

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Symbol kwalifikacji: **AU.61**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

AU.61-SG-25.01

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2025

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Podczas wywiadu kosmetycznego należy bezwzględnie zadać pytania

- A. o stan cywilny i rodzaj stosowanej diety.
- B. o warunki mieszkaniowe i adres zamieszkania.
- C. o poziom wykształcenia i warunki wykonywania pracy.
- D. o dotychczasową pielęgnację i stosowane terapie farmakologiczne.

Zadanie 2.

W celu wykluczenia przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, w wywiadzie kosmetycznym należy zapytać między innymi

- A. o łuszczycę.
- B. o nadczynność tarczycy.
- C. o rodzaj stosowanej diety.
- D. o obecność elementów metalowych w tkankach.

Zadanie 3.

Do oceny którego parametru skóry twarzy należy posłużyć się ewaporymetrem?

- A. Natłuszczenia.
- B. Zabarwienia.
- C. Nawilżenia.
- D. Gładkości.

Zadanie 4.

Do oceny grubości skóry należy posłużyć się metodą

- A. profilometrii bezpośredniej.
- B. profilometrii pośredniej.
- C. pehametrii.
- D. palpacyjną.

Zadanie 5.

Skóra twarzy o zmniejszonej elastyczności i jędrności, chropowata, łuszcząca się z tendencją do tworzenia się przebarwień i plam soczewicowatych to cechy cery

- A. suchej naczyniowej.
- B. tłustej odwodnionej.
- C. suchej dojrzałej.
- D. tłustej dojrzałej.

Zadanie 6.

Gruba z licznymi rozszerzonymi ujściami gruczołów łojowych to cechy skóry twarzy

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. dojrzałej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 7.

Przeciwwskazaniami do zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy z zastosowaniem darsonwalizacji są

- A. rozszerzone ujścia gruczołów łojowych i odmrożenia.
- B. teleangiektazje i wszczepy metalowe w ciele.
- C. osteoporoza i nadczynność tarczycy.
- D. zaskórniki i bliznowce.

Zadanie 8.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu manualnego oczyszczania skóry twarzy jest

- A. ostuda.
- B. tanoreksja.
- C. trądzik ropowiczy.
- D. trądzik młodzieńczy.

Zadanie 9.

Przed zabiegiem mikrodermabrazji korundowej skórę klienta należy zmyć, zdezynfekować, a następnie

- A. naświetlić promieniami ultrafioletowymi.
- B. natłuścić kremem ochronnym.
- C. nanieść na nią żel obojętny.
- D. dokładnie osuszyć.

Zadanie 10.

W celu uzyskania 2 litrów roztworu roboczego środka dezynfekcyjnego o stężeniu 10% należy zmieszać

- A. 2000 ml wody i 20 ml środka dezynfekcyjnego.
- B. 1800 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.
- C. 1800 ml wody i 360 ml środka dezynfekcyjnego.
- D. 2000 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.

Zadanie 11.

Okulary ochronne użyte do zabiegu naświetlania promieniowaniem IR należy

- A. zdezynfekować środkiem do dezynfekcji narzędzi.
- B. wysterylizować w myjce ultradźwiękowej.
- C. przetrzeć wilgotnymi chusteczkami.
- D. umyć mydłem toaletowym.

Zadanie 12.

Zgodnie z zasadami postępowania z narzędziami i przyborami użytymi do zabiegu kosmetycznego, które nie naruszają ciągłości tkanek, należy je kolejno:

- A. umyć wodą destylowaną, zanurzyć w środku dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- B. oczyścić, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać wodą mineralną i włożyć do sanityzatora.
- C. umyć pod bieżącą wodą, wytrzeć, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- D. oczyścić, umyć pod bieżącą wodą, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać w wodzie destylowanej i wysuszyć.

Zadanie 13.

Którą z metod złuszczenia skóry twarzy należy zastosować w celu spłycenia blizn po trądziku?

- A. Brushing.
- B. Oxybrazję.
- C. Mikrodermabrazję.
- D. Peeling kawitacyjny.

Zadanie 14.

Wilgotny kompres z gazy należy nałożyć na twarz pod maskę

- A. peel-off.
- B. termomodelującą.
- C. termiczną elektryczną.
- D. z kolagenu krystalicznego.

Zadanie 15.

W celu wykonania zabiegu opóźniającego proces starzenia skóry twarzy należy dobrać między innymi

- A. krem z cynkiem.
- B. maskę z kaolinem.
- C. krem z garbnikami.
- D. maskę z cytokinami.

