

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**
Symbol kwalifikacji: **AU.61**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.61-01-24.06-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 32-letnia Joanna Nowak na zabieg pielęgnacyjny twarzy z masażem oraz wykorzystaniem ultradźwięków w celu uzyskania poprawy wyglądu i kondycji skóry. Klientka od 10 lat pali nałogowo papierosy. Skarży się na uczucie ściągnięcia skóry po umyciu wodą z mydłem. Jest uczulona na cynamon. Klientka przyszła do gabinetu w pełnym makijażu.

Opis skóry twarzy klientki

Skóra klientki jest gruba, blada, szorstka, niedotleniona, o szaroziemistym kolorze. Wokół oczu i ust widoczne są drobne zmarszczki.

Na podstawie treści zadania oraz analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij kartę klientki. W kartach pobrań zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zadania preparaty, aparaturę, przybory, materiały higieniczne i środki ochrony indywidualnej. Sporządź plan zabiegu opisując poszczególne czynności z zachowaniem zgodnej z metodyką kolejności wykonania. Uzupełnij kartę zaleceń dla klientki dotyczących pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów,
- karta pobrania aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej,
- plan zabiegu z opisem,
- karta zaleceń dla klientki.

Karta klientki

Imię i nazwisko: Joanna Nowak

Wiek: 32 lata

Typ skóry:

.....

Cechy skóry twarzy:

.....

.....

.....

Dodatkowe informacje dotyczące klientki:

.....

.....

.....

.....

.....

Cele zabiegu (zapisz co najmniej 4 cele):

.....

.....

.....

.....

Nazwa zabiegu pielęgnacyjnego:

.....

Przeciwwskazania do proponowanego zabiegu
(zaznacz X wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu):

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
włókniak na powiece		zakrzepowe zapalenie żył	
rozrusznik serca		ostuda	
osteoporoza		nadmierna ilość sebum	
skłonność do bliznowców		metalowe implanty w polu zabiegowym	
czynny proces gruźliczy		alergia na pochodne parafiny	

Karta pobrania preparatów	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Żel antybakteryjny do mycia skóry	
Pianka do demakijażu skóry twarzy z wyciągiem z aloesu	
Tonik alkoholowy z olejkiem z drzewa herbacianego	
Tonik bezalkoholowy z aloesem	
Płyn do peelingu kawitacyjnego	
Olejek rozgrzewający cynamonowy do masażu	
Żel chlorofilowy do masażu	
Maska alginatowa normalizująca	
Maska alginatowa dotleniająca	
Maska kremowa rozpulchniająca	
Maska żelowa peel off	
Serum antybakteryjne	
Serum kremowe dotleniające do manualnej aplikacji	
Serum uszczelniające naczynia krwionośne	
Krem antybakteryjny	
Krem matujący	
Krem dotleniający	
Żel pod oczy redukujący opuchnięcia	
Krem pod oczy przeciwzmarszczkowy	
Mydło w płynie	
Preparat do dezynfekcji rąk	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
D'Arsonval ze szklaną pelotą łukową	
Galwan z elektrodami grzybkowymi	
Wapozon	
Aparat do ultradźwięków	
Głowica do ultradźwięków w kształcie łopatki/szpatułki	
Łyżeczka Unny	
Okulary ochronne	
Maska flizelinowa ochronna	
Jednorazowe igły	
Pęseta	
Miska o pojemności 1,5 litra	
Miseczka szklana	
Miseczka gumowa	
Szpatułka plastikowa	
Pędzel do masek	
Sterylny gaziki	
Chusteczki higieniczne	
Płatki kosmetyczne	
Rękawiczki jednorazowe	
Ręcznik frotte	
Peniuar kosmetyczny jednorazowy	
Opaska kosmetyczna jednorazowa	
Pokrowiec jednorazowy na fotel	

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, czasu trwania*, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu) <i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i>

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, czasu trwania*, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu) <i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i>

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, czasu trwania*, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu) <i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i>

Karta zaleceń dla klientki

Preparaty kosmetyczne zalecane do pielęgnacji twarzy klientki w warunkach domowych
(zapisz co najmniej 5 preparatów wraz z działaniem i częstotliwością stosowania)

Preparat	Działanie	Częstotliwość stosowania

Zalecenia i ograniczenia dotyczące diety (zapisz co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

Zalecenia i ograniczenia dotyczące trybu życia (zapisz co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych zalecane dla tej klientki

(zaznacz X **wyłącznie** składniki aktywne o działaniu nawilżającym i/lub poprawiającym mikrokrążenie w skórze)

Substancja aktywna	Właściwe zaznacz X	Substancja aktywna	Właściwe zaznacz X
wyciąg z rumianku		mukopolisacharydy	
kwasy hialuronowy		NMF	
ekstrakt z korzenia łopianu		wyciąg z pokrzywy	
arbutyna		krzem	
mocznik		spirulina	