

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
Symbol kwalifikacji: **AU.61**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.61-01-24.01-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2024**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do salonu kosmetycznego zgłosiła się 22-letnia Angelika Matenka na zabieg pielęgnacyjny skóry twarzy.

### Opis skóry twarzy klientki

Klientka od 8 lat ma problemy ze skórą. Obecnie jest po skutecznym leczeniu trądziku młodzieńczego antybiotykami i zgłosiła się do salonu kosmetycznego na zlecenie lekarza dermatologa. Skóra twarzy jest gruba, ma szarawy odcień i silnie się błyszczy. Ujścia gruczołów łojowych są rozszerzone. Naskórek na czole i bokach twarzy jest szorstki i lekko się łuszczy, a na nosie i brodzie klientki widoczne są liczne czarne punkty. Klientka oczekuje usunięcia zanieczyszczeń i poprawy kolorytu skóry twarzy. Informuje, że jest uczulona na aloes. Przyszła do salonu w pełnym makijażu.

Na podstawie analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij kartę klientki. W kartach pobrań zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zadania preparaty kosmetyczne, materiały, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu i sporządź plan zabiegu zachowując zgodną z metodyką kolejność wykonania czynności. Uzupełnij kartę zaleceń dla klientki dotyczących pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będzie 6 rezultatów:**

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów,
- karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- karta zaleceń dla klientki.

## Karta klientki

Imię i nazwisko:

Wiek:

Typ skóry:

.....

Cechy skóry twarzy:

.....

.....

.....

.....

.....

Dodatkowe informacje dotyczące klientki:

.....

.....

.....

.....

Cele zabiegu (należy zapisać co najmniej 3 cele):

.....

.....

.....

.....

.....

Nazwa zabiegu pielęgnacyjnego:

.....

.....

### Przeciwwskazania do wykonania zabiegu

(należy zaznaczyć wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu):

Przeciwwskazanie	Zaznacz X	Przeciwwskazanie	Zaznacz X
ostuda		włókniak na powiece	
wirusowe stany skóry w obrębie ust		wyprysk alergiczny na policzku	
stany zapalne oczu		mało elastyczna skóra	
nadmierna ilość sebum		stany ropne przyzębia	

<b>Karta pobrania preparatów</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Śmietanka do demakijażu	
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Żel antybakteryjny	
Tonik z wyciągiem z aloesu	
Tonik z ekstraktem z fiołka trójbarwnego	
Peeling drobnoziarnisty z ekstraktem z drożdży	
Peeling gruboziarnisty z kofeiną	
Oliwka do masażu	
Maska rozpulchniająca kremowa z ekstraktem z lipy	
Maska rozpulchniająca kremowa z wyciągiem z aloesu	
Maska kaolinowa w proszku	
Maska – płat kolagenowy	
Maska termiczna gipsowa	
Maska kremowa liftingująca	
Serum przeciwzmarszczkowe	
Serum nawilżające	
Krem liftingujący pod oczy	
Żel pod oczy	
Krem matujący	
Krem odżywczy z koenzymem Q <sub>10</sub>	
Spirytus salicylowy	
Woda mineralna niegazowana	
Mydło antybakteryjne	
Środek do dezynfekcji skóry twarzy	
Preparat do dezynfekcji rąk	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

### Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu

Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
Aparat do mezoterapii	
Aparat do generowania częstotliwości radiowych z głowicami	
D'Arsonval	
Szklana pelota do d'Arsonvala	
Głowice do sonoforezy	
Maska Bergoniego	
Wapozon	
Łyżeczka Unny	
Szklana miseczka	
Gumowa miseczka	
Miska o pojemności 1,5 litra	
Szpatułki jednorazowe	
Pędzel	
Sterylny gaziki	
Chusteczki higieniczne	
Płatki kosmetyczne	
Ręcznik frotte	
Pokrowiec jednorazowy na fotel	
Czepek kosmetyczny jednorazowy	
Peniuar kosmetyczny jednorazowy	
Rękawiczki jednorazowe	

**Karta czynności przygotowujących do zabiegu**

**Przygotowanie  
kosmetyczki**

**Przygotowanie stanowiska  
zabiegowego**

**Przygotowanie klientki**

**Plan zabiegu z opisem**

**Metodyka wykonania**

**Czynność**

Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania\*)

*\*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury*

<b>Plan zabiegu z opisem</b>	
<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b>
	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>



<b>Plan zabiegu z opisem</b>	
<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b>
	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

<b>Plan zabiegu z opisem</b>	
<b>Czynność</b>	<b>Metodyka wykonania</b>
	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

### Karta zaleceń dla klientki

**Preparaty zalecane do pielęgnacji twarzy w warunkach domowych uwzględniające kompleksową pielęgnację skóry klientki wraz z działaniem**  
(*należy zapisać co najmniej 5 preparatów*)

**Częstotliwość stosowania preparatu**


**Zalecenia i ograniczenia dotyczące diety** (*należy zapisać co najmniej 4*):

.....

.....

.....

.....

.....

**Zalecenia i ograniczenia dotyczące trybu życia** (*należy zapisać co najmniej 4*):

.....

.....

.....

.....

.....

**Substancje aktywne w zalecanych preparatach do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych** (*należy zaznaczyć wszystkie substancje aktywne wyłącznie o działaniu seoregulującym*)

Substancje aktywne	Zaznacz X	Substancje aktywne	Zaznacz X
mocznik	<input type="checkbox"/>	cynk	<input type="checkbox"/>
sorbitol	<input type="checkbox"/>	ekstrakt z hamamelisu	<input type="checkbox"/>
ekstrakt z korzenia łopianu	<input type="checkbox"/>	ekstrakt z żeń-szenia	<input type="checkbox"/>
arbutyna	<input type="checkbox"/>	krzem	<input type="checkbox"/>