

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
Oznaczenie kwalifikacji: **AU.61**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.61-01-21.01-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 49-letnia Anna Kowalska, której zaproponowano wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy z masażem. Ustalono też, że w zabiegu zostanie zastosowane promieniowanie podczerwone i odpowiednio dobrana maska.

### Opis skóry twarzy klientki

Klientka ma zaburzony owal twarzy, opadającą skórę na linii żuchwy oraz pogłębione bruzdy nosowo-wargowe. Naskórek jest przesuszony, a skóra jest mało sprężysta, matowa, z widocznymi zmarszczkami wokół oczu, na policzkach i na czole. Klientka przyszła w makijażu dziennym.

Na podstawie zamieszczonych informacji dotyczących klientki uzupełnij *kartę klienta*. W *karcie pobrania preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu* zaznacz **tylko niezbędne** elementy do wykonania zadania. Uzupełnij *opis czynności przygotowujących do zabiegu* i sporządź *plan zabiegu* zachowując prawidłową kolejność wykonywania czynności w zabiegu pielęgnacyjnym i opisując technikę wykonywanych czynności. Uzupełnij *zalecenia dla klienta* dotyczące pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:**

- karta klienta,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- opis czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- zalecenia dla klienta.

## KARTA KLIENTA

Imię i nazwisko: .....

Wiek: .....

Cechy skóry:

.....  
.....  
.....

Inne informacje dotyczące klientki:

.....  
.....  
.....

Rodzaj skóry:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....  
.....

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu z zastosowaniem promieniowania podczerwonego (co najmniej 3 przeciwwskazania):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Przeciwwskazania do wykonania masażu (co najmniej 5 przeciwwskazań):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

<b>KARTA POBRANIA PREPARATÓW KOSMETYCZNYCH, MATERIAŁÓW, PRZYBORÓW, APARATURY I SPRZĘTU</b>	
Nazwa	Pobranie zaznacz [X]
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Mleczko kosmetyczne z wyciągiem z melona	
Żel myjący z wyciągiem z łopianu	
Tonik alkoholowy z wyciągiem z łopianu	
Tonik bezalkoholowy z wyciągiem z melona	
Krem do masażu liftingujący	
Olejek z drzewa herbacianego	
Peeling enzymatyczny	
Peeling gruboziarnisty	
Ampułka odżywcza	
Ampułka normalizująca	
Maska kremowa normalizująca z wyciągiem z łopianu	
Maska algowa gumowa z kolagenem	
Maska kremowa rozjaśniająca z arbutyną	
Maska kremowa ściągająca z gliną zieloną	
Maska kremowa ściągająca z kaolinem	
Krem pod oczy	
Krem matujący	
Krem odżywczy	
Krem normalizujący	
Lampa lupa	
Lampa Sollux z filtrem czerwonym	
Peniuar	

Darsonval z pelotą łukową	
Łyzeczka Unny	
Sterylizator	
Wanienka dezynfekcyjna	
Miseczka gumowa	
Szpatułka plastikowa	
Pędzel	
Okulary ochronne	
Płatki kosmetyczne	
Chusteczki higieniczne	
Gaziki	
Folia kosmetyczna	
Opaska na włosy	
Czepek jednorazowy	
Ręcznik frotte	
Kapcie jednorazowe	
Jednorazowy pokrowiec na fotel	
Kosz na brudną bieliznę	
Środek do dezynfekcji skóry dłoni	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	
Woda utleniona 3%	
Spirytus salicylowy	
Apteczka	

**OPIS CZYNNOŚCI PRZYGOTOWUJĄCYCH DO ZABIEGU**

Przygotowanie  
kosmetyczki

Przygotowanie  
stanowiska  
zabiegowego

Przygotowanie  
klientki

**PLAN ZABIEGU**

Czynność	<b>Metodyka wykonania</b> (technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie - kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas

**PLAN ZABIEGU**

Czynność	<b>Metodyka wykonania</b> (technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie – kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas



**PLAN ZABIEGU**

Czynność	<b>Metodyka wykonania</b> (technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie - kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas

## ZALECENIA DLA KLIENTA

Preparaty kosmetyczne do pielęgnacji skóry w warunkach domowych wraz z działaniem		Częstotliwość stosowania	
Substancje aktywne w preparatach kosmetycznych zalecanych do stosowania w domu			
Zaznacz wszystkie składniki <b>wyłącznie</b> o właściwościach antyoksydacyjnych		Zaznacz wszystkie składniki <b>wyłącznie</b> o właściwościach odbudowujących barierę lipidową	
Składnik aktywny	Pobranie zaznacz X	Składnik aktywny	Pobranie zaznacz X
kwask askorbinowy		srebro	
bioflawonoidy		ceramidy	
kwask salicylowy		NNKT	
garbniki		dihydroksyaceton (DHA)	
tokoferol		glinka zielona	
ekstrakt z szalwii		olej jojoba	
koenzym Q <sub>10</sub>		olej z kielków pszenicy	