

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**  
Oznaczenie arkusza: **AU.62-01-19.06**  
Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**  
Numer zadania: **01**

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: [arkusze.pl](http://arkusze.pl)

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  –

Kod egzaminatora

Data egzaminu   
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Egzaminator wpisuje <b>T</b> , jeżeli zdający spełnił kryterium albo <b>N</b> , jeżeli nie spełnił					
<b>Rezultat 1. Karta klienta</b>							
<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>							
1	Wywiad kosmetyczny: pytanie dotyczące dotychczasowej pielęgnacji domowej, preparatów kosmetycznych stosowanych w domu, dotychczasowej pielęgnacji gabinetowej, alergii na środki biologiczne, chemiczne, składniki preparatów kosmetycznych, chorób ogólnych, terapii farmakologicznych, ciąży, samobadania piersi, trybu życia, warunków zawodowych, domowych (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 pytania</i>						
2	Diagnoza skóry piersi: skóra na piersiach pozbawiona napięcia, jędrności, elastyczności, biust po okresie laktacji/lekko opadający						
3	Rodzaj (nazwa) zabiegu: ujędrniająco-modelujący/ujędrniająco-modelujący z masażem						
4	Wskazania do zabiegu: zwiotczenie piersi, opadanie piersi, utrata jędrności/napięcia/elastyczności skóry biustu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 wskazania</i>						
5	Przeciwwskazania do zabiegu: przerwana ciągłość skóry, uczulenie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych użytych w zabiegu, ciąża, karmienie piersią, stany zapalne gruczołu sutkowego, stany zapalne skóry sutków, owrzodzenia, wyprzenia skóry sutków, zgrubienia, guzki w gruczole sutkowym, nieprawidłowości w obrębie brodawki sutkowej, wydzielina z brodawki sutkowej, chropowata powierzchnia, brodawka wciągnięta, znamiona na skórze gruczołu sutkowego, zmiany onkologiczne, okres po operacji piersi, po chemioterapii, nadczynność tarczycy, miażdżyca naczyń, choroba mięśnia sercowego, choroby nowotworowe, menstruacja (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania</i>						
6	Cele zabiegu: wzmocnienie biustu, skorygowanie biustu, regeneracja włókien podporowych, ujędrnienie, odżywienie, nawilżenie skóry biustu, poprawa napięcia, jędrności, elastyczności skóry biustu, poprawa struktury skóry, lifting biustu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 cele</i>						
7	Zalecenia dotyczące pielęgnacji piersi dla kobiet w ciąży w warunkach domowych: biustonosze wygodne, podtrzymujące piersi, z szerokimi ramiączkami, stosowanie naprzemiennych natrysków ciepłą i zimną wodą, ćwiczenia mięśni piersiowych, używanie balsamów/kremów/preparatów zapobiegających tworzeniu się rozstępów, przygotowanie brodawki do ssania/delikatne wyciąganie i masowanie brodawki, hartowanie brodawki poprzez mycie zimną wodą, wycieranie szorstkim ręcznikiem, stosowanie kremu na okolice brodawek/na brodawki, samobadanie piersi, unikanie spania na brzuchu (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
8	Składniki aktywne o działaniu ujędrniającym i nawilżającym w preparatach do pielęgnacji biustu - zaznaczone wyłącznie: kigelina, pluskwica groniasta, mikrokolagen, kwas hialuronowy						

Numer  
stanowiska


**Rezultat 2. Stanowisko pracy przed zabiegiem***Egzaminator może ocenić w trakcie Przebiegu 1.*

Na stoliku pomocniczym znajduje się

1	mleczko regenerujące z retinolem lub mleczko nawilżające (brak mleczka z witaminą C)						
2	tonik regenerujący z retinolem lub tonik nawilżający (brak toniku z witaminą C)						
3	peeling enzymatyczny (brak peelingu gruboziarnistego)						
4	krem tłusty do masażu (brak kremu rozjaśniającego przebarwienia do masażu)						
5	maska tłusta liftingująca						
6	maska gipsowa termomodelująca (brak maski algowej plastycznej nawilżającej i/lub maski borowinowej)						
7	krem liftingujący lub krem nawilżający (brak kremu wybielającego z witaminą C)						
8	miseczka gumowa, szpatułka plastikowa						
9	miarka do odmierzania masek w proszku						
10	preparat do dezynfekcji skóry, preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni						

**Rezultat 3. Stanowisko pracy po wykonaniu zadania***Uwaga. Egzaminator oceniania po ocenie przebiegu i zakończeniu wszystkich prac przez zdającego*

1	zużyte środki higieniczne umieszczone w koszu na odpady komunalne						
2	szpatułka plastikowa oraz miseczka gumowa oczyszczone						
3	przybory i preparaty umieszczone w pudełku i odstawione do magazynu						
4	stolik do manicure pozostawiony oczyszczony						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1. Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego***Zdający*

1	zdezynfekował dłonie preparatem do dezynfekcji skóry						
2	oczyścił mleczkiem fantom biustu ruchem okrężnym, zmył preparat z fantomu chustą kosmetyczną/płatkami kosmetycznymi z wodą						
3	przetrął skórę piersi płatkami kosmetycznym nasączonym tonikiem						
4	nałożył peeling pędzlem/dłonią na skórę biustu omijając brodawki, zmył peeling wodą i osuszył skórę biustu						
5	nałożył krem i wykonał masaż biustu w kierunku od dołów pachowych do mostka/od mostka w górę dookoła piersi						
6	nałożył maskę pędzelkiem/dłońmi na fantom biustu						
7	zabezpieczył brodawki płatkami kosmetycznymi, a następnie na całą skórę na piersiach nałożył wilgotną gazę						
8	rozrobił maskę z wodą do konsystencji kremowej/jednolitej						
9	nałożył maskę ruchem podnoszącym piersi, zataczając koła od mostka, ku górze na zewnątrz/od dołu pachowego do mostka						
10	zdział maskę w całości/w formie odlewu, zmył/usunął resztki preparatu. Nałożył/wmasował krem						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*