

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**
Oznaczenie arkusza: **AU.62-01-19.01**
Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**
Numer zadania: **01**

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający – wykonując zadanie egzaminacyjne – uzyskuje rezultaty w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie i z poleceniami zawartymi w treści zadania, to oceniaj jego działania pozytywnie oraz niezwłocznie zawiadom OKE, że zasady oceniania tego nie przewidują, mimo, że powinny.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonywaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1. Karta klienta							
<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>							
1	Diagnoza stanu skóry stóp: skóra stóp sucha, szorstka, mało elastyczna						
2	Diagnoza płytek paznokciowych: paznokcie równej długości, gładkie, zadbane, bez narastającego obróbka naskórkowego, bladoróżowe						
3	Informacje dodatkowe dotyczące stanu zdrowia i skóry istotne dla wykonania zabiegu: czasami pojawiają się pojedyncze, płytkie pęknięcia na piętach, uczulenie na owoce cytrusowe, jod, arnikę						
4	Nazwa zabiegu: odżywczy/regenerujący/odżywczo-regenerujący stóp						
5	Wskazania do zabiegu: sucha, szorstka, mało elastyczna skóra stóp, skłonność do powstawania pęknięć okolicy pięt <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 wskazania</i>						
6	Przeciwwskazania do zabiegu: grzybica skóry stóp, grzybica paznokci, drożdżyca, zanokcica, świeże blizny w obrębie stopy, nietypowość płytki paznokciowej, pęknięcia naskórka między palcami, niezagojone rany w obrębie stopy, owrzodzenia, zmiany bakteryjne, wirusowe stóp, stany alergiczne w miejscu wykonywania zabiegu, stany zapalne skóry stóp, uczulenie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych użytych w zabiegu (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania</i>						
7	Cele zabiegu: nawilżenie, odżywienie, regeneracja, zmiękczenie, natłuszczenie skóry stóp, poprawa kondycji skóry stóp, zapobieganie nadmiernemu odtwarzaniu się warstwy rogowej (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 cele</i>						
8	Zalecenia do pielęgnacji w warunkach domowych stóp z tendencją do pęknięcia pięt: mycie stóp letnią wodą z dodatkiem substancji nawilżających, zmiękczających, dokładne osuszanie przestrzeni międzypalcowych, unikanie skarpet/podkolanówek wykonanych ze sztucznych tworzyw, noszenie wygodnego, przewiewnego obuwia z naturalnych tworzyw, unikanie chodzenia w butach na obcasach/noszenia ciasnych, niewygodnych butów, stosowanie peelingów, kremów nawilżających, zmiękczających zrogowaciały naskórek, regenerujących, tłustych, odżywczych, zapobiegających pękaniu pięt, masek nawilżających, regenerujących (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia</i>						
9	Typowe składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji stóp z tendencją do pęknięcia pięt: mocznik, wyciąg z aloesu, sorbitol, masło shea, gliceryna, wosk pszczeli, proteiny mleczne, lanolina, alantoina, d-panthenol, olej z wiesiołka, wosk jojoba, olej avocado, z kiełków pszenicy, kokosowy, witamina A, E, kamfora, kwas hialuronowy, kwas mlekowy, PHA/kwas laktobionowy, kwasy BHA/kwas salicylowy, jony srebra/nanosrebro (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 składniki</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 2. Kosmetyczka przygotowana do wykonania zabiegu*Można ocenić w trakcie przebiegu*

1	kosmetyczka ubrana w odzież ochronną						
2	brak biżuterii na dłoniach kosmetyczki						
3	założone rękawiczki jednorazowe na dłonie						

Rezultat 3. Stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu*Można ocenić w trakcie przebiegu*

Na stoliku do manicure znajduje się:

1	sól zmiękczająca z kwasem salicylowym (brak soli normalizującej z wyciągiem z lawendy i/lub soli z Morza Martwego z jodem)						
2	peeling do stóp z kwasem salicylowym (brak orzeźwiającego peelingu do stóp z limonką i/lub cukrowego peelingu do stóp z ekstraktem z arniki)						
3	preparat do dezynfekcji skóry, preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni						
4	maska regeneracyjna do stóp z proteinami i witaminą E (brak glinki zielonej w proszku i/lub maski do stóp z wyciągiem z kasztanowca, arniki i miłorzębu japońskiego)						
5	miska do pedicure						
6	folia/worek foliowy do miski do pedicure						
7	skarpeta foliowa/woreczek foliowy						
8	skarpeta kosmetyczna frotte						
9	serweta podfoliowana, ręczniki jednorazowe						

Numer
stanowiska

Rezultat 4. Stanowisko po wykonaniu zabiegu*Należy ocenić po zakończeniu zabiegu*

1	wyrzucone do kosza na odpady komunalne: rękawiczki jednorazowego użytku, folia/worek foliowy z miski do pedicure, skarpetka foliowa/woreczek foliowy, zużyte ręczniki jednorazowe						
2	miska do pedicure bez wody						
3	blat stolika do manicure bez śladów preparatów i wody						
4	odstawione przybory i preparaty do magazynku						
5	wyłączona lampa lupa						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego stóp

Zdający

1	zdezynfekował miskę do pedicure i zabezpieczył folią/workiem foliowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wykona te czynności bezpośrednio przed wsypaniem soli do miski i zalaniem wodą</i>								
2	zdezynfekował fantom stopy								
3	obejrzał fantom stopy przy włączonej lampie lupie								
4	wsypał do miski do pedicure sól i zalał wodą <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający sól wsypał po nalaniu wody</i>								
5	zanurzył fantom stopy w misce z wodą, a następnie osuszył go ręcznikiem								
6	rozprowadził dłonią/pędzlem peeling na fantom stopy, masował ruchami okrężnymi. Zmył peeling, a następnie osuszył fantom stopy ręcznikiem								
7	rozprowadził dłonią/pędzlem na fantom stopy krem regenerujący do masażu stóp z olejkami jojoba i awokado/maskę i wykonał masaż								
8	rozprowadził na fantomie stopy dłonią/pędzelkiem maskę, nałożył woreczek foliowy/skarpetę foliową, a następnie skarpetę frotte								
9	usunął z fantomu stopy skarpetę frotte i woreczek foliowy/skarpetę foliową								
10	pozostałości maski wmasował w fantom stopy/wytarł ręcznikiem								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis