

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Symbol kwalifikacji: **AU.61**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

AU.61-SG-26.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do oceny którego parametru skóry należy wykorzystać twistometr?

- A. Odczynu skóry.
- B. Nawilżenia skóry.
- C. Elastyczności skóry.
- D. Natłuszczenia skóry.

Zadanie 2.

W celu określenia stopnia transepidermalnej utraty wody przez naskórek należy posłużyć się

- A. metodą diaskopii.
- B. metodą profilometrii.
- C. badaniem za pomocą kutometru.
- D. badaniem za pomocą ewaporometru.

Zadanie 3.

Która lampa jest stosowana w diagnostyce kosmetycznej?

- A. Sollux.
- B. Wooda.
- C. Minina.
- D. Kwarcowa.

Zadanie 4.

W celu określenia odczynu skóry należy zastosować do diagnozy

- A. pehametr.
- B. kutometr.
- C. korneometr.
- D. dermatoskop.

Zadanie 5.

Które cechy są charakterystyczne dla cery suchej?

- A. Żółtawy odcień i prawidłowa elastyczność.
- B. Jasny kolor i cienki, matowy naskórek.
- C. Ziemisty kolor i nieliczne zaskórники.
- D. Szarawy odcień i lekki połysk.

Zadanie 6.

Jak nazywają się występujące u osób starszych płaskie, miękkie, żółtawe nacieki, zlokalizowane na powiekach?

- A. Ostudy.
- B. Kaszaki.
- C. Kępki żółte.
- D. Plamy soczewicowate.

Zadanie 7.

Przeciwwskazaniem do wykonania którego zabiegu są teleangiektazje występujące w obrębie policzków oraz skrzydełek nosa?

- A. Łagodzącego z maską kremową.
- B. Modelującego z maską gipsową.
- C. Nawilżającego z maską alginatową.
- D. Regenerującego z płatem kolagenowym.

Zadanie 8.

Który problem stanowi przeciwwskazanie do wykonania zabiegu darsonwalizacji skóry twarzy?

- A. Świąd skóry.
- B. Łojotok skóry.
- C. Trądzik różowaty.
- D. Trądzik pospolity.

Zadanie 9.

Przygotowując klientkę do wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, obszar skóry, który będzie poddany temu zabiegowi należy

- A. rozpułchnąć pod wapozone.
- B. posmarować żelem aloesowym.
- C. przetrzeć środkiem odtłuszczającym.
- D. zabezpieczyć wazeliną kosmetyczną.

Zadanie 10.

W celu uzyskania 2 litrów roztworu roboczego środka dezynfekcyjnego o stężeniu 10 % należy zmieszać

- A. 1 900 ml wody i 100 ml środka dezynfekcyjnego.
- B. 1 800 ml wody i 200 ml środka dezynfekcyjnego.
- C. 1 900 ml wody i 10 ml środka dezynfekcyjnego.
- D. 1 800 ml wody i 20 ml środka dezynfekcyjnego.

Zadanie 11.

W celu wyjąłowania łyżeczki Unny należy przeprowadzić

- A. sterylizację.
- B. sanityzację.
- C. dezynfekcję.
- D. dezinkrustację.

Zadanie 12.

Zgodnie z zasadami postępowania z narzędziami i przyborami użytymi do zabiegu kosmetycznego, które nie naruszają ciągłości tkanek, należy je kolejno:

- A. umyć wodą destylowaną, zanurzyć w środku dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- B. oczyścić, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać wodą mineralną i włożyć do sanityzatora.
- C. umyć pod bieżącą wodą, wytrzeć, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać pod bieżącą wodą i wysuszyć.
- D. oczyścić, umyć pod bieżącą wodą, zdezynfekować płynem dezynfekcyjnym, opłukać w wodzie destylowanej i wysuszyć.

Zadanie 13.

Zabezpieczenie ust klienta wazeliną i oczu płatkami kosmetycznymi jest konieczne przed przystąpieniem do wykonywania

- A. mikrodermabrazji tlenkiem glinu.
- B. eksfoliacji kwasem glikolowym.
- C. peelingu kawitacyjnego.
- D. maski alginatowej.

Zadanie 14.

Przygotowanie i aplikacja maski ściągającej kaolinowej w proszku polega na rozrobieniu jej

- A. z wodą mineralną i nałożeniu pędzlem.
- B. z koncentratem ziołowym i nałożeniu palcami.
- C. z wodą utlenioną i nałożeniu szpatułką silikonową.
- D. z aktywatorem do alg i nałożeniu szpatułką drewnianą.

Zadanie 15.

Która ze wskazanych substancji złuszczających ma najgłębsze działanie?

- A. Kwas migdałowy.
- B. Kwas salicylowy.
- C. Bromelaina.
- D. Fenol.

Zadanie 16.

Klientce ze skórą naczyniową i wrażliwą podczas zabiegu pielęgnacyjnego twarzy należy zastosować

- A. mieszkankę peelingu ziołowego i po 10 minutach wmasować.
- B. peeling enzymatyczny i po około 10 minutach zmyć.
- C. peeling gommage i po około 15 minutach zetrzeć.
- D. peeling drobnoziarnisty i przez 5 minut masować.

Zadanie 17.

W którym zabiegu należy użyć peloty wywołującej wyładowania energii elektromagnetycznej w postaci deszczu iskrowego?

- A. W zabiegu ridulizy.
- B. W zabiegu sonoforezy.
- C. W zabiegu dezinkrustacji.
- D. W zabiegu darsonwalizacji.

Zadanie 18.

Podczas zabiegu galwanizacji stabilnej należy zastosować między innymi

- A. głowicę do ultradźwięków i żel sprzęgający.
- B. elektrodę wałeczkową i folię aluminiową.
- C. elektrodę Bergoniego i jałową gazę.
- D. pelotę szklaną i żel do jonoforezy.

Zadanie 19.

W jakim celu podczas wykonywania zabiegu stosuje się ciepłą maskę sporządzoną z zaparzonego siemienia lnianego, kwiatu lipy i rumianku?

- A. W celu rozjaśnienia przebarwień pigmentacyjnych.
- B. W celu rozpułchnienia skóry przed jej oczyszczaniem.
- C. W celu zamknięcia porów po oczyszczaniu manualnym.
- D. W celu złagodzenia zaczerwienień po mikrodermabrazji.

Zadanie 20.

Zgodna z metodyką kolejność ruchów w klasycznym masażu kosmetycznym to:

- A. głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, oklepywanie, wibracja.
- B. głaskanie, rozcieranie, oklepywanie, wibracja, ugniatanie.
- C. głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja.
- D. głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracja, oklepywanie.

Zadanie 21.

Który efekt powstaje w tkankach pod wpływem działania promieniowania podczerwonego na skórę twarzy?

- A. Fototermiczny.
- B. Fotochemiczny.
- C. Elektrochemiczny.
- D. Elektrokinetyczny.

Zadanie 22.

W celu złagodzenia objawów przedawkowania promieniowania UV, należy wykonać naświetlanie lampą Sollux z filtrem

- A. niebieskim.
- B. fioletowym.
- C. czerwonym.
- D. przezroczystym.

Zadanie 23.

W zabiegu pielęgnacyjnym delikatnej i cienkiej skóry twarzy z teleangiektazjami u 60-letniej klientki, należy zastosować między innymi:

- A. piankę do demakijażu, maskę peel-off i aparat do darsonwalizacji.
- B. śmietankę do demakijażu, maskę regenerującą i aparat do ultradźwięków.
- C. żel do demakijażu, maskę termiczną i aparat do mikrodermabrazji diamentowej.
- D. płyn micelarny do demakijażu, maskę gipsową i aparat do mikrodermabrazji korundowej.

Zadanie 24.

Który zestaw składników aktywnych należy zalecić klientce w składzie kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji skóry dojrzałej i odwodnionej?

- A. Kwas hialuronowy, ceramidy, elastynę i witaminę A.
- B. Balsam peruwiański, garbniki, krwawnik i witaminę D.
- C. Wyciąg z lukrecji, enzymy, żywokost lekarski i witaminę K.
- D. Żywice, cynk, olej z drzewa herbacianego i witaminę B1.

Zadanie 25.

Na czym polega między innymi optyczna korekta oczu osadzonych zbyt blisko siebie?

- A. Na naniesieniu ciemnego cienia w kącikach wewnętrznych oczu.
- B. Na naniesieniu jasnego cienia w kącikach wewnętrznych oczu.
- C. Na naniesieniu jasnego cienia na środek powieki ruchomej.
- D. Na naniesieniu ciemnego cienia pod łukiem brwiowym.

Zadanie 26.

Dla którego typu urody charakterystyczne są jasne, błękitne lub szarzielone oczy, blade usta, jasna cera i włosy popielate lub w kolorze chłodnego blondu?

- A. Dla wiosny.
- B. Dla jesieni.
- C. Dla zimy.
- D. Dla lata.

Zadanie 27.

Przed przystąpieniem do wykonania u klientki pierwszego zabiegu farbowania brwi i rzęs należy

- A. wykonać test uczuleniowy godzinę przed zabiegiem.
- B. zaproponować użycie wyłącznie brązowej henny.
- C. wykonać test płatkowy dobę przed zabiegiem.
- D. poprosić o przybycie na zabieg bez makijażu.

Zadanie 28.

Pędzle kosmetyczne użyte do makijażu należy kolejno:

- A. umyć wodą z mydłem, opłukać wodą destylowaną, osuszyć.
- B. wytrzeć chusteczką higieniczną, spryskać płynem do dezynfekcji narzędzi.
- C. przetrzeć płynem do dezynfekcji narzędzi, osuszyć, wysterylizować w autoklawie.
- D. umyć wodą z mydłem, osuszyć, zdezynfekować płynem na bazie alkoholu, osuszyć.

Zadanie 29.

Którymi cechami powinien charakteryzować się makijaż ślubny?

- A. Mocno podkreślonymi oczami, tzw. *smokey eyes*, sztucznymi rzęsami i intensywnym różem na policzkach.
- B. Subtelnie, ale wyraźnie podkreślonymi oczami, rzęsami pokrytymi wodoodpornym tuszem i rozświetleniem.
- C. Rozświetlonymi drobinkami brokatu wyrazistym makijażem oczu i mocno kryjącym podkładem z efektem opalenizny.
- D. Delikatnym makijażem oczu w jasnych cielistych barwach, brązowym tuszem na rzęsach i jasnym beżowym błyszczakiem.

Zadanie 30.

W makijażu rozświetlającym polecanym osobom ze zmęczoną cerą należy posłużyć się kosmetykami

- A. jasnymi i matowymi.
- B. ciemnymi i matowymi.
- C. jasnymi i połyskującymi.
- D. ciemnymi i połyskującymi.

Zadanie 31.

W celu zatuszowania fioletowych cieni pod oczami należy użyć w miejscu ich wystąpienia korektora

- A. w kolorze fluidu, z zielonym odcieniem.
- B. jaśniejszego od fluidu, z żółtym odcieniem.
- C. jaśniejszego od fluidu, z niebieskim odcieniem.
- D. ciemniejszego od fluidu, z pomarańczowym odcieniem.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do zastosowania metody przedłużania rzęs 1:1 są między innymi

- A. rzadkie i bardzo jasne rzęsy.
- B. swędzące i zaczerwienione powieki.
- C. krótkowzroczność i noszenie okularów.
- D. kreski permanentne na górnych powiekach.

Zadanie 33.

Użycie prądów d'Arsonvala w obrębie skóry twarzy wskazane jest między innymi bezpośrednio po wykonaniu zabiegu

- A. złuszczenia peelingiem ziołowym.
- B. eksfoliacji kwasem migdałowym.
- C. mezoterapii igłowej.
- D. depilacji pęsetą.

Zadanie 34.

Do czego należy zastosować mały, płaski pędzel z naturalnego włosia ze spiczastym zakończeniem?

- A. Do aplikacji fluidu na twarz.
- B. Do aplikacji pomadki na usta.
- C. Do nałożenia różu na policzki.
- D. Do roztarcia cieni na powiekach.

Zadanie 35.

Regulację łuku brwiowego u klientki należy rozpocząć od

- A. środka do nasady brwi.
- B. nasady do końca brwi.
- C. końca do nasady brwi.
- D. środka do końca brwi.

Zadanie 36.

Które preparaty należy zastosować wykonując makijaż wieczorowy młodej klientce z widocznymi teleangiektazjami?

- A. Fioletowy korektor i fluid nawilżający.
- B. Biały korektor i fluid liftingujący.
- C. Zielony korektor i fluid kryjący.
- D. Żółty korektor i fluid matujący.

Zadanie 37.

Optyczna korekta opadających zewnętrznych kąćków oczu w makijażu polega na wykonaniu

- A. bardzo cienkich, długich i prostych kresek, poprowadzonych prosto, poza kąćki zewnętrzne oczu.
- B. kresek na całej długości oczu, w zewnętrznych kąćkach oczu grubszych skierowanych lekko w górę.
- C. kresek grubszych na środkowych częściach powiek, a cieńszych w kąćkach zewnętrznych i wewnętrznych.
- D. grubych kresek rozpoczynających się w połowie powiek, a kończących się dokładnie w kąćkach zewnętrznych oczu.

Zadanie 38.

Który preparat należy nałożyć bezpośrednio przed nałożeniem fluidu wykonując makijaż wieczorowy klientce ze skórą tłustą?

- A. Bazę rozświetlającą.
- B. Krem z filtrem UV.
- C. Krem odżywczy.
- D. Bazę matującą.

Zadanie 39.

Do czego między innymi jest przeznaczony aerograf kosmetyczny tzw. airbrush?

- A. Do face i body paintingu.
- B. Do makijażu permanentnego.
- C. Do waporyzacji skóry twarzy.
- D. Do rozpylania toniku na twarz.

Zadanie 40.

Klientce z sińcami pod oczami należy zalecić stosowanie w warunkach domowych

- A. ciepłych kompresów z naparu z szalwii pod oczy.
- B. zimnych okładów z wyciągami ze skrzypu i lipy na powieki.
- C. żeli pod oczy z ekstraktami ze świetlika lekarskiego i bluszczu.
- D. kremów pod oczy z wyciągami z arniki i miłorzębu japońskiego.