Zauważyła również skłonność do wenektazji. Jej praca ma charakter siedzący. Paznokcie klientki są niepomalowane, krótkie, zadbane, o prawidłowym kształcie, bez nadmiernie narastającego obróbka naskórkowego i bez zmian chorobowych. Klientka systematycznie wykonuje pedicure w gabinecie kosmetycznym. Z przeprowadzonego wywiadu kosmetycznego wynika, że jest uczulona na kwasy AHA i pochodne ropy naftowej.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić będą 3 rezultaty:

- karta klientki,
- kosmetyczka oraz stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonywania zabiegu pielęgnacyjnego stóp.

KARTA KLIENTKI

Imię i nazwisko: Małgorzata Będelska

Wiek: 56 lat

Diagnoza skóry stóp:

.....
.....

Diagnoza płytek paznokciowych:

.....
.....

Dodatkowe informacje:

.....

Nazwa zabiegu pielęgnacyjnego:

.....

Cele zabiegu:

.....
.....

Przeciwwskazania do zabiegu z obrzękiem stóp z masażem

(zaznacz X wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
zanokcica		drożdżycza skóry stóp	
grzybica paznokci stóp		uszkodzenie skóry stóp	
wiotczenie skóry		miejscowe zrogowacenie naskórka	
pęknięcia skóry między palcami stóp		płaskostopie	

Składniki aktywne o działaniu przeciwobrzękowym, poprawiającym krążenie

(zaznacz X wszystkie składniki aktywne o działaniu przeciwobrzękowym, poprawiającym krążenie)

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
wyciąg z kasztanowca		escyna	
wyciąg z limonki		wyciąg z miłorzębu japońskiego	
kwas salicylowy		arbutyna	
kaolin		wyciąg z arniki górskiej	
wyciąg z guarany		wyciąg z kory dębu	

Zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej w zakresie uczucia ciężkości i obrzęków stóp

(zaznacz X wszystkie zalecenia dotyczące postępowania w zakresie ciężkości i obrzęków stóp)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
nosić rajstopy wspomagające krążenie		nacierać stopy spirytusem salicylowym	
unikać elastycznych i obcisłych skarpet		stosować preparaty ze spiruliną	
stosować preparaty z dodatkiem jonów srebra i miedzi		stosować balsamy z wyciągami z lawendy i tymianku	
stosować codziennie preparaty przeciwobrzękowe na stopy		stosować kąpiele stóp z solą z Morza Martwego	