Zadanie 16.

Do cery tłustej w celu uzyskania działania ściągającego, przeciwbakteryjnego i przeciwzapalnego należy zastosować preparat kosmetyczny zawierający

- A. garbniki.
- B. antocyjany.
- C. flawonoidy.
- D. embrioblasty.

Zadanie 17.

Peloty wywołującej wyładowania energii elektromagnetycznej w postaci deszczu iskrowego należy użyć w zabiegu

- A. ridulizy.
- B. sonoforezy.
- C. dezinkrustacji.
- D. darsonwalizacji.

Zadanie 18.

Podczas zabiegu galwanizacji stabilnej należy zastosować między innymi

- A. pelotę szklaną i żel do jonoforezy.
- B. elektrodę Bergoniego i jałową gazę.
- C. elektrodę wałeczkową i folię aluminiową.
- D. głowicę do ultradźwięków i żel sprzęgający.

Zadanie 19.

Klientowi z szarą, zmęczoną i niedotlenioną skórą należy zaproponować serię zabiegów

- A. uszczelniających naczynia.
- B. zamykających pory.
- C. detoksykujących.
- D. normalizujących.

Zadanie 20.

W celu rozjaśnienia skóry twarzy z przebarwieniami postłonecznymi należy zastosować

- A. maskę z kwasem hialuronowym.
- B. krem z kwasem askorbinowym.
- C. maskę z wyciągiem z bluszczu.
- D. krem z glinką zieloną.

Zadanie 21.

W celu złagodzenia objawów przedawkowania promieniowania UV, należy wykonać naświetlanie lampą Sollux z filtrem

- A. niebieskim.
- B. fioletowym.
- C. czerwonym.
- D. przezroczystym.

Zadanie 22.

Pod wpływem działania promieniowania podczerwonego na skórę twarzy w tkankach powstaje efekt

- A. fototermiczny.
- B. fotochemiczny.
- C. elektrochemiczny.
- D. elektrokinetyczny.

Zadanie 23.

W zabiegu pielęgnacyjnym delikatnej i cienkiej skóry twarzy z teleangiektazjami u 60-letniej klientki, należy zastosować między innymi:

- A. płyn micelarny do demakijażu, maskę gipsową i aparat do mikrodermabrazji korundowej.
- B. żel do demakijażu, maskę termiczną i aparat do mikrodermabrazji diamentowej.
- C. śmietankę do demakijażu, maskę regenerującą i aparat do ultradźwięków.
- D. piankę do demakijażu, maskę peel-off i aparat do darsonwalizacji.

Zadanie 24.

Który zestaw składników aktywnych należy zalecić klientce w składzie kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji skóry dojrzałej i odwodnionej?

- A. Żywice, cynk, olejek z drzewa herbacianego i witaminę B1.
- B. Wyciąg z lukrecji, enzymy, żywokost lekarski i witaminę K.
- C. Balsam peruwiański, garbniki, krwawnik i witaminę D.
- D. Kwas hialuronowy, ceramidy, elastynę i witaminę A.

Zadanie 25.

W celu uzyskania optycznego powiększenia małych oczu należy nałożyć

- A. na całe powieki ruchome ciemny cień.
- B. na całe powieki ruchome jasny cień.
- C. na wewnętrzne kąciaki ciemny cień.
- D. na wewnętrzne kąciaki jasny cień.

Zadanie 26.

Które cechy są charakterystyczne dla typu kolorystycznego określanego jako jesień?

- A. Skóra brzoskwiniowa, policzki często zarumienione, włosy w odcieniu ciepły blond, tęcza niebieskie.
- B. Skóra bladobeżowa, włosy w odcieniu chłodny popielaty blond lub beż, tęcza szaroniebieskie.
- C. Skóra beżowo-brzoskwiniowa, włosy bursztynowe lub kasztanowe, tęcza oliwkowe.
- D. Skóra porcelanowa, włosy bardzo ciemne, tęcza piwne lub brązowe.

Zadanie 27.

Przed przystąpieniem do wykonania u klientki pierwszego zabiegu farbowania brwi i rzęs należy

- A. poprosić o przybycie na zabieg bez makijażu.
- B. wykonać test płatkowy dobę przed zabiegiem.
- C. zaproponować użycie wyłącznie brązowej henny.
- D. wykonać test uczuleniowy godzinę przed zabiegiem.

Zadanie 28.

Zgodnie z procedurą postępowania z pędzlami kosmetycznymi użytymi do makijażu należy je kolejno:

- A. umyć wodą z mydłem, osuszyć, zdezynfekować płynem na bazie alkoholu, osuszyć.
- B. przetrzeć płynem do dezynfekcji narzędzi, osuszyć, wysterylizować w autoklawie.
- C. wytrzeć chusteczką higieniczną, spryskać płynem do dezynfekcji narzędzi.
- D. umyć wodą z mydłem, opłukać wodą destylowaną, osuszyć.

Zadanie 29.

W celu regulacji łuku brwiowego u klientki ze skórą dojrzałą należy zastosować metodę depilacji

- A. woskiem twardym.
- B. woskiem miękkim.
- C. z użyciem pęsety.
- D. pastą cukrową.

Zadanie 30.

W celu zatuszowania fioletowych cieni pod oczami należy użyć w miejscu ich wystąpienia korektora

- A. w kolorze fluidu, z zielonym odcieniem.
- B. jaśniejszego od fluidu, z żółtym odcieniem.
- C. jaśniejszego od fluidu, z niebieskim odcieniem.
- D. ciemniejszego od fluidu, z pomarańczowym odcieniem.

Zadanie 31.

W celu przedłużenia trwałości makijażu wskazane jest zastosowanie

- A. kamuflażu.
- B. korektora.
- C. podkładu.
- D. bazy.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do zastosowania metody przedłużania rzęs 1:1 są między innymi

- A. kreski permanentne na górnych powiekach.
- B. krótkowzroczność i noszenie okularów.
- C. swędzące i zaczerwienione powieki.
- D. rzadkie i bardzo jasne rzęsy.

Zadanie 33.

Mały, płaski pędzel z naturalnego włosia ze spiczastym zakończeniem należy zastosować do

- A. aplikacji fluidu na twarz.
- B. aplikacji pomadki na usta.
- C. nałożenia różu na policzki.
- D. roztarcia cieni na powiekach.

Zadanie 34.

Użycie prądów d'Arsonvala w obrębie skóry twarzy wskazane jest między innymi bezpośrednio po wykonaniu zabiegu

- A. złuszczenia peelingiem ziołowym.
- B. eksfoliacji kwasem migdałowym.
- C. mezoterapii igłowej.
- D. depilacji pęsetą.

Zadanie 35.

W celu wykonania zabiegu farbowania brwi klientce o jesiennym typie urody, należy zaproponować hennę w kolorze

- A. brązowym.
- B. grafitowym.
- C. granatowym.
- D. ciemnoniebieskim.

Zadanie 36.

Optyczna korekta opadających zewnętrznych kącików oczu w makijażu polega na wykonaniu

- A. grubych kresek rozpoczynających się w połowie powiek, a kończących się dokładnie w kącikach zewnętrznych oczu.
- B. kresek grubszych na środkowych częściach powiek, a cieńszych w kącikach zewnętrznych i wewnętrznych.
- C. kresek na całej długości oczu, w zewnętrznych kącikach oczu grubszych skierowanych lekko w górę.
- D. bardzo cienkich, długich i prostych kresek, poprowadzonych prosto, poza kąciki zewnętrzne oczu.

Zadanie 37.

Wykonując makijaż wieczorowy młodej klientce z widocznymi teleangiektazjami należy zastosować

- A. żółty korektor i fluid matujący.
- B. zielony korektor i fluid kryjący.
- C. biały korektor i fluid liftingujący.
- D. fioletowy korektor i fluid nawilżający.

Zadanie 38.

Regulację łuku brwiowego u klientki należy rozpocząć od

- A. środka do nasady brwi.
- B. nasady do końca brwi.
- C. końca do nasady brwi.
- D. środka do końca brwi.

Zadanie 39.

Aerograf kosmetyczny tzw. airbrush jest przeznaczony między innymi do

- A. face i body paintingu.
- B. makijażu permanentnego.
- C. waporyzacji skóry twarzy.
- D. rozpylania toniku na twarz.

Zadanie 40.

Klientce z sińcami pod oczami, należy zalecić stosowanie w warunkach domowych

- A. ciepłych kompresów z naparu z szalwii pod oczy.
- B. zimnych okładów z wyciągami ze skrzypu i lipy na powieki.
- C. żeli pod oczy z ekstraktami ze świetlika lekarskiego i bluszczu.
- D. kremów pod oczy z wyciągami z arniki i miłorzębu japońskiego.